vhs Musikschule
KulturForumSteinfurt

KulturForumSteinfurt

Bildungsbuch Frühjahr 2015
VHS & Musikschule

Entdecke dein Potenzial!

Das Forum für Bildung, Kultur & Musik
für den Zweckverband Horstmar, Laer, Nordwalde, Steinfurt
und die Gemeinde Altenberge

www.ksk-steinfurt.de

Gute Beratung
für Ihr Geld.
Bei uns!

Vermögen bilden, schützen und vermehren.

Kreissparkasse
Steinfurt

Wie investiere ich mein Geld am besten? Die richtige Geldanlage wählen und sich wohlfühlen. Sprechen Sie mit Ihrem Sparkassen-Berater! **Wenn´s um Geld geht - Kreissparkasse Steinfurt**

LIEBE LESERINNEN UND LESER,

das neue Bildungsbuch des KulturForumSteinfurt mit den beiden Abteilungen Musikschule und Volkshochschule stellt Ihnen wieder eine große Anzahl von Angeboten in den Bereichen allgemeiner, beruflicher und musischer Bildung vor. Wir freuen uns, dass rund 17.000 Personen jährlich unsere Veranstaltungen und Aufführungen in den Zweckverbandsgemeinden Horstmar, Laer, Nordwalde und Steinfurt besuchen.

Das erfolgreiche Projekt „JEsI" (jedem Erwachsenen sein Instrument) wird fortgesetzt, weiterhin können wir Bürgerinnen und Bürgern jeden Alters im Rahmen unseres Netzwerkes „Band- und Kammermusik" vielfältige Angebote zum Ensemblespiel in kleinen Besetzungen machen. In der Gemeinde Nordwalde laufen die Vorbereitungen zur „Woche des Friedens", die in Zusammenarbeit mit der katholischen Kirchengemeinde, der Gesamtschule Nordwalde und weiteren Vereinen zu einem musikalischen und gesellschaftlichen Großereignis werden soll. Der „Steinfurter Jazzworkshop", die bewährten Reihen „Steinfurt Gesund", „Abendvisite" und „Ortstermin Burgsteinfurt" werden mit unterschiedlichen Kooperationspartnern weiter fortgesetzt.

Vielleicht haben Sie ja auch Interesse, eine Sprache zu lernen oder Ihre EDV-Kenntnisse zu erweitern. In unserem vielseitigen Sprachenangebot finden Sie Kurse für Anfänger und Fortgeschrittene, in unserem EDV-Bereich gibt es viele Fortbildungsmöglichkeiten, um der technischen Welt gewachsen zu sein.

Im Rahmen unserer historisch-politischen Bildungsarbeit bereiten wir mit weiteren Partnern den inzwischen 3. Steinfurter Geschichtstag vor. Vorschläge für zukünftige Geschichtstage nehmen wir gern entgegen.

Das Projekt „Business Needs Instruments" des KulturForum-Steinfurt verfolgt die Idee, Potenziale junger Leute durch das Erlernen eines Instrumentes zu unterstützen und zudem die Zusammenarbeit von Kultur und Wirtschaft zu fördern. Dazu finden Sie in unserem Bildungsbuch unterschiedliche Statements und Portraits von Förderern aus dem Zweckverband.

Wir beraten Sie gern und freuen uns auf Ihren Besuch in der Geschäftsstelle des KulturForumSteinfurt. Vielleicht dürfen wir Sie ja auch in der einen oder anderen Veranstaltung unseres Hauses begrüßen.

Bitte geben Sie unser Bildungsbuch, das an vielen Stellen im Zweckverband für Sie bereitliegt, auch an andere Interessierte weiter.

Barbara Herrmann

Dr. Barbara Herrmann
Für das Team des KulturForumSteinfurt

vhs Musikschule KulturForumSteinfurt

meine-vhs.de Bildung so nah!

ANSCHRIFT & AUSKUNFT / HERAUSGEBER
KulturForumSteinfurt
An der Hohen Schule 14
48565 Steinfurt
Fon: 02551.148-20, Fax: 02551.148-38
info@vhs-steinfurt.de
www.vhs-steinfurt.de

ÖFFNUNGSZEITEN
Während der Schulzeiten
montags-donnerstags:
8.00 – 12.30 Uhr, 14.00 – 16.30 Uhr
freitags: 8.00 – 13.00 Uhr
In den Schulferien:
mo. – do. 8.00 – 12.30 Uhr
14.00 – 16.00 Uhr
freitags: 8.00 – 13.00 Uhr

BANKVERBINDUNGEN KULTURFORUMSTEINFURT
Abteilung Volkshochschule
Konto Nr.: 7088
BLZ: 403 510 60
IBAN: DE24403510600000007088
BIC: WELADED1STF

Abteilung Musikschule
Konto Nr.: 11577
BLZ: 403 510 60
IBAN: DE71403510600000011577
BIC: WELADED1STF

VERBANDSVORSITZENDER
Bürgermeister Robert Wenking

VERBANDSVORSTEHER
Bürgermeister Andreas Hoge

ANZEIGENMARKETING & DRUCK
Verlag Tecklenborg

TITELBILD
© Frank Günther

TITELGESTALTUNG
KOMARK.de

Axel Prahl wird vertreten durch Agentur LUX, Brigitte Watzka, Bamberger Straße 33, 10779 Berlin

KulturForumSteinfurt
Inhaltsverzeichnis VHS

KULTURFORUMSTEINFURT	Vorwort	3
	Adressen	3
	Ansprechpartner	6
POLITIK UND GESELLSCHAFT	Geschichte und Zeitgeschehen	10
PERSÖNLICHKEITSBILDUNG	Kommunikation und Management	14
COMPUTER UND INTERNET	Einführung in die EDV	16
	Apple/Android	19
	Rund um das Internet	20
	Betriebssysteme	21
	Office-Anwendungen	23
	Digitale Bildbearbeitung	29
	Tastschreiben am Computer/ Kaufmännische Praxis/Mathematik	38
DEUTSCH UND FREMDSPRACHEN	Englisch	42
	Französisch	46
	Italienisch	48
	Spanisch	49
	Niederländisch	50
	Schwedisch/Türkisch	51
	Deutsch als Fremdsprache	52
	DTZ	53
	Einbürgerungstests	53
GESUNDHEITS- UND UMWELTBILDUNG	Forum Gesundheit	54
	Entspannung und Selbstwahrnehmung	55
	Bewegung	61
	Schwimmen	67
	Lebensraumgestaltung	77
	Kochen	79
KULTUR UND KREATIVITÄT	Tanzkurse für Kids	81
	Musik	82
	Fotografie	84
	Malen und Zeichnen	86
	Nähen/Stricken	88
	Sportbootführerschein/Reiten	90
	Golfen	91
	Pannenkurse	92
STUDIENREISEN	Studienreisen	92
ANMELDEHINWEISE	Anmeldehinweise	94
STICHWORTVERZEICHNIS	Stichwortverzeichnis	170

KURSPROGRAMM

Musikklasse der Realschule 98
Nähkurse 98
Schnupperkurse 100
Notenlesen für Erwachsene 103
Unterrichtsgutschein 107
Musikerbörse 108
Blechbläserensemble für Erwachsene 109
Klavier Kammermusik 109
Musik und Computer 109
schlag.fertig - Ensemble f. junge Schlagzeuger 109
Akkordeonensemble 110
Akkordeonseminar 110
Akkordeontag 110
Bläserensemble für Fortgeschrittene 111
Cajón 111
Kammermusik Holzbläser 111
Songs nachspielen 111
Ukulele 111
Wochenendkurs Klavier und Percussion 111
Bodhran 112
Jazz Fun `n´ Funk Orchester 112
Afrikanisches Trommeln 113
Didgeridoo 113
Mundharmonika 113
JEsI Jedem Erwachsenen sein Instrument 114
JEsI Blockflötenensemble 116
Woche des Friedens 117
Big Band Jazz-Improvisation 118
Blechbläserensemble - für Wiedereinsteiger 118
Improvisation Jazz, Rock, Pop 118
Big Band Masterclass 119
Gaita (Dudelsack) 121
Irische Flöte 121
Klarinettenensemble 121
Klavier - Jazz und Pop 121
Pipes (Dudelsack) 121
Tin Whistle 121
Opernprojekt 122
Stimme - Die Leichtigkeit der 123
Gospelchor OnceAgain 124
Sing mit mir 125
Deutsche Chansons 126
Open Class Gesang 126
Jazz Chor 127
Kammerchor 127
Teen Spirit A-Capella 127
Chorcoaching 128
Kleines Vocalensemble 128
Popchor Coaching 128
Singen. Kann ich das? 128
Chor - Grundschule Leer 129
Stimmtraining 129
Arrangieren für Orchester Kunterbunt 131
Jung und Alt musizieren 131
Singen mit Lust und Freude 131
Gut sein, wenn es darauf ankommt 132
Lampenfieber - Umgang damit 132
Afrikanischer Tanz 133
Breakdance und Hip Hop 134
Zumba 134
Fortbildung - Orchester Kunterbunt 135
Tanzkurs Disco Fox 135
Tanzkurse - Standardtänze 135
Vortrag - Laerer Gespräche 136
Vortrag - Üben 136
Bandcoaching - für Jugendliche 137
Jazzband - für Erwachsene 137
Rockband - für Erwachsene 137
Steinfurter Jazzworkshop 2014 138
Musik für Kleinkinder ab 18 Monaten 142

STÄNDIGE ANGEBOTE

Die Musikschule 96
Fragen? - unsere FAQ's 96
Elementare Musik
Kindergärten und Kitas - Elementare Musik 143
Musikalische Früherziehung 143
Gesang
Vokaler Grundunterricht 145
Klassischer Gesang 145
Pop-/Rockvocals 145
Jedem Erwachsenen sein Instrument
JEsI Gitarrenspielkreis 146
JEsI Pop- und Rockband 146
JEsI Blockflötenenensemble 146
JEsI Bläserensemble 147
JEsI Streichorchester 147
Bandinstrumente
Band Paradise 148
Junior Jam Session 149
E-Bass 149
Schlagzeug 149
Bandinstrumente 149
Jazzband „Jazzophonix" - für Jugendliche 150
Keyboard 150
E-Gitarre 150
Rockband - für Jugendliche 150
Schnuppertag Musikschule 151
Tasteninstrumente
Akkordeon 152
Cembalo 152
Kirchenorgel 152
Klavier 153
Zupfinstrumente
Gitarre 153
Harfe 153
Streichinstrumente
Kontrabass 154
Viola 154
Violine 154
Violoncello 154
Holzblasinstrumente
Blockflöte 155
Fagott 155
Klarinette 155
Oboe 155
Querflöte 155
Saxofon 155
Blechblasinstrumente
Euphonium 156
Horn 156
Posaune 156
Trompete 156
Ensembles und Orchester
Akkordeonspielkreis 157
Blechbläserensemble 157
Musiktheorie 157
Pustefix - Junges Blasorchester 157
Musiktheorie 157
Perkussionsensemble 158
Saxofonquartette 158
Sinfonieorchester 158
Streichorchester 158
Schulkooperationen 159
Orchester Kunterbunt 160
Ballett 162

Kinder, Kinder 164
Jugend musiziert 166
Veranstaltungskalender Musikschule 167
Sinfonic Rock Night 168
Stichwortverzeichnis 172

KulturForumSteinfurt
Unser Team - Ihre Ansprechpartner

Kontakt Volkshochschule: Telefon 0 25 51 / 148 - 20
Kontakt Musikschule: Telefon 0 25 51 / 148 - 21

DR. BARBARA HERRMANN
Direktorin KulturForumSteinfurt
Dr. phil., Studium der Erziehungswissenschaften, Soziologie, Romanistik und Theologie.
barbara.herrmann@vhs-steinfurt.de
02551 / 148-37

MICHAEL GANTKE
KulturForumSteinfurt, Musikschule
Stellvertretender Leiter
Abteilungsleiter Kernbereich
Diplom-Musikpädagoge, Studium Instrumentalpädagogik.
gantke@musikschule-steinfurt.de
02551 / 148-23

PETRA OSKAMP, M.A.
KulturForumSteinfurt, Volkshochschule
Abteilungsleiterin Sprachen, Integrationskurse
Magistra Artium, Studium der Anglistik, Romanistik und Germanistik.
petra.oskamp@vhs-steinfurt.de
02551 / 148-42

MANFRED GREVING
KulturForumSteinfurt, Musikschule
Abteilungsleiter Projektbereich
Diplom-Musikpädagoge, Studium Elementare Musikpädagogik und Instrumentalpädagogik. Autor und Komponist (SCHOTT MUSIC).
greving@musikschule-steinfurt.de
02551 / 148-24

DR. PETER KREVERT
KulturForumSteinfurt, Volkshochschule
Abteilungsleiter Gesundheit, Medien, Kultur
Dr. phil., Studium der Politikwissenschaft, Publizistik und Soziologie.
peter.krevert@vhs-steinfurt.de
02551 / 148-17

PETER NAGY
KulturForumSteinfurt, Musikschule
Fachleiter Kernbereich
Diplom-Musikpädagoge, Studium Instrumentalpädagogik und Kultur-management.
nagy@musikschule-steinfurt.de
02551 / 148-39

WILFRIED BUßMEYER
KulturForumSteinfurt, Volkshochschule
Stellvertretender Leiter
Abteilungsleiter EDV und
Leiter Finanzen / Verwaltung
Diplom-Betriebswirt, BWL-Studium und Studium Lehramt der Primarstufe.
wilfried.bussmeyer@vhs-steinfurt.de
02551 / 148-18

DOROTHÉ HÖING-TUBES
KulturForumSteinfurt, Musikschule
Büroleitung, Service, Administration
info@musikschule-steinfurt.de
02551 / 148-22

GERLIND DAUWE
KulturForumSteinfurt, Volkshochschule
Service, Administration, Buchhaltung, Sekretariat
gerlind.dauwe@vhs-steinfurt.de
02551 / 148-20

SABINE SCHNIEDER
KulturForumSteinfurt, Musikschule
Stundenplanung, Service, Administration
info@musikschule-steinfurt.de
02551 / 148-21

JÖRG DINGBAUM
KulturForumSteinfurt, Volkshochschule
Buchhaltung, Service, Administration
joerg.dingbaum@vhs-steinfurt.de
02551 / 148-19

ANDREA VOGT
KulturForumSteinfurt
Service, Administration
info@musikschule-steinfurt.de
02551 / 148-40

Ortstermin Horstmar „On Tour", Besichtigung des Coppenrath Verlags in der Alten Feuerwehrwache Münster.

Beim Steinfurter Jazzworkshop 2014 kamen zum vierten Mal Jung und Alt zusammen, um unter professioneller Anleitung vier intensive Tage lang gemeinsam zu musizieren.

Zu einem Workshop mit dem Thema Musikalische Inklusion lud die Musikschule am 15. November ein.

Erfolgreiche Teilnahme einer Seniorin an dem Projekt „Leselernhelfer" der VHS.

In der Reihe „Steinfurter Gespräche in der Bagno-Konzertgalerie" der VHS war am 22. Oktober Hera Lind, Autorin zahlreicher Romane, zu Gast.

In feierlicher Atmosphäre wurden am 10. April die Urkunden für die Preisträger des Wettbewerbs Jugend Musiziert in der Bagno Konzertgalerie durch Bürgermeisterin Sonja Schemmann übergeben.

2. Steinfurter Geschichtstag 2014

100 Jahre 1. Weltkrieg

KulturForumSteinfurt setzte die „Steinfurter Geschichtstage" fort

Im Rahmen seiner historisch-politischen Bildungsarbeit startete das KulturForumSteinfurt | Volkshochschule 2013 eine neue Veranstaltungsreihe in Steinfurt. Diese trägt den Titel „Steinfurter Geschichtstage" und wird regelmäßig einmal jährlich oder alle zwei Jahre in Kooperation mit jeweils ausgewählten Partnern stattfinden.

Inhaltlich soll an historische deutsche, ggf. auch internationale Ereignisse erinnert und vor diesem Hintergrund insbesondere die städtische Ebene in den Blick genommen werden.

Nachdem beim 1. Steinfurter Geschichtstag 2013 das jüdische Leben in Borghorst und Burgsteinfurt und der Massenmord an den Juden in der NS-Zeit im Mittelpunkt standen, behandelte der 2. Steinfurter Geschichtstag 2014 das Thema „100 Jahre 1. Weltkrieg".

Wie bereits im Vorjahr, wurde auch der diesjährige Geschichtstag, der am 16.11.2014 (Volkstrauertag-Sonntag), ergänzt durch Vor- und Nachveranstaltungen, stattfand, sowohl in Burgsteinfurt als auch in Borghorst durchgeführt. Veranstaltungsorte waren in Burgsteinfurt die Hohe Schule (Sitz des KulturForumSteinfurt), das Stadtarchiv, das Stadtmuseum und das Kino sowie das Heimathaus in Borghorst.

Insgesamt nahmen über 600 Schüler und Bürger aus Steinfurt und aus der Region am diesjährigen Veranstaltungsreigen teil. Neben drei Ausstellungen von Fotos, Textdokumentationen und sonstigen weltkriegsrelevanten Exponaten standen filmisch präsentierte Zeitzeugengespräche, Fachvorträge, spezifische Internet-, Medien- und Archivpräsentationen sowie abschließend zwei Kinoaufführungen auf dem abwechslungsreichen Programm.

2. Steinfurter Geschichtstag 2014

Das Vorbereitungsteam des 2. Steinfurter Geschichtstages 2014:

- **Dr. Peter Krevert, KulturForumSteinfurt | Volkshochschule (Leiter der Veranstaltungsreihe „Steinfurter Geschichtstage"),**
- **Alfred Kühlkamp (Heimatverein Borghorst/Heimathaus Borghorst)**
- **Elisabeth ten Berge (Heimatverein Burgsteinfurt/Stadtmuseum)**
- **Achim Becker (Stadtarchivar) und**
- **Jens Effkemann (Volksbund Deutsche Kriegsgräberfürsorge e.V.)**

dankt allen Mitwirkenden und Partnern für ihre Unterstützung: Andreas Hoge (Steinfurter Bürgermeister), Udo Röllenblech (Steinfurter Mitglied im Rednerteam Europe der Europäischen Kommission), Bernhard Friedrich Frahling, Franz-Josef Kröning, Karl Haverkamp, Franz-Josef Schönebeck (Heimatverein Borghorst), Hermann Lünnemann, Wilhelm Alff, Hermann-Josef Pape (Heimatverein Burgsteinfurt), Monika Frieling, Cornelia Eissing (Stadtbücherei Steinfurt), Katharina Wirtz (Steinfurter Internetsender VOIS), Raphaela Kraske (Volksbund Deutsche Kriegsgräberfürsorge e.V.), den Münsterländer Fotografen Dieter Blase, Bernd Kappenberg, Richard Klumpp, Richard Korff, Jörg Lehmkühler, Frank Lemken, Georg Niklasch, Thomas Schulze-Schwienhorst und Marc Sestrup, Karl Friedrich Herhaus (ehemals Lehrer am Burgsteinfurter Gymnasium Arnoldinum), dem Europakurs des Burgsteinfurter Gymnasiums Arnoldinum, Annerose Pott (Kreisverwaltung Steinfurt), Oliver Löpenhaus (Initiative Stolpersteine Burgsteinfurt), dem Kino Burgsteinfurt, den Technischen Schulen des Kreises Steinfurt, den Realschulen in Burgsteinfurt und in Borghorst sowie nicht zuletzt vielen engagierten Steinfurter Familien, Bürgern und Bürgerinnen, die sich mit Anregungen und Materialleihgaben beteiligt haben. Auch in den nächsten Jahren plant das KulturForumSteinfurt | Volkshochschule regelmäßig weitere Steinfurter Geschichtstage. Vorschläge für zukünftige Themen dieser Veranstaltungsreihe nimmt Dr. Peter Krevert (02551-14817) gerne entgegen.

Eröffnung des 2. Steinfurter Geschichtstags durch Bürgermeister Andreas Hoge (l.) und Dr. Peter Krevert.

MünsterländerPolitikTalk

Dokumentation zum 2. MünsterländerPolitikTalk und Europa-Kreativwettbewerb erschienen

Im Vorfeld der diesjährigen Europawahl fand im Mai der 2. MünsterländerPolitikTalk in Steinfurt statt, den das KulturForumSteinfurt diesmal gemeinsam mit der Europa-Union, dem europe direct Center Steinfurt und der Ev. Jugendhilfe Münsterland durchführte. Talkgäste waren NRW-Europaministerin Dr. Angelica Schwall-Düren (auch die Schirmherrin der Veranstaltung und des begleitenden Kreativwettbewerbs „Botschaft an Europa"), der Steinfurter Landrat Thomas Kubendorff, Wettringens Bürgermeister Engelbert Rauen, die EUREGIO-Geschäftsführerin Dr. Elisabeth Schwenzow sowie Hubert Scharf (Europa-Union Kreisverband Steinfurt) und Michael Kösters (Vorstand Münsterland e.V.).

Im Rahmen des Talks wurden auch die Sieger des Kreativwettbewerbs ausgezeichnet. Hieran nahmen rund zwei Dutzend Schüler und Bürger aus Steinfurt, Metelen, Horstmar-Leer, Emsdetten, Nordwalde und Münster mit Fotos, Objekten, Zeichnungen und Textbeiträgen zum weitreichenden Themenfeld Europa teil. Die Beiträge spiegeln eine breit gefächerte Sicht auf Europa und die unterschiedlichen Erwartungen an die EU wider. Sie laden zum Nachdenken, aber auch zum Schmunzeln und Diskutieren ein. Der jüngste Preisträger, Maximilian Wessels, ist 15 Jahre und kommt aus Horstmar-Leer, die älteste Siegerin ist die Steinfurterin Irmgard Wollesack (75 Jahre).

In einer Sonderkategorie „Kurzgeschichte" erhielt der Europakurs (Stufe 8) des Burgsteinfurter Gymnasiums Arnoldinum den 1. Preis. Die 11 Schüler haben mit Verwandten und Bekannten über ihre Kriegserlebnisse und ihre dadurch geprägte Sicht von Europa bzw. der EU gesprochen und in Projektmappen zusammengetragen. Diese wurden von dem Kurs mit dem Zitat von Mahatma Gandhi als Titel „Es gibt keinen Weg zum Frieden, denn der Frieden ist der Weg!" als gemeinsamer Wettbewerbsbeitrag eingereicht.

Für das diesjährige Projektteam hat der Steinfurter Kreisverband der Europa-Union jetzt eine umfangreich bebilderte Dokumentation des Talks veröffentlicht, die auch den begleitenden Europa-Kreativwettbewerb und die sich anschließende Ausstellung im Kreishaus Steinfurt umschließt. Weitere Informationen unter **www.europa-union-steinfurt.de**

Quelle: KulturForumSteinfurt

Planspiel Kommunalpolitik

Erstes VHS-Planspiel zur Kommunalpolitik in der Nordwalder Kardinal-von-Galen-Gesamtschule / Bürgermeisterin stellte sich in einer Talkrunde

Eine der Schülergruppen beim Planspiel.

Schüler bei der Talkrunde mit Dr. Peter Krevert und Sonja Schemmann.

Nordwalde. Anläßlich der Kommunal- und Europawahlen im Mai 2014 führte das KulturForum-Steinfurt | Volkshochschule mit der Jahrgangsstufe 11 der Oberstufe der Kardinal-von-Galen-Gesamtschule Nordwalde ein ganztägiges „Planspiel Kommunalpolitik" durch. Dies war der Auftakt einer neuen VHS-Veranstaltungsreihe im Bereich der politischen Bildungsarbeit.
Dabei diskutieren die Schüler und Schülerinnen mit einem oder mehreren Vertretern aus der kommunalpolitischen Praxis aktuelle Fragestellungen und nehmen zugleich auch selbst verschiedene politische Rollen wahr. Durch diese auf spielerische Weise von ihnen mitgestaltete Simulation politischer Prozesse wie parlamentarische Beratungen, Fraktionsbildungen, Koalitionsverhandlungen, Plenumsentscheidungen usw. bekommen die zukünftigen Wähler und Wählerinnen einen Einblick in das politische System und auch in die Beteiligungsmöglichkeiten der Bürger und Bürgerinnen.
Als Ausgangspunkt dieses Projekttages hatten die VHS-Spielleiter Dr. Peter Krevert und Marcus Bleimann das Thema Rechtsextremismus gewählt. Hierzu teilten sich die rund 50 Oberstufenangehörigen in sieben Fraktionen bzw. Bürgerinitiativen und in eine Pressegruppe auf. In diesen Gremien ging es um die Erarbeitung politischer Positionen und Anträge sowie darum, Verbündete für die anschließende Gemeinderatssitzung zu finden.
Ein besonderes Highlight war der Besuch von Bürgermeisterin Sonja Schemmann, die den Planspielteilnehmenden am Vormittag eine Stunde für eine kommunalpolitische Talk- und Fragerunde zur Verfügung stand. Darin ging es zum einen um die allgemeinpolitischen Aspekte einer Bürgermeisterposition wie z.B. das System der Zusammenarbeit der 24 Kreiskommunen untereinander und des Zusammenspiels mit der Kreisverwaltung. Auch die Themen Busverbindungen und Fracking, die Ortskernsanierung und die Planung des neuen Sportgeländes kamen zur Sprache, ebenso die Frage nach dem geeigneten Wahlalter junger Menschen.
Zum anderen interessierte die Schüler und Schülerinnen mindestens so stark, wie das Leben einer Bürgermeisterin konkret abläuft. So war u.a. zu erfahren, dass es für Frau Schemmann keinen amtlichen Dress-Code gibt, es aber gelegentlich schon mal vorkommt, dass sie sich nach einem etwas skeptischen Blick ihres Ehemannes doch noch einmal umzieht. Und dass insbesondere Kirmesbesuche mit ihren Kindern schwierig sind, weil sie immer wieder erkannt und angesprochen wird, während die Familie voran kommen will.
Für einige Verblüffung sorgte ihre Erzählung, dass sie schon einmal mit einem neuen Feuerwehrfahrzeug durch Nordwalde gefahren ist, weil sie den erforderlichen Führerschein hat. Weitere Sympathiepunkte konnte Schemmann verbuchen, als sie die Talkrunde mit den Worten „Jetzt habt Ihr eine Viertelstunde Pause" beendete.
Von der gastgebenden Schule zog Politiklehrerin Susanne Riese für ihre als Beobachter teilnehmenden Kollegen nach dem Planspieltag ein positives Fazit, weil nicht zuletzt auch solche Schüler und Schülerinnen zur engagierten Mitarbeit bewegt werden konnten, die sich sonst eher nicht für Politik interessieren.

Quelle: KulturForumSteinfurt

Geschichte/Zeitgeschehen

„Musik baut Brücken."
Dr. Heiner Thedieck, Zahnarzt in Nordwalde

BNI: Business Needs Instruments
Ein Projekt des KulturForumSteinfurt in Kooperation mit Unternehmen aus der Region zur Förderung der Persönlichkeitsentwicklung junger Menschen.

Frauenkulturfrühstück

Gönnen Sie sich einen interessanten Vormittag mit Informationen und Unterhaltung und genießen Sie unser reichhaltiges Frühstücksbuffet. Thema des diesjährigen Frauenkulturfrühstücks anlässlich des Internationalen Frauentages: „Kill me, Kate! Eine Dramödie." Details werden rechtzeitig über die Presse bekanntgegeben.

Die Veranstaltung findet in Kooperation der Gleichstellungsbeauftragen des Kreises und der Stadt Steinfurt, der Stadtbücherei Steinfurt und der Volkshochschule statt.

Burgsteinfurt	**Kommunikationszentrum der Sparkasse**
So., 22.02.15	*10.30-13.30 Uhr*
Kurs-Nr. 1110BU	*18,00 EUR*

Mystik trifft Wissenschaft

Ein Tag zwischen Quantenphysik und Spiritualität
Die Evolution des Geistigen und der Geist der Evolution

Die moderne Quantentheorie beruht auf sehr einfachen Grundannahmen, sie führt jedoch zu Schlussfolgerungen, die ein zweieinhalb Jahrtausende altes Weltbild umstürzen. Die Quantentheorie zeigt, dass bisher als unüberbrückbar angesehene Unterschiede sich am Grunde der Erscheinungen auflösen und auf eine wirklich einfache Basis zurückgeführt werden können. Diese wird mit dem neuen Begriff Protyposis bezeichnet. Mit ihr wird es möglich, auch das Bewusstsein und nicht nur das Gehirn naturwissenschaftlich zu behandeln. Gleichzeitig öffnet sie eine wissenschaftliche Perspektive auf die Einheit der Wirklichkeit und lädt ein zu einem Dialog mit philosophischen, spirituellen und mythologischen Deutungen der Welt. Älteste Weisheit und avancierteste Wissenschaft verbinden sich so zu einem neuen Paradigma, das die Welt als geistiges Geschehen deutet und die verhängnisvolle Kluft zwischen Geist und Natur überbrückt. Thomas und Brigitte Görnitz werden in ihren Ausführungen die Theorie der Protyposis darstellen und ebenso allgemein verständlich den aktuellen Forschungsstand der Quantentheorie mit einem Seitenblick auf die Kosmologie vermitteln. Christoph Quarch wird unter Bezugnahme auf Philosophie und Spiritualität erwägen, inwiefern wissenschaftliche Erkenntnis und spirituelle Erfahrung in einem neuen Weltbild zusammenspielen.

Leitung: Dagmar Spelsberg, Pfarrerin, Meditationslehrerin Via Cordis
Referentin und Referenten: Christoph Quarch, Philosoph, reformierter Theologe, Publizist; Prof. Dr. Thomas Görnitz, Quantenpyhsiker; Dr. Brigitte Görnitz, Psychotherapeutin

Eine Kooperation des Ev. Kirchenkreis Steinfurt-Coesfeld-Borken mit dem KulturForum Steinfurt (VHS) und dem Evangelischen Erwachsenenbildungswerk Westfalen und Lippe e.V.

Die Gebühr beträgt 30,00 Euro incl. Verpflegung, für Studierende und Schüler 15,00 Euro.

Zeitplan:
Samstag, 07.03.15, 10.00-16.00 Uhr

Dagmar Spelsberg Nordwalde	**Kardinal-von-Galen-Gesamtschule (Neubau)**
Kurs-Nr. 1118BU	*30,00 EUR*

Geschichte/Zeitgeschehen

Die Reihe Ortstermin Burgsteinfurt will die Bereiche Kultur und Bildung ansprechend und interessant verpackt einer breiten Öffentlichkeit an ungewöhnlichen Orten nahe bringen. „Lernen als Erlebnis" heißt die Idee, die weit über Steinfurts Grenzen bereits viele Bildungsinteressierte in die Geschäfte gelockt hat. Spezialisten und renommierte Fachleute erzählen aus ihren Fachgebieten. Damit macht Lernen Spaß und die Teilnehmenden erfahren Spannendes und Neues.

Ortstermin Burgsteinfurt: Dr. Hans-Georg Lagemann

Dr. Hans-Georg Lagemann war bis 2012 Direktor des Amtsgerichts Ahaus. Der in Hollich wohnende Jurist bezeichnete den eigenen Geburtsjahrgang 1947 als „Goldene Generation", die nach Krieg und Diktatur in der Bundesrepublik den „starken sonnigen Rückenwind der gesellschaftlichen Entwicklung mit Freiheit, Rechtssicherheit und wirtschaftlicher Blüte" erleben durfte. Er berichtet in der türkischen Begegnungsstätte über seine Erfahrungen mit und in der Justiz sowie über seine jetzigen Aktivitäten.

Eine Kooperationsveranstaltung des KulturForumSteinfurt / VHS mit der Werbegemeinschaft Burgsteinfurt und der Steinfurt-Touristik.
Die VHS bittet um Anmeldung unter Telefon 02551/148-20.

Hans-Georg Lagemann
Burgsteinfurt

Do., 22.01.15
Kurs-Nr. 1125BU

Reisebüro Lösbrock, Markt 5
19.00-21.15 Uhr
gebührenfrei

Ortstermin Burgsteinfurt: Claudia Bögel

Was waren wir alle stolz: Eine waschechte Steinfurterin zog 2009 in den Bundestag. Viel hat Claudia Bögel im deutschen Parlament in den vier Jahren bewirkt, unter anderem als Beauftragte für den Mittelstand, für IT-Kommunikation und Postpolitik. Doch was macht man nach den vier Jahren? Welche Themen interessieren Frau Bögel heute? Wie sieht sie rückblickend ihre Zeit in der Berliner Politikszene? In Eppings Biercafé werden wir es erfahren.

Eine Kooperationsveranstaltung des KulturForumSteinfurt / VHS mit der Werbegemeinschaft Burgsteinfurt und der Steinfurt-Touristik.
Die VHS bittet um Anmeldung unter Telefon 02551/148-20.

Claudia Bögel
Burgsteinfurt

Do., 19.02.15
Kurs-Nr. 1126BU

Eppings Biercafé, Markt 10
19.00-21.15 Uhr
gebührenfrei

Ortstermin Burgsteinfurt: Bernd Krefis

Steinfurts Kirchenszene ist in einem dramatischen Umbruch. Noch vor Jahren gab es drei Pfarrer in der evangelischen Kirchengemeinde. Bernd Krefis war bis 2009 einer der drei. Er ist heute für Stadtkirchenarbeit in Münster zuständig, wohnt aber noch in Steinfurt. Wie sieht Krefis heute Steinfurt und seine Kirchen? Warum hat er überhaupt die Steinfurter Scholle verlassen? Wie geht's in Münster?

Eine Kooperationsveranstaltung des KulturForumSteinfurt / VHS mit der Werbegemeinschaft Burgsteinfurt und der Steinfurt-Touristik.
Die VHS bittet um Anmeldung unter Telefon 02551/148-20.

Bernd Krefis
Burgsteinfurt

Do., 19.03.15
Kurs-Nr. 1127BU

Westfalenschänke am Markt
19.00-21.15 Uhr
gebührenfrei

Ortstermin Burgsteinfurt: Willi Tebben

Koordinator „stenvorde.de"

Willi Tebben ist einer der großen fotografisch-journalistischen Chronisten der Stadt und ihrer Geschichte. Auf der Insel Borkum aufgewachsen, hat er die Website www.stenvorde.de entwickelt und die hiesige Ahnen- und Heimatforschung vorangebracht. Was gefällt ihm an Steinfurt? Wohin treibt die Stadt – positiv und negativ? Und wie sieht er seine Rolle in diesen Entwicklungen?

Eine Kooperationsveranstaltung des KulturForum Steinfurt / VHS mit der Werbegemeinschaft Burgsteinfurt und der Steinfurt-Touristik.
Die VHS bittet um Anmeldung unter Telefon 02551/148-20.

Wille Tebben
Burgsteinfurt

Do., 16.04.15
Kurs-Nr. 1128BU

Ristorante Pöttken, Steindtraße 7
19.00-21.15 Uhr
gebührenfrei

Die Grenzmarkierungen der Grafschaft Steinfurt auf historischen Karten

An der Hohen Schule in Burgsteinfurt haben im 17. Jahrhundert zwei sehr bekannte deutsche Kartographen als Professoren gewirkt. Es waren Johann Gigas (um 1582-1638) und sein Schüler Johann Westenberg (um 1595-1636). Spezielle Grafschaftskarten haben jedoch andere geschaffen. Im Jahr 1614 zeichnete der Niederländer Jacques Abelin eine Territorialkarte, in die er die dem Grafenhause gehörenden Bauernhöfe und deren damalige Namen eintrug. Da diese aussagefähige Karte im Laufe der Jahre stark benutzt wurde, war sie unbrauchbar geworden, so dass sie im Jahre 1702 von Jacob Le Fevre neu abgezeichnet werden musste.105 Jahre früher, im Jahre 1597, fertigte bereits der Gildehauser Pfarrer Heinrich Nehmer für einen Prozess am Reichskammergericht eine Karte der Grafschaft Steinfurt, wo die Standorte der damals vorhandenen Schlagbäume, Grenzsteine, Grenzbäume, Kreuzkuhlen usw. genau beschrieben werden. Vornehmlich diese Karte hat der Vortrag des Borghorster Historikers und Volkskundlers Warnecke zum Inhalt.

Die Veranstaltung findet in Kooperation mit dem Heimatverein Burgsteinfurt statt. Für Mitglieder des Heimatvereins ist die Veranstaltung gebührenfrei.

Hans-Jürgen Warnecke

Burgsteinfurt	**Niedermühle Burgsteinfurt; Vortragsraum, Mühlenstraße**
Di., 10.02.15	*19.00-21.00 Uhr*
Kurs-Nr. 1132BU	*6,00 EUR*

Das münsterländische Platt

In dem Vortrag geht es um die Geschichte und Geographie des Niederdeutschen im Münsterland. Beispiele aus der schriftlichen Überlieferung geben Einblicke in die westfälische Sprachgeschichte, die um 800 beginnt und im Spätmittelalter ihre Blütezeit erlebt. Thematisiert wird auch der Rückgang des Plattdeutschen, den wir derzeit beobachten. Anhand zahlreicher Sprachkarten wird die Gliederung der münsterländischen Mundarten aufgezeigt, dabei wird auch die Sonderstellung des Burgsteinfurter Platt deutlich.

Die Veranstaltung findet in Kooperation mit dem Heimatverein Burgsteinfurt statt. Für Mitglieder des Heimatvereins ist die Teilnahme gebührenfrei.

Markus Denkler

Burgsteinfurt	**Niedermühle Burgsteinfurt; Vortragsraum, Mühlenstraße**
Mi., 15.04.15	*18.00-20.00 Uhr*
Kurs-Nr. 1134BU	*6,00 EUR*

Westfalen in der Franzosenzeit Lesen historischer Schriften Teil 2

Der Zeitraum zwischen 1792 und 1815 wird allgemein als „Franzosenzeit" bezeichnet. In dieser Zeitspanne geriet ein großer Teil Europas, so auch der gesamte deutsche Sprachraum, direkt oder indirekt unter französische Herrschaft. Während das für die linksrheinischen Gebiete bereits früh galt, waren Westfalen und das Münsterland vor allem ab 1806 betroffen. Diese Epoche der großen Umbrüche mit dem Ende des Alten Reiches, der Auflösung der geistlichen Territorien, der Enteignung von kirchlichem Eigentum und der französischen Fremdherrschaft hatte bei den Zeitgenossen tiefe Spuren hinterlassen.
Unter der Anleitung von Historiker und Archivar Achim Becker soll diese Epoche vor allem mittels handschriftlicher Quellen erarbeitet werden. Im Mittelpunkt steht dabei die Lektüre eines autobiographischen Textes, in dem eindrucksvoll geschildert wird, wie eine münsterländische Familie in die Mühlen der französisch dominierten Justizbehörden gerät.
Der Besuch der Lektionen „Paläographie für Einsteiger" und „Paläographie II" wird nicht vorausgesetzt. Der Kurs kann bei etwas Übung auch von Interessenten besucht werden, die diese Lehrgänge nicht absolviert haben. Neue Teilnehmende sind herzlich willkommen.

Achim Becker

Burgsteinfurt	**Behördenhaus Burgsteinfurt**
10x do, ab 05.03.15	*18.00-19.30 Uhr*
Kurs-Nr. 1162BU	*44,00 EUR*

Aufbau West – Neubeginn zwischen Vertreibung und Wirtschaftswunder – Filmvortrag

Der 35 Minuten dauernde Film zeichnet auf der Basis von bislang unveröffentlichten historischen Filmmaterials sowie zahlreicher Fotos und Zitate, ein facettenreiches Bild des adeligen Kirchenmannes, der im Jahr von Hitlers Machtübernahme Bischof von Münster wurde und 1946, ein Jahr nach Kriegsende, überraschend starb.
Nach einem einleitenden Blick auf seine Kindheit und Jugend im Oldenburger Münsterland und seine Zeit als Stadtpfarrer in Berlin schildert der Film eingehend Galens Wirken als Bischof und seine Haltung zum Nationalsozialismus. Seine Beliebtheit beim Kirchenvolk bewahrte ihn, nach seinen drei aufsehenerregenden Predigten vom Sommer 1941 gegen Klostersturm und Euthanasie, vor der Verhaftung durch das NS Regime. Neben seinem mutigen Eintreten für Kirchenrecht und Unantastbarkeit der Menschenwürde weist der Film aber auch auf seine unverständliche Ablehnung der Demokratie und die öffentliche Unterstützung des deutschen Angriffskrieges gegen Polen und Russland hin.

Die Veranstaltung findet in Kooperation mit dem Heimatverein Burgsteinfurt statt. Für Mitglieder des Heimatvereins ist die Teilnahme gebührenfrei.

Volker Jakob
Burgsteinfurt

Niedermühle Burgsteinfurt, Vortragsraum, Mühlenstraße

Mi., 11.03.15
Kurs-Nr. 1133BU

19.00-21.00 Uhr
6,00 EUR

Leselernhelfer
Eine Qualifizierung in Kooperation mit der Erich-Kästner-Schule

Sie lesen selber gerne und können sich vorstellen, einen jungen Menschen mit dieser Begeisterung anzustecken?
Sie haben Zelt und Lust, ein förderbedürftiges Kind beim Lesenlernen zu unterstützen? Dann ist dieses Kursangebot möglicherweise genau das Richtige für Sie!
Leselernhelfer sind ehrenamtlich an Schulen tätig und unterstützen dort, in Absprache mit dem Lehrer, förderbedürftige Kinder in individueller Einzelförderung zunächst einmal in ihrem Leseiernprozess. Darüber hinaus lesen Sie mit ihnen aber auch altersgemäße Texte und sprechen über das Gelesene, um das Textverständnis zu üben. Eine pädagogische Ausbildung ist nicht erforderlich, lediglich Freude am Umgang mit Kindern, Spaß am Lesen und an Sprache sowie Geduld und die Fähigkeit, zuhören zu können.

Seminarinhalte:
- Ehrenamt Leselernhelfer (Begriffsklärung, Aufgaben, Möglichkeiten/Grenzen, Rechtliches)
- Was ist Lesen?
- Leseexperimente/Selbsterfahrungstests
- Stufen der Leseentwicklung
- Leseaufbau
- Hürden/Probleme beim Lesen(lernen)
- Fragen/Antworten, Tipps, Materialien

Die Qualifizierung wird gefördert durch Soroptimist International-Club Münsterland West.

Zeitplan:
Donnerstag, 29.01.15, 05.02.15, 12.02.15, 19.02.15, 26.02.15, 05.03.15, jeweils 18.15-19.45 Uhr

Sabine Schillack
Borghorst

Erich Kästner-Schule

Kurs-Nr. 2505BO

gebührenfrei

Kommunikation und Management

Fit für den Beruf – Weiterkommen mit der VHS
Beruf und Arbeit sind von herausragender Bedeutung für die Entwicklung und Bewahrung der persönlichen Identität sowie für die gesellschaftliche Teilhabe. Deshalb ist die berufliche Weiterbildung unverzichtbarer und zentraler Bestandteil der Volkshochschularbeit. Die Optimierung von Managementkompetenzen, Veranstaltungen zu Querschnitts-Themen, u.a., runden das Angebot ab.

Kursleiter
Udo Frühof
hat nach einer pädagogischen Ausbildung in Münster, Freiburg und Stuttgart einige Jahre Abenteuer- und Bildungsreisen in Afrika, Asien und Europa geführt. Seine anschließende Trainerausbildung in Stuttgart ergänzte er durch Fortbildungen in NLP und Transaktionsanalyse. Udo Frühof ist seit 1993 als Verhaltenstrainer, Moderator und Referent in Wirtschaft und Verwaltung tätig und hält seine Seminare, Workshops und Vorträge auch in englischer und französischer Sprache.

Rhetorik
Frei und offen sprechen

Lampenfieber, wer kennt das nicht, wenn man vor Gruppen sprechen soll. Doch Reden halten, sich selbst gut präsentieren oder Verkaufsgespräche führen, das kann man lernen. Die eigene Arbeit oder Person überzeugend zu präsentieren, dazu gibt dieser Lehrgang wichtige Hilfen. Sie lernen, wie Sie Ihre Schwächen erkennen und Ihre Stärken nutzen können, um Hemmschwellen abzubauen. Sie lernen die Grundlagen der Kommunikation kennen und erhalten einen Einblick in die Gesprächsführung. In Gruppen erarbeiten Sie rhetorische Möglichkeiten, die Sie für wichtig halten und in der Praxis gebrauchen können. Übungen zur Körpersprache, eine Spontanrede und eine Rede nach Stichworten zu halten, umfassen den praktischen Teil des Seminars. Anhand von Videoaufnahmen können Sie dann überprüfen, wieweit Sie in der Lage sind, die neu erlernten Fähigkeiten in die Praxis umzusetzen. Sie gewinnen Mut, vor bekanntem und unbekanntem Publikum zu sprechen.

Inhalte:
– Wie stehe ich vor einer Gruppe
– Kommunikationsschranken erkennen
– Bausteine einer Rede
– Redetraining

Zeitplan:
Samstag, 07.03.15, 09.30-17.00 Uhr
Sonntag, 08.03.15, 09.30-17.00 Uhr

Udo Frühof
Burgsteinfurt **Behördenhaus**
Kurs-Nr. 2510BU *96,00 EUR*

Mit der richtigen Strategie zielführend telefonieren

Im Zeitalter von Facebook, What's App und Mails bekommt das Telefongespräch eine neue Bedeutung. Nach wie vor ist das Telefonieren aber eines der wichtigsten Kommunikationsmittel im Business, wenn es darum geht, Kunden und Geschäftspartner für sich zu gewinnen. In diesem Seminar bekommen Sie das Knowhow für zielgerichtetes und zeitoptimales Telefonieren. Sie erlernen Gesprächstechniken für effektives Kommunizieren und trainieren Ihr Gesprächsverhalten anhand praxisnaher Beispiele.

Zeitplan:
Donnerstag, 26.02.15, 19.00-21.30 Uhr
Donnerstag, 05.03.15, 19.00-21.30 Uhr

Monika Renger
Burgsteinfurt **Hohe Schule**
Kurs-Nr. 2513BU *36,00 EUR*

Plötzlich Chefin –
Von der Kollegin zur Vorgesetzten

Die neue Rolle als Führungskraft ist nicht nur fachlich eine Herausforderung. Als ehemalige Kollegin sind Sie plötzlich Vorgesetzte, müssen Teams leiten, Besprechungen moderieren, Aufgaben und Verantwortung delegieren, Konflikte konstruktiv lösen. In diesem Kurs werden Sie die wichtigen Basics unterschiedlicher Führungselemente theoretisch kennenlernen und Ihr Kommunikationsverhalten in praktischen Übungen so trainieren, dass Sie Ihre neue Rolle souverän und situativ angemessen meistern können.
Männliche Teilnehmer sind in diesem Kurs ebenso willkommen.

Zeitplan:
Samstag, 24.01.15, 09.30-17.00 Uhr
Samstag, 07.02.15, 09.30-17.00 Uhr
Samstag, 21.02.15, 09.30-17.00 Uhr

Monika Renger
Burgsteinfurt **Behördenhaus**
Kurs-Nr. 25211U *96,00 EUR*

Kampfrhetorik

Kampfrhetorik ist dann angezeigt, wenn alle anderen Techniken der Rede nicht funktionieren. Hier geht es um schlichtes Durchsetzen. Es wäre natürlich unsportlich, Kampfrhetorik einzusetzen, wenn es einen anderen Weg gäbe. Der Kurs klärt zunächst, in welchen schwierigen Situationen Kampfrhetorik ein legitimes Mittel ist. Sie lernen, wie Sie in Konfliktsituationen

„Neben der Teamfähigkeit konnte ich durch die Musik auch Kraft schöpfen, ‚Lösungsfinder' statt ‚Problemsucher' zu sein."
Doris Lange-Berkemeier, Sportlehrerin

BNI: Business Needs Instruments
Ein Projekt des KulturForumSteinfurt in Kooperation mit Unternehmen aus der Region zur Förderung der Persönlichkeitsentwicklung junger Menschen.

die Oberhand bewahren und wie Sie sich durchsetzen können. Auch Abwehrmöglichkeiten von unfairen verbalen Attacken werden vermittelt. Sie erfahren, wie Sie Schwachpunkte des Gegenübers erspüren, wie Sie gezielt die eigene Körpersprache einsetzen und die des Anderen interpretieren können. Vielleicht benötigen Sie solche Techniken nicht, aber: Allein das Wissen, dass man diesen Trumpf in der Hinterhand hat, gibt viel Sicherheit und Gelassenheit, die registriert wird und so manche Situation entschärfen hilft. Durch praktische Übungen soll das Vermittelte so gefestigt werden, dass Sie es im Bedarfsfall problemlos einsetzen können.

Zeitplan:
Samstag, 21.03.15, 09.30-17.00 Uhr

Dierk Straeter
Burgsteinfurt **Behördenhaus**
Kurs-Nr. 2527BU *50,00 EUR*

Ausstrahlung und Image für den Beruf

„Der hat ja eine tolle Ausstrahlung!" Woran liegt es, dass manche Leute einen Raum füllen, wenn sie ihn betreten? Und wie wirke ich selbst auf andere? Fragen, denen wir in diesem Seminar auf den Grund gehen. Anhand von Übungen zur Körpersprache und Stimme lernen wir unsere Ausdrucksmöglichkeiten kennen. Auch die richtige Wortwahl hilft, uns konstruktiv und optimistisch zu präsentieren. Ziel des Seminars ist, dass Sie so sympathisch, gewinnend und energisch wirken, wie Sie sind!

Zeitplan:
Samstag, 21.02.15, 09.30-17.00 Uhr
Sonntag, 22.02.15, 09.30-17.00 Uhr

Friederike Krumme
Burgsteinfurt **Hohe Schule**
Kurs-Nr. 2535BU *96,00 EUR*

Tourismusakademie

Wir machen unsere Region publik
Presse- und Öffentlichkeitsarbeit optimieren

Das Münsterland hat viel zu bieten! Das wissen Sie als Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter in ihren örtlichen Tourismusinformationen ganz genau. Doch wie bringe ich dieses Wissen gezielt an den Mann/die Frau?
Nur perfekt recherchierte, konzipierte und formulierte Pressemeldungen haben im Zeitalter der Informationsüberflutung eine Chance beachtet zu werden. Deshalb können Sie in diesem Seminar Ihr Basiswissen zur optimalen Themenfindung sowie zur Kontakt- und Verteilerpflege gezielt ausbauen. Sie trainieren, Pressemeldungen professionell zu verfassen, erkunden Ihre Stärken und wandeln Unsicherheiten in Gewissheiten. So wird das Kommunikationsinstrument Pressearbeit Teil Ihrer Marketingstrategie!

Themen:
- Besondere Merkmale und Anforderungen der Textsorten: Pressemitteilung, Informationsbroschüre, Bericht
- Themen mithilfe einer Zielgruppenanalyse aufbereiten
- Journalistische Gliederungshilfen
- Formulieren und Schreiben von Pressemitteilungen, -diensten und -mappen
- Aufbau und Pflege des Verteilers
- Pressekonferenzen passgenau organisiert

Methoden:
Vortrag, Präsentation von Fallbeispielen, Diskussion, Übung

Eine gemeinsame Veranstaltungsreihe des Münsterland e.V., der Aktiv-Akademie NRW, der Volkshochschule des KulturForumSteinfurt und der Volkshochschule Warendorf.

N.N.
Burgsteinfurt **Altes Rathaus**
Der Termin wird rechtzeitig in der Presse bekanntgegeben
Kurs-Nr. 2541BU *149,00 EUR*

Dozentin
Monika Renger M.A.
ist ausgebildete Reiseverkehrskauffrau mit Führungserfahrung. Sie hat Soziale Verhaltenswissenschaften und Erziehungswissenschaften mit dem Schwerpunkt: Berufs- und Wirtschaftspädagogik, Arbeits- und Organisationspsychologie studiert und hat eine Coaching-Ausbildung. Seit 2004 ist sie freiberuflich tätig als Dozentin und Trainerin beruflicher Kompetenzen/ Business Coaching.

Dozentin
Friederike Krumme M.A.
PR-Journalistin, Kommunikationstrainerin, seit 15 Jahren selbständig tätig für Firmen, Verbände und Bildungseinrichtungen.

Einführung in die EDV

Kursleiter
Klaus Schlossarek
Ausgebildeter EDV-Kaufmann. Seit mehreren Jahren freiberuflich im Bereich EDV-Training in der Erwachsenenbildung tätig. Zusätzliche Bereiche sind das Bewerbertraining und Existenzgründerseminare.

EDV für SeniorInnen 60+ (Vormittags)

Dieser Kurs richtet sich an Seniorinnen und Senioren, die nachberuflich die Welt der Bits und Bytes kennenlernen möchten und bisher über keinerlei Kenntnisse im Umgang mit Computern verfügen. Hier werden Grundbegriffe aus der EDV und die Bedienung eines Computers mit Windows 7 von Grund auf erlernt. So wird z.B. spielerisch der Umgang mit der Computermaus vermittelt. Die kleinen behutsamen Lernschritte bieten viele Möglichkeiten zum Ausprobieren. Der Kurs wendet sich an SeniorInnen ab 60 Jahren.
Sie können gerne auch Ihr eigenes Notebook mitbringen, mit aufgeladenem Akku !

Klaus Schlossarek
Burgsteinfurt **Hohe Schule**
6x di, ab 20.01.15 *10.00-11.30 Uhr*
Kurs-Nr. 5602BU *45,00 EUR*

Klaus Schlossarek
Burgsteinfurt **Hohe Schule**
6x di, ab 14.04.15 *10.00-11.30 Uhr*
Kurs-Nr. 5604BU *45,00 EUR*

EDV für SeniorInnen 60+ Fortsetzungskurs: Internet

Dieser Kurs richtet sich an Seniorinnen und Senioren, die bereits an dem Einführungskurs „EDV von Seniorin für SeniorInnen 60+" teilgenommen haben. Die erworbenen Kenntnisse werden wiederholt und vertieft. Schwerpunkt soll in dieser Fortsetzung dann der Umgang mit dem Internet sein. Weitere Kursinhalte können mit den TeilnehmerInnen abgestimmt werden.

Klaus Schlossarek
Burgsteinfurt **Hohe Schule**
4x di, ab 03.03.15 *10.00-11.30 Uhr*
Kurs-Nr. 5603BU *32,00 EUR*

Einführung in die EDV – Vormittagskurs –

Angesprochen wird die Zielgruppe, die über keine oder nur sehr geringe Vorkenntnisse im Bereich der EDV verfügt. Der Lehrgang vermittelt einen Überblick im Umgang mit dem Computer und moderner Software. Der Unterricht konzentriert sich auf die Vermittlung von Basiswissen über die EDV und beinhaltet eine Einführung in die Grundstruktur von Microsoft Windows 7, das Betriebssystem eines PCs. Zunächst werden verschiedene Bestandteile und Geräte moderner PCs vorgestellt und deren Benutzung erläutert. Anhand von Beispielen erlernen Sie die Maustechniken und arbeiten auf der Benutzeroberfläche mit Fenstern verschiedener Menüs oder Programme. Besonders intensiver Wert wird auf die Nutzung des Windows Explorers gelegt. Sie werden eine eigene Verzeichnisstruktur erstellen, in der Sie eigene kurze Beispieltexte, erstellt mit Office Word 2010, kleine Skizzen/Bilder oder Fotos abspeichern. Verschiedene Dateioptionen, wie Kopieren, Verschieben, Umbenennen oder Löschen werden geübt. Ferner erhalten Sie einen Einblick in verschiedene Programme, wie z. B. die Textverarbeitung mit Word, das Malprogramm Paint etc..
Die Teilnehmer/innen erhalten Seminarunterlagen zum Windows Betriebssystem mit dem Office Paket.

Der Kurs findet 2x wöchentlich jeweils montags und mittwochs statt.

Klaus Schlossarek
Burgsteinfurt **Hohe Schule**
6x ab 26.01.15 *09.30-11.45 Uhr*
Kurs-Nr. 5611BU *71,00 EUR*

„Schon bei der frühkindlichen Musikerziehung lernen Kinder den Zugang zur Musik und erhalten so und später eine wichtige persönlichkeitsfördernde Unterstützung."

Martin Varwick, VARWICK DIE ARCHITEKTEN BAUEN

BNI: Business Needs Instruments

Ein Projekt des KulturForumSteinfurt in Kooperation mit Unternehmen aus der Region zur Förderung der Persönlichkeitsentwicklung junger Menschen.

Einstieg in die PC Welt – SeniorInnen 60+

Der Lehrgang vermittelt einen Überblick im Umgang mit dem Personalcomputer und moderner Software (Windows 8.1 und Office 2013). Der Unterricht konzentriert sich auf die Vermittlung von anwenderbezogenem Wissen und beinhaltet eine Einführung in die Grundstruktur von WINDOWS sowie in die Textverarbeitung MS-WORD und in die Tabellenkalkulation MS-EXCEL. EDV-Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Inklusive Literatur zum Lehrgang!

Der Kurs findet 2x wöchentlich jeweils dienstags und donnerstags statt.

Michael Wielers

Laer	**Grundschule (Eingang Altbau)**
6x ab 20.01.15	*17.30-19.45 Uhr*
Kurs-Nr. 5607LA	*71,00 EUR*

Einführung in das Internet – SeniorInnen 60+

Erschließen Sie sich die ganze Welt per Internet, egal, ob Sie Freunden einen Geburtstagsgruß schicken, durch verschiedene Geschäfte bummeln oder Preisvergleiche durchführen wollen. Dieses Seminar vermittelt zunächst Grundkenntnisse zum Thema Internet. Es werden Grundbegriffe wie WWW, E-Mail, Provider, ISDN, Modem, Suchmaschinen erklärt. Ferner erfahren die Teilnehmer/innen welche Hardware und Softwarevoraussetzungen für die Nutzung des Internets nötig sind. Die Teilnehmer/innen können ONLINE mit dem Internet arbeiten/surfen. Kenntnisse im Umgang mit WINDOWS werden vorausgesetzt.

Der Kurs findet 2x wöchentlich jeweils dienstags und donnerstags statt.

Michael Wielers

Laer	**Grundschule (Eingang Altbau)**
4x ab 10.02.15	*17.30-19.45 Uhr*
Kurs-Nr. 5608LA	*51,00 EUR*

Einführung in die EDV Wochenendseminar

In diesem Seminar werden Sie Schritt für Schritt an die Bedienung eines PCs herangeführt. Sie lernen den Umgang mit der Benutzeroberfläche Windows 7. Außerdem verschiedene Anwendungsprogramme wie die Textverarbeitung WORD 2010 und die Tabellenkalkulation EXCEL 2010 anhand kleiner Übungen. Ein erster Einstieg ins Internet gehört ebenfalls dazu. Dieses Seminar ist besonders für Neueinsteiger interessant, da keine Vorkenntnisse vorausgesetzt werden. Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer erhalten Seminarunterlagen zum Lehrgang!

Zeitplan:
Samstag, 10.01.15, 09.30-15.00 Uhr
Sonntag, 11.01.15, 09.30-15.00 Uhr

Christiane Forstmann-Blank

Burgsteinfurt	**Hohe Schule**
Kurs-Nr. 5610BU	*71,00 EUR*

Zeitplan:
Samstag, 28.02.15, 09.30-15.00 Uhr
Sonntag, 01.03.15, 09.30-15.00 Uhr

Klaus Schlossarek

Burgsteinfurt	**Hohe Schule**
Kurs-Nr. 5612BU	*71,00 EUR*

Zeitplan:
Samstag, 21.03.15, 09.30-16.00 Uhr
Sonntag, 22.03.15, 09.30-16.00 Uhr

Klaus Schlossarek

Burgsteinfurt	**Hohe Schule**
Kurs-Nr. 5613BU	*79,00 EUR*

Kursleiter
Michael Wielers
Fachangestellter Bürokommunikation, Diverse Fortbildungen im EDV-Bereich. Berufl. Tätigkeiten im Bereich der Administration von Windows Netzwerken, Office-Anwendungen, Internet, HTML, Javascript, PHP, Flash.
Als Dozent bei der VHS seit 2000 tätig.

„Genjal Projekt" geht auch im Jahr 2015 weiter!

„Genjal": Schüler und Senioren lernen voneinander

Projekt des KulturForumSteinfurt, des Kreises Steinfurt und des Gymnasiums Arnoldinum

Die Begeisterung war deutlich zu spüren bei der Abschlussveranstaltung des „Genjal-Projektes", dessen Ziel es ist, dass Schüler und Senioren gegenseitig voneinander lernen. Zum Abschluss des diesjährigen Projektes erhielten die Schülerinnen und Schüler vom Landrat Thomas Kubendorff, Dr. Barbara Herrmann, Leiterin des KulturForumSteinfurt, und Dr. Anke Bösenberg vom Gesundheitsamt des Kreises Steinfurt ihre Zertifikate.

„Genjal" steht für „Generationen lernen in jedem Alter" und wird in Kooperation des Kreises Steinfurt, des Gymnasiums Arnoldinum in Burgsteinfurt und des KulturForumSteinfurt durchgeführt. Landrat Thomas Kubendorff hatte die Idee „Schüler schulen Senioren" in Recke kennen gelernt und war hiervon derart überzeugt, dass er anregte, ein ähnliches Projekt auch in weiteren Kommunen zu etablieren.

Seit 2010 findet daher in Steinfurt einmal jährlich ein Kursangebot für Senioren im Gymnasium Arnoldinum statt, bei dem Jugendliche angeleitet werden, Senioren den Einstieg in die Computerwelt zu erleichtern. Viele Ängste werden so schnell weggeräumt. Zu Beginn eines jeden Kurses nehmen die Schüler an einer Schulung der Volkshochschule teil, bei der altersgerechtes Lernen und eine gute Kommunikation im Mittelpunkt stehen. Die Schüler lernen außerdem, ihr Fachwissen an eine andere Generation weiterzugeben.

Andrea Heming, Lehrerin am Gymnasium Arnoldinum, die das Projekt seitens des Arnoldinums betreut, ist begeistert: „Die Schüler bekommen so die Möglichkeit, ihre Kompetenzen im Rahmen des demographischen Wandels zu erweitern."

Der nächste Kurs findet ab Anfang September 2015 statt. Interessierte Seniorinnen und Senioren können sich bei der Volkhochschule informieren und anmelden.
Telefon 02551/148-20.

Impressionen der Abschlussveranstaltung

Das VHS-Tablet

Ihre Volkshochschule und Microsoft eröffnen mobile Lernwelten. Alle Lernenden und Lehrenden der Volkshochschule erhalten vom Hardware-Partner-TrekStor® ein hochwertiges Windows-Tablet zu günstigen Konditionen.

- SurfTab® Wintron 10.1 mit Windows 8.1
- Intel®-Prozessor, 32 GB Speicher und 2 GB RAM
- Office 365™ Personal* und viele weitere Anwendungen
- inklusive Tastatur und Schutzhülle mit Standfunktion
- 219 Euro mit WiFi oder 265 Euro mit WiFi und 3G

Die Aktion gilt rückwirkend für das gesamte Jahr 2014 und läuft bis zum 30. April 2015. Ihren Teilnahme-Code erhalten Sie exklusiv bei Ihrer Volkshochschule.

Bestellen bei
www.vhs.trekstor.de

Weitere Informationen unter
www.volkshochschule.de

* Im Angebot enthalten ist ein Jahresabonnement für Office 365™ Personal, das sich online aktivieren lässt. Die Lizenz für Office 365™ Personal beinhaltet auch 1 TB Onlinespeicher über OneDrive sowie 60 monatliche Telefonminuten für Skype. Außerdem kann Office 365™ Personal zusätzlich auf einem Notebook oder Mac im Haushalt installiert werden.

Einführung in die EDV

Kursleiter
Wilfried Bußmeyer
Studium der Betriebswirtschaft, Studium Lehramt mit 1. und 2. Staatsexamen. Seit 1986 in der Erwachsenenbildung mit dem Schwerpunkt EDV tätig. Bei der VHS Steinfurt seit 1991.

Einstieg in die PC Welt – Windows 8 und Office 2013

Der Lehrgang vermittelt einen Überblick im Umgang mit dem Personalcomputer und moderner Software Windows 8 und Office 2013. Der Unterricht konzentriert sich auf die Vermittlung von anwenderbezogenem Wissen und beinhaltet eine Einführung in die Grundstruktur von WINDOWS sowie in die Textverarbeitung MS-WORD und in die Tabellenkalkulation MS-EXCEL. EDV-Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Inklusive Literatur zum Lehrgang!

Der Kurs findet 2x wöchentlich jeweils dienstags und donnerstags statt.

Klaus Schlossarek

Nordwalde	**Gesamtschule (Neubau); VHS-Raum Eingang Bushaltestelle; Emsdettener Str.**
4x ab 28.04.15	*18.30-21.30 Uhr*
Kurs-Nr. 5614NO	*67,00 EUR*

Computertreff 60+ Vormittags

Immer mehr Seniorinnen und Senioren nutzen heute die neuen Medien. Studien zufolge sind Menschen über 60 die am stärksten wachsende Altersgruppe im Internet und in der EDV im Allgemeinen. Im Mittelpunkt dieses Angebotes steht das Miteinander – Senioren/innen helfen Senioren/innen. Dieser Treff soll als Austauschplattform dienen, bietet aber auch vor allem Antworten auf die vielen Fragen rund um den Computer. Die praxisbezogenen Inhalte reichen vom gemeinsamen „Surfen", Hardwarefragen, Einrichten eines Computers bis hin zur Kommunikation über das Internet. Es ist kein typischer Volkshochschulkurs, sondern ein offener Treff, an dem jeweils bis zu 5 Personen teilnehmen können. Zudem ist aber auch eine kompetente Begleitung seitens der Volkshochschule gewährleistet, die für Fragen bereit steht. Kommen Sie einfach mal bei uns vorbei!
Die Kostenpauschale pro Treffen beläuft sich auf jeweils 5,00 EUR pro Teilnehmer/in.
Bitte bringen Sie, falls vorhanden, das eigene Notebook mit!

Kurstreffen 14-tägig!

Wilfried Bußmeyer

Burgsteinfurt	**Hohe Schule**
14-tägig ab Dienstag, 27.01.15	
11.00-12.00 Uhr	
Kurs-Nr. 5600BU	*5,00 EUR*

Immobilien
sicher kaufen und verkaufen
Ein starker Partner in Ihrer Region!
Immobilienservice
VR-Bank Kreis Steinfurt GmbH
Marco Kohne Geschäftsstellenleiter Immobilienservice Steinfurt
Wasserstraße 2-4 • Steinfurt • Telefon 02551 8008-5904

Smartphone, Apps und Co. (Apple) Eine praktische Einführung in die Welt von Apple

Aus dem Alltag sind sie kaum mehr wegzudenken: iPhones, Apps, iPads oder Clouds. Was sich hinter den Begriffen wirklich verbirgt, soll in diesem Kurs auf praktische Weise erfahren werden. Wie kann ich das Potenzial meiner Geräte ausschöpfen oder besser gesagt: Was kann ein iPhone wirklich? Wie interagieren die verschiedenen Geräte wie iPod, iPad oder MacBook? Der Kurs gibt Hilfestellungen zum praktischen Gebrauch der Apple-Geräteformen. Es gilt das Credo: Erleichterung im Zu- und Umgang zur/mit der multimedialen Welt – eine Aussage, die sich der Weltkonzern Apple auf die Fahne geschrieben hat. Dieser Mitmachkurs wendet sich an engagierte Anfänger, es werden keine Grundlagen vorausgesetzt. Eigene Apple-Geräte, d. h. iPhone und/oder iPad bitte mitbringen, sowie Apple-ID und Emailkontozugangsdaten.

Peter-Christopher Nagy

Burgsteinfurt	**Behördenhaus**
Sa., 21.02.15	*10.00-13.15 Uhr*
Kurs-Nr. 5616BU	*28,00 EUR*

Smartphone, Apps und Co. (Apple) Weiterführender Kurs für TeilnehmerInnen mit Vorkenntnissen

Dieser Kurs richtet sich an TeilnehmerInnen des Einsteiger-Kurses. Inhalte rund um den praktischen Anwendungsbereich der Apple-Geräte werden vertieft. Wie erstelle ich einen Online-Kalender? Wie halte ich Daten auf allen meinen Geräten auf dem gleichen Stand? Diese und weitere Themen wie die Anwendung komplexerer Apps werden in gewohnt entspannter Atmosphäre erarbeitet. Auf Wunsch kann auf individuelle Fragestellungen eingegangen werden. Bitte Geräte, Apple ID's, sowie entsprechende Zugangspasswörter mitbringen.

Peter-Christopher Nagy

Burgsteinfurt	**Behördenhaus**
Sa., 07.03.15	*10.00-13.15 Uhr*
Kurs-Nr. 5617BU	*28,00 EUR*

Smartphone, Tablets, Apps und Co. Einführung in die Welt von Android

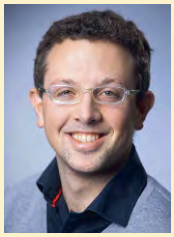
Im Alltag sind sie zum ständigen Begleiter geworden: Android – Smartphones, Android Tablets, Apps oder Clouds. Was sich hinter den Begriffen wirklich verbirgt, soll in diesem Kurs auf praktische Weise erfahren werden. Wie kann das Potenzial meines Gerätes ausgeschöpft werden oder besser gesagt: Was kann ein Android Gerät wirklich? Wie interagieren die verschiedenen Geräte wie Android Smartphone oder Android Tablet? Der Kurs gibt Hilfestellungen zur Einrichtung und zum praktischen Gebrauch der Android-Geräteformen. Es gilt das Credo: Erleichterung im Zu- und Umgang zur/mit der multimedialen Welt. Dieser Mitmachkurs wendet sich an engagierte Anfänger. Inhalte sind u.a. Tariffragen, Gestensteuerung, Homescreen anpassen, Apps installieren, Fotografie und Video, Smartphone im Urlaub etc.
Es werden keine Grundlagen vorausgesetzt. Eigene Android-Geräte, d. h. Smartphones und/oder Tablets mit Android bitte mitbringen.

Klaus Schlossarek

Burgsteinfurt	**Behördenhaus**
Sa., 17.01.15	*09.00-12.15 Uhr*
Kurs-Nr. 5618BU	*28,00 EUR*

Klaus Schlossarek

Nordwalde	**Gesamtschule (Neubau); VHS-Raum Eingang Bushaltestelle; Emsdettener Str.**
Sa., 09.05.15	*09.00-12.15 Uhr*
Kurs-Nr. 5619NO	*28,00 EUR*



Kursleiter
Peter Nagy
ist Diplom Musikpädagoge und absolvierte ein Schwerpunktstudium für Kulturmanagement. Seit 2012 ist er im Leitungsteam der Musikschule und mitverantwortlich für die Apple-basierten Medien.

Smartphone, IPhones, IPads, Apps, Internet, Facebook

Kursleiter
Joachim Raschke
Der Kursleiter Joachim Raschke ist Diplom-Pädagoge, ausgebildeter DV-Kaufmann und EDV-Schulungsleiter. Seit 1990 ist er hauptberuflich im Bereich der EDV–Anwenderbetreuung und Schulung tätig.

Suchmaschinenoptimierung und Suchmaschinenmarketing

Wer bei Google und Co. nicht gefunden wird, existiert nicht. Heutzutage ist eine Webseite, die suchmaschinenoptimiert ist, das A und O für eine erfolgreiche Kundengewinnung. Doch wie kommt man in der wichtigsten Suchmaschine auf Platz 1? Dieses Seminar vermittelt Ihnen die Prinzipien der Suchmaschinenoptimierung (SEO) und des Suchmaschinenmarketings (SEM). Sie arbeiten mit den Werkzeugen, die Google kostenlos zur Verfügung stellt und üben suchmaschinenoptimiertes Schreiben. Weiter wird besprochen, wie eine Webseite konzipiert sein muss, dass sie Suchmaschinen- und Benutzerfreundlich ist. Vorausgesetzt wird der sichere Umgang mit dem Internet. Programmierkenntnisse sind nicht notwendig.

Karsten Zingsheim

Burgsteinfurt	**Hohe Schule**
Mo., 02.02.15	*18.30-21.30 Uhr*
Kurs-Nr. 5621BU	*24,00 EUR*

Internet & E-Mail

In diesem Kurs werden Ihnen wichtige Kenntnisse des Internets und entsprechender Zusatzprogramme zum sicheren (geschützten) Surfen im Internet vermittelt: Wie komme ich ins Internet, wie funktionieren Suchmaschinen, was ist beim Download und beim Kauf in Internetgeschäften zu beachten, wie schütze ich mich vor Viren, Trojanern usw., wie schütze ich mich vor Abzocke, wann ist Onlinebanking sicher? Im Themenbereich E-Mail geht es ebenfalls um einen Streifzug durch die wichtigsten Funktionalitäten: Woher bekomme ich eine E-Mail-Adresse, wie schütze ich mich vor Mailviren, wie verschicke ich Dateianhänge, wie speichere ich die E-Mail-Adressen meiner Freunde und Bekannten? Die TeilnehmerInnen erhalten neben sinnvollen kostenfreien Zusatzprogrammen ebenfalls sehr umfangreiche Schulungsunterlagen.

Der Kurs findet 2x wöchentlich jeweils montags und mittwochs statt.

Joachim Raschke

Nordwalde	**Gesamtschule (Neubau); VHS-Raum Eingang Bushaltestelle; Emsdettener Str.**
6x ab 23.02.15	*18.30-20.45 Uhr*
Kurs-Nr. 5622NO	*71,00 EUR*

Facebook und Co.

Soziale Netzwerke durchziehen immer mehr unseren Alltag. Doch welche Möglichkeiten bieten sie und wie nutzt man Facebook und Co.? In diesem Kurs erfahren Sie, was sich hinter den sozialen Netzwerken verbirgt und wie Sie sicher und ohne zu viele persönliche Daten preiszugeben daran teilnehmen können. Verschaffen Sie sich einen Überblick über die vielfältigen Möglichkeiten und probieren Sie es selbst aus. Dazu legen Sie im Kurs einen Account mit den entsprechenden Sicherheitseinstellungen an und machen Ihre ersten Schritte in der Welt von Facebook: Freunde einladen, Fotos teilen, sich austauschen und kommentieren. Grundkenntnisse im Umgang mit dem PC werden vorausgesetzt.

Karsten Zingsheim

Burgsteinfurt	**Hohe Schule**
Fr., 27.02.15	*18.30-21.30 Uhr*
Kurs-Nr. 5625BU	*24,00 EUR*

Karsten Zingsheim

Burgsteinfurt	**Hohe Schule**
Fr., 24.04.15	*18.30-21.30 Uhr*
Kurs-Nr. 5626BU	*24,00 EUR*

Die PC Bedienung mit Windows 8.1

In diesem Kurs wird Ihnen ein Einstieg in das Arbeiten mit dem Betriebssystem Windows vermittelt. Die Unterschiede zwischen Windows 8 und den älteren Versionen werden selbstverständlich auch erläutert! Sie erlernen grundlegende Arbeitstechniken im Umgang mit der grafischen Benutzeroberfläche und den wichtigsten Komponenten von Windows, dem Verwalten von Dateien und Ordnern bis hin zu Programminstallationen und individuellen Systemanpassungen. Als PC-Anwendungen arbeiten wir im Internet, mit der Textverarbeitung Word und der Tabellenkalkulation Excel. Daneben werden Ihnen diverse kostenfreie Programme zur ergänzenden Installation eines gut ausgerüsteten PCs angeboten. Ebenfalls schauen wir uns einen PC von innen an, um die Hardware kennenzulernen. Die TeilnehmerInnen erhalten neben diversen kostenfreien Zusatzprogrammen ebenfalls sehr umfangreiche Schulungsunterlagen und Programmbeschreibungen.

Der Kurs findet 2x wöchentlich jeweils montags und mittwochs statt.

Joachim Raschke
Nordwalde — **Gesamtschule (Neubau); VHS-Raum Eingang Bushaltestelle; Emsdettener Str.**

6x ab 26.01.15 — *18.30-20.45 Uhr*
Kurs-Nr. 5630NO — *71,00 EUR*

Grundlagen Windows 8.1 – SeniorInnen 60+

In diesem Seminar wird Ihnen ein Einstieg in das neue Betriebssystem Windows 8.1 vermittelt. Dabei werden die grafische Benutzeroberfläche und verschiedene Komponenten von Windows 8.1 vorgestellt. Die Teilnehmer/innen lernen u. a. grundlegende Arbeitstechniken, das Verwalten von Dateien und Ordnern bis hin zu Systemanpassungen. Inklusive Literatur zum Lehrgang!

Der Kurs findet 2x wöchentlich jeweils dienstags und donnerstags statt.

Michael Wielers
Laer — **Grundschule (Eingang Altbau)**

6x ab 03.03.15 — *17.30-19.45 Uhr*
Kurs-Nr. 5631LA — *71,00 EUR*

Windows 8.1 für Fortgeschrittene – SeniorInnen 60+

Der Kurs vermittelt weiterführende Kenntnisse vom Windows Betriebssystem am Beispiel von Windows 8.1. Inhalte sind u. a. Systemsteuerung, Datensicherung und Wiederherstellung, Benutzerverwaltung, Netzwerk. Voraussetzung für die Teilnahme sind entsprechende Kenntnisse aus dem Grundlagenkurs zu Windows 8.

Der Kurs findet 2x wöchentlich jeweils dienstags und donnerstags statt.

Michael Wielers
Laer — **Grundschule (Eingang Altbau)**

6x ab 14.04.15 — *17.30-19.45 Uhr*
Kurs-Nr. 5633LA — *54,00 EUR*

Betriebssysteme Windows 7 und 8

Grundlagen Windows 8.1

In diesem Seminar wird Ihnen ein Einstieg in das neue Betriebssystem Windows 8.1 vermittelt. Dabei werden die grafische Benutzeroberfläche und verschiedene Komponenten von Windows 8.1 vorgestellt. Die Teilnehmer/innen lernen u. a. grundlegende Arbeitstechniken, das Verwalten von Dateien und Ordnern bis hin zu Systemanpassungen. Inklusive Literatur zum Lehrgang!

Der Kurs findet 2x wöchentlich jeweils montags und mittwochs statt.

Klaus Schlossarek
Nordwalde

6x ab 04.05.15
Kurs-Nr. 5634NO

Gesamtschule (Neubau); EDV-Raum
18.30-20.45 Uhr
77,00 EUR

Grundlagen Windows 7

In diesem Seminar wird Ihnen ein Einstieg in das neue Betriebssystem Windows 7 vermittelt. Dabei werden die grafische Benutzeroberfläche und verschiedene Komponenten von Windows 7 vorgestellt. Die Teilnehmer/innen lernen u. a. grundlegende Arbeitstechniken, das Verwalten von Dateien und Ordnern bis hin zu Systemanpassungen. Inklusive Literatur zum Lehrgang!

Der Kurs findet 2x wöchentlich jeweils dienstags und freitags statt.

Klaus Schlossarek
Burgsteinfurt
4x ab 12.05.15
Kurs-Nr. 5635BU

Hohe Schule
18.30-21.30 Uhr
65,00 EUR

Das VHS-Tablet
SurfTab® Wintron 10.1 mit Windows 8.1 von Trekstor®
inklusive Tastatur und Schutzhülle mit Standfunktion
219 Euro mit WiFi oder 265 Euro mit WiFi und 3G
Den Teilnahme-Code für das exklusive Angebot erhalten Lernende und Lehrende bei ihrer Volkshochschule.
Bestellen bei
www.vhs.trekstor.de
Weitere Informationen unter
www.volkshochschule.de

Office Anwendungen 2010 und 2013, Workshops

Fit für den Beruf – Weiterkommen mit der VHS
Beruf und Arbeit sind von herausragender Bedeutung für die Entwicklung und Bewahrung der persönlichen Identität sowie für die gesellschaftliche Teilhabe. Deshalb ist die berufliche Weiterbildung unverzichtbarer und zentraler Bestandteil der Volkshochschularbeit.

Einführung in Microsoft Office 2013

Dieser Kurs gibt Ihnen einen schnellen, aber fundierten Einstieg in die professionelle Arbeit mit den neuen Microsoft Office Programmen, Version 2013: Word, Excel, PowerPoint, Access und Outlook. Sie lernen die wichtigsten Techniken, Tipps und Tricks kennen, um effektiv Resultate mit den verschiedenen Anwendungen zu erzielen wie z. B. Briefe schreiben, Berechnungen durchführen, eine kleine Präsentation erstellen, Datenbanken für Serienbriefe nutzen. Die Inhalte dienen als Orientierung für weiterführende Seminare. Kenntnisse in der Bedienung eines Computers sollten vorhanden sein. Inklusive entsprechender Literatur!

Der Kurs findet 2x wöchentlich jeweils mittwochs und montags statt.

Klaus Schlossarek

Laer	**Grundschule (Eingang Altbau)**
6x ab 04.02.15	*18.30-20.45 Uhr*
Kurs-Nr. 5641LA	*71,00 EUR*

Einführung in Microsoft Office 2010 Wochenendseminar

Dieser Kurs gibt Ihnen einen schnellen, aber fundierten Einstieg in die professionelle Arbeit mit den neuen Microsoft Office Programmen, Version 2010: Word, Excel, PowerPoint, Access und Outlook. Sie lernen die wichtigsten Techniken, Tipps und Tricks kennen, um effektiv Resultate mit den verschiedenen Anwendungen zu erzielen wie z. B. Briefe schreiben, Berechnungen durchführen, eine kleine Präsentation erstellen, Datenbanken für Serienbriefe nutzen. Die Inhalte dienen als Orientierung für weiterführende Seminare. Kenntnisse in der Bedienung eines Computers sollten vorhanden sein. Inklusive entsprechender Literatur!

Zeitplan:
Samstag, 21.02.15, 09.30-16.00 Uhr
Sonntag, 22.02.15, 09.30-16.00 Uhr

Klaus Schlossarek

Burgsteinfurt	**Hohe Schule**
Kurs-Nr. 5642BU	*89,00 EUR*

Einführung in Microsoft Office 2010 Vormittags

Der Kurs findet 2x wöchentlich jeweils montags und mittwochs statt.

Klaus Schlossarek

Burgsteinfurt	**Hohe Schule**
6x ab 13.04.15	*09.30-11.45 Uhr*
Kurs-Nr. 5643BU	*71,00 EUR*

Word 2010 – Textverarbeitung

Dieser Lehrgang vermittelt Ihnen grundlegende Kenntnisse des neuen Textprogramms Word 2010. Die Teilnehmer/innen dieses Lehrgangs sollen einen sicheren Umgang mit dem Programm erlangen und haben die Gelegenheit, anhand zahlreicher Beispiele ihr erworbenes Wissen durch praktisches Arbeiten am PC zu vertiefen. Inhalte sind u. a. die Textgestaltung, Auto-Texte, Tabellenverarbeitung, Seriendruck u.s.w.
Grundkenntnisse in Windows werden vorausgesetzt. Inklusive Literatur zum Lehrgang!

Der Kurs findet 2x wöchentlich jeweils dienstags und donnerstags statt.

Klaus Schlossarek

Burgsteinfurt	**Hohe Schule**
6x ab 03.02.15	*18.30-20.45 Uhr*
Kurs-Nr. 5650BU	*71,00 EUR*

Thomas Grundschöttel
Dachdeckermeister

- Dachsanierungen
- Wärmedämmung
- Steildach
- Flachdach
- Gerüstbau
- Reparaturarbeiten
- Dachklempnerarbeiten

Bedachungen aller Art
Dachklempnerarbeiten
Zimmererarbeiten

Im Dahl 3, 48612 Horstmar
Telefon 0 25 58 / 98 61 31
Telefax 0 25 58 / 99 72 33
www.grundschoettel-dach.de

Office Anwendungen 2010 und 2013, Workshops

Word 2010 – Vormittagskurs –

Der Kurs vermittelt Ihnen einen Einstieg in die Textverarbeitung mit Microsoft Word 2010: Sie lernen, wie Sie den Text gestalten können (Schriftarten und Schriftgröße ändern, Texthervorhebungen), das Einfügen von Symbolen und Grafiken usw. Damit der Text so aussieht, wie Sie das wollen, lernen Sie, wie man z. B. Zeilenabstände ändern kann, in Tabellen Texte drehen, Aufzählungszeichen benutzen, zwischen Hoch und Querformat wechseln kann usw. Die einzelnen Lernabschnitte werden durch praktische Übungen vertieft. EDV-Grundkenntnisse werden vorausgesetzt. Inklusive Literatur zum Lehrgang!

Der Kurs findet 2x wöchentlich jeweils montags und mittwochs statt.

Klaus Schlossarek

Burgsteinfurt	**Hohe Schule**
6x ab 23.02.15	*09.30-11.45 Uhr*
Kurs-Nr. 5651BU	*71,00 EUR*

Word 2013 – Textverarbeitung

Der Kurs vermittelt Ihnen Kenntnisse der Textverarbeitung Microsoft Word 2013. Sie erlernen, wie Sie Ihren Text mit verschiedenen Schriftarten, Farben, Hervorhebungen usw. gestalten können – oder sollen Symbole oder Formeln eingefügt werden? Damit der Text so aussieht, wie Sie das wollen, erlernen Sie, wie man die Zeilenabstände ändern kann, in Tabellen Texte drehen, unterschiedliche Aufzählungszeichen benutzen – oder wollen Sie im Dokument zwischen Hoch- und Querformat wechseln? Ein Schwerpunkt liegt auch auf den grafischen Möglichkeiten, die Word für Bilder, Formen usw. bietet: Bilderrahmen, 3D-Effekte, frei positionierbare Textfelder. Die TeilnehmerInnen erhalten neben einer Testversion des Programms und weiteren kostenfreien Programmergänzungen ebenfalls sehr umfangreiche Schulungsunterlagen.

Der Kurs findet 2x wöchentlich jeweils dienstags und donnerstags statt.

Joachim Raschke

Nordwalde	**Gesamtschule (Neubau); VHS-Raum Eingang Bushaltestelle; Emsdettener Str.**
6x ab 10.03.15	*18.30-20.45 Uhr*
Kurs-Nr. 5653NO	*71,00 EUR*

Workshop Word 2010 – Seriendruck – Automatisierte Ausgabe von Briefen an mehrere Empfänger

In diesem Workshop dreht sich alles um das Thema Serienbriefe. Es werden folgende Inhalte vermittelt: Erstellen eines Geschäftsbriefs mit Logo, Etiketten, Umschlägen und Verzeichnissen. Datenquellen in Word und externe Datenquellen, sowie der Einsatz von Bedingungen für Serienbriefe.
Teilnehmerkreis: Anwender, die über Grundkenntnisse in Word verfügen. Inklusive Literatur. Maximal 8 TeilnehmerInnen

Brümmer & Woltering
Die freundliche Buchhandlung
Wer klug einkauft, kauft in seiner Stadt.
Steinstraße 15
48565 Steinfurt
Tel. 0 25 51 · 29 45
Fax 0 25 51 · 26 05
www.bruemmer-woltering.de
info@bruemmer-woltering.de

Zeitplan:
Montag, 02.03.15, 18.30-21.30 Uhr
Mittwoch, 04.03.15, 18.30-21.30 Uhr

Klaus Schlossarek
Burgsteinfurt **Hohe Schule**
Kurs-Nr. 5654BU *48,00 EUR*

Excel 2010 – Tabellenkalkulation

Sie lernen die Arbeitsoberfläche von Excel 2010 kennen und damit zu arbeiten. Anhand von kleinen Beispielen erarbeiten wir den Tabellenaufbau und die Tabellengestaltung, üben den Einsatz von Formeln sowie den Umgang mit Arbeitsmappen. Weitere Inhalte sind das Arbeiten mit Funktionen, Erstellen von Diagrammen, das Einfügen von Grafiken, Zeichenobjekte und das Drucken mit Excel. Grundkenntnisse in der Bedienung eines PCs werden vorausgesetzt. Inklusive Literatur zum Lehrgang!

Der Kurs findet 2x wöchentlich jeweils dienstags und donnerstags statt.

Klaus Schlossarek
Burgsteinfurt **Hohe Schule**
6x ab 24.02.15 *18.30-20.45 Uhr*
Kurs-Nr. 5655BU *71,00 EUR*

Der Kurs findet 2x wöchentlich jeweils dienstags und donnerstags statt.

Klaus Schlossarek
Burgsteinfurt **Hohe Schule**
6x ab 09.06.15 *18.30-20.45 Uhr*
Kurs-Nr. 5659BU *71,00 EUR*

Excel 2013 – Tabellenkalkulation

Mit einer Tabellenkalkulation kann man umfangreiche Berechnungen durchführen sowie grafische Darstellungen dieser Rechenergebnisse erzeugen. Microsoft Excel gilt als „Standard" in diesem Bereich. Die wichtigsten Funktionen von Excel 2013 lernen Sie in diesem Kurs kennen: Tabellenaufbau und -gestaltung, diverse Zellfunktionalitäten, Formeln und Funktionen, Daten sortieren und filtern, Diagramme, Grafiken und Zeichenobjekte, sowie alles rund ums Thema Drucken. Die TeilnehmerInnen erhalten neben einer Testversion des Programms und weiteren kostenfreien Programmergänzungen ebenfalls sehr umfangreiche Schulungsunterlagen.

Der Kurs findet 2x wöchentlich jeweils dienstags und donnerstags statt.

Joachim Raschke
Nordwalde **Gesamtschule (Neubau); VHS-Raum Eingang Bushaltestelle; Emsdettener Str.**
6x ab 14.04.15 *18.30-20.45 Uhr*
Kurs-Nr. 5657NO *71,00 EUR*

EDV, Netzwerk- & Nachrichtentechnik,
Administration, Hard- & Software, ASP-Lösungen

Telefon: 0 25 51 / 91 91 3- 0
Fax: 0 25 51 / 91 91 3- 4
http://www.indivicom.de | post@indivicom.de

Office Anwendungen 2010 und 2013, Workshops

Workshop Excel 2010 – Fortgeschrittenen Techniken

Dieses Seminar vermittelt zeitsparend den professionellen Umgang mit Formeln und Funktionen. Es werden besondere Inhalte bzw. Funktionen der Tabellenkalkulation vermittelt, wie z. B. Add-Ins einsetzen, Tabelleninhalte überwachen und gliedern, Datenbankmanagement, Filter, MS-Query, Daten analysieren und kombinieren, Pivot-Tabellen, Trendanalysen, Solver, Szenarien, Matrizen, spezielle Diagrammtypen, Arbeitsmappen im Team bearbeiten, Datenaustausch mit anderen Office-Anwendungen, Excel individualisieren. Teilnehmerkreis: Anwender, die über Excel-Grundkenntnisse verfügen. Inklusive Literatur! Maximal 8 Teilnehmerinnen und Teilnehmer.

Der Kurs findet 2x wöchentlich jeweils montags und mittwochs statt.

Klaus Schlossarek

Burgsteinfurt	**Hohe Schule**
6x ab 09.03.15	*18.30-20.45 Uhr*
Kurs-Nr. 5656BU	*73,00 EUR*

Workshop Excel 2010 Formeln und Funktionen clever nutzen

Dieses Seminar vermittelt den professionellen Umgang mit Formeln und Funktionen. Es werden besondere Inhalte wie z. B. aus der Finanzwelt (Raten für einen Kredit und einen Sparvertrag berechnen, die Rentabilität einer geplanten Investition prüfen, jährliche Zinsen und Tilgung für einen Kredit berechnen, Wirtschaftsgüter linear und/oder degressiv abschreiben) oder mathematische und trigonometrische Funktionen (Zufallszahlen automatisch generieren, Anzahl verschiedener Kombinationsmöglichkeiten ermitteln, Potenz und Wurzel berechnen, geometrische Kreiskörper berechnen, Winkelfunktionen einsetzen). Matrixformeln und -funktionen (Werte von Zellbezügen auslesen, die als Text vorliegen, Werte innerhalb einer Matrix ermitteln), Datenbank- und Textfunktionen (Berechnungen von bestimmten Kriterien abhängig machen, Zellinhalt auf zwei Zellen verteilen, kombiniertes Abschreibungsverfahren nutzen). Zeitberechnungen mit Formeln, Datums- und Zeitfunktionen, statistische Funktionen (Zellen zählen, die einem definierten Kriterium entsprechen, absolute Häufigkeiten berechnen, Streuung von Werten berechnen). Logikfunktionen, Informationsfunktionen und Konstruktionsfunktionen (Bedingungen für Berechnungen nutzen, Zahlen in andere Zahlensysteme übertragen). Teilnehmerkreis: Anwender, die über folgende Excel-Grundkenntnisse verfügen: Tabellen erstellen und bearbeiten, Zellen formatieren, Hilfefunktion nutzen. Inklusive Literatur! Maximal 8 Teilnehmerinnen und Teilnehmer.

Der Kurs findet 2x wöchentlich jeweils dienstags und donnerstags statt.

Klaus Schlossarek

Burgsteinfurt	**Hohe Schule**
4x ab 14.04.15	*18.30-20.45 Uhr*
Kurs-Nr. 5658BU	*56,00 EUR*

PowerPoint 2010 – Präsentationen – Wochenende

Dieses Seminar bietet Ihnen die Möglichkeit, Kenntnisse über die Leistungsfähigkeit, Einsatzmöglichkeiten und Funktionen von PowerPoint zu erwerben. Sie lernen die Grundlagen für die Erstellung einer Bildschirmpräsentation sowie verschiedene Möglichkeiten, Objekte, Grafiken, Musik und Videos in eine Präsentation einzufügen. Grundkenntnisse in der Bedienung eines PCs sollten vorhanden sein. Inklusive Literatur zum Lehrgang!

Zeitplan:
Freitag, 29.05.15, 18.30-20.45 Uhr
Samstag, 30.05.15, 09.30-15.00 Uhr
Sonntag, 31.05.15, 09.30-15.00 Uhr

Klaus Schlossarek

Burgsteinfurt	**Hohe Schule**
Kurs-Nr. 5660BU	*77,00 EUR*

Publisher 2010 – Aushänge, Flyer und Broschüren

Dieser Workshop vermittelt Kenntnisse in der Anfertigung von Flyern, Aushängen und Broschüren. Themen sind u. a. das Erstellen von Abrissaushängen und Altar- oder Leporello-Faltblätter (-flyer). Des Weiteren geht es um das Setzen z. B. von Vereinszeitungen, Rundschreiben oder Einladungen. Erfahrungen mit dem Betriebssystem Windows und einer Textverarbeitung werden vorausgesetzt.

Der Kurs findet 2x wöchentlich jeweils dienstags und donnerstags statt.

Klaus Schlossarek	
Burgsteinfurt	**Hohe Schule**
4x ab 17.03.15	*18.30-21.30 Uhr*
Kurs-Nr. 5662BU	*55,00 EUR*

Effektiver Umstieg auf Office 2013

Seit Version Office 2007 hat sich die Benutzeroberfläche gegenüber den Vorgängerversionen vollkommen verändert. Die Neuerungen in Microsoft Office 2013 sind Inhalt dieses Seminars. Die Art der Benutzerführung in Kombination mit neuen Funktionen und Erweiterungen sorgen für ein effektiveres Arbeiten.
Verabschieden Sie sich von alten Gewohnheiten, denn viele Aufgaben, die früher nur umständlich zu bewältigen waren, erledigen sie heute mit wenigen Mausklicks! Dazu gibt es zahlreiche Tipps und Tricks aus der täglichen Office-Praxis. Vorkenntnisse in älteren Office-Versionen erforderlich. Inklusive Literatur zum Lehrgang!

Klaus Schlossarek	
Nordwalde	**Gesamtschule (Neubau); VHS-Raum Eingang Bushaltestelle; Emsdettener Str.**
6x ab 12.01.15	*18.30-20.45 Uhr*
Kurs-Nr. 5663NO	*73,00 EUR*

Den Büroalltag mit Word, Excel, Outlook, PowerPoint und Internet effizient gestalten

In diesem Seminar werden Grundlagen des Zusammenwirkens der verschiedenen Office Module (Datenaustausch zwischen Word, Excel, PowerPoint und Outlook) zum effizienten Umgang mit dem Office Programm 2013 vermittelt. Zu den Inhalten zählen u. a. das Erstellen von Geschäftsbriefen, Protokollen und Berichten mit Word, Automatisierungsfunktionen für die Korrespondenz, das Verwalten von Kontakten und Adressen in Outlook, das Planen von Terminen, Besprechungen und Aufgaben, das Erstellen von Diagrammen mit Excel und Präsentationen mit PowerPoint. Erfahrungen mit dem Betriebssystem Windows werden vorausgesetzt. Inklusive Literatur zum Lehrgang!

Der Kurs findet 2x wöchentlich jeweils dienstags und donnerstags statt.

Klaus Schlossarek	
Nordwalde	**Gesamtschule (Neubau); VHS-Raum Eingang Bushaltestelle; Emsdettener Str.**
6x ab 13.01.15	*18.30-20.45 Uhr*
Kurs-Nr. 5664NO	*71,00 EUR*

Der Kurs findet 2x wöchentlich jeweils montags und mittwochs statt.

Klaus Schlossarek	
Nordwalde	**Gesamtschule (Neubau); VHS-Raum Eingang Bushaltestelle; Emsdettener Str.**
6x ab 13.04.15	*18.30-20.45 Uhr*
Kurs-Nr. 5668NO	*73,00 EUR*

Office Anwendungen 2010 und 2013, Workshops

Den Büroalltag mit Word, Excel, Outlook, PowerPoint und Internet effizient gestalten

In diesem Seminar werden Grundlagen des Zusammenwirkens der verschiedenen Office Module (Datenaustausch zwischen Word, Excel, PowerPoint und Outlook) zum effizienten Umgang mit dem Office Programm 2010 vermittelt. Zu den Inhalten zählen u. a. das Erstellen von Geschäftsbriefen, Protokollen und Berichten mit Word, Automatisierungsfunktionen für die Korrespondenz, das Verwalten von Kontakten und Adressen in Outlook, das Planen von Terminen, Besprechungen und Aufgaben, das Erstellen von Diagrammen mit Excel und Präsentationen mit PowerPoint. Erfahrungen mit dem Betriebssystem Windows werden vorausgesetzt. Inklusive Literatur zum Lehrgang!

Zeitplan:
Freitag, 06.03.15, 18.30-20.45 Uhr
Samstag, 07.03.15, 09.30-15.45 Uhr
Sonntag, 08.03.15, 09.30-15.45 Uhr

Klaus Schlossarek
Burgsteinfurt **Hohe Schule**
Kurs-Nr. 5667BU *79,00 EUR*

Der Kurs findet 2x wöchentlich jeweils montags und mittwochs statt.

Klaus Schlossarek
Burgsteinfurt **Hohe Schule**
6x ab 01.06.15 *18.30-20.45 Uhr*
Kurs-Nr. 5669BU *71,00 EUR*

BMW
cyran.de

Digitalkamera... und was nun?

Heutige Digitalkameras können so viel, dass man häufig nicht mehr versteht, welche Funktionen man wirklich braucht. Wenn man schon eine Kamera hat, versteht man selten, was man einstellen kann und sollte und was vielleicht total überflüssig ist. Ferner stellt sich immer wieder die Frage: Was mache ich mit den gemachten Fotos, wie verwalte und optimiere ich sie, bevor ich sie aufs Papier bringe? Allen Vorteilen zum Trotz hat die Digitalfotografie auch einen Nachteil, es gibt keine Negative mehr, von denen man auch noch nach mehreren Jahrzehnten Abzüge machen kann. Bilddateien sind empfindlicher als ein Negativ; daher sollte man sich genaue Gedanken darüber machen, wie und wo man sie sicher speichert.
In diesem Seminar bekommen Sie ein Grundwissen rund um die Digitalkamera (Bedienung der wirklich wichtigen Funktionen wie Belichtung, Blitz, ISO, Bedienerprogramme, usw.) und über einfache Bildbearbeitung mit Picasa.
An den ersten beiden Terminen steht die Digitalkamera im Mittelpunkt, danach geht es um die Bildbearbeitung am Computer. Grundkenntnisse in der Bedienung eines PCs werden vorausgesetzt. Bitte bringen Sie Ihre eigene Kamera (mit der Bedienungsanleitung) und Ihr Notebook (falls vorhanden) mit. Max 8 TeilnehmerInnen.

Der Kurs findet 2x wöchentlich jeweils montags und mittwochs statt.

Nico Sommer

Burgsteinfurt	**Hohe Schule**
4x ab 19.01.15	*18.30-21.30 Uhr*
Kurs-Nr. 5670BU	*54,00 EUR*

Freitag, 27.02.15, 18.30-20.45 Uhr
Samstag, 28.02.15, 09.30-12.30 Uhr
Freitag, 06.03.15, 18.30-20.45 Uhr
Samstag, 07.03.15, 09.30-12.30 Uhr

Nico Sommer

Nordwalde	**Gesamtschule (Neubau); VHS-Raum Eingang Bushaltestelle; Emsdettener Str.**
Kurs-Nr. 5671NO	*59,00 EUR*

Der Kurs findet 2x wöchentlich jeweils montags und mittwochs statt.

Nico Sommer

Laer	**Grundschule (Eingang Altbau)**
4x ab 16.03.15	*18.30-21.30 Uhr*
Kurs-Nr. 5672LA	*54,00 EUR*

Digitale Spiegelreflexkamera! Der Einstieg!

Digitale Spiegelreflex- und Systemkameras werden immer beliebter, allerdings stellt sich dann schnell die Frage, wie bediene ich die Kamera „richtig". Mit einer Spiegelreflexkamera stehen viel mehr kreative, aber auch bedienungstechnische Möglichkeiten zur Verfügung als bei Kompaktkameras. Die Frage ist nur, wie setzt man sie um? Was bedeuten die ganzen Funktionen, und was bewirken sie! Welches Zubehör macht Sinn, welche Einstellung ist für welche Situation zu empfehlen? In diesem Kurs geht es um die grundlegende Bedienung der digitalen Spiegelreflex- und Systemkameras. An zwei Terminen stehen die Funktionen und die Bedienung der Kamera im Vordergrund. An den nächsten zwei Terminen wird das Erlernte im Außeneinsatz (z. B. im Kreislehrgarten usw.) in die Realität umgesetzt. Die nächsten vier Termine beschäftigen sich mit der Verarbeitung der Bilder! Mithilfe der sehr einfach zu bedienenden Software Adobe Photoshop Lightroom werden die Bilder professionell bearbeitet und optimiert, und anschließend ordnungsgemäß archiviert. Grundkenntnisse in der Bedienung eines PCs werden vorausgesetzt. Bitte bringen Sie Ihre eigene Kamera (mit der Bedienungsanleitung) und Ihr Notebook (falls vorhanden) mit. Max 8 TeilnehmerInnen.

Der Kurs findet 2x wöchentlich jeweils montags und mittwochs statt.

Nico Sommer

Burgsteinfurt	**Hohe Schule**
8x ab 13.04.15	*18.30-20.45 Uhr*
Kurs-Nr. 5673BU	*84,00 EUR*

Kursleiter
Nico Sommer
Informationselektroniker. Seit 15 Jahren Hobbyfotograf, mit Erfahrungen vom analogen SW/Farblabor über Digitalisierung bis zur modernen Digitalfotografie

Digitale Fotografie / Bildbearbeitung / Fotobücher

Eigene Fotobücher erstellen

Persönlich gestaltete Fotobücher sind das Trendprodukt im Bereich der digitalen Fotografie: Ein Fotobuch ist ein professionell gedrucktes Buch mit Ihren kreativ gestalteten Fotos, Passepartouts, mehrfarbiger Texte, Seitenhintergründe, Cliparts usw., das Sie mithilfe einer Gestaltungs-Software am PC entstehen lassen. Schritt für Schritt wird vermittelt, wie ein Fotobuch angelegt und bestellt wird. Mit dem in den Kursgebühren enthaltenen Fotobuch-Gutschein im Wert von 26,95 EUR können Sie Ihr erstes Fotobuch kostenfrei bestellen. Die TeilnehmerInnen erhalten neben sehr umfangreichen Schulungsunterlagen die zur Erstellung von Fotobüchern nötige Software zur freien Verwendung.

Zeitplan:
Freitag, 23.01.15, 17.00-20.00 Uhr
Samstag, 24.01.15, 09.30-12.30 Uhr

Joachim Raschke
Burgsteinfurt — **Hohe Schule**
Kurs-Nr. 5674BU — *44,00 EUR*

Zeitplan:
Freitag, 06.02.15, 17.00-20.00 Uhr
Samstag, 07.02.15, 09.30-12.30 Uhr

Joachim Raschke
Nordwalde — **Gesamtschule (Neubau); VHS-Raum Eingang Bushaltestelle; Emsdettener Str.**
Kurs-Nr. 5675NO — *44,00 EUR*

Zeitplan:
Freitag, 20.03.15, 17.00-20.00 Uhr
Samstag, 21.03.15, 09.30-12.30 Uhr

Joachim Raschke
Laer — **Grundschule (Eingang Altbau)**
Kurs-Nr. 5676LA — *44,00 EUR*

Digitale Bildbearbeitung und Fotoorganisation

Mit der digitalen Bildbearbeitung von Photoshop Elements können Sie nicht nur bestimmte Bildbereiche markieren, um dort gezielt Korrekturen vornehmen (Helligkeit, Kontrast, Farbstiche, Rote Augen, sonstige Bildfehler). Sie können auch Bildcollagen mit eigenen grafisch gestalteten Texten erstellen. Oder interessiert Sie der Bereich künstlerische Effekte? Wichtig ist ebenfalls die Fotoorganisation, die Ihnen Photoshop Elements anbietet: Es geht darum, die Übersicht über Ihre Fotos zu behalten, die auf den unterschiedlichsten Medien gespeichert sind, auf die man aber auch schnell und gezielt zugreifen will: Tags (Stichworte) vergeben und in Kategorien ordnen, Ereignisse zuweisen, Bilder in Alben sammeln und ordnen, Fotos vergleichen und bewerten, mit Versionen und Fotostapeln arbeiten. Die TeilnehmerInnen erhalten neben einer Testversion des Programms ebenfalls sehr umfangreiche Schulungsunterlagen.

Zeitplan:
Freitag, 13.03.15, 18.00-20.15 Uhr
Samstag, 14.03.15, 09.30-16.30 Uhr
Sonntag, 15.03.15, 09.30-12.30 Uhr

Joachim Raschke
Burgsteinfurt — **Hohe Schule**
Kurs-Nr. 5677BU — *70,00 EUR*

Techniken der Bildbearbeitung und Fotokreationen erstellen

In diesem Kurs werden im ersten Teil erweiterte Techniken der Bildbearbeitung, speziell der Umgang mit Ebenen erarbeitet: Wie retuschiere ich Fotos von Personen, z. B. Korrekturen eines glänzenden Gesichts, das Überblitzen per Filter korrigieren, Augen aufhellen und Lippen optimieren? Einstellungsebenen helfen Ihnen, Bildänderungen nachträglich korrigieren zu können: Wie kann ich nur die Bildtiefen aufhellen, was macht die Tonwertkorrektur, wie entferne ich Farbstiche, korrigiere Hauttöne – oder sollen die Haare eingefärbt werden? Das Thema Schärfe ist in der digitalen Bildbearbeitung auch zentral: Schärfe korrigieren, Tiefenschärfe erzeugen, oder sollte es eine bewusst erzeugte Bewegungsunschärfe sein? Im zweiten Teil geht

Fit für den Beruf – Weiterkommen mit der VHS
Beruf und Arbeit sind von herausragender Bedeutung für die Entwicklung und Bewahrung der persönlichen Identität sowie für die gesellschaftliche Teilhabe. Deshalb ist die berufliche Weiterbildung unverzichtbarer und zentraler Bestandteil der Volkshochschularbeit.

es um das Erstellen von Fotokreationen wie Diashows, Fotocollagen usw.: Eine Diashow „mit Kamerafahrt" ist schon ein kleiner Film, den man mit Texten und Musikdateien aufpeppt oder mit eigenen Sprechtexten erweitert, um ihn anschließend als selbst ablaufenden Film zu versenden oder am Fernseher anzuschauen. Die TeilnehmerInnen erhalten neben einer Testversion des Programms ebenfalls sehr umfangreiche Schulungsunterlagen.

Zeitplan:
Freitag, 17.04.15, 18.00-20.15 Uhr
Samstag, 18.04.15, 09.30-16.30 Uhr
Sonntag, 19.04.15, 09.30-12.30 Uhr

Joachim Raschke
Burgsteinfurt **Hohe Schule**
Kurs-Nr. 5678BU *70,00 EUR*

Specials der Bildbearbeitung mit Photoshop Elements

Mit der Bildbearbeitung Photoshop Elements erreichen Sie, dass die Texte Ihrer Bilder sich auch an einer Auswahl oder an einer eigenen Form („Pfad") entlang schlängeln können. Und natürlich kann man diese Texte dann mit professionell wirkenden Stilen wie Schlagschatten, abgeflachten Kanten und Konturen perfektionieren. Daneben bietet Photoshop Elements mit Photomerge® diverse Möglichkeiten, mehrere jeweils nicht so ideale Einzelbilder zu einem perfekten Ganzen zu vereinen – sei es aus Gründen der Belichtung, bei Gruppenbildern oder auch zur künstlerisch wirkenden Stilübertragung. Ein weiterer Schwerpunkt des Kurses ist das Arbeiten mit dem Assistenten. Hier schlummern viele interessante Effekte einer kreativen Bildbearbeitung – sei es ein Pop-Art-Kunstwerk, ein Bilderstapel (eines einzigen Bildes wohlgemerkt) oder seien es diverse Möglichkeiten der Bereiche Belichtung oder Schärfe/Unschärfe. So werden aus ursprünglich faden Aufnahmen schon nahezu Profibilder. An Werkzeugen werden in diesem Kurs behandelt: Neu zusammensetzen, Smartpinsel, Magische Extrahierung, Formen und Ausstecher. Die TeilnehmerInnen erhalten neben einer Testversion des Programms ebenfalls sehr umfangreiche Schulungsunterlagen.

Zeitplan:
Freitag, 08.05.15, 18.00-20.15 Uhr
Samstag, 09.05.15, 09.30-16.30 Uhr
Sonntag, 10.05.15, 09.30-12.30 Uhr

Joachim Raschke
Burgsteinfurt **Hohe Schule**
Kurs-Nr. 5679BU *70,00 EUR*

EDV in Laer

Kursleiter
Michael Wielers
Fachangestellter Bürokommunikation, Diverse Fortbildungen im EDV-Bereich. Berufl. Tätigkeiten im Bereich der Administration von Windows Netzwerken, Office-Anwendungen, Internet, HTML, Javascript, PHP, Flash.
Als Dozent bei der VHS seit 2000 tätig.

Einstieg in die PC Welt – SeniorInnen 60+

Der Lehrgang vermittelt einen Überblick im Umgang mit dem Personalcomputer und moderner Software (Windows 8.1 und Office 2013). Der Unterricht konzentriert sich auf die Vermittlung von anwenderbezogenem Wissen und beinhaltet eine Einführung in die Grundstruktur von WINDOWS sowie in die Textverarbeitung MS-WORD und in die Tabellenkalkulation MS-EXCEL. EDV-Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Inklusive Literatur zum Lehrgang!

Der Kurs findet 2x wöchentlich jeweils dienstags und donnerstags statt.

Michael Wielers
Laer

6x ab 20.01.15
Kurs-Nr. 5607LA

Grundschule (Eingang Altbau)
17.30-19.45 Uhr
71,00 EUR

Einführung in das Internet – SeniorInnen 60+

Erschließen Sie sich die ganze Welt per Internet, egal, ob Sie Freunden einen Geburtstagsgruß schicken, durch verschiedene Geschäfte bummeln oder Preisvergleiche durchführen wollen. Dieses Seminar vermittelt zunächst Grundkenntnisse zum Thema Internet. Es werden Grundbegriffe wie WWW, E-Mail, Provider, ISDN, Modem, Suchmaschinen erklärt. Ferner erfahren die Teilnehmer/innen welche Hardware und Softwarevoraussetzungen für die Nutzung des Internets nötig sind. Die Teilnehmer/innen können ONLINE mit dem Internet arbeiten/surfen. Kenntnisse im Umgang mit WINDOWS werden vorausgesetzt.

Der Kurs findet 2x wöchentlich jeweils dienstags und donnerstags statt.

Michael Wielers
Laer

4x ab 10.02.15
Kurs-Nr. 5608LA

Grundschule (Eingang Altbau)
17.30-19.45 Uhr
51,00 EUR

Grundlagen Windows 8.1 – SeniorInnen 60+

In diesem Seminar wird Ihnen ein Einstieg in das neue Betriebssystem Windows 8.1 vermittelt. Dabei werden die grafische Benutzeroberfläche und verschiedene Komponenten von Windows 8.1 vorgestellt. Die Teilnehmer/innen lernen u. a. grundlegende Arbeitstechniken, das Verwalten von Dateien und Ordnern bis hin zu Systemanpassungen. Inklusive Literatur zum Lehrgang!

Der Kurs findet 2x wöchentlich jeweils dienstags und donnerstags statt.

Michael Wielers
Laer

6x ab 03.03.15
Kurs-Nr. 5631LA

Grundschule (Eingang Altbau)
17.30-19.45 Uhr
71,00 EUR

Windows 8.1 für Fortgeschrittene – SeniorInnen 60+

Der Kurs vermittelt weiterführende Kenntnisse vom Windows Betriebssystem am Beispiel von Windows 8.1. Inhalte sind u. a. Systemsteuerung, Datensicherung und Wiederherstellung, Benutzerverwaltung, Netzwerk. Voraussetzung für die Teilnahme sind entsprechende Kenntnisse aus dem Grundlagenkurs zu Windows 8.

Der Kurs findet 2x wöchentlich jeweils dienstags und donnerstags statt.

Michael Wielers
Laer

6x ab 14.04.15
Kurs-Nr. 5633LA

Grundschule (Eingang Altbau)
17.30-19.45 Uhr
54,00 EUR

Fit für den Beruf – Weiterkommen mit der VHS
Der kompetente Umgang mit Informationstechnologie und den Neuen Medien stellt einen Schwerpunkt des Programmbereichs „Arbeit und Beruf" dar. Ebenfalls stark vertreten sind Fachlehrgänge für das berufliche Weiterkommen in kaufmännischen, betriebswirtschaftlichen und technischen Bereichen sowie zur Optimierung von Managementkompetenzen.

Einführung in Microsoft Office 2013

Dieser Kurs gibt Ihnen einen schnellen, aber fundierten Einstieg in die professionelle Arbeit mit den neuen Microsoft Office Programmen, Version 2013: Word, Excel, PowerPoint, Access und Outlook. Sie lernen die wichtigsten Techniken, Tipps und Tricks kennen, um effektiv Resultate mit den verschiedenen Anwendungen zu erzielen wie z. B. Briefe schreiben, Berechnungen durchführen, eine kleine Präsentation erstellen, Datenbanken für Serienbriefe nutzen. Die Inhalte dienen als Orientierung für weiterführende Seminare. Kenntnisse in der Bedienung eines Computers sollten vorhanden sein. Inklusive entsprechender Literatur!

Der Kurs findet 2x wöchentlich jeweils mittwochs und montags statt.

Klaus Schlossarek

Laer	**Grundschule (Eingang Altbau)**
6x ab 04.02.15	*18.30-20.45 Uhr*
Kurs-Nr. 5641LA	*71,00 EUR*

Digitalkamera... und was nun?

Heutige Digitalkameras können so viel, dass man häufig nicht mehr versteht, welche Funktionen man wirklich braucht. Wenn man schon eine Kamera hat, versteht man selten, was man einstellen kann und sollte und was vielleicht total überflüssig ist. Ferner stellt sich immer wieder die Frage: Was mache ich mit den gemachten Fotos, wie verwalte und optimiere ich sie, bevor ich sie aufs Papier bringe? Allen Vorteilen zum Trotz hat die Digitalfotografie auch einen Nachteil, es gibt keine Negative mehr, von denen man auch noch nach mehreren Jahrzehnten Abzüge machen kann. Bilddateien sind empfindlicher als ein Negativ; daher sollte man sich genaue Gedanken darüber machen, wie und wo man sie sicher speichert.
In diesem Seminar bekommen Sie ein Grundwissen rund um die Digitalkamera (Bedienung der wirklich wichtigen Funktionen wie Belichtung, Blitz, ISO, Bedienerprogramme, usw.) und über einfache Bildbearbeitung mit Picasa.
An den ersten beiden Terminen steht die Digitalkamera im Mittelpunkt, danach geht es um die Bildbearbeitung am Computer. Grundkenntnisse in der Bedienung eines PCs werden vorausgesetzt. Bitte bringen Sie Ihre eigene Kamera (mit der Bedienungsanleitung) und Ihr Notebook (falls vorhanden) mit. Max 8 TeilnehmerInnen.

Der Kurs findet 2x wöchentlich jeweils montags und mittwochs statt.

Nico Sommer

Laer	**Grundschule (Eingang Altbau)**
4x ab 16.03.15	*18.30-21.30 Uhr*
Kurs-Nr. 5672LA	*54,00 EUR*

Eigene Fotobücher erstellen

Persönlich gestaltete Fotobücher sind das Trendprodukt im Bereich der digitalen Fotografie: Ein Fotobuch ist ein professionell gedrucktes Buch mit Ihren kreativ gestalteten Fotos, Passepartouts, mehrfarbiger Texte, Seitenhintergründe, Cliparts usw., das Sie mithilfe einer Gestaltungs-Software am PC entstehen lassen. Schritt für Schritt wird vermittelt, wie ein Fotobuch angelegt und bestellt wird. Mit dem in den Kursgebühren enthaltenen Fotobuch-Gutschein im Wert von 26,95 EUR können Sie Ihr erstes Fotobuch kostenfrei bestellen. Die TeilnehmerInnen erhalten neben sehr umfangreichen Schulungsunterlagen die zur Erstellung von Fotobüchern nötige Software zur freien Verwendung.

Zeitplan:
Freitag, 20.03.15, 17.00-20.00 Uhr
Samstag, 21.03.15, 09.30-12.30 Uhr

Joachim Raschke

Laer	**Grundschule (Eingang Altbau)**
Kurs-Nr. 5676LA	*44,00 EUR*

EDV in Nordwalde

Kursleiter
Klaus Schlossarek
Ausgebildeter EDV-Kaufmann. Seit mehreren Jahren freiberuflich im Bereich EDV-Training in der Erwachsenenbildung tätig. Zusätzliche Bereiche sind das Bewerbertraining und Existenzgründerseminare.

Kursleiter
Joachim Raschke
Der Kursleiter Joachim Raschke ist Diplom-Pädagoge, ausgebildeter DV-Kaufmann und EDV-Schulungsleiter. Seit 1990 ist er hauptberuflich im Bereich der EDV–Anwenderbetreuung und Schulung tätig.

Einstieg in die PC Welt – Windows 8 und Office 2013

Der Lehrgang vermittelt einen Überblick im Umgang mit dem Personalcomputer und moderner Software Windows 8 und Office 2013. Der Unterricht konzentriert sich auf die Vermittlung von anwenderbezogenem Wissen und beinhaltet eine Einführung in die Grundstruktur von WINDOWS sowie in die Textverarbeitung MS-WORD und in die Tabellenkalkulation MS-EXCEL. EDV-Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Inklusive Literatur zum Lehrgang!

Der Kurs findet 2x wöchentlich jeweils dienstags und donnerstags statt.

Klaus Schlossarek	
Nordwalde	**Gesamtschule (Neubau); VHS-Raum Eingang Bushaltestelle; Emsdettener Str.**
4x ab 28.04.15	*18.30-21.30 Uhr*
Kurs-Nr. 5614NO	*67,00 EUR*

Smartphone, Tablets, Apps und Co. Einführung in die Welt von Android

Im Alltag sind sie zum ständigen Begleiter geworden: Android – Smartphones, Android Tablets, Apps oder Clouds. Was sich hinter den Begriffen wirklich verbirgt, soll in diesem Kurs auf praktische Weise erfahren werden. Wie kann das Potenzial meines Gerätes ausgeschöpft werden oder besser gesagt: Was kann ein Android Gerät wirklich? Wie interagieren die verschiedenen Geräte wie Android Smartphone oder Android Tablet? Der Kurs gibt Hilfestellungen zur Einrichtung und zum praktischen Gebrauch der Android-Geräteformen. Es gilt das Credo: Erleichterung im Zu- und Umgang zur/mit der multimedialen Welt. Dieser Mitmachkurs wendet sich an engagierte Anfänger.Inhalte sind u.a. Tariffragen, Gestensteuerung, Homescreen anpassen, Apps installieren, Fotografie und Video, Smartphone im Urlaub etc.
Es werden keine Grundlagen vorausgesetzt. Eigene Android-Geräte, d. h. Smartphones und/ oder Tablets mit Android bitte mitbringen.

Klaus Schlossarek	
Nordwalde	**Gesamtschule (Neubau); VHS-Raum Eingang Bushaltestelle; Emsdettener Str.**
Sa., 09.05.15	*09.00-12.15 Uhr*
Kurs-Nr. 5619NO	*28,00 EUR*

Internet & E-Mail

In diesem Kurs werden Ihnen wichtige Kenntnisse des Internets und entsprechender Zusatzprogramme zum sicheren (geschützten) Surfen im Internet vermittelt: Wie komme ich ins Internet, wie funktionieren Suchmaschinen, was ist beim Download und beim Kauf in Internetgeschäften zu beachten, wie schütze ich mich vor Viren, Trojanern usw., wie schütze ich mich vor Abzocke, wann ist Onlinebanking sicher? Im Themenbereich E-Mail geht es ebenfalls um einen Streifzug durch die wichtigsten Funktionalitäten: Woher bekomme ich eine E-Mail-Adresse, wie schütze ich mich vor Mailviren, wie verschicke ich Dateianhänge, wie speichere ich die E-Mail-Adressen meiner Freunde und Bekannten? Die TeilnehmerInnen erhalten neben sinnvollen kostenfreien Zusatzprogrammen ebenfalls sehr umfangreiche Schulungsunterlagen.

Der Kurs findet 2x wöchentlich jeweils montags und mittwochs statt.

Joachim Raschke	
Nordwalde	**Gesamtschule (Neubau); VHS-Raum Eingang Bushaltestelle; Emsdettener Str.**
6x ab 23.02.15	*18.30-20.45 Uhr*
Kurs-Nr. 5622NO	*71,00 EUR*

„Musik, damit wir hören, wo unsere Kinder sind."

Karl-Heinz Hundehege, Garten- und Landschaftsbau, Metelen

BNI: Business Needs Instruments
Ein Projekt des KulturForumSteinfurt in Kooperation mit Unternehmen aus der Region zur Förderung der Persönlichkeitsentwicklung junger Menschen.

Die PC Bedienung mit Windows 8.1

In diesem Kurs wird Ihnen ein Einstieg in das Arbeiten mit dem Betriebssystem Windows vermittelt. Die Unterschiede zwischen Windows 8 und den älteren Versionen werden selbstverständlich auch erläutert! Sie erlernen grundlegende Arbeitstechniken im Umgang mit der grafischen Benutzeroberfläche und den wichtigsten Komponenten von Windows, dem Verwalten von Dateien und Ordnern bis hin zu Programminstallationen und individuellen Systemanpassungen. Als PC-Anwendungen arbeiten wir im Internet, mit der Textverarbeitung Word und der Tabellenkalkulation Excel. Daneben werden Ihnen diverse kostenfreie Programme zur ergänzenden Installation eines gut ausgerüsteten PCs angeboten. Ebenfalls schauen wir uns einen PC von innen an, um die Hardware kennenzulernen. Die TeilnehmerInnen erhalten neben diversen kostenfreien Zusatzprogrammen ebenfalls sehr umfangreiche Schulungsunterlagen und Programmbeschreibungen.

Der Kurs findet 2x wöchentlich jeweils montags und mittwochs statt.

Joachim Raschke	
Nordwalde	**Gesamtschule (Neubau); VHS-Raum Eingang Bushaltestelle; Emsdettener Str.**
6x ab 26.01.15	*18.30-20.45 Uhr*
Kurs-Nr. 5630NO	*71,00 EUR*

Grundlagen Windows 8.1

In diesem Seminar wird Ihnen ein Einstieg in das neue Betriebssystem Windows 8.1 vermittelt. Dabei werden die grafische Benutzeroberfläche und verschiedene Komponenten von Windows 8.1 vorgestellt. Die Teilnehmer/innen lernen u. a. grundlegende Arbeitstechniken, das Verwalten von Dateien und Ordnern bis hin zu Systemanpassungen. Inklusive Literatur zum Lehrgang!

Der Kurs findet 2x wöchentlich jeweils montags und mittwochs statt.

Klaus Schlossarek	
Nordwalde	**Gesamtschule (Neubau); EDV-Raum**
6x ab 04.05.15	*18.30-20.45 Uhr*
Kurs-Nr. 5634NO	*77,00 EUR*

Word 2013 – Textverarbeitung

Der Kurs vermittelt Ihnen Kenntnisse der Textverarbeitung Microsoft Word 2013. Sie erlernen, wie Sie Ihren Text mit verschiedenen Schriftarten, Farben, Hervorhebungen usw. gestalten können – oder sollen Symbole oder Formeln eingefügt werden? Damit der Text so aussieht, wie Sie das wollen, erlernen Sie, wie man die Zeilenabstände ändern kann, in Tabellen Texte drehen, unterschiedliche Aufzählungszeichen benutzen – oder wollen Sie im Dokument zwischen Hoch- und Querformat wechseln? Ein Schwerpunkt liegt auch auf den grafischen Möglichkeiten, die Word für Bilder, Formen usw. bietet: Bilderrahmen, 3D-Effekte, frei positionierbare Textfelder. Die TeilnehmerInnen erhalten neben einer Testversion des Programms und weiteren kostenfreien Programmergänzungen ebenfalls sehr umfangreiche Schulungsunterlagen.

Der Kurs findet 2x wöchentlich jeweils dienstags und donnerstags statt.

Joachim Raschke	
Nordwalde	**Gesamtschule (Neubau); VHS-Raum Eingang Bushaltestelle; Emsdettener Str.**
6x ab 10.03.15	*18.30-20.45 Uhr*
Kurs-Nr. 5653NO	*71,00 EUR*

EDV in Nordwalde

Fit für den Beruf – Weiterkommen mit der VHS
Beruf und Arbeit sind von herausragender Bedeutung für die Entwicklung und Bewahrung der persönlichen Identität sowie für die gesellschaftliche Teilhabe. Deshalb ist die berufliche Weiterbildung unverzichtbarer und zentraler Bestandteil der Volkshochschularbeit.

Excel 2013 – Tabellenkalkulation

Mit einer Tabellenkalkulation kann man umfangreiche Berechnungen durchführen sowie grafische Darstellungen dieser Rechenergebnisse erzeugen. Microsoft Excel gilt als „Standard" in diesem Bereich. Die wichtigsten Funktionen von Excel 2013 lernen Sie in diesem Kurs kennen: Tabellenaufbau und -gestaltung, diverse Zellfunktionalitäten, Formeln und Funktionen, Daten sortieren und filtern, Diagramme, Grafiken und Zeichenobjekte, sowie alles rund ums Thema Drucken. Die TeilnehmerInnen erhalten neben einer Testversion des Programms und weiteren kostenfreien Programmergänzungen ebenfalls sehr umfangreiche Schulungsunterlagen.

Der Kurs findet 2x wöchentlich jeweils dienstags und donnerstags statt.

Joachim Raschke
Nordwalde — **Gesamtschule (Neubau); VHS-Raum Eingang Bushaltestelle; Emsdettener Str.**
6x ab 14.04.15 — *18.30-20.45 Uhr*
Kurs-Nr. 5657NO — *71,00 EUR*

Effektiver Umstieg auf Office 2013

Seit Version Office 2007 hat sich die Benutzeroberfläche gegenüber den Vorgängerversionen vollkommen verändert. Die Neuerungen in Microsoft Office 2013 sind Inhalt dieses Seminars. Die Art der Benutzerführung in Kombination mit neuen Funktionen und Erweiterungen sorgen für ein effektiveres Arbeiten.
Verabschieden Sie sich von alten Gewohnheiten, denn viele Aufgaben, die früher nur umständlich zu bewältigen waren, erledigen sie heute mit wenigen Mausklicks! Dazu gibt es zahlreiche Tipps und Tricks aus der täglichen Office-Praxis. Vorkenntnisse in älteren Office-Versionen erforderlich. Inklusive Literatur zum Lehrgang!

Klaus Schlossarek
Nordwalde — **Gesamtschule (Neubau); VHS-Raum Eingang Bushaltestelle; Emsdettener Str.**
6x ab 12.01.15 — *18.30-20.45 Uhr*
Kurs-Nr. 5663NO — *73,00 EUR*

Den Büroalltag mit Word, Excel, Outlook, PowerPoint und Internet effizient gestalten

In diesem Seminar werden Grundlagen des Zusammenwirkens der verschiedenen Office Module (Datenaustausch zwischen Word, Excel, PowerPoint und Outlook) zum effizienten Umgang mit dem Office Programm 2013 vermittelt. Zu den Inhalten zählen u. a. das Erstellen von Geschäftsbriefen, Protokollen und Berichten mit Word, Automatisierungsfunktionen für die Korrespondenz, das Verwalten von Kontakten und Adressen in Outlook, das Planen von Terminen, Besprechungen und Aufgaben, das Erstellen von Diagrammen mit Excel und Präsentationen mit PowerPoint. Erfahrungen mit dem Betriebssystem Windows werden vorausgesetzt. Inklusive Literatur zum Lehrgang!

Der Kurs findet 2x wöchentlich jeweils dienstags und donnerstags statt.

Klaus Schlossarek
Nordwalde — **Gesamtschule (Neubau); VHS-Raum Eingang Bushaltestelle; Emsdettener Str.**
6x ab 13.01.15 — *18.30-20.45 Uhr*
Kurs-Nr. 5664NO — *71,00 EUR*

Der Kurs findet 2x wöchentlich jeweils montags und mittwochs statt.

Klaus Schlossarek
Nordwalde **Gesamtschule (Neubau); VHS-Raum Eingang Bushaltestelle; Emsdettener Str.**
6x ab 13.04.15 *18.30-20.45 Uhr*
Kurs-Nr. 5668NO *73,00 EUR*

Digitalkamera... und was nun?

Heutige Digitalkameras können so viel, dass man häufig nicht mehr versteht, welche Funktionen man wirklich braucht. Wenn man schon eine Kamera hat, versteht man selten, was man einstellen kann und sollte und was vielleicht total überflüssig ist. Ferner stellt sich immer wieder die Frage: Was mache ich mit den gemachten Fotos, wie verwalte und optimiere ich sie, bevor ich sie aufs Papier bringe? Allen Vorteilen zum Trotz hat die Digitalfotografie auch einen Nachteil, es gibt keine Negative mehr, von denen man auch noch nach mehreren Jahrzehnten Abzüge machen kann. Bilddateien sind empfindlicher als ein Negativ; daher sollte man sich genaue Gedanken darüber machen, wie und wo man sie sicher speichert.
In diesem Seminar bekommen Sie ein Grundwissen rund um die Digitalkamera (Bedienung der wirklich wichtigen Funktionen wie Belichtung, Blitz, ISO, Bedienerprogramme, usw.) und über einfache Bildbearbeitung mit Picasa.
An den ersten beiden Terminen steht die Digitalkamera im Mittelpunkt, danach geht es um die Bildbearbeitung am Computer. Grundkenntnisse in der Bedienung eines PCs werden vorausgesetzt. Bitte bringen Sie Ihre eigene Kamera (mit der Bedienungsanleitung) und Ihr Notebook (falls vorhanden) mit. Max 8 TeilnehmerInnen.

Freitag, 27.02.15, 18.30-20.45 Uhr
Samstag, 28.02.15, 09.30-12.30 Uhr
Freitag, 06.03.15, 18.30-20.45 Uhr
Samstag, 07.03.15, 09.30-12.30 Uhr

Nico Sommer
Nordwalde **Gesamtschule (Neubau); VHS-Raum Eingang Bushaltestelle; Emsdettener Str.**
Kurs-Nr. 5671NO *59,00 EUR*

Eigene Fotobücher erstellen

Persönlich gestaltete Fotobücher sind das Trendprodukt im Bereich der digitalen Fotografie: Ein Fotobuch ist ein professionell gedrucktes Buch mit Ihren kreativ gestalteten Fotos, Passepartouts, mehrfarbiger Texte, Seitenhintergründe, Cliparts usw., das Sie mithilfe einer Gestaltungs-Software am PC entstehen lassen. Schritt für Schritt wird vermittelt, wie ein Fotobuch angelegt und bestellt wird. Mit dem in den Kursgebühren enthaltenen Fotobuch-Gutschein im Wert von 26,95 EUR können Sie Ihr erstes Fotobuch kostenfrei bestellen. Die TeilnehmerInnen erhalten neben sehr umfangreichen Schulungsunterlagen die zur Erstellung von Fotobüchern nötige Software zur freien Verwendung.

Zeitplan:
Freitag, 06.02.15, 17.00-20.00 Uhr
Samstag, 07.02.15, 09.30-12.30 Uhr

Joachim Raschke
Nordwalde **Gesamtschule (Neubau); VHS-Raum Eingang Bushaltestelle; Emsdettener Str.**
Kurs-Nr. 5675NO *44,00 EUR*

Kursleiter
Nico Sommer
Informationselektroniker. Seit 15 Jahren Hobbyfotograf, mit Erfahrungen vom analogen SW/Farblabor über Digitalisierung bis zur modernen Digitalfotografie

Tastschreiben / kaufmännische Praxis / Mathematik

Tastschreiben am Computer mit Zertifikat
für Schülerinnen und Schüler ab Klasse 7

In diesen Kursen wird das 10-Finger-Tastschreiben am Computer erlernt. Hierbei geht es nicht nur um das Kennenlernen der Tastatur, sondern auch um das Training der Fingerfertigkeiten, um zum Abschluss des Lehrganges die Prüfung (10 Minuten Abschrift nach IHK-Richtlinien) zu bestehen und ein entsprechend benotetes Zeugnis zu erlangen. Ferner werden die wichtigsten DIN 5008 Regeln erarbeitet sowie Grundkenntnisse der Textverarbeitung vermittelt!
Die benötigte Literatur wird bei Seminarbeginn bekannt gegeben.

Klaus Schlossarek

Burgsteinfurt	**Hohe Schule**
20x di, ab 13.01.15	*16.30-18.00 Uhr*
Kurs-Nr. 6342BU	*96,00 EUR*

Grundlagen der Buchführung

Kursleiter
Reinhard Löchte

Umfassende und aktuelle Kenntnisse der Finanzbuchführung gehören zu den wichtigsten Voraussetzungen, um betriebliche Buchungsvorgänge gezielt bearbeiten und sinnvoll auswerten zu können. In diesem Seminar werden Grundkenntnisse der Buchführung vermittelt. Dazu gehören Begriffe wie, Inventur, Inventar, Bilanz, Bestands- und Erfolgskonten, Gewinn- und Verlustrechnung, die Verbuchung der Mehrwertsteuer, sachliche und zeitliche Abgrenzung, Buchungen im Sachanlagenbereich, Bewertung Anlage-, Umlaufvermögen, Verbindlichkeiten, Rückstellungen etc. In zahlreichen Praxisaufgaben können Sie das neu erworbene Wissen direkt anwenden und überprüfen.

Der Kurs findet 2x wöchentlich jeweils dienstags und donnerstags statt.

Reinhard Löchte

Borghorst	**Gymnasium**
8x di, ab 03.02.15	*18.30-20.45 Uhr*
Kurs-Nr. 6510BO	*72,00 EUR*

Reinhard Löchte

Borghorst	**Gymnasium**
8x di, ab 14.04.15	*18.30-20.45 Uhr*
Kurs-Nr. 6511BO	*72,00 EUR*

Mathematik Klausurvorbereitung
für Studierende der Fachhochschule

Erarbeite werden in 32 Unterrichtseinheiten die letzten Klausuren des Fachbereichs Gebäude, Technik, Umwelt.

Zeitplan:
Mo., 16.02.15, Di., 17.02.15, Mi., 18.02.15, Do., 19.02.15
jeweils 9:00 -11:15 Uhr, 12:15 -14:30 Uhr, 15:00 – 16:30 Uhr.

Jürgen Lambers

Burgsteinfurt	**Altes Rathaus**
Kurs-Nr. 6100BU	*60,00 EUR*

Mathematik Klausurvorbereitung
für Studierende der Fachhochschule

In insgesamt 30 Unterrichtseinheiten werden die Aufgaben der aktuellen Klausuren des Fachbereichs Energie, Gebäude, Umwelt parallel zu den Vorlesungen erarbeitet.

Jürgen Lambers

Burgsteinfurt	**Behördenhaus**
10x di, ab 14.04.15	*17.00-19.15 Uhr*
Kurs-Nr. 6101BU	*55,00 EUR*

Mathematik – Hilfe zum Abitur

In insgesamt 20 Unterrichtseinheiten werden unterrichtsbegleitende Aufgaben der Klasse 12 erarbeitet.

Jürgen Lambers

Burgsteinfurt	**Behördenhaus**
10x do, ab 07.08.14	*16.00-17.30 Uhr*
Kurs-Nr. 6102BU	*40,00 EUR*

Mitarbeiterschulungen im sprachlichen Bereich

Das KulturForumSteinfurt, Volkshochschule bietet Firmen die Möglichkeit, ihre Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter in verschiedenen Sprachen intensiv schulen zu lassen. Hierbei steht die Nutzung der jeweiligen Fremdsprache in den verschiedenen Arbeitsfeldern im Mittelpunkt.

Den Schulungen geht stets eine intensive Beratung und Bedarfsanalyse voraus, damit die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter maßgeschneidert in der jeweiligen Fremdsprache berufsbezogen unterstützt und gefördert werden können.

Schriftliche Einstufungstests und Mitarbeitergespräche ermöglichen eine optimale Vorbereitung auf die Schulungen.

Im Verlaufe der Schulungen können die Lernfortschritte der Mitarbeiter bei Bedarf durch kleine Tests abgefragt werden, so dass jeder Teilnehmende ein eigenes Portfolio anlegen kann. Nach Abschluss der Schulung findet ein Evaluationsgespräch statt.

Während der Mitarbeiterschulung kann zusätzlich zu den vereinbarten Kursinhalten auch flexibel auf spontane Wünsche der Mitarbeiterinnen

Mitarbeiterschulungen im sprachlichen Bereich

und Mitarbeiter reagiert werden, was die Inhalte der Schulung betrifft, so dass immer praxisorientiert gelernt und gearbeitet werden kann.

Außerdem findet eine begleitende Evaluation statt. Dies geschieht primär über mündliche Gespräche, kann aber auch über Evaluationsbögen erfragt werden, die bei längeren Schulungen in gewissen regelmäßigen Abständen ausgefüllt werden.

Die Mitarbeiterschulungen im Sprachenbereich finden in der Regel in den Firmen statt, können bei Bedarf jedoch auch in den Räumlichkeiten des KulturForumSteinfurt, Volkshochschule durchgeführt werden.

Die Kursleitenden verfügen über langjährige Unterrichtserfahrung und über umfangreiche Kenntnisse in speziellen Fachsprachen, beispielsweise Wirtschaftsenglisch und technisches Englisch.

Auch im Bereich der Mitarbeiterschulungen können prüfungsvorbereitende Kurse auf verschiedenen Niveaustufen des Allgemeinen Europäischen Referenzrahmens für Sprachen durchgeführt werden. In prüfungsvorbereitenden Mitarbeiterschulungen werden außerdem Modelltests durchgeführt, damit die Teilnehmenden intensiv mit dem jeweiligen Prüfungsformat vertraut gemacht werden und so eine optimale Vorbereitung auf die Prüfung erhalten.

Ansprechpartnerin:
Petra Oskamp, M.A.

Abteilungsleitung Sprachen, Integrationskurse

Tel. 02551/148-42
Fax. 02551/148-38
petra.oskamp@vhs-steinfurt.de

Der Gemeinsame Europäische Referenzrahmen für Sprachen
Die kommunikative und die interkulturelle Kompetenz der Bürger Europas gewinnen sowohl im Alltagskontext als auch im beruflichen Bereich immer mehr an Bedeutung. In diesem Zusammenhang ist die Mehrsprachigkeit eine wesentliche Basis. Der Gemeinsame Europäische Referenzrahmen für Sprachen hat hier eine grundlegende Funktion, da er die Einstufung der sprachlichen Kompetenzen der Sprecher im internationalen Vergleich erleichtert. Dies gilt auch in Bezug auf die verschiedenen Zertifikate, die im Sprachenbereich erreicht werden können.

Der Gemeinsame Europäische Referenzrahmen für Sprachen wurde im Auftrag des Europarates entwickelt. Es gibt sechs verschiedene Kompetenzstufen, die dem Einzelnen eine Einschätzung der eigenen Fähigkeiten in der jeweiligen Sprache ermöglichen, wobei die vier Fertigkeiten Hören, Lesen, Sprechen und Schreiben berücksichtigt werden. Die Sprachkurse der Volkshochschule Steinfurt werden entsprechend in die Stufen A1, A2, B1, B2, C1 und C2 des Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmens für Sprachen eingestuft. Zur Orientierung werden kurz wesentliche Lernziele der einzelnen Stufen angegeben:

Stufe A1 – Ich kann vertraute, alltägliche Ausdrücke und sehr einfache Sätze verstehen und verwenden. Ich kann einfache Wörter und Sätze, z.B. auf Schildern und Plakaten, lesen. Ich kann mich auf einfache Art verständigen, wenn mein Gesprächspartner langsam spricht. Ich kann das Notwendige (Name, Adresse, Nationalität) in ein Formular eintragen und eine einfache Postkarte schreiben.

Stufe A2 – Ich kann einzelne Sätze zum Thema Familie, Einkaufen, Arbeit etc. verstehen. Ich kann kurze, einfache Texte lesen. Ich kann mich in einfachen Situationen verständigen, in denen vertraute Themen angesprochen werden. Ich kann mit einfachen Mitteln Personen und Tätigkeiten kurz beschreiben. Ich kann einen einfachen persönlichen Brief schreiben.

Stufe B1 – Ich kann die wesentlichen Aspekte verstehen, wenn in klarer Standardsprache über mir vertraute Dinge aus den Bereichen Arbeit, Freizeit, Schule und aktuelle Ereignisse (auch in einigen Radio- und Fernsehsendungen) gesprochen wird. Ich kann Texte verstehen, in denen häufig verwendete Alltagssprache zu finden ist. Ich kann mich auf Reisen sprachlich in den meisten Situationen zurechtfinden und ohne Vorbereitung an Gesprächen über mir vertraute Themen teilnehmen. Ich kann einen einfachen Text schreiben.

Stufe B2 – Ich kann längere Redebeiträge verstehen, wenn mir das jeweilige Thema vertraut ist. Ich kann die meisten Nachrichten und Berichte im Fernsehen verstehen. Ich kann viele Spielfilme verstehen, wenn Standardsprache gesprochen wird. Ich kann Artikel mit besonderen Standpunkten und zeitgenössische literarische Prosatexte verstehen. Ich kann mich in dem Maße spontan und fließend mit einer Muttersprachlerin/einem Muttersprachler unterhalten, dass es keine Belastung darstellt. Ich kann mich an Diskussionen beteiligen. Ich kann Texte über viele unterschiedliche Themenbereiche schreiben. Ich kann persönliche und formelle Briefe schreiben.

Stufe C1 – Ich kann auch Reden und Gesprächen folgen, die nicht klar strukturiert sind. Ich kann mit wenig Mühe Fernsehsendungen und Spielfilme verstehen. Ich kann lange Sachtexte und literarische Texte sowie Fachartikel und technische Anleitungen verstehen. Ich kann mich fast mühelos spontan und fließend ausdrücken und im gesellschaftlichen und beruflichen Bereich meine Meinung präzise darstellen und mit anderen diskutieren. Ich kann mich schriftlich auf verschiedenen Stilebenen zu komplexen Sachverhalten äußern.

Stufe C2 – Ich verstehe andere Sprecher in direkten Gesprächen sowie in den Medien, auch wenn schell gesprochen wird. Ich verstehe jede Art von geschriebenen Texten. Ich kann mich ohne Schwierigkeiten an Gesprächen und Diskussionen beteiligen und auch spracheigentümliche Wendungen gut nutzen. Ich kann verschiedene Texte stilistisch angemessen schreiben. Ich kann Sachtexte und literarische Texte schriftlich zusammenfassen.

Tipp 1

Bei uns stehen Verstehen und Sprechen im Vordergrund. In den Kursstunden wird vorwiegend in der Fremdsprache gesprochen. Das bedeutet: zuhören, antworten und selbst Fragen stellen.

Tipp 2

Keine Angst vor Fehlern! Sprechen lernt man nicht durch Schweigen, sondern durch Fehler und deren Berichtigung, ständiges Probieren und aktive Beteiligung.

Englisch

Englisch Grundstufe

In 6 Semestern der Grundstufe lernen Sie einen Grundlagenwortschatz, die wichtigsten Redewendungen und die Grundgrammatik der englischen Sprache. Mit diesen Kenntnissen sind Sie in der Lage, Alltagssituationen in englischsprachigen Ländern zu bewältigen. Dazu gehören beispielsweise die folgenden Lernziele: sich und andere vorstellen können, Restaurantbesuche organisieren, Hotelreservierungen vornehmen, sich in einer fremden Stadt orientieren können und an einer Unterhaltung beteiligen.

Englisch Grundstufe 1
A1

Der Kurs richtet sich an alle, die keine oder nur geringe Vorkenntnisse haben.

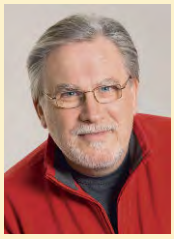
Lehrbuch: Easy English A1.1,
Cornelsen Verlag.

N.N.
Horstmar — **Dietrich-Bonhoeffer-Schule**
15x di, ab 20.01.15 — *18.30-20.00 Uhr*
Kurs-Nr. 7200HO — *54,00 EUR*

Englisch Grundstufe 2
A1

Lehrbuch: Easy English A1.1,
Cornelsen Verlag.

Winfried Janßen
Laer — **Evangelisches Gemeindezentrum**
15x mo, ab 02.02.15 — *19.00-20.30 Uhr*
Kurs-Nr. 7201LA — *54,00 EUR*


Kursleiter
Winfried Janßen

Englisch Aufbaustufe 20
B1

Das Lehrwerk wird im Kurs bekannt gegeben.

Petra Langhorst
Borghorst — **Gymnasium**
15x do, ab 05.02.15 — *19.00-20.30 Uhr*
Kurs-Nr. 7205BO — *66,00 EUR*

Englisch Auffrischung

Die Auffrischungskurse Englisch werden auf zwei Niveaustufen angeboten, einmal Niveau A2 (für Teilnehmerinnnen und Teilnehmer mit Vorkenntnissen von 2 - 3 Jahren Englischunterricht) und einmal Niveau B1 (für Teilnehmerinnen und Teilnehmer mit 5 - 6 Jahren Englischunterricht). Bitte beachten Sie die entsprechenden Erklärungen im Vorspann des Sprachenbereichs bei der Auswahl eines entsprechenden Kurses!

Englisch Auffrischung 1 (Niveau A2)

Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmer, die ihre Grundkenntnisse aus 2 - 3 Jahren Englischunterricht gezielt auffrischen möchten.

Lehr- und Arbeitsbuch:
A New Start Refresher A2, Cornelsen Verlag.

N.N.
Horstmar — **Dietrich-Bonhoeffer-Schule**
15x di, ab 20.01.15 — *20.00-21.30 Uhr*
Kurs-Nr. 7206BO — *54,00 EUR*

Englisch Auffrischung (Niveau B1)
B1

In diesem Kurs werden wesentliche Strukturen und Wortschatz der englischen Sprache wiederholt und erweitert. Etwa 5-6 Jahre Schulenglisch werden vorausgesetzt.

Lehr-und Arbeitsbuch:
A New Start, Refresher B1, Cornelsen Verlag.

N.N.
Nordwalde — **Gesamtschule Nordwalde (Neubau); VHS-Raum Eingang Bushaltestelle; Emsdettener Str.**
15x mi, ab 21.01.15 — *09.30-15.00 Uhr*
Kurs-Nr. 7207NO — *54,00 EUR*

Sprachenberatung – Bitte nutzen Sie die Möglichkeit der individuellen Sprachenberatung der Volkshochschule. Termine nach Vereinbarung. Telefon: Petra Oskamp (0 25 51) 148-42, Telefax (0 25 51) 148-38 | E-Mail: petra.oskamp@vhs-steinfurt.de

Englisch Auffrischung 23
B2

Lehrbuch: New Headway Upper Intermediate. The New Edition. Oxford University Press.

Neben der Auffrischung sprachlicher Strukturen stehen die freie Konversation und Diskussion vielseitiger Themenbereiche im Vordergrund. Neue Teilnehmende mit soliden Englischkenntnissen sind willkommen.

N.N.

Altenberge	**Bürgerhaus**
14x di, ab 20.01.15	*09.30-11.00 Uhr*
Kurs-Nr. 7208AL	*52,80 EUR*

Englisch Konversation
A2

In diesem Kurs werden verschiedene Alltagsthemen und die dafür notwendigen sprachlichen Strukturen des Englischen besprochen, um eine einfache Kommunikation zu ermöglichen.

Das Lehrwerk wird im Kurs bekannt gegeben.

Carolin Marx

Burgsteinfurt	**Hohe Schule**
15x mo, ab 02.02.15	*19.00-20.30 Uhr*
Kurs-Nr. 7209BU	*54,00 EUR*

Englisch Auffrischung und Konversation
B1/B2

In diesem Kurs werden sowohl sprachliche Strukturen des Englischen aufgefrischt als auch kleine Texte zu verschiedenen Themen diskutiert, um das freie Sprechen zu fördern. Gängige Redewendungen, die vielseitig genutzt werden können, werden hierbei ebenfalls berücksichtigt. Teilnehmende können ebenfalls für sie relevante Themen vorschlagen.

Das Unterrichtsmaterial wird zur Verfügung gestellt.

Petra Oskamp M.A.

Borghorst	**Gymnasium**
15x di, ab 10.02.15	*18.30-20.00 Uhr*
Kurs-Nr. 7210BO	*54,00 EUR*

Englisch für Senioren Auffrischung (Niveau B1)

Lehrbuch: A New Start, Refresher B1, Cornelsen Verlag.

Heinz-Dieter Leidig

Burgsteinfurt	**Hohe Schule**
12x do, ab 29.01.15	*09.30-11.00 Uhr*
Kurs-Nr. 7214BU	*72,00 EUR*

Englisch für Senioren Auffrischung 19
A2

Lehrbuch: A New Start Refresher A2, Cornelsen Verlag.

Anneliese Böckenfeld

Altenberge	**Bürgerhaus**
15x di, ab 03.02.15	*09.00-10.30 Uhr*
Kurs-Nr. 7215AL	*54,00 EUR*

Kursleiterin
Petra Oskamp

Kursleiter
Dr. Heinz-Dieter Leidig

Kursleiterin
Anneliese Böckenfeld
studierte in Münster und machte dort ihr Examen in Englisch und katholischer Theologie.
Sie arbeitet seit vielen Jahren in der Erwachsenenbildung und lebt in Nordwalde.

Englisch

Touristenkurs Englisch
A1

Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmerinnen und Teilnehmer ohne Vorkenntnisse, die grundlegende sprachliche Strukturen und Redewendungen des Englischen für den Urlaub lernen möchten. Wesentliche Themen sind: im Hotel, im Restaurant (Speisekarte, etc.), beim Einkauf, Besichtigungen, Wegbeschreibungen. Dabei werden interkulturelle Aspekte berücksichtigt.

Das Unterrichtsmaterial wird zur Verfügung gestellt.

Zeitplan:
Samstag, 14.03.15, 09.00-15.30 Uhr
Sonntag, 15.03.15, 09.00-15.30 Uhr

Petra Oskamp M.A.
Nordwalde **Gesamtschule Nordwalde (Neubau); VHS-Raum Eingang Bushaltestelle; Emsdettener Str.**
Kurs-Nr. 7219NO *48,00 EUR*

Wirtschaftsenglisch
A2/B1

Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmerinnen und Teilnehmer, die Englisch beruflich benötigen und über Grundkenntnisse der englischen Sprache verfügen.

Lehrwek: Business Basics, Cornelsen & Oxford.

Elspeth Pollock
Borghorst **Gymnasium**
15x do, ab 05.02.15 *19.00-20.30 Uhr*
Kurs-Nr. 7220BO *72,00 EUR*

English for Customer Care
B2

In diesem Kurs werden grundlegende sprachliche Strukturen und Redewendungen vermittelt und trainiert, die im Umgang mit Kunden in verschiedenen Situationen benötigt werden. Dabei werden sowohl Telefonate als auch direkter Kundenkontakt berücksichtigt. Interkulturelle Aspekte werden ebenfalls diskutiert. Teilnehmerinnen und Teilnehmer sollten über Englischkenntnisse im Rahmen von 5 bis 6 Jahren Schulenglisch verfügen.

Lehrbuch: English for Customer Care, Cornelsen Verlag.

Der Kurs findet 2x wöchentlich jeweils samstags und sonntags statt.

Zeitplan:
Samstag, 14.02.15, 09.00-14.00 Uhr
Sonntag, 15.02.15, 09.00-14.00 Uhr
Samstag, 21.02.15, 09.00-14.00 Uhr
Sonntag, 22.02.15, 09.00-14.00 Uhr

Petra Oskamp M.A.
Burgsteinfurt **Hohe Schule**
Kurs-Nr. 7222BU *72,00 EUR*

English for Trade Fairs and Events
B2

Dieser Kurs befasst sich mit verschiedenen Aspekten im Zusammenhang mit Messen im Umgang mit englischsprachigen Kunden, beispielsweise Kundenkontakte (telefonisch, per E-Mail), Kundenansprache und Beratung am Messestand, Small Talk, Kundenservice im Nachgang zur Messe. Dabei werden wesentliche interkulturelle Aspekte berücksichtigt.

Lehrbuch: English for Trade Fairs and Events, Cornelsen Verlag.

Der Kurs findet 2x wöchentlich jeweils samstags und sonntags statt.

Zeitplan:
Samstag, 18.04.15, 09.00-14.00 Uhr
Sonntag, 19.04.15, 09.00-14.00 Uhr
Samstag, 25.04.15, 09.00-14.00 Uhr
Sonntag, 26.04.15, 09.00-14.00 Uhr

Petra Oskamp M.A.
Burgsteinfurt **Hohe Schule**
Kurs-Nr. 7223BU *72,00 EUR*

Englisch Prüfungsvorbereitung B1

Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmer mit entsprechenden Vorkenntnissen, die die allgemeinsprachliche Prüfung Englisch auf der Niveaustufe B1 des Allgemeinen Eurpäischen Referenzrahmens absolvieren möchten.

Das Lehrbuch wird im Kurs bekannt gegeben.

Petra Oskamp M.A.
Burgsteinfurt **Hohe Schule**
5x sa, ab 09.05.15 *09.00-15.30 Uhr*
Kurs-Nr. 7225BU *190,00 EUR*

Französisch

Kursleiterin
Sabine Barth
studierte in Münster Romanistik und Textilgestaltung. Sie ist seit über 20 Jahren in der Erwachsenenbildung tätig und leitet an der VHS Französisch-kurse unterschied-licher Niveaustufen.

Französisch Grundstufe

In 6 Semestern der Grundstufe lernen Sie einen Grundlagenwortschatz, wichtige Redewendungen und die Grundgrammatik der französischen Sprache. Mit diesen Kenntnissen finden Sie sich leichter in Alltagssituationen in Frankreich und anderen französischsprachigen Ländern zurecht.

Französisch Grundstufe 1
A1

Lehrbuch: On y va! Band 1 (Hueber Verlag).

N.N.

Borghorst	**Gymnasium**
15x do, ab 22.01.15	*18.00-19.30 Uhr*
Kurs-Nr. 7300BO	*54,00 EUR*

Französisch Grundstufe 2
A1

Lehrbuch: On y va! Band 1 (Hueber Verlag).

Kursleiterin
Petra Oskamp

Sabine Barth

Borghorst	**Gymnasium**
15x mi, ab 04.02.15	*19.30-21.00 Uhr*
Kurs-Nr. 7301BO	*54,00 EUR*

Französisch Auffrischung
B1

Dieser Kurs ist eine Fortsetzung aus dem vorhergehenden Semester und richtet sich an Teilnehmerinnen und Teilnehmer, die bereits solide Grundkenntnisse der französischen Sprache erworben haben und diese wieder auffrischen und vertiefen möchten.

Lehrbuch: Reprise B1.

Sabine Barth

Borghorst	**Gymnasium**
15x mi, ab 04.02.15	*18.00-19.30 Uhr*
Kurs-Nr. 7305BO	*66,00 EUR*

Wochenendkurs Französisch
A1

In diesem Wochenendkurs lernen Teilnehmerinnen und Teilnehmer ohne Vorkenntnisse oder mit sehr geringen Vorkenntnissen wesentlichen Wortschatz und grundlegende sprachliche Strukturen, die die Verständigung im Urlaub in Frankreich oder anderen französischsprachigen Ländern in verschiedenen Bereichen des Alltags erleichtern (Begrüßung, Buchungen, Einkäufe, Wegbeschreibung, Informationen erfragen, etc.).

Das Kursmaterial wird zur Verfügung gestellt.

Zeitplan:
Samstag, 28.02.15, 09.00-15.30 Uhr
Sonntag, 01.03.15, 09.00-15.30 Uhr

Mechthild Hochhäuser

Burgsteinfurt	**Behördenhaus**
Kurs-Nr. 7310BU	*48,00 EUR*

café français
B1+

Das café francais bietet Teilnehmern mit Vorkenntnissen die Möglichkeit, sich bei Kaffee und französischem Gebäck auf Französisch über verschiedene Themen auszutauschen. Dies können beispielsweise Themen aus der Tagespresse oder aus anderen Bereichen sein, die den Interessen der Teilnehmer entsprechen.

Zeitplan:
Freitag, 30.01.15, 16.00-17.30 Uhr
Freitag, 13.02.15, 16.00-17.30 Uhr
Freitag, 27.02.15, 16.00-17.30 Uhr
Freitag, 13.03.15, 16.00-17.30 Uhr
Freitag, 27.03.15, 16.00-17.30 Uhr
Freitag, 24.04.15, 16.00-17.30 Uhr
Freitag, 08.05.15, 16.00-17.30 Uhr
Freitag, 22.05.15, 16.00-17.30 Uhr

Petra Oskamp M.A.

Burgsteinfurt	**Hohe Schule**
Kurs-Nr. 7312BU	*43,20 EUR*

„Musik ist PURE STYLE."
Ortrud Arning, High Light – Leuchten u. Interieur, Steinfurt
BNI: Business Needs Instruments
Ein Projekt des KulturForumSteinfurt in Kooperation mit Unternehmen aus der Region zur Förderung der Persönlichkeitsentwicklung junger Menschen.

Von „Tarte aux Pommes" und Einkaufsgewohnheiten

„Café français" der Volkshochschule kommt bei Teilnehmern super an

Parlez-vous français – Sprechen Sie Französisch? Diese Frage braucht alle zwei Wochen freitags in der „Hohen Schule" ganz bestimmt nicht gestellt zu werden. Fließend unterhalten sich die Teilnehmerinnen des neuen Veranstaltungsformates „café français", der Volkshochschule im KulturForum Steinfurt, in dieser schönen Sprache. Am 7. Februar lud die Leiterin der Abteilung Sprachen, Petra Oskamp, erstmalig in die Caféteria der Hohen Schule ein. „Ich bin Frankreichliebhaberin", betont sie, „mir liegt die Förderung der französischen Sprache sehr am Herzen." Und so finden sich zurzeit insgesamt acht Mal bis zu sechs Teilnehmerinnen in der geschmackvoll hergerichteten Caféteria ein. Sie bedienen sich in zwangloser Atmosphäre leidenschaftlich gern des Wortschatzes unseres Nachbarlandes. Auf dem Programm stehen Alltagsthemen verschiedener Couleur. Ob Haushaltsorganisation, Speisekarten in fremden Ländern oder Autopannen – es gibt eine Fülle ergiebiger Themen, über die es sich trefflich diskutieren lässt. Fehlt mal die eine oder andere Vokabel, hilft Petra Oskamp gern aus. „Wer teilnehmen möchte, sollte bereits einige Jahre Französisch gelernt haben", gibt die studierte Anglistin, Romanistin und Germanistin allen Interessenten mit auf den Weg. Nächste Gelegenheit ist im Herbstsemester.

Gemütliches Ambiente und kulinarische Genüsse sind bei den anderthalbstündigen Terminen inbegriffen. Der Tisch ist hübsch dekoriert, manchmal stehen zwei Vasen mit gelben Rosen inmitten der Kaffeetafel. Vor dem Hintergrund der rustikalen Sandsteinmauer in der Caféteria kommt rasch Plauderstimmung auf. „Ich koche und backe gern", verrät die Kursleiterin", da verbinde ich das Angenehme mit dem Nützlichen. Kürzlich brachte sie eine Tarte aux pommes" mit. Der französische Apfelkuchen mundete ganz vorzüglich und beflügelte die Diskussionsbereitschaft der kleinen Runde. Auch selbstgebackene Schokocroissants standen schon mal auf dem Tisch.

Themen kann jeder vorschlagen. Petra Oskamp bringt gern Texte mit, über die sich gut reden lässt. Humor kommt auch nicht zu kurz wie zum Beispiel in einer Gegenüberstellung von weiblichem und männlichem Kaufverhalten. Während es zu den femininen Tugenden gehört zielstrebig den Einkaufskorb zu holen und in Rekordzeit zu befüllen sieht das bei den Herrn der Schöpfung oft ganz anders aus. In Frankreich scheint das genauso zu sein wie in Deutschland. Bei den Männern werden die Einkaufsaktivitäten bereits verzögert weil sie erst noch im Café eine Münze für den Einkaufswagen wechseln müssen. Beim Einkaufsprozess kommt es noch schlimmer, da nur typisch maskuline Artikel wie Socken, Pizzas oder Bierträger im Wagen landen. Die Lektüre solcher Texte ist sowohl lehrreich als auch höchst amüsant.

„Das ´café français´ erfreut sich bei den Teilnehmern großer Beliebtheit", sagt die Kursleiterin. „Wir bieten es in unserem Herbstsemester wieder an". So bekommen frankophile Interessenten erneut Gelegenheit, sich anzumelden.
www.vhs-steinfurt.de

Neue Kurse siehe Seite 46.

Die Besucherinnen des "café français" sprechen in der Landessprache, genießen französisches Gebäck und haben viel Vergnügen dabei.

Italienisch

Italienisch Grundstufe

In 6 Semestern der Grundstufe erlernen Sie einen Grundlagenwortschatz, die wichtigsten Redewendungen und die Grundgrammatik der italienischen Sprache. Mit diesen Kenntnissen sind Sie in der Lage, Alltagssituationen in Italien und anderen italienischsprachigen Ländern zu bewältigen.

Italienisch Grundstufe 1
A1

Lehrbuch: Allegro A1, Klett Verlag.

Nicola Marco Sidoti

Borghorst	**Gymnasium**
15x di, ab 10.02.15	*19.30-21.00 Uhr*
Kurs-Nr. 7400BO	*54,00 EUR*

Italienisch Grundstufe 4
A1

Lehrbuch: Allegro A1, Klett Verlag.

MMag. Jürgen Tesch

Borghorst	**Gymnasium**
15x mo, ab 23.02.15	*18.00-19.30 Uhr*
Kurs-Nr. 7401BO	*54,00 EUR*

Italienisch Konversation
B1

Lektüren werden im Kurs bekannt gegeben.

Nicola Marco Sidoti

Borghorst	**Gymnasium**
15x di, ab 10.02.15	*17.45-19.15 Uhr*
Kurs-Nr. 7408BO	*66,00 EUR*

Wochenendkurs Italienisch
A1

Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmerinnen und Teilnehmer ohne Vorkenntnisse, die grundlegende Redewendungen und sprachliche Strukturen des Italienischen lernen möchten, um sich im Urlaub in verschiedenen Situationen verständigen zu können.

Das Lehrmaterial wird zur Verfügung gestellt.

Der Kurs findet 2x wöchentlich jeweils samstags und sonntags statt.

Zeitplan:
Samstag, 21.02.15, 09.00-15.30 Uhr
Sonntag, 22.02.15, 09.00-15.30 Uhr
Samstag, 28.02.15, 09.00-15.30 Uhr
Sonntag, 01.03.15, 09.00-15.30 Uhr

MMag. Jürgen Tesch

Altenberge	**Bürgerhaus**
Kurs-Nr. 7410AL	*72,00 EUR*

Café Schwan

Genießen Sie Ihren Aufenthalt in der historischen Altstadt von Burgsteinfurt und besuchen Sie unsere ambitioniert geführte Räumlichkeit.

Täglich ab 9.00 Uhr Frühstück, Kaffeespezialitäten, abwechslungsreiche Speisen, wechselnde Mittagsgerichte, hausgemachte Kuchen, frische Waffeln und Eisvariationen.

Öffnungszeiten:
Montags bis samstags
9.00 - 19.00 Uhr
Sonntags 10.00 - 19.00 Uhr
Sonntags ab 10.00 Uhr
Frühstücksbuffet

Buchen Sie uns für Gesellschaften mit bis zu 70 Personen.

Wir freuen uns auf Sie!

Heidi Schüler-Girke
Steinstraße 7 · 48565 Steinfurt
0 25 51 / 24 24 · www.cafe-schwan.de

Spanisch Grundstufe

In 6 Semestern der Grundstufe lernen Sie einen Grundlagenwortschatz, die wichtigsten Redewendungen und die Grundgrammatik der spanischen Sprache. Mit diesen Kenntnissen sind Sie in der Lage, Alltagssituationen in Spanien und anderen spanischsprachigen Ländern zu bewältigen.

Spanisch Grundstufe 1
A1

Das Lehrwerk wird im Kurs bekannt gegeben.

Der Kurs findet 2x wöchentlich jeweils mittwochs und donnerstags statt.

Miriam Alicia Espinosa de Ehmcke	
Borghorst	**Gymnasium**
15x mi, ab 21.01.15	*19.30-21.00 Uhr*
Kurs-Nr. 7600BO	*54,00 EUR*

Spanisch Grundstufe 2
A1

Lehrwerk:

Irma Lidia Dallmann	
Borghorst	**Gymnasium**
15x do, ab 19.02.15	*18.30-20.00 Uhr*
Kurs-Nr. 7604BO	*54,00 EUR*

Spanisch Grundstufe 6
A1

Lehrwerk: Caminos neu A2, Klett Verlag.

Miriam Alicia Espinosa de Ehmcke	
Borghorst	**Gymnasium**
15x mi, ab 28.01.15	*18.00-19.30 Uhr*
Kurs-Nr. 7607BO	*66,00 EUR*

Touristenkurs Spanisch
A1

Dieser Kurs richtet sich an Anfänger, die sich in typischen Urlaubssituationen in der spanischen Sprache verständigen können möchten. Themen sind beispielsweise: im Hotel, im Restaurant, Nutzung öffentlicher Verkehrsmittel, Wegbeschreibungen und Einkäufe. Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer erhalten praktische Informationen über spanischsprachige Länder.

Das Kursmaterial wird zur Verfügung gestellt.

Zeitplan:
Samstag, 21.02.15, 09.00-16.30 Uhr
Sonntag, 22.02.15, 09.00-16.30 Uhr

Miriam Alicia Espinosa de Ehmcke	
Nordwalde	**Gesamtschule Nordwalde (Neubau); VHS-Raum Eingang Bushaltestelle; Emsdettener Str.**
Kurs-Nr. 7616NO	*58,00 EUR*

Kursleiterin
Silvia Schneider

Kursleiterin
Miriam Alicia Espinosa de Ehmcke

Unser Service für Sie:

- Inspektion/Wartung
- Ersatzteile und Zubehör
- Unfallinstandsetzung
- Reifenservice/Reifenhotel
- Dellenbeseitigung
- Spotrepair
- Klimaservice
- Glasreparatur
- Express-Service
- TÜV/AU täglich
- Kostenvoranschläge
- Gutachten
- Neuwagen
- Jahreswagen
- Gebrauchtwagen
- EU-Neuwagen
- Re-Importe
- kostenloser Hol- und Bring-Service in Borghorst/ Burgsteinfurt und Umgeburg

Autohaus B + H GmbH & Co. KG im Autozentrum STEINFURT
Service Service
Altenberger Str. 57 · 48565 Steinfurt · Tel. 02552/70200 · www.autohaus-bh.de

Niederländisch

Niederländisch Grundstufe

In 6 Semestern der Grundstufe lernen Sie einen Grundlagenwortschatz, die wichtigsten Redewendungen und die Grundgrammatik der niederländischen Sprache. Mit diesen Kenntnissen können Sie sich in Alltagssituationen verständigen. Lernziele sind beispielsweise: sich und andere vorstellen können, Restaurantbesuche organisieren, Reservierungen vornehmen, sich in einer fremden Stadt orientieren und sich an einer Unterhaltung beteiligen.

Niederländisch Grundstufe 1
A1

Lehrbuch: Taal vitaal 1, Hueber Verlag.

Jens Kormann
Burgsteinfurt **Behördenhaus**
15x mo, ab 19.01.15 *20.00-21.30 Uhr*
Kurs-Nr. 7800BU *54,00 EUR*

Niederländisch Grundstufe 2
A1

Lehrbuch: Welkoml 1, Klett Verlag

Dr. Peter Gramberg
Burgsteinfurt **Hohe Schule**
15x mo, ab 09.02.15 *19.00-20.30 Uhr*
Kurs-Nr. 7802BU *54,00 EUR*

Niederländisch Grundstufe 3
A1

Jens Kormann
Burgsteinfurt **Behördenhaus**
15x mo, ab 09.02.15 *18.30-20.00 Uhr*
Kurs-Nr. 7803BU *54,00 EUR*

Schwedisch Grundstufe 1
A1

Lehrbuch: Javisst, Hueber-Verlag.

Margret Wulf-Schmidt
Borghorst **Gymnasium**
15x mi, ab 28.01.15 *20.00-21.30 Uhr*
Kurs-Nr. 7830BO *66,00 EUR*

Türkisch Grundstufe

In 6 Semestern der Grundstufe lernen Sie wesentliche sprachliche Strukturen und Redewendungen der türkischen Sprache. Mit diesen Kenntnissen finden Sie sich sprachlich leichter in Alltagssituationen zurecht.

Türkisch Grundstufe 1
A1

Lehrbuch: Kolay gelsin, Türkisch für Anfänger, Klett Verlag.

Himmet Karakoc
Borghorst **Gymnasium**
12x do, ab 22.01.15 *18.00-19.30 Uhr*
Kurs-Nr. 7850BO *43,20 EUR*

Türkisch Grundstufe

In 6 Semestern der Grundstufe lernen Sie wesentliche sprachliche Strukturen und Redewendungen der türkischen Sprache. Mit diesen Kenntnissen finden Sie sich sprachlich leichter in Alltagssituationen zurecht.

Türkisch Grundstufe 2
A1

Lehrbuch: Kolay gelsin, Türkisch für Anfänger, Klett Verlag.

Himmet Karakoc
Borghorst **Gymnasium**
12x do, ab 22.01.15 *19.30-21.00 Uhr*
Kurs-Nr. 7851BO *52,80 EUR*

Kursleiter
Himmet Karakoc

Deutsch als Fremdsprache

Deutsch für Mütter,
DRK-Familienzentrum Nordwalde
A1

Ingeborg Tombrink

Nordwalde	**DRK-Familienzentrum, Nordwalde**
15x mo, ab 26.01.15	*15.00-16.30 Uhr*
Kurs-Nr. 7904NO	*gebührenfrei*

Deutsch als Fremdsprache, Prüfungsvorbereitung B2

Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmende, die bereits das Niveau B1 erreicht haben und ihre Kenntnisse entsprechend erweitern möchten. Dies kann durch die Prüfung telc-Deutsch B2 nachgewiesen werden, die nach Abschluss des Kurses zu einem gesonderten Termin durchgeführt wird.

Petra Oskamp M.A.

Burgsteinfurt	**Behördenhaus**
20x mi, ab 11.03.15	*18.00-21.15 Uhr*
Kurs-Nr. 7908BU	*240,00 EUR*

Integrationskurs für Migranten (21.6)

Beratung und Einstufung sind unbedingt erforderlich. Bitte vereinbaren Sie einen Termin.

Hildegard Jorch

Burgsteinfurt	**Hohe Schule**
20x mi, ab 07.01.15	*08.30-12.30 Uhr*
Kurs-Nr. 7910BU	*120,00 EUR*

Orientierungskurs für Migranten (21.7)

Hildegard Jorch

Burgsteinfurt	**Hohe Schule**
12x fr, ab 20.02.15	*08.30-12.30 Uhr*
Kurs-Nr. 7911BU	*72,00 EUR*

Test „Leben in Deutschland"

Dieser Test wird als Abschluss des Orientierungskurses durchgeführt.

Anmeldefrist: 15.02.2014 !

Hildegard Jorch

Burgsteinfurt	**Hohe Schule**
1x fr, ab 20.03.15	*09.00-10.00 Uhr*
Kurs-Nr. 7912BU	*30,00 EUR*

Integrationskurs für Migranten (22.5)

Beratung und Einstufung sind unbedingt erforderlich. Bitte vereinbaren Sie einen Termin.

Peter Ruenaufer

Burgsteinfurt	**Behördenhaus**
20x mo, ab 05.01.15	*08.30-13.15 Uhr*
Kurs-Nr. 7914BU	*120,00 EUR*

Integrationskurs für Migranten (22.6)

Beratung und Einstufung sind unbedingt erforderlich. Bitte vereinbaren Sie einen Termin.

Peter Ruenaufer

Burgsteinfurt	**Behördenhaus**
20x mi, ab 04.02.15	*08.30-13.15 Uhr*
Kurs-Nr. 7915BU	*120,00 EUR*

Orientierungskurs für Migranten (22.7)

N.N.

Burgsteinfurt	**Behördenhaus**
12x mo, ab 09.03.15	*08.30-12.30 Uhr*
Kurs-Nr. 7916BU	*gebührenfrei*

Test „Leben in Deutschland"

Dieser Test wird als Abschluss des Orientierungskurses durchgeführt.

Anmeldefrist: 27.02.2015 !

N.N.
Burgsteinfurt **Behördenhaus**
1x mi, ab 25.03.15 *09.00-10.00 Uhr*
Kurs-Nr. 7917BU *30,00 EUR*

Integrationskurs für Migranten (23.3)

Beratung und Einstufung sind unbedingt erforderlich. Bitte vereinbaren Sie einen Termin.

Vera Knoll
Burgsteinfurt **Hohe Schule**
25x mo, ab 02.02.15 *14.30-17.45 Uhr*
Kurs-Nr. 7920BU *120,00 EUR*

Integrationskurs für Migranten (23.4)

Beratung und Einstufung sind unbedingt erforderlich. Bitte vereinbaren Sie einen Termin.

Vera Knoll
Burgsteinfurt **Hohe Schule**
25x mi, ab 18.03.15 *14.30-17.45 Uhr*
Kurs-Nr. 7921BU *120,00 EUR*

Integrationskurs für Migranten (23.4)

Beratung und Einstufung sind unbedingt erforderlich. Bitte vereinbaren Sie einen Termin.

Vera Knoll
Burgsteinfurt **Hohe Schule**
25x di, ab 12.05.15 *14.30-17.45 Uhr*
Kurs-Nr. 7922BU *120,00 EUR*

Einbürgerungstest
(nur mit persönlicher Anmeldung)

Die Anmeldung zum Einbürgerungstest kann nur persönlich in der Geschäftsstelle der VHS Steinfurt (An der Hohen Schule 14, 48565 Steinfurt) durchgeführt werden. Dabei ist die Gebühr von 25,00 Euro direkt zu zahlen.

Anmeldungen für den Einbürgerungstest am 11.02.2015 sind nur bis zum 05.01.2015 möglich!

N.N.
Burgsteinfurt **Hohe Schule**
1x mi, ab 11.02.15 *18.00-19.00 Uhr*
Kurs-Nr. 7984BU *25,00 EUR*

N.N.
Burgsteinfurt **Behördenhaus**
1x mo, ab 13.04.15 *18.00-19.00 Uhr*
Kurs-Nr. 7985BU *25,00 EUR*

N.N.
Burgsteinfurt **Hohe Schule**
1x mo, ab 08.06.15 *18.00-19.00 Uhr*
Kurs-Nr. 7986BU *25,00 EUR*

DTZ
(Deutsch-Test für Zuwanderer)

Anmeldefrist: 18.02.2015 !

Petra Oskamp M.A.
Burgsteinfurt **Hohe Schule**
1x sa, ab 21.03.15 *09.00-16.00 Uhr*
Kurs-Nr. 7987BU *120,00 EUR*

Petra Oskamp M.A.
Burgsteinfurt **Behördenhaus**
1x sa, ab 06.06.15 *09.00-16.00 Uhr*
Kurs-Nr. 7988BU *120,00 EUR*

Forum Gesundheit

„Abendvisite" und „Steinfurt Gesund"

Zwei Vortragsreihen zu bürgernahen Themen aus der aktuellen Gesundheits- und Präventionsmedizin.

Die Vorträge finden jeweils mit Kooperationspartnern aus dem Gesundheitsbereich statt.

Abendvisite

Informationen zu Gesundheit und Medizin

1. Halbjahr 2015

Mauritiusstr. 5, 48565 Steinfurt
Immer am 4. Dienstag im Monat. Beginn: 19.30 Uhr
Alle Veranstaltungen sind gebührenfrei.

MARIENHOSPITAL MÜNSTERLAND
Krankenhaus Steinfurt

Familienbildungsstätte Steinfurt

vhs Musikschule
KulturForumSteinfurt
Volkshochschule

Neue Veranstaltungen ab Frühjahr 2015

steinfurt **GESUND**

Die Vortragsreihe zu aktuellen Gesundheits-Themen in Steinfurt

vhs Musikschule
KulturForumSteinfurt

Apotheke am Bauhaus

AOK Die Gesundheitskasse.

MARIEN HOSPITAL STEINFURT

Entspannung und Selbstwahrnehmung

„VHS macht gesünder!"
Körperliches und psychisches Wohlbefinden sind entscheidende Voraussetzungen, um die Herausforderungen im Beruf und im Privatleben erfolgreich bewältigen zu können. Gesundheitskompetenz ist unerlässlich, wenn Sie Ihre Gesundheit eigenverantwortlich stärken möchten.

Fußreflexzonentherapie

Dass sich unter unseren Füßen sämtliche Reflexzonen aller körperlichen Organe befinden, verblüfft immer noch viele Menschen. Ob Leber, Darm, Kopf oder Knie – man kann Schmerzen und Fehlbelastungen wie eine Landkarte herausspüren und durch gezielten Druck lindern. Mancher Teilnehmer fragt verblüfft: „Meinen Magen behandeln unter dem Fuß?" In dem Kurs wird gezeigt, welche Punkte besonders wichtig sind, um Blockaden zu lösen, Entspannung zu fördern und das innere Gleichgewicht zu stützen. Auf diese Weise lernen die Teilnehmer, mit der eigenen Gesundheit kompetenter umzugehen. Personen mit zu hohem oder niedrigem Blutdruck, Magenschmerzen, Rückenleiden und vielen anderen Problemen sollten die Fußreflexzonentherapie als Chance für sich nutzen.
Am 1. Tag wird das Thema vorgestellt und es gibt eine kurze praktische Einführung. Am 2. Tag wird die Praxis geübt. Bitte warme Decken, Handtücher, Kissen und etwas zum Schreiben mitbringen.

Zeitplan:
Samstag, 14.02.15, 14.00-16.15 Uhr
Sonntag, 15.02.15, 14.00-16.15 Uhr

Marion Mäscher
Burgsteinfurt — **Behördenhaus**
Kurs-Nr. 10160BU — *18,00 EUR*

Yoga und Entspannung für Anfänger

Der Grundkurs holt die Yoga-Neulinge oder Menschen, die lange keine Entspannungsübungen mehr gemacht haben, da ab, wo sie stehen. Denn Spannkraft und Elastizität bis ins hohe Alter und erhöhte Widerstandskraft gegen Krankheiten können durch ständiges Üben von einfachen und individuell angepassten Yogahaltungen erworben bzw. gesteigert werden. Es umfasst alle Lebensbereiche, ob privat oder beruflich, und hat positive Auswirkungen in beiden Bereichen. Yoga ist ein für jeden erlernbarer Weg, Körper und Geist zu beherrschen. Auch bei beruflichem Druck oder Stress ist dieser Kurs ideal. Sie erlernen ein grundlegendes Übungsprogramm, das Atem- und Entspannungsübungen, verschiedene Körperhaltungen (Asanas) und Meditationshilfen umfasst. Bitte eine Decke und ein kleines, festes Sitzkissen mitbringen; bequeme Kleidung ist empfehlenswert.

Claudia Tönies
Altenberge — **Praxisräume Tönies, Marktplatz 1**
10x mi, ab 14.01.15 — *18.00-19.30 Uhr*
Kurs-Nr. 10200AL — *70,00 EUR*

Claudia Tönies
Altenberge — **Praxisräume Tönies, Marktplatz 1**
10x mi, ab 15.04.15 — *18.00-19.30 Uhr*
Kurs-Nr. 10202AL — *70,00 EUR*

Kursleiterin
Marion Mäscher
ist seit 2003 Heilpraktikerin. Sie hat eine Naturheilpraxis in Greven und konzentriert sich auf Fußreflexzonentherapie, Ohrakupunktur und Neuraltherapie.

Schlafstörungen?
Rückenschmerzen?
Ab sofort mit
voller Energie in den Tag!
Fordern Sie jetzt ausführliches Informationsmaterial an!
at-home baubiologie
Institut für ganzheitliche Gesundheitsstudien
www.at-home.de Tel.: 02558 / 986522

at-home
Schlaf Dich gesund
Erdstrahlen und Elektrosmog können Ihren Schlafplatz erheblich belasten und sind oft Ursache für:
> Schlafstörungen und Müdigkeit
> Rückenschmerzen, Rheuma
> Konzentrationsstörungen, Migräne
> unerfüllten Kinderwunsch
> Bettnässen im Schulkindalter

Annemarie Heuer & Wilfried Gellrich

Entspannung und Selbstwahrnehmung

„VHS macht gesünder!"
In unseren Bildungsangeboten erfahren Sie, was alles zu einem gesunden Lebensstil gehört, wie Sie Stress abbauen, Ihren Körper positiv wahrnehmen, die eigene Kraft spüren und sich ausgewogen ernähren können.

Kursleiterin **Barbara Bunnefeld** *ist Bildungsreferentin und verfügt über Ausbildungen in Gymnastik, Yoga und Gedächtnistraining. Yoga ist für sie ein wichtiger Bestandteil ihres Lebens.*

Yoga und Entspannung für Fortgeschrittene

Der Yoga-Kurs für Fortgeschrittene vertieft die erworbenen Kenntnisse und die damit verbundene gesundheitspräventive Wirkung. Es wird ein wenig anspruchsvoller, die Entspannungsphasen werden intensiver. Atem- und Entspannungsübungen, verschiedene Körperhaltungen (Asanas) und Meditationshilfen werden weiterentwickelt. Auch hier bitte eine Decke und ein kleines, festes Sitzkissen mitbringen; bequeme Kleidung ist empfehlenswert.

Claudia Tönies
Altenberge

10x mi, ab 14.01.15
Kurs-Nr. 10201AL

Praxisräume Tönies, Marktplatz 1
19.30-21.00 Uhr
70,00 EUR

Claudia Tönies
Altenberge

10x mi, ab 15.04.15
Kurs-Nr. 10203AL

Praxisräume Tönies, Marktplatz 1
19.30-21.00 Uhr
70,00 EUR

Hatha Yoga

Yoga ist für jedermann geeignet. Egal wie fit, wie geübt oder wie alt Sie sind. Yoga hilft, die Anforderungen im Alltag und im Beruf besser zu bewältigen, die seelische und körperliche Ebene zu vereinen und somit ein Gefühl der inneren und äußeren Ausgeglichenheit herzustellen. Die Asanas (Haltungen) stärken den ganzen Körper: Sie kräftigen die Knochen und Muskeln, korrigieren eine schlechte Haltung, verbessern die Atmung und führen uns Energie zu.

Barbara Bunnefeld
Burgsteinfurt

9x mi, ab 21.01.15
Kurs-Nr. 10208BU

DRK-Geschäftsstelle
10.00-11.00 Uhr
51,00 EUR

Barbara Bunnefeld
Burgsteinfurt

9x mi, ab 21.01.15
Kurs-Nr. 10209BU

DRK-Geschäftsstelle
17.15-18.15 Uhr
51,00 EUR

Barbara Bunnefeld
Burgsteinfurt

9x mi, ab 21.01.15
Kurs-Nr. 10210BU

DRK-Geschäftsstelle
18.30-19.30 Uhr
51,00 EUR

Barbara Bunnefeld
Burgsteinfurt

8x mi, ab 15.04.15
Kurs-Nr. 10212BU

DRK-Geschäftsstelle
10.00-11.00 Uhr
46,00 EUR

Barbara Bunnefeld
Burgsteinfurt

8x mi, ab 15.04.15
Kurs-Nr. 10213BU

DRK-Geschäftsstelle
17.15-18.15 Uhr
46,00 EUR

Barbara Bunnefeld
Burgsteinfurt

8x mi, ab 15.04.15
Kurs-Nr. 10214BU

DRK-Geschäftsstelle
18.30-19.30 Uhr
46,00 EUR

Entspannung und Selbstwahrnehmung

„VHS macht gesünder!"
Lernen Sie von den Sichtweisen anderer Menschen, erwerben Sie die Fähigkeit, mit Stress konstruktiv umzugehen und Krisen erfolgreich zu überwinden. Das stärkt Ihre psychischen und physischen Ressourcen, macht Sie fit für Alltag und Beruf und fördert Ihre Gesundheit nachhaltig.

Feldenkrais-Methode
Bewusstheit durch Bewegung

Mit der Feldenkrais-Methode können Sie Ihre Beweglichkeit verbessern und so mehr über sich, Ihren Körper und Ihre Gesundheit erfahren.
Unabhängig von Alter und Konstitution lernen Sie, sich geschmeidiger zu bewegen, entwickeln Sie Ihre Fähigkeit der Selbstwahrnehmung, trainieren Sie Konzentration und Denkvermögen, erleben Sie neue – bisher ungeahnte – Bewegungsmöglichkeiten, spüren Sie, wie Bewegung Ihr Denken und Handeln beeinflusst, entdecken Sie Ihre Kreativität, üben Sie Aufmerksamkeit und Achtsamkeit sich selbst gegenüber. Dies kann die Aufmerksamkeit im privaten wie auch im beruflichen Kontext verbessern und eine nicht unerhebliche Leistungssteigerung bewirken. Gesteigerte Beweglichkeit und ein angenehmes Körpergefühl lässt Sie gleichzeitig Schmerzen und vorzeitige Verschleißerscheinungen vermeiden lernen.
Offenheit, Entdeckungslust und Freude, an und mit sich zu arbeiten, Bereitschaft, nicht alles auf einmal schaffen zu wollen, bilden die Grundlage für mehr Wohlbefinden.
Bitte Wolldecke oder Yogamatte und warme, bequeme Kleidung mitbringen.

Dagmar Andres
Burgsteinfurt — **Behördenhaus**
12x mi, ab 07.01.15 — *16.30-18.00 Uhr*
Kurs-Nr. 10234BU — *72,00 EUR*

Dagmar Andres
Burgsteinfurt — **Behördenhaus**
12 x mi, ab 07.01.15 — *18.30-20.00 Uhr*
Kurs-Nr. 10235BU — *72,00 EUR*

Dagmar Andres
Burgsteinfurt — **Behördenhaus**
11x mi, ab 15.04.15 — *16.30-18.00 Uhr*
Kurs-Nr. 10236BU — *66,00 EUR*

Dagmar Andres
Burgsteinfurt — **Behördenhaus**
11x mi, ab 15.04.15 — *18.30-20.00 Uhr*
Kurs-Nr. 10237BU — *66,00 EUR*

Bewegung für Leib und Seele

Die Gruppe arbeitet seit längerer Zeit zusammen und eignet sich besonders, wenn Sie schon Erfahrung mit therapeutischen, meditativen oder anderen gesundheitsfördernden Methoden haben und auf diesem Wege weiter gehen möchten.
Wir beginnen jeweils mit ca. einer Stunde sanfter Yogaübungen. Die Verbindung von Körper, Atemfluss und Achtsamkeit ist ein wesentliches Element dieses Yoga. Damit lernt man, u.a. beruflichen Stressfaktoren zu begegnen.
Danach gibt es verschiedene meditative, imaginative und szenische Arbeiten: bei Übungen aus der Gestalttherapie, Bewegungsmeditationen, freiem Tanz, Stimmarbeit und Traumreisen bleibt Zeit, aktuelle Themen und Anliegen der TeilnehmerInnen aufzugreifen. Zur Zeit arbeiten wir viel mit Reisen in das Innere Land.
Bitte bequeme Kleidung, Socken und Decke mitbringen.

Ursel Skroblin
Altenberge — **Bürgerhaus**
9x do, ab 08.01.15 — *19.00-22.00 Uhr*
Kurs-Nr. 10250AL — *72,00 EUR*

Ursel Skroblin
Altenberge — **Bürgerhaus**
7x do, ab 16.04.15 — *19.00-22.00 Uhr*
Kurs-Nr. 10251AL — *58,00 EUR*

Kursleiterin
Dagmar Andres
war 30 Jahre lang Krankengymnastin. 1991 bis 1994 ließ sie sich zur Feldenkraispädagogin ausbilden und unterrichtet in Volkshochschulen in NRW und Niedersachsen. Seit 2004 ist sie auch „Sounder Sleep"-Trainerin.

Kursleiterin
Ursel Skroblin
ist Dipl.-Psychologin und Psychotherapeutin. Seit 1974 arbeitete sie beruflich mit Straffälligen und leitet seit 1987 Kurse an Volkshochschulen im Bereich Entspannung und Körperwahrnehmung.

www.spezielle-ernaehrungsberatung.de
Ernähre dich richtig – das ist wichtig!

Entspannung und Selbstwahrnehmung

„VHS macht gesünder!"
Die aktuelle Forschung weist immer wieder auf den positiven Einfluss von Emotionalität, Stressbewältigung, ausgewogener Ernährung und Bewegung für das Gelingen von Lernprozessen hin. Die Angebote der Gesundheitsbildung an Volkshochschulen berücksichtigen seit langem diese Erkenntnisse.

Elli Fieker
ist Heilpraktikerin für Traditionelle Chinesische Medizin (TCM) und Heilhypnose mit eigener Praxis in Greven. Als langjährige Taiji- und Qi Gong-Lehrerin leitet sie zudem verschiedene Entspannungs- und Gesundheitskurse.

Kursleiter
Ruprecht Türk
praktiziert seit 1974 selbst Meditation und unterrichtet seit 2008 Meditation und Qigong neben seinem Beruf als Rechtsanwalt.

Taiji und Qigong – Übungen für Gesundheit und Gelassenheit

Taiji und Qigong werden in der traditionellen chinesischen Medizin (TCM) erfolgreich eingesetzt, um einen harmonischen, freien Fluss der Lebensenergie („Qi") wiederherzustellen. Ist der Qi-Fluss blockiert, erkrankt der Mensch.
Taiji und Qigong sind ganzheitliche Methoden, d.h. es werden mit sanften Bewegungsabläufen und meditativen Übungen Blockaden in Körper, Geist und Seele gelöst und die Selbstheilungskräfte stimuliert. Muskeln, Gelenke und Sehnen werden trainiert und dadurch die Haltung verbessert, aber auch die inneren Organe und das Immunsystem werden positiv beeinflusst. Die mit den Übungen einhergehende Harmonisierung der Atmung stärkt das Herz-Kreislauf-System.
Das Erlernen und Praktizieren von Taiji- und Qigong-Übungen fördert in hohem Maße Körperbewusstsein, Beweglichkeit und Gleichgewicht, weist aber auch neue Wege zu mehr Selbstbewusstsein, Gelassenheit und Entspannung auf, die auch im oft hektischen Alltag spürbar werden.
Die Übungen sind für Frauen und Männer aller Berufsgruppen und Altersstufen erlernbar, Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.
Bitte bequeme Kleidung, warme Socken und etwas zu trinken mitbringen.

Elli Fieker

Burgsteinfurt	**Behördenhaus**
10x di, ab 13.01.15	*19.45-21.15 Uhr*
Kurs-Nr. 10269BU	*80,00 EUR*

NEW LOOK
Inh.
Birgit Zurstegge
Damen- und Herrenfrisör
Marktgalerie • Burgstraße 4 • 48565 Steinfurt
Telefon 0 25 51 / 74 39

Rückengesundheit – Übungen und Behandlungstechniken aus der traditionellen chinesischen Medizin

Es gibt viele Ursachen für Rückenbeschwerden. Oftmals sind es Verspannungen oder auch Stress, die für einen schmerzenden Rücken und Bewegungseinschränkungen sorgen. Mit gezielten Übungen aus dem Qigong und Taiji werden Blockaden in den Meridianen gelöst, so dass die Lebensenergie („Qi") wieder frei fließen kann. Ergänzend werden Akupressurpunkte und chinesische Massagetechniken vermittelt, die auch allein zu Hause angewendet werden können. Außerdem gibt es einen Einblick in Atem- und Meditationstechniken der traditionellen chinesischen Medizin (TCM).
All diese Übungen sollen den Kursteilnehmern zu mehr Körperbewußtsein und Beweglichkeit verhelfen sowie Verspannungen lösen und die Entspannungsfähigkeit schulen.
Bitte bequeme Kleidung, warme Socken und etwas zu trinken mitbringen.

Elli Fieker

Burgsteinfurt	**Behördenhaus**
4x di, ab 14.04.15	*19.45-21.15 Uhr*
Kurs-Nr. 10270BU	*32,00 EUR*

Zen und Meditation

Der Kurs bietet eine Einführung in Theorie und Praxis des Zen als ganzheitlichen spirituellen Weg. Die Geschichte des Zen, die buddhistischen und daoistischen Wurzeln sowie die Entwicklung eines christlichen Zen durch die Zenmeister Hugo Lassalle (Jesuit) und Willigis Jäger (Benediktiner) werden im Überblick dargestellt. Diese Reflexion ermöglicht eine interkulturelle Auseinandersetzung mit dem eigenen Gesundheitsbegriff. Kern des Kurses ist jedoch die Praxis: Zazen, das „Sitzen in Versunkenheit" und Kinhin, Zen im Gehen. Ergänzend werden die grundlegenden Meditationsformen Achtsamkeitsmeditation und Meditation der Güte vorgestellt, eingeleitet werden die Abende durch einige einfache Qigong-Übungen.

Ruprecht Türk

Burgsteinfurt	**Behördenhaus**
5x do, ab 15.01.15	*18.30-20.00 Uhr*
Kurs-Nr. 10275BU	*40,00 EUR*

„VHS macht gesünder!"
Sachinformationen und Lernen werden mit allen Sinnen verknüpft, gelernt wird handlungsorientiert, auf die Gruppe bezogen und unter Berücksichtigung biografischer Anknüpfungspunkte... wichtige Voraussetzungen für die Lust auf das Abenteuer des lebenslangen Lernens.

Progressive Muskelentspannung nach Jacobson

Die Progressive Muskelentspannung nach Edmund Jacobson (Tiefenmuskelentspannung) ist eine Entspannungsmethode für alle Altersgruppen. Sie findet Anwendung sowohl im Beruf als auch im alltäglichen Leben. Jugendliche im Schulstress, Berufstätige, Hausfrauen und Senioren können, bei regelmäßiger Anwendung, gleichermaßen von den Übungen profitieren. Es ist eine leicht erlernbare Methode, um einen gesunden Ausgleich zwischen relativer Anspannung und angenehmer Entspannung im Alltagsleben zu finden. Sie erlernen einen Übungsablauf, der Sie befähigen soll, Verspannungen im Körper wahrzunehmen, um dann bewußt durch die Übungen (Wechsel von Anspannung und Entspannung verschiedener Muskelgruppen) wieder in einen Entspannungszustand zu gelangen. Dieses Entspannungsverfahren kommt u.a. in den Bereichen allgemeine Stresssituation, Schlafstörungen, Rücken- und Kopfschmerzen zum Einsatz. Zur angenehmen Duchführung der Übungen ist es sinnvoll, bequeme Kleidung zu tragen. Bitte bringen Sie eine Decke, ein kleines Kopfkissen und ein kleines Stützkissen (Knie) mit.

Elke Berning
Burgsteinfurt — **Behördenhaus**
10x mo, ab 12.01.15 — *18.30-19.30 Uhr*
Kurs-Nr. 10277BU — *50,00 EUR*

Elke Berning
Burgsteinfurt — **Behördenhaus**
10x mo, ab 13.04.15 — *18.30-19.30 Uhr*
Kurs-Nr. 10279BU — *50,00 EUR*

Progressive Muskelentspannung nach Jacobson für Männer

Dieser Kurs bietet Stressbewältigung nur für Männer durch die Progressive Muskelentspannung nach Edmund Jacobson (Tiefenmuskelentspannung). Eine schnell und leicht zu erlernende Entspannungsmethode ermöglicht es Ihnen, Alltagsstress z.B. durch Beruf oder Familie entgegenzuwirken, um dann wieder zu einem gesunden Ausgleich zwischen Anspannung und angenehmer Entspannung zu finden, denn das höchste Gut im Leben ist die Gesundheit, und diese gilt es so lange wie möglich zu erhalten.
Zur angenehmen Duchführung der Übungen ist es sinnvoll, bequeme Kleidung zu tragen. Bitte bringen Sie eine Decke, ein kleines Kopfkissen und ein kleines Stützkissen (Knie) mit.

Elke Berning
Burgsteinfurt — **Behördenhaus**
10x mo, ab 12.01.15 — *19.30-20.30 Uhr*
Kurs-Nr. 10278BU — *50,00 EUR*

Elke Berning
Burgsteinfurt — **Behördenhaus**
10x mo, ab 13.04.15 — *19.30-20.30 Uhr*
Kurs-Nr. 10280BU — *50,00 EUR*

Kursleiterin
Elke Berning
ist Entspannungstrainerin im Bereich Progressive Muskelentspannung und Autogenes Training

Kosmetik
Andrea Volking
Fon 0 25 52 9 95 42 33
Vormannstraße 2 · 48565 Steinfurt
andrea-volking@t-online.de · www.kosmetik-volking.de

Entspannung und Selbstwahrnehmung

„VHS macht gesünder!"
Körperliches und psychisches Wohlbefinden sind entscheidende Voraussetzungen, um die Herausforderungen im Beruf und im Privatleben erfolgreich bewältigen zu können. Gesundheitskompetenz ist unerlässlich, wenn Sie Ihre Gesundheit eigenverantwortlich stärken möchten.

Kursleiterin
Stephanie Dolscheid
ist Heilpraktikerin für Psychotherapie und Hypnosetherapeutin.
Sie hat eine eigene Praxis in Burgsteinfurt und arbeitet auch für diverse Unternehmen als Coach im Bereich Stressprävention / Burnoutprophylaxe.

Progressive Muskelentspannung nach Jacobson

Die Progressive Muskelentspannung nach Edmund Jacobson bewirkt durch willentliche An- und Entspannung bestimmter Muskelgruppen einen Zustand tiefer Entspannung des ganzen Körpers. Bestimmte Muskelgruppen werden angespannt, die Anspannung wird kurz gehalten und anschließend gelöst, wobei sich der Teilnehmende ganz auf seine Empfindung konzentriert. Die verbesserte Körperwahrnehmung senkt den Muskeltonus ab und schließlich erlernt der Teilnehmende, die muskuläre Entspannung bewußt und aktiv herbeizuführen. So kann er gezielt Unruhe-, Erregungs- und Verspannungszustände, Herzklopfen, Schwitzen, Zittern, Schmerzzustände, Hypertonie, Kopfschmerzen, Schlafstörungen oder Stress mit gutem Erfolg beeinflussen.
Bitte bringen Sie eine Gymnastikmatte, ein kleines Kissen, eine warme Decke und evtl. warme Socken mit.

Stephanie Dolscheid	
Laer	**Speicher am Rathaus Laer**
10x do, ab 15.01.15	*18.30-20.00 Uhr*
Kurs-Nr. 10281LA	*70,00 EUR*

Autogenes Training

Autogenes Training (AT) ist eine Art der Selbsthypnose zur körperlichen und seelischen Tiefenentspannung. Wohlbefinden, Erholung und Konzentrationsvermögen werden enorm gefördert. Autogenes Training wirkt psychosomatisch bedingten Funktionsstörungen entgegen und leistet damit einen wichtigen Beitrag zur Gesundheitsprävention und unterstützt mannigfaltige Therapieprozesse.
Bitte bringen Sie eine Gymnastikmatte, ein kleines Kissen, eine warme Decke und evtl. warme Socken mit.

Stephanie Dolscheid	
Burgsteinfurt	**Technische Schulen (Gymnastikraum)**
10x mi, ab 14.01.15	*20.15-21.15 Uhr*
Kurs-Nr. 10285BU	*50,00 EUR*

Scheper
SCHADENSERVICE
Wir machen das!
Schadenservice bei Wasser,
Brand und Schimmel
Scheper Schadenservice GmbH | Siemensstraße 8 | 48565 Steinfurt-Borghorst
Telefon: 02552 70265 - 0 | Telefax: 02552 70265 - 29 | E-Mail: info@scheper-gmbh.de

Wirbelsäulengymnastik

Für die richtige Körperhaltung im beruflichen Alltag und in der Freizeit benötigen wir ein ausgewogenes Muskelverhältnis. Gerade in der heutigen Arbeitswelt wird von allen ein gesicherter Arbeitseinsatz gefordert. Um dies zu erreichen, muss vor allem unser Körper bereit sein; nur so lassen sich unnötige Ausfallzeiten vermeiden. In diesem Kursus lernen Sie Übungen zum Gleichgewicht, zur Dehn- und Bewegungsfähigkeit und zur Kräftigung kennen, die Sie auch zu Hause wiederholen können. Überwiegend wird das Theraband eingesetzt, doch auch andere Handgeräte werden benutzt. Bitte eine Decke oder Isomatte mitbringen.

Judith Krebs
Borghorst — **Therapiezentrum Steinfurt**
11x di, ab 13.01.15 — *19.00-20.00 Uhr*
Kurs-Nr. 10313BO — *36,00 EUR*

Judith Krebs
Borghorst — **Therapiezentrum Steinfurt**
9x di, ab 14.04.15 — *19.00-20.00 Uhr*
Kurs-Nr. 10314BO — *30,00 EUR*

„Rücken-Fit“: Präventive Wirbelsäulengymnastik

Funktionelle Rückenschule nach Dr. Alois Brügger. Haltung und Bewegung für die Wirbelsäule, Stärkung der Muskulatur für den gesamten Körper. Sowohl im Beruf, als auch im reiferen Alter ist ein funktionierender Bewegungsapparat fundamental wichtig, um lange gesund zu bleiben.

Richarda Hegekoetter
Altenberge — **Bürgerhaus**
10x mi, ab 14.01.15 — *08.30-10.00 Uhr*
Kurs-Nr. 10322AL — *40,00 EUR*

Richarda Hegekoetter
Altenberge — **Bürgerhaus**
10x mi, ab 15.04.15 — *08.30-10.00 Uhr*
Kurs-Nr. 10323AL — *40,00 EUR*

Pilates

Das Trainingskonzept von Joseph Pilates findet immer mehr begeisterte Anhänger.
Die Pilatesmethode ist ein effektives, sanftes Körpertraining, in dem vor allem die tiefliegenden kleinen, aber meist schwächeren Muskelgruppen angesprochen werden, die für eine korrekte und gesunde Körperhaltung sorgen.
Die Basis – die Körpermitte – „das Powerhouse“ – bestehend aus der Beckenboden- und Bauchmuskulatur werden bei den Übungen mit aktiviert. Dadurch wird die Tiefenmuskulatur um die Wirbelsäule und die Rücken- und Bauchmuskulatur gezielt gekräftigt.
Ergänzende einfache Hatha Yogaübungen steigern die Kraft und Flexibilität. Die Selbstwahrnehmung und die Konzentration werden durch den Body Scan (innere Fokussierung) verbessert. Die auf die Atmung gerichtete Aufmerksamkeit lässt den Geist zur Ruhe kommen und vom Alltag entspannen.

Doris Merker
Burgsteinfurt — **Behördenhaus**
11x do, ab 15.01.15 — *09.15-10.15 Uhr*
Kurs-Nr. 10333BU — *75,00 EUR*

Doris Merker
Burgsteinfurt — **Behördenhaus**
9x do, ab 16.04.15 — *09.15-10.15 Uhr*
Kurs-Nr. 10335BU — *62,00 EUR*

Birgitt Focke
Heilpraktikerin
• LNB Schmerztherapie nach Liebscher & Bracht
• Individuelle Diagnostik
• natürliche Hormontherapie

Münsterstraße 68 · 48565 Steinfurt-Borghorst
Tel. 0 25 52 / 63 79 33 · birgittfocke@web.de

Bewegung

„VHS macht gesünder!"
Körperliches und psychisches Wohlbefinden sind entscheidende Voraussetzungen, um die Herausforderungen im Beruf und im Privatleben erfolgreich bewältigen zu können. Gesundheitskompetenz ist unerlässlich, wenn Sie Ihre Gesundheit eigenverantwortlich stärken möchten.

Kursleiterin
Marion Becker-Neumann
arbeitete im Außendienst des Gesundheitsschutzes und ist zudem Industriekauffrau. Sie qualifizierte sich mit dem Übungsleiterschein Breitensport und der Prävention Herz-Kreislaufsystem. Sie arbeitet seit über 15 Jahren für die VHS.

Kursleiterin
Marlies Kormann
arbeitet in einem Dienstleistungsunternehmen. Sie ist seit vielen Jahren als Übungsleiterin mit zusätzlicher Lizenz für den Bereich Breitensport bei der VHS tätig.

Funktionsgymnastik für Frauen

Die Kursleiterin führt Gymnastik für Frauen zur Kräftigung der gesamten Muskulatur durch. Die Übungen dienen zur Steigerung bzw. Erhaltung der Koordinationsfähigkeit und Beweglichkeit und sind geeignet für 50+ und auch für Neueinsteiger aller Berufsgruppen. Die Atmosphäre im Kurs ist ruhig, beim Tempo der Übungen wird Rücksicht auch auf die Langsamen genommen. Neueinsteiger sind herzlich willkommen! Zu rhythmischer Musik werden unter Anleitung einfache und etwas schwierigere Übungen gemacht. Die Kursleiterin nimmt einfühlsam Korrekturen vor. Zusätzlich werden mit Bällen, Terabändern und Kurzhanteln die Übungen zusätzlich abwechslungsreicher gestaltet. Vermittelt werden Trainingsformen für Mobilisation, Koordination, Ausdauer und Muskelkraft. Beendet wird das Training jeweils mit einem Entspannungsteil.

Marion Becker-Neumann

Nordwalde	**Gesamtschule (Altbau)**
19x mo, ab 12.01.15	*09.15-10.45 Uhr*
Kurs-Nr. 10362NO	*70,30 EUR*

Konditionsgymnastik für Frauen – Präventives Herz-Kreislauf-Training

Durch ein leichtes Ausdauertraining mit Elementen aus Gymnastik und Aerobic mit einfachen Schrittfolgen verbessern die Teilnehmer ihre Leistungsfähigkeit und ihr Wohlbefinden. Sie stärken ihr Immunsystem und beugen degenerativen Herz-Kreislauferkrankungen vor. Ein gezieltes Muskeltraining mit Kleingeräten, Gleichgewichtsschulung, Koordinationstraining sowie Dehn- und Lockerungsübungen machen fit für die alltäglichen unvorhersehbaren Situationen. Durch ein regelmäßiges Training verringern sie ihr Verletzungsrisiko und trainieren schnelle Reaktion und gutes Gleichgewicht. Die Übungen selbst sind gelenk- und rückenschonend und leicht erlernbar. Haltungsfehler werden korrigiert.

Marion Becker-Neumann

Altenberge	**Edith-Stein-Haus**
19x di, ab 13.01.15	*18.00-19.30 Uhr*
Kurs-Nr. 10363AL	*70,30 EUR*

Marion Becker-Neumann

Altenberge	**Edith-Stein-Haus**
19x di, ab 13.01.15	*19.30-21.00 Uhr*
Kurs-Nr. 10364AL	*70,30 EUR*

Marion Becker-Neumann

Nordwalde	**Gangolfschule (Turnhalle)**
18x do, ab 15.01.15	*18.00-19.30 Uhr*
Kurs-Nr. 10365NO	*67,00 EUR*

Funktionsgymnastik für Frauen

Ihre Körperhaltung, Ihre Leistungsfähigkeit sowie Ihr allgemeines Wohlbefinden soll gestärkt werden. Dies erzielen Sie zunächst durch eine Mobilisations- und Aufwärmphase in Verbindung mit Ausdauer und Koordinationsübungen. Anschließend werden gezielte Kräftigungs- und Bewegungsübungen – auch unter Einsatz von Kleingeräten – durchgeführt. Dehn- und Entspannungsübungen runden das Programm ab. Durch regelmäßiges Training kräftigen Sie Ihre Muskeln und steigern Ihre berufliche Leistungsfähigkeit. Das Mitbringen eines Badetuches als Unterlage für die Gymnastikmatte wäre wünschenswert.

Marlies Kormann

Altenberge	**Edith-Stein-Haus**
20x mi, ab 07.01.15	*18.30-20.00 Uhr*
Kurs-Nr. 10377AL	*80,00 EUR*

Marlies Kormann

Altenberge	**Edith-Stein-Haus**
20x mi, ab 07.01.15	*20.00-21.30 Uhr*
Kurs-Nr. 10378AL	*80,00 EUR*

„VHS macht gesünder!"
In unseren Bildungsangeboten erfahren Sie, was alles zu einem gesunden Lebensstil gehört, wie Sie Stress abbauen, Ihren Körper positiv wahrnehmen, die eigene Kraft spüren und sich ausgewogen ernähren können.

Vitalgym für Frauen

Vitalgymnastik nach moderner Musik für die gesamte Muskulatur – ein abwechslungsreiches Programm zur Verbesserung der Ausdauer, Kräftigung und Dehnung. Bitte eine Isomatte mitbringen.

N.N.
Borghorst — **Regenbogenschule**
22x mi, ab 14.01.15 — *18.45-19.45 Uhr*
Kurs-Nr. 10386BO — *60,00 EUR*

N.N.
Borghorst — **Regenbogenschule**
22x mi, ab 14.01.15 — *19.45-20.45 Uhr*
Kurs-Nr. 10387BO — *60,00 EUR*

Fitgym für Frauen

Fitnessgymnastik nach flotter Musik für die Problemzonen Bauch, Po, Oberschenkel und Rücken. Ebenso gezielte Kräftigungsübungen und sanfte Dehnübungen.

Diana Kemper
Nordwalde — **Gesamtschule (Altbau)**
18x mo, ab 19.01.15 — *18.30-20.00 Uhr*
Kurs-Nr. 10391NO — *68,00 EUR*

BOP – Gymnastik zur Straffung

Nach einer Aufwärmphase mit Übungen aus Gymnastik, Aerobic und Stretching wird vorwiegend an der Kräftigung und Straffung der Problemzonen um Bauch, Oberschenkel und Po gearbeitet. Die vielseitigen Übungen haben Mehrfachwirkung wie z.B. Straffung des Gewebes und Verbesserung der Körperhaltung, Beweglichkeit und Vitalität.

Diana Kemper
Laer — **Speicher am Rathaus**
18x do, ab 22.01.15 — *09.00-10.30 Uhr*
Kurs-Nr. 10399LA — *84,00 EUR*

Diana Kemper
Burgsteinfurt — **St.-Elisabeth-Schule**
14x fr, ab 06.02.15 — *17.30-19.00 Uhr*
Kurs-Nr. 10402BU — *56,00 EUR*

Aktiv und fit älter werden

Ein Angebot für Frauen ab ca. 60 Jahren. Ziel dieses Kurses ist die Verminderung von Risikofaktoren und eine Steigerung des Wohlbefindens. Mit regelmäßigen Übungen bleibt das Bewegungssystem elastisch und kräftig und die Aufgaben des Alltags können leichter bewältigt werden. Muskelkraft, Beweglichkeit und Koordination werden unter der Berücksichtigung gesundheitlicher Aspekte rückenfreundlich trainiert.
Die Übungen zur Kräftigung und Mobilisierung der Haltemuskulatur, insbesondere des Rückens und des Bauches kann zur Reduzierung von Problemen beitragen. Kleine Spiele, Körperwahrnehmungs- und Entspannungsübungen runden das Angebot ab, das mit flotter Musik und dem Einsatz kleiner Trainingsgeräte abwechslungsreich gestaltet wird.

Agnes Kaufmann
Burgsteinfurt — **Gymnasium Arnoldinum (Gymnastikraum)**
15x di, ab 13.01.15 — *16.30-18.00 Uhr*
Kurs-Nr. 10408BU — *55,00 EUR*

Kursleiterin **Diana Kemper** *blickt auf eine mehr als 15-jährige Kursleitertätigkeit an der VHS Steinfurt zurück. Schwerpunkte ihrer Arbeit sind Aerobic, Funktions- und BOPGymnastik.*

Bewegung

„Musik ist PURE STYLE."
Ortrud Arning, High Light – Leuchten u. Interieur, Steinfurt
BNI: Business Needs Instruments
Ein Projekt des KulturForumSteinfurt in Kooperation mit Unternehmen aus der Region zur Förderung der Persönlichkeitsentwicklung junger Menschen.

Kursleiterin
Walburga Halbrügge-Schneider

Kursleiterin
Renate Mischak
ist Lauf- und Nordic-Walking-Instructorin, seit vier Jahren auch Übungsleiterin mit zusätzlicher Lizenz für den Bereich Sport in der Prävention.

Bauch, Beine, Po und Co. – Workout für fitte Frauen

In diesem Kurs geht es – neben der Erarbeitung einer allgemeinen Fitness – ganz besonders um Kräftigung und Ausdauer für alle die Muskeln und Muskelpartien (nämlich Bauch, Beine, Po und Co), die für eine gesunde Haltung, für harmonische Bewegungen und für ausgeglichene Körperproportionen verantwortlich sind. In einem Workout kommen dabei unterschiedliche Methoden wie z. B. orthopädische Rückenschule, Isometrie, Pilates, Aerobic und Mattengymnastik zum Einsatz. Auf Wunsch der Teilnehmerinnen ist der Einsatz von Hanteln möglich.
Dieser Kurs ist auch geeignet für Anfängerinnen und Wiedereinsteigerinnen, die fit werden und dauerhaft fit bleiben wollen. Bei regelmäßiger Teilnahme ist in bei den meisten Krankenkassen eine Kostenübernahme einmal pro Jahr möglich.

Walburga Halbrügge-Schneider

Altenberge	**Ludgeri-Sporthalle**
19x mo, ab 19.01.15	*19.00-20.30 Uhr*
Kurs-Nr. 10413AL	*69,00 EUR*

Walburga Halbrügge-Schneider

Laer	**Turnhalle am Hofkamp**
21x mi, ab 21.01.15	*20.00-21.30 Uhr*
Kurs-Nr. 10414LA	*76,00 EUR*

Sitzend fit – Der sanfte Weg zur Fitness

Dieser Kurs ist geeignet für Frauen und Männer ab 60+. Es wird die Beweglichkeit, Koordination, Kraft und Ausdauer trainiert. Fast alle Übungen finden auf einem Stuhl sitzend statt. Bei den Übungen werden auch Bälle, Kurzhanteln, Stäbe und Therabänder genutzt. Die gemeinsame Bewältigung von Bewegungsaufgaben erfordert den Einsatz aller geistigen und körperlichen Kräfte und trainiert zusätzlich das Gedächtnis. Dieser Kurs unterstützt Sie dabei, Ihre Gesundheit und Spannkraft zu erhalten oder wenigstens teilweise wiederzuerlangen. Bitte Keilkissen und Stoppersocken mitbringen.

Renate Mischak

Burgsteinfurt	**Hohe Schule**
10x di, ab 13.01.15	*10.00-11.00 Uhr*
Kurs-Nr. 10417BU	*30,00 EUR*

Renate Mischak

Burgsteinfurt	**Hohe Schule**
11x di, ab 14.04.15	*10.00-11.00 Uhr*
Kurs-Nr. 10418BU	*33,00 EUR*

Skigymnastik

Wer sich in dieser Skisaison auf die Bretter begeben will, sollte vorbeugen: Muskelaufbau, bessere Koordination und ein wenig Fitness helfen dabei, sich nicht zu verletzen und die Urlaubstage auf der Piste richtig zu genießen. Dieser Kurs ist auch für Personen ideal, die beruflich viel Zeit am Schreibtisch verbringen und sich daher wenig bewegen.
Hans Gedenk ist ein erfahrener Trainer, der individuell auf Fragen eingeht und Sie optimal aufs Skifahren vorbereitet.

Hans Gedenk

Burgsteinfurt	**Hauptschule am Bagno (Dreifachturnhalle)**
8x di, ab 13.01.15	*20.00-21.15 Uhr*
Kurs-Nr. 10421BU	*42,00 EUR*

Hans Gedenk
Burgsteinfurt **Hauptschule am Bagno (Dreifach-turnhalle)**
7x di, ab 10.03.15 *20.00-21.15 Uhr*
Kurs-Nr. 10422BU *37,00 EUR*

Laufkurs mit Halbmarathon-Vorbereitung

Dieser Laufkurs für Anfänger, ggf. auch für Fortgeschrittene, zielt darauf ab, Strecken von 0 bis 21 km zu bewältigen. Auf dem Programm stehen das Erlernen von Grundausdauer, gymnastische Übungen und auch Ernährungsfragen. Je nach invidueller Voraussetzung kann die Teilnehmergruppe bis hin zum Halbmarathon geführt werden. Treffpunkt ist der Sportplatz.

Michael Barbato
Borghorst **Sportplatz an der Gräfin-Bertha-Str. in Borghorst**
10x mo, ab 13.04.15 *18.45-20.15 Uhr*
Kurs-Nr. 10460BO *40,00 EUR*

Outdoor-Fitness-Training für Frauen, Männer und Jugendliche

Raus geht's – erlebe eine neue Dimension von Ausdauer-, Kraft- und Schnelligkeitstraining im Freien. Denn draußen macht es doppelt Spaß, vorbei sind die Zeiten in überfüllten und schlecht durchlüfteten Fitnessräumen. Training unter freiem Himmel, egal ob Sommer oder Winter, ist nicht nur für die Abwehr gut, sondern auch für den Geist.
Grundlegende funktionelle Bewegungsmuster mit und ohne Zusatzgeräte werden erlernt und im Training angewandt sowie schrittweise intensiviert. Trainiert wird unter anderem mit Kettbells, dem eigenen Körpergewicht, Medizinbällen, Treppenstufen, Seilen und allem, was uns der Outdoor-Trainingsraum bietet. Cross-Fitness kann fast jede Zielgruppe ausüben, durch zeitgesteuertes Training hat jeder die Möglichkeit, sein eigenes Tempo zu finden. Dieses Training steigert die Leistungsfähigkeit, stärkt und formt die Muskulatur.
Klingt anstrengend? Ist es auch – aber der Spaß und vor allem die Abwechslung kommen garantiert nicht zu kurz! Durch den Wechsel von Ausdauer- und Kraftsport bleibt der Sportler auch im Winter warm (bitte an wetterfeste Sportbekleidung denken). Wer Lust hat, neues zu probieren und allgemein topfit zu werden, ist herzlich willkommen.
Treffpunkt ist das Burgsteinfurter Volksbankstadion.

Stephanie Tiemann
Burgsteinfurt **Volksbankstadion**
10x di, ab 13.01.15 *18.30-19.30 Uhr*
Kurs-Nr. 10461BU *30,00 EUR*

Stephanie Tiemann
Burgsteinfurt **Volksbankstadion**
10x do, ab 15.01.15 *19.00-20.00 Uhr*
Kurs-Nr. 10462BU *30,00 EUR*

Stephanie Tiemann
Burgsteinfurt **Volksbankstadion**
10x di, ab 14.04.15 *18.30-19.30 Uhr*
Kurs-Nr. 10463BU *30,00 EUR*

Stephanie Tiemann
Burgsteinfurt **Volksbankstadion**
8x do, ab 16.04.15 *19.00-20.00 Uhr*
Kurs-Nr. 10464BU *24,00 EUR*

Kursleiter
Michael Barbato
ist seit über 30 Jahren als Trainer im Junioren- und Seniorenbereich (Karate und Fußball) tätig sowie begeisterter Marathonläufer seit 1994.

Kursleiterin
Stephanie Tiemann
ist Gesundheits- und Fitnesstrainerin mit dem Schwerpunkt Outdoor-Fitness.

WENN EINER HILFE BRAUCHT...
ACURAS
Ambulante Krankenpflege Steinfurt · Christine Meiers
Tel. 02552 / 9392-0

Bewegung

„VHS macht gesünder!"
Lernen Sie von den Sichtweisen anderer Menschen, erwerben Sie die Fähigkeit, mit Stress konstruktiv umzugehen und Krisen erfolgreich zu überwinden. Das stärkt Ihre psychischen und physischen Ressourcen, macht Sie fit für Alltag und Beruf und fördert Ihre Gesundheit nachhaltig.

Jugendfußball

Dieser Kurs richtet sich an Jungen und Mädchen zwischen acht und 12 Jahren, die gerne Fußball spielen. Auf dem Programm stehen gezielte Koordinationsübungen, Schußtechniken, Dribbelings und das Training von Spielaufbausituationen. Und wer weiß – vielleicht kommt es auch zur „Entdeckung" von Talenten, die Trainer Barbato dann weiterempfehlen kann.

Michael Barbato
Borghorst

8x do, ab 16.04.15
Kurs-Nr. 10857BO

Sportplatz an der Gräfin-Bertha-Str. in Borghorst
16.45-18.15 Uhr
32,00 EUR

Selbstverteidigung für Männer und Frauen jeden Alters (18-99 J)

Dieser Kurs bietet Frauen und Männern jeden Alters die Möglichkeit, Spaß an der Bewegung zu finden und dabei das eigene Selbstbewußtsein zu fördern. Systematische gymnastische Übungen helfen den Teilnehmenden, Strategien der Selbstverteidigung zu erlernen, bei denen auch verschiedene Gegenstände aus dem Alltag zum Einsatz kommen. Dadurch wird das Selbstvertrauen gestärkt und man lernt, wie man durch spezielle Hand- und Fußtechniken Gefahrensituationen bewältigen kann.

Michael Barbato
Borghorst

10x sa, ab 17.01.15
Kurs-Nr. 10883BO

Sportplatz an der Gräfin-Bertha-Str. in Borghorst
17.00-18.30 Uhr
50,00 EUR

Michael Barbato
Borghorst

10x sa, ab 18.04.15
Kurs-Nr. 10884BO

Sportplatz an der Gräfin-Bertha-Str. in Borghorst
17.00-18.30 Uhr
50,00 EUR

Aktiv in die zweite Lebenshälfte

... mit Freude an Musik und Bewegung. So halten Sie sich körperlich und geistig fit. Es macht Spaß, in geselliger Runde gemeinsam Tänze zu erlernen und sich am Gelingen zu erfreuen. Diese Form des Tanzens in der Gruppe erfordert keinen festen Partner und ist darum für Alleinstehende und Paare gleichermaßen geeignet. Es werden Übungen und Tänze aus dem Programm des „Bundesverbandes Seniorentanz e.V." angeboten.

Solweig Ingwersen
Burgsteinfurt

10x mi, ab 14.01.15
Kurs-Nr. 10480BU

Hohe Schule
09.30-11.00 Uhr
36,00 EUR

Aqua-Cycling: Gesundheitsförderndes Fahrradfahren im Wasser

Kooperation Elan Steinfurt, Bäderbetrieb Steinfurt und VHS Steinfurt

Die Grundidee klingt verrückt: Fahrradfahren im Wasser, ein neuer Trend, der als „Aqua-Cycling" im Gesundheitsmarkt für Aufsehen sorgt. Bei genauerem Hinsehen ist die Idee sehr gut und ausgesprochen gesund: Der Wasserwiderstand verhindert Überanstrengung, der Wasserdruck um den Unterkörper schützt Bänder und vor allem Gelenke, als Ausdauertraining ist Aqua-Cycling ideal.

Im Kombibad Steinfurt bieten das Elan Sport- und Saunazentrum Steinfurt, die Volkshochschule Steinfurt und der Bäderbetrieb der Stadt Steinfurt für alle Alters- und Fitnessgruppen an. Ein Team von Trainern ist nach den speziellen Aqua-Cycling-Schulungen in der Lage, die Teilnehmenden sicher, gesundheitsfördernd – und natürlich mit Vergnügen an dem neuen Sport – anzuleiten. Musik gehört beim Aqua-Cycling dazu.

Die Spielregeln für die Teilnehmer sind einfach: Wellness-Freunde und Senioren radeln bedächtig, Fünfzig(+)-jährige ambitionierter, die Fit + Fun-Kurse funktionieren sportlicher und die Power-Cycler wollen richtig außer Puste kommen. Man braucht Aqua-Schuhe, die in der Regel aus Neopren hergestellt sind. Wer keine hat, kann sie für rund 5 EUR im Schwimmbad erwerben. Wer nach dem Aqua-Cycling noch schwimmen möchte, hat den Badeeintritt mit der Kursgebühr bereits automatisch bezahlt.

Aqua-Cycling kommt aus dem Rehabilitationsbereich. Die Teilnehmer sind bis etwa zum Brustbereich im Wasser, für den Oberkörper kommen eigene Übungen dazu. Durch die intensive Bewegung im Wasser werden die Muskeln massiert und das Bindegewebe gestrafft. Der Herzkreislauf und die Ausdauer werden verbessert, der Fettabbau ist gelenkschonender als beim normalen Radeln. Für Personen, die nach einer Verletzungspause wieder langsam mit Sport anfangen wollen, ist das Training ideal. Auch die koordinativen Fähigkeiten werden geschult. Besonders schön: Das lästige Schwitzen fällt weg, man ist im Wasser dauernd gekühlt, gleichzeitig sorgt die warme Wassertemperatur dafür, dass man nicht auskühlen kann.

Es gibt beim Aqua-Cycling keine Teilnehmerbeschränkungen: Mitmachen können Menschen aller Altersgruppen, die über 1,40 Meter groß sind: Freizeitsportler, Leistungssportler, Diabetiker, Übergewichtige, Menschen mit Bluthochdruck oder Atemwegserkrankungen. Bei Rückenbeschwerden sollte man vorher den Arzt befragen.

Beim Aqua-Cycling wird sozusagen pausenlos in die Pedale getreten. Dazu kommen Übungen mit dem Oberkörper. Die Trainer haben alle Teilnehmenden im Blick und steuern durch die Übungen und die entsprechende Musik das Tempo. Mal wird intensiv Bergfahrt exerziert, mal geht es in eine entspannende Phase. Die Entscheidung, wie schnell man fährt, hat immer der Teilnehmer durch die Einstellung des Widerstands am Fahrrad. Durch die Gruppendynamik, das Gesamterlebnis und die Animation der Trainer wird man angeregt, sich selbst zu fordern. Gleichzeitig kann Aqua-Cycling entspannend und locker sein. Die Trainer von Bäderbetrieb und Elan sind professionelle Animateure. In manchen Kursen geht es um Power und Verausgabung, in anderen wird entspannt geradelt. Suchen Sie sich den passenden Kurs aus. Die Kurse beginnen direkt nach den Sommerferien.

Die Trainer für Aqua-Cycling:

Lars Sanders: Erfahrener und bei den Teilnehmern beliebter Aqua-Cycling-Instructor und seit 12 Jahren beim Steinfurter Bäderbetrieb beschäftigt. In seiner Freizeit bereist er als Individualtourist gerne Länder im asiatischen Raum.

Markus Heerdt: Seit 24 Jahren in Steinfurter Bädern im Einsatz. Begeisterter Schwimmer und Wasserballer: „Wer regelmäßig schwimmt, hält sich fit und bleibt jung."

Carsten Reck: Sein halbes Leben ist er bereits Bademeister. Beim Schwimmen verbindet er Beruf und Freizeit. Ein Besuch im Bad ist für ihn wie ein Kurzurlaub – frische Energie tanken für den nächsten Tag.

Schwimmen

Katharina Wolfram:
Fitness- und Spinning-Trainerin. Ihre sportlichen Wurzeln liegen in der Leichtathletik und beim Schwimmen, früher war sie Kindererzieherin. Seit 12 Jahren trainiert sie im Elan. Motto: Wer rastet, der rostet. Sie betreut vornehmlich die Wellness- und Ü50-Kurse.

Aqua-Cycling: Anfänger

Beim Aqua-Cycling sitzt man auf einem Fahrrad, das im Wasser steht. Unter Anleitung des Kursleitenden tritt man gegen den Wasserwiderstand in die Pedale. Dadurch werden die Muskeln massiert und das Bindegewebe gestrafft. Der Herzkreislauf und die Ausdauer werden verbessert, der Fettabbau ist gelenkschonender als beim normalen Radeln.
Hinweis: Der Eintritt für den Bäderbesuch ist im Eintrittspreis enthalten. Aqua-Schuhe bitte mitbringen oder im Bad erwerben (ca. 5 EUR). Die vom Bäderbetrieb der Stadt Steinfurt durchgeführten Kurse finden grundsätzlich auch während der Ferienzeiten statt

Bäderbetrieb Stadt Steinfurt

Borghorst	**Kombibad**
10x do, ab 29.01.15	*21.00-22.00 Uhr*
Kurs-Nr. 10425BO	*89,00 EUR*

Bäderbetrieb Stadt Steinfurt

Borghorst	**Kombibad**
10x do, ab 23.04.15	*21.00-22.00 Uhr*
Kurs-Nr. 10426BO	*89,00 EUR*

Aqua-Cycling für Senioren

Sie glauben, Fitness sei nur etwas für jüngere Menschen? Mit leichtem Training und sanftem Muskelaufbau überzeugen wir Sie rasch vom Gegenteil. Kondition und Ausdauer kommen mit der Zeit fast automatisch dazu. Ein Kurs für Leute, die gerne unter Gleichgesinnten eine neue Sportart erfahren. (Stufe 1: Einsteiger)
Beim Aqua-Cycling sitzt man auf einem Fahrrad, das im Wasser steht. Unter Anleitung des Kursleitenden tritt man gegen den Wasserwiderstand in die Pedale. Dadurch werden die Muskeln massiert und das Bindegewebe gestrafft. Der Herzkreislauf und die Ausdauer werden verbessert, der Fettabbau ist gelenkschonender als beim normalen Radeln.
Hinweis: Der Eintritt für den Bäderbesuch ist im Eintrittspreis enthalten. Aqua-Schuhe bitte mitbringen oder im Bad erwerben (ca. 5 EUR). Die vom Bäderbetrieb der Stadt Steinfurt durchgeführten Kurse finden grundsätzlich auch während der Ferienzeiten statt

Bäderbetrieb Stadt Steinfurt

Borghorst	**Kombibad**
10x do, ab 29.01.15	*11.00-12.00 Uhr*
Kurs-Nr. 10427BO	*89,00 EUR*

Bäderbetrieb Stadt Steinfurt

Borghorst	**Kombibad**
10x do, ab 23.04.15	*11.00-12.00 Uhr*
Kurs-Nr. 10428BO	*89,00 EUR*

Aqua-Cycling Fit + Fun

Spaß und Fitness bei passender Musik. Wir simulieren Berg- und Talfahrten. Die Intensität bestimmt jeder selbst. (Stufe 2: Fortgeschrittene)
Beim Aqua-Cycling sitzt man auf einem Fahrrad, das im Wasser steht. Unter Anleitung des Kursleitenden tritt man gegen den Wasserwiderstand in die Pedale. Dadurch werden die Muskeln massiert und das Bindegewebe gestrafft. Der Herzkreislauf und die Ausdauer werden verbessert, der Fettabbau ist gelenkschonender als beim normalen Radeln.
Hinweis: Der Eintritt für den Bäderbesuch ist im Eintrittspreis enthalten. Aqua-Schuhe bitte mitbringen oder im Bad erwerben (ca. 5 EUR). Die vom Bäderbetrieb der Stadt Steinfurt durchgeführten Kurse finden grundsätzlich auch während der Ferienzeiten statt.

Bäderbetrieb Stadt Steinfurt

Borghorst	**Kombibad**
10x di, ab 27.01.15	*21.00-22.00 Uhr*
Kurs-Nr. 10429BO	*89,00 EUR*

Bäderbetrieb Stadt Steinfurt

Borghorst	**Kombibad**
10x mi, ab 28.01.15	*18.00-19.00 Uhr*
Kurs-Nr. 10430BO	*89,00 EUR*

Bäderbetrieb Stadt Steinfurt

Borghorst	**Kombibad**
10x mi, ab 28.01.15	*19.00-20.00 Uhr*
Kurs-Nr. 10431BO	*89,00 EUR*

„VHS macht gesünder!"
Sachinformationen und Lernen werden mit allen Sinnen verknüpft, gelernt wird handlungsorientiert, auf die Gruppe bezogen und unter Berücksichtigung biografischer Anknüpfungspunkte... wichtige Voraussetzungen für die Lust auf das Abenteuer des lebenslangen Lernens.

Bäderbetrieb Stadt Steinfurt
Borghorst **Kombibad**
10x mi, ab 28.01.15 *20.00-21.00 Uhr*
Kurs-Nr. 10432BO *89,00 EUR*

Bäderbetrieb Stadt Steinfurt
Borghorst **Kombibad**
10x sa, ab 31.01.15 *09.00-10.00 Uhr*
Kurs-Nr. 10433BO *89,00 EUR*

Bäderbetrieb Stadt Steinfurt
Borghorst **Kombibad**
10x di, ab 21.04.15 *21.00-22.00 Uhr*
Kurs-Nr. 10434BO *89,00 EUR*

Bäderbetrieb Stadt Steinfurt
Borghorst **Kombibad**
10x mi, ab 22.04.15 *18.00-19.00 Uhr*
Kurs-Nr. 10439BO *89,00 EUR*

Bäderbetrieb Stadt Steinfurt
Borghorst **Kombibad**
10x mi, ab 22.04.15 *19.00-20.00 Uhr*
Kurs-Nr. 10441BO *89,00 EUR*

Bäderbetrieb Stadt Steinfurt
Borghorst **Kombibad**
10x mi, ab 22.04.15 *20.00-21.00 Uhr*
Kurs-Nr. 10442BO *89,00 EUR*

Bäderbetrieb Stadt Steinfurt
Borghorst **Kombibad**
10x sa, ab 25.04.15 *09.00-10.00 Uhr*
Kurs-Nr. 10443BO *89,00 EUR*

Aqua-Power

Aqua-Power sind Bewegungsformen im Wasser, die den Muskelaufbau fördern und die Kondition und Koordination verbessern. Beim Aqua Power werden verschiedene Geräte wie Poolnudeln, Aqua Gloves, Stepper oder Aqua Disc zur Steigerung des Wasserwiderstands eingesetzt. Aqua Power findet im tiefen so wie im schultertiefen Wasser statt, je nach Intensität und Trainingsübungen. Die Aqua Power Stunden werden mit schneller Musik hinterlegt, so dass das Trainingstempo und die Intensität der Stunde hoch gehalten werden und der Übungsleiter die Teilnehmer animiert und anfeuert. Das Aqua Power Training eignet sich für Einsteiger und Fortgeschrittene.
Im Entgelt sind die Hallennutzungskosten bzw. der Eintritt für das Kombibad enthalten. Da auch im tiefen Wasser gearbeitet wird, sollten die Teilnehmer sichere SchwimmerInnen sein. Die vom Bäderbetrieb der Stadt Steinfurt durchgeführten Kurse finden grundsätzlich auch während der Ferienzeiten statt.

Bäderbetrieb Stadt Steinfurt
Borghorst **Kombibad**
10x do, ab 29.01.15 *21.00-22.00 Uhr*
Kurs-Nr. 10550BO *53,00 EUR*

Bäderbetrieb Stadt Steinfurt
Borghorst **Kombibad**
10x do, ab 23.04.15 *21.00-22.00 Uhr*
Kurs-Nr. 10551BO *53,00 EUR*

Bäderbetrieb Stadt Steinfurt
Borghorst **Kombibad**
10x mi, ab 20.05.15 *20.15-21.15 Uhr*
Kurs-Nr. 10553BO *53,00 EUR*

Schwimmen

„VHS macht gesünder!"
Körperliches und psychisches Wohlbefinden sind entscheidende Voraussetzungen, um die Herausforderungen im Beruf und im Privatleben erfolgreich bewältigen zu können. Gesundheitskompetenz ist unerlässlich, wenn Sie Ihre Gesundheit eigenverantwortlich stärken möchten.

Aqua-Cycling Power

Der Kurs für die erfahrenen Cycler. Hier wird die Kraft und Ausdauer gefördert, fetzige Musik gehört natürlich dazu. Ideal für aktive und trainierte Personen, die gerne an ihre Grenzen gehen. (Stufe 3: Erfahrene).
Beim Aqua-Cycling sitzt man auf einem Fahrrad, das im Wasser steht. Unter Anleitung des Kursleitenden tritt man gegen den Wasserwiderstand in die Pedale. Dadurch werden die Muskeln massiert und das Bindegewebe gestrafft. Der Herzkreislauf und die Ausdauer werden verbessert, der Fettabbau ist gelenkschonender als beim normalen Radeln.
Hinweis: Der Eintritt für den Bäderbesuch ist im Eintrittspreis enthalten. Aqua-Schuhe bitte mitbringen oder im Bad erwerben (ca. 5 EUR). Die vom Bäderbetrieb der Stadt Steinfurt durchgeführten Kurse finden grundsätzlich auch während der Ferienzeiten statt.

Bäderbetrieb Stadt Steinfurt

Borghorst	**Kombibad**
10x mo, ab 26.01.15	*19.00-20.00 Uhr*
Kurs-Nr. 10435BO	*89,00 EUR*

Bäderbetrieb Stadt Steinfurt

Borghorst	**Kombibad**
10x sa, ab 31.01.15	*17.45-18.45 Uhr*
Kurs-Nr. 10436BO	*89,00 EUR*

Bäderbetrieb Stadt Steinfurt

Borghorst	**Kombibad**
10x mo, ab 20.04.15	*20.00-21.00 Uhr*
Kurs-Nr. 10437BO	*89,00 EUR*

Aqua-Cycling für Frauen mit Adipositas

Dieser Kurs richtet sich speziell an Frauen mit Adipositas, die gelenkschonend in Bewegung bleiben oder kommen möchten. Beim Aqua-Cycling sitzt man auf einem Fahrrad, das im Wasser steht. Unter Anleitung des Kursleitenden tritt man gegen den Wasserwiderstand in die Pedale. Dadurch werden die Muskeln massiert und das Bindegewebe gestrafft. Der Herzkreislauf und die Ausdauer werden verbessert, der Fettabbau ist schonender als beim normalen Radeln.
Hinweis: Der Eintritt für den Bäderbesuch ist im Eintrittspreis enthalten. Aqua-Schuhe bitte mitbringen oder im Bad erwerben (ca. 5 EUR). Die vom Bäderbetrieb der Stadt Steinfurt durchgeführten Kurse finden grundsätzlich auch während der Ferienzeiten statt.

Bäderbetrieb Stadt Steinfurt

Borghorst	**Kombibad**
10x mi, ab 28.01.15	*21.00-22.00 Uhr*
Kurs-Nr. 10445BO	*89,00 EUR*

Bäderbetrieb Stadt Steinfurt

Borghorst	**Kombibad**
10x mi, ab 22.04.15	*21.00-22.00 Uhr*
Kurs-Nr. 10446BO	*89,00 EUR*

Babyschwimmen 3 bis 12 Monate

Babyschwimmen sollte als frühzeitige intensive, sensomotorische Entwicklungsanregung verstanden werden, in der Ihr Baby im Wasser aktiv und im engen sozialen Kontakt zu seinen Bezugspersonen vielfältige Bewegungs- und Handlungsmöglichkeiten entdeckt und sie in seinen bisherigen Erfahrungsbereich integriert.
Im Entgelt ist der Eintritt für das Kombibad enthalten. Die vom Bäderbetrieb der Stadt Steinfurt durchgeführten Kurse finden grundsätzlich auch während der Ferienzeiten statt.

Bäderbetrieb Stadt Steinfurt

Borghorst	**Kombibad**
10x di, ab 27.01.15	*09.00-10.00 Uhr*
Kurs-Nr. 10498BO	*53,00 EUR*

Bäderbetrieb Stadt Steinfurt

Borghorst	**Kombibad**
10x di, ab 21.04.15	*09.00-10.00 Uhr*
Kurs-Nr. 10499BO	*53,00 EUR*

Babyschwimmen 12 bis 24 Monate

Wenn die Babys sich erst einmal an das nasse Element gewöhnt haben, dauert es meist noch ein paar Jahre, bis sie richtig schwimmen lernen. Deshalb ist es wichtig, dass sie die positive Erfahrung nicht vergessen. In diesem Kurs werden die Spiele anspruchsvoller, die Kinder schweben im Wasser, bewältigen die neue Erfahrung und dürfen auch schon vom Beckenrand in die Arme der Eltern springen.
Im Entgelt ist der Eintritt für das Kombibad enthalten. Die vom Bäderbetrieb der Stadt Steinfurt durchgeführten Kurse finden grundsätzlich auch während der Ferienzeiten statt.

Bäderbetrieb Stadt Steinfurt

Borghorst	**Kombibad**
10x do, ab 29.01.15	*09.00-10.00 Uhr*
Kurs-Nr. 10502BO	*53,00 EUR*

Bäderbetrieb Stadt Steinfurt

Borghorst	**Kombibad**
10x do, ab 23.04.15	*09.00-10.00 Uhr*
Kurs-Nr. 10503BO	*53,00 EUR*

Wassergewöhnung und Spiele im Wasser I

Für Säuglinge ab der 12. Woche bis 12 Monate

Ein frühes Kennenlernen des Mediums Wasser stellt für Säuglinge eine wesentliche Erfahrungsbereicherung dar. Durch aktive und passive Bewegungen und vor allem durch spielerische Elemente sammeln Ihre Kleinen erste Eindrücke im Wasser. Eigenes Spielzeug der Kinder sollte in den ersten Stunden mitgebracht werden. Bei Interesse nehmen Sie (Mütter oder Väter) bitte mit dem Kinderarzt Rücksprache bezüglich der Schwimmtauglichkeit Ihrer Kinder. Im Entgelt sind die Hallennutzungskosten enthalten.

Richarda Hegekoetter

Burgsteinfurt	**St.-Elisabeth-Schule**
10x di, ab 13.01.15	*17.00-17.45 Uhr*
Kurs-Nr. 10510BU	*60,00 EUR*

Richarda Hegekoetter

Burgsteinfurt	**St.-Elisabeth-Schule**
9x di, ab 14.04.15	*17.00-17.45 Uhr*
Kurs-Nr. 10514BU	*54,00 EUR*

Wassergewöhnung und Spiele im Wasser II

Für Kinder von 1 bis 2 1/2 Jahre

Durch aktive und passive Bewegungen und vor allem durch spielerische Elemente sammeln Ihre Kleinen erste Eindrücke im Wasser. Eigenes Spielzeug der Kinder sollte in den ersten Stunden mitgebracht werden. Bei Interesse nehmen Sie (Mütter oder Väter) bitte mit dem Kinderarzt Rücksprache bezüglich der Schwimmtauglichkeit Ihrer Kinder. Im Entgelt sind die Hallennutzungskosten enthalten. Schwimmhilfen dürfen gerne mitgebracht werden.

Richarda Hegekoetter

Burgsteinfurt	**St.-Elisabeth-Schule**
10x di, ab 13.01.15	*17.45-18.30 Uhr*
Kurs-Nr. 10511BU	*60,00 EUR*

Schwimmen

„VHS macht gesünder!"
In unseren Bildungsangeboten erfahren Sie, was alles zu einem gesunden Lebensstil gehört, wie Sie Stress abbauen, Ihren Körper positiv wahrnehmen, die eigene Kraft spüren und sich ausgewogen ernähren können.

Richarda Hegekoetter
Burgsteinfurt **St.-Elisabeth-Schule**
9x di, ab 14.04.15 *17.45-18.30 Uhr*
Kurs-Nr. 10516BU *54,00 EUR*

Richarda Hegekoetter
Nordwalde **Schwimmhalle**
10x fr, ab 16.01.15 *14.30-15.15 Uhr*
Kurs-Nr. 10634NO *50,00 EUR*

Richarda Hegekoetter
Nordwalde **Schwimmhalle**
9x fr, ab 17.04.15 *14.30-15.15 Uhr*
Kurs-Nr. 10635NO *45,00 EUR*

Wassergewöhnung und Spiele im Wasser III

Für 3 bis 4-jährige Kinder

Spielerisches Kennenlernen des Mediums Wasser durch Gruppenaktionen. Das Ziel ist es, den Kindern die Ängste beim Duschen, Haarewaschen und dem Untertauchen des Gesichtes zu nehmen. Schwimmhilfen sind gerne mitzubringen. Im Entgelt sind die Hallennutzungskosten enthalten.

Richarda Hegekoetter
Nordwalde **Schwimmhalle**
10x fr, ab 16.01.15 *13.45-14.30 Uhr*
Kurs-Nr. 10632NO *50,00 EUR*

Richarda Hegekoetter
Nordwalde **Schwimmhalle**
9x fr, ab 17.04.15 *13.45-14.30 Uhr*
Kurs-Nr. 10633NO *45,00 EUR*

Schwimmen für Eltern und Kind:

Schwimmkurs für 5- bis 7-jährige Kinder

Sie (Mutter oder Vater) werden angeleitet, ihrem Kind selbst nach modernen Methoden das Schwimmen beizubringen. Die Schwimmprüfung „Seepferdchen" wird als Abschluss angeboten. Geeignet für Kinder im Alter von 5 bis 7 Jahren. Im Entgelt ist der Eintritt für das Kombibad enthalten. Die vom Bäderbetrieb der Stadt Steinfurt durchgeführten Kurse finden grundsätzlich auch während der Ferienzeiten statt.

Bäderbetrieb Stadt Steinfurt
Borghorst **Kombibad**
10x sa, ab 31.01.15 *09.30-11.00 Uhr*
Kurs-Nr. 10520BO *63,00 EUR*

Bäderbetrieb Stadt Steinfurt
Borghorst **Kombibad**
10x sa, ab 25.04.15 *09.30-11.00 Uhr*
Kurs-Nr. 10521BO *63,00 EUR*

Bäderbetrieb Stadt Steinfurt
Borghorst **Kombibad**
10x sa, ab 31.01.15 *11.00-12.30 Uhr*
Kurs-Nr. 10523BO *63,00 EUR*

Bäderbetrieb Stadt Steinfurt
Borghorst **Kombibad**
10x sa, ab 25.04.15 *11.00-12.30 Uhr*
Kurs-Nr. 10524BO *63,00 EUR*

Bäderbetrieb Stadt Steinfurt
Borghorst **Kombibad**
10x sa, ab 31.01.15 *12.30-14.00 Uhr*
Kurs-Nr. 10526BO *63,00 EUR*

Bäderbetrieb Stadt Steinfurt
Borghorst **Kombibad**
10x sa, ab 25.04.15 *12.30-14.00 Uhr*
Kurs-Nr. 10527BO *63,00 EUR*

Schwimmen: Vertiefung der Schwimmtechniken für Kinder

Was kommt nach dem Seepferdchen? Viele Kinder haben ihr Seepferdchen absolviert, beherrschen die Technik aber noch nicht einwandfrei. In diesem Kurs wird die Kondition geschult und die Technik verbessert. Des weiteren werden in diesem Kurs weitere Schwimmtechniken vermittelt.

Florian Kleymann
Altenberge **Hallenbad Altenberge**
10x mi, ab 14.01.15 *15.00-16.00 Uhr*
Kurs-Nr. 10547AL *43,00 EUR*

Florian Kleymann
Altenberge **Hallenbad Altenberge**
10x do, ab 15.01.15 *15.00-16.00 Uhr*
Kurs-Nr. 10548AL *43,00 EUR*

Florian Kleymann
Altenberge **Hallenbad Altenberge**
10x mi, ab 15.04.15 *15.00-16.00 Uhr*
Kurs-Nr. 10549AL *43,00 EUR*

Schwimmen: Vertiefung der Schwimmtechniken für Kinder

Was kommt nach dem Seepferdchen? Viele Kinder haben ihr Seepferdchen absolviert, beherrschen die Technik aber noch nicht einwandfrei. In diesem Kurs wird die Kondition geschult und die Technik verbessert. Desweiteren werden in diesem Kurs weitere Schwimmtechniken vermittelt. Die vom Bäderbetrieb der Stadt Steinfurt durchgeführten Kurse finden grundsätzlich auch während der Ferienzeiten statt.

Bäderbetrieb Stadt Steinfurt
Borghorst **Kombibad**
10x mi, ab 28.01.15 *14.30-15.30 Uhr*
Kurs-Nr. 10528BO *53,00 EUR*

Bäderbetrieb Stadt Steinfurt
Borghorst **Kombibad**
10x mi, ab 28.01.15 *15.30-16.30 Uhr*
Kurs-Nr. 10529BO *53,00 EUR*

Bäderbetrieb Stadt Steinfurt
Borghorst **Kombibad**
10x mi, ab 22.04.15 *14.30-15.30 Uhr*
Kurs-Nr. 10531BO *53,00 EUR*

Bäderbetrieb Stadt Steinfurt
Borghorst **Kombibad**
10x mi, ab 22.04.15 *15.30-16.30 Uhr*
Kurs-Nr. 10532BO *53,00 EUR*

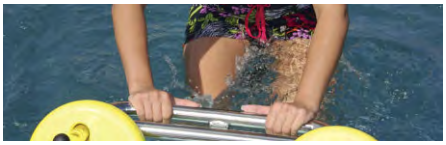
Erwachsene lernen schwimmen

Anfängerkursus für Frauen und Männer, für weibliche und männliche Jugendliche. Sie erlernen das Schwimmen bis zum Leistungsstand des „Frühschwimmers". Im Entgelt ist der Eintritt für das Kombibad enthalten. Die vom Bäderbetrieb der Stadt Steinfurt durchgeführten Kurse finden grundsätzlich auch während der Ferienzeiten statt.
Hinweis: Der Kurs findet außerhalb der regulären Öffnungszeiten statt. So ist sichergestellt, dass die Teilnehmenden eine ruhige und separate Kursatmosphäre wahrnehmen können.

Bäderbetrieb Stadt Steinfurt
Borghorst **Kombibad**
10x di, ab 27.01.15 *21.00-22.30 Uhr*
Kurs-Nr. 10535BO *63,00 EUR*

Bäderbetrieb Stadt Steinfurt
Borghorst **Kombibad**
10x di, ab 21.04.15 *21.00-22.30 Uhr*
Kurs-Nr. 10536BO *63,00 EUR*

Schwimmen



Kursleiterin
Sarah Klinge
Ergotherapeutin und staatlich geprüfte Sport- und Gymnastiklehrerin. Zusätzlich hat sie Qualifikationen im Bereich der Aquafitness, Rückenschule und Pilates-Training erworben. Sie ist seit 2005 in der Erwachsenenbildung tätig.

Saubere Schwimmstile

Die meisten SchwimmerInnen beherrschen nur den Bruststil, und das oft unvollkommen, z.B. mit Beinschere. Beim Rücken- und Kraulschwimmen geht vielfach aufgrund falscher Atmung schnell die Luft aus. Hier lernen Sie, diese drei Schwimmarten ohne Anstrengung sauber zu beherrschen. Im Entgelt ist der Eintritt für das Kombibad enthalten. Die vom Bäderbetrieb der Stadt Steinfurt durchgeführten Kurse finden grundsätzlich auch während der Ferienzeiten statt.

Bäderbetrieb Stadt Steinfurt

Borghorst	**Kombibad**
10x do, ab 29.01.15	*21.00-22.30 Uhr*
Kurs-Nr. 10537BO	*63,00 EUR*

Bäderbetrieb Stadt Steinfurt

Borghorst	**Kombibad**
10x do, ab 23.04.15	*21.00-22.30 Uhr*
Kurs-Nr. 10539BO	*63,00 EUR*

Konditionsschwimmen

Mit dem richtigen Stil und korrekter Atmung können Sie Ihre schwimmerische Ausdauer ohne Anstrengung erheblich verbessern, wie Sie im Verlauf des Kurses erfahren werden. Schwimmen ist besonders geeignet für Personen, die beruflich viel sitzen. Im Entgelt ist der Eintritt für das Kombibad bzw. Freibad enthalten. Die vom Bäderbetrieb der Stadt Steinfurt durchgeführten Kurse finden grundsätzlich auch während der Ferienzeiten statt.

Bäderbetrieb Stadt Steinfurt

Borghorst	**Kombibad**
10x di, ab 27.01.15	*21.00-22.30 Uhr*
Kurs-Nr. 10538BO	*63,00 EUR*

Bäderbetrieb Stadt Steinfurt

Borghorst	**Kombibad**
10x di, ab 21.04.15	*21.00-22.30 Uhr*
Kurs-Nr. 10540BO	*63,00 EUR*

Konditionsschwimmen im Burgsteinfurter Freibad

Mit dem richtigen Stil und korrekter Atmung können Sie Ihre schwimmerische Ausdauer ohne Anstrengung erheblich verbessern, wie Sie im Verlauf des Kurses erfahren werden. Schwimmen ist besonders geeignet für Personen, die beruflich viel sitzen. Im Entgelt ist der Eintritt für das Kombibad bzw. Freibad enthalten. Die vom Bäderbetrieb der Stadt Steinfurt durchgeführten Kurse finden grundsätzlich auch während der Ferienzeiten statt.

Bäderbetrieb Stadt Steinfurt

Burgsteinfurt	**Freibad Burgsteinfurt**
10x di, ab 30.06.15	*20.15-21.15 Uhr*
Kurs-Nr. 10542BU	*53,00 EUR*

Aquafitness

Aquafitness ist das ideale Bewegungstraining für Frauen und Männer jeden Alters, egal ob trainiert oder nicht. Auch geeignet für Personen mit Übergewicht, Knie- und Rückenproblemen. Durch gelenkschonende Übungen sowie den Auftrieb, Widerstand und Druck des Wassers wird das Herz-Kreislauf-System angeregt, die Ausdauer gesteigert und die Muskulatur kontinuierlich gestärkt. Trainiert wird zu motivierender Musik und unter Einsatz verschiedener Geräte wie z.B. Poolnudel. Die Teilnehmer lernen das Element Wasser als gesundheitsförderndes Potential zu nutzen.

Sarah Klinge

Burgsteinfurt	**St.-Elisabeth-Schule**
11x do, ab 15.01.15	*18.45-19.30 Uhr*
Kurs-Nr. 10564BU	*66,00 EUR*

Sarah Klinge

Burgsteinfurt	**St.-Elisabeth-Schule**
11x fr, ab 16.01.15	*17.00-17.45 Uhr*
Kurs-Nr. 10565BU	*66,00 EUR*

„VHS macht gesünder!"
In unseren Bildungsangeboten erfahren Sie, was alles zu einem gesunden Lebensstil gehört, wie Sie Stress abbauen, Ihren Körper positiv wahrnehmen, die eigene Kraft spüren und sich ausgewogen ernähren können.

Sarah Klinge
Burgsteinfurt **St.-Elisabeth-Schule**
11x fr, ab 16.01.15 *17.45-18.30 Uhr*
Kurs-Nr. 10566BU *66,00 EUR*

Sarah Klinge
Burgsteinfurt **St.-Elisabeth-Schule**
11x fr, ab 16.01.15 *18.30-19.15 Uhr*
Kurs-Nr. 10567BU *66,00 EUR*

Sarah Klinge
Burgsteinfurt **St.-Elisabeth-Schule**
8x do, ab 16.04.15 *18.45-19.30 Uhr*
Kurs-Nr. 10568BU *48,00 EUR*

Sarah Klinge
Burgsteinfurt **St.-Elisabeth-Schule**
7x fr, ab 17.04.15 *17.00-17.45 Uhr*
Kurs-Nr. 10569BU *42,00 EUR*

Sarah Klinge
Burgsteinfurt **St.-Elisabeth-Schule**
7x fr, ab 17.04.15 *17.45-18.30 Uhr*
Kurs-Nr. 10570BU *42,00 EUR*

Sarah Klinge
Burgsteinfurt **St.-Elisabeth-Schule**
7x fr, ab 17.04.15 *18.30-19.15 Uhr*
Kurs-Nr. 10571BU *42,00 EUR*

Wassergymnastik für jedermann

Wassergymnastik ist das ideale Bewegungstraining für Menschen jeden Alters, ob trainiert oder nicht. Auftrieb, Widerstand und Druck des Wassers zeigen effektive Wirkungen bei der Entlastung, Kräftigung und Lockerung Ihres Körpers. Dies soll durch Gymnastik und Haltungsschulung verwirklicht werden und führt zu besserer Belastbarkeit auch im beruflichen Kontext. Im Entgelt sind die Hallennutzungskosten bzw. der Eintritt für das Hallenbad enthalten. Die vom Bäderbetrieb der Stadt Steinfurt durchgeführten Kurse finden grundsätzlich auch während der Ferienzeiten statt.

Bäderbetrieb Stadt Steinfurt
Borghorst **Kombibad**
10x do, ab 29.01.15 *20.15-21.00 Uhr*
Kurs-Nr. 10590BO *47,00 EUR*

Bäderbetrieb Stadt Steinfurt
Borghorst **Kombibad**
10x do, ab 23.04.15 *20.15-21.00 Uhr*
Kurs-Nr. 10591BO *47,00 EUR*

Mechthild Storm
Nordwalde **Schwimmhalle**
15x di, ab 13.01.15 *14.00-15.30 Uhr*
Kurs-Nr. 10593NO *60,00 EUR*

Schwimmen

„VHS macht gesünder!"
Lernen Sie von den Sichtweisen anderer Menschen, erwerben Sie die Fähigkeit, mit Stress konstruktiv umzugehen und Krisen erfolgreich zu überwinden. Das stärkt Ihre psychischen und physischen Ressourcen, macht Sie fit für Alltag und Beruf und fördert Ihre Gesundheit nachhaltig.

Kursleiterin
Jasmin Kammer
arbeitet in der Verwaltung eines renommierten Krankenhauses. Seit über 10 Jahren ist sie für die VHS im Bereich Wassergymnastik und Aqua-Fit tätig.

Aquafitness

Aquafitness ist das ideale Bewegungstraining für Frauen und Männer jeden Alters, egal ob trainiert oder nicht. Auch geeignet für Personen mit Übergewicht, Knie- und Rückenproblemen. Durch gelenkschonende Übungen sowie den Auftrieb, Widerstand und Druck des Wassers wird das Herz-Kreislauf-System angeregt, die Ausdauer gesteigert und die Muskulatur kontinuierlich gestärkt. Trainiert wird zu motivierender Musik und unter Einsatz verschiedener Geräte wie z.B. Poolnudel. Die Teilnehmer lernen das Element Wasser als gesundheitsförderndes Potential zu nutzen.

Jasmin Kammer
Burgsteinfurt

St.-Elisabeth-Schule

11x do, ab 15.01.15
Kurs-Nr. 10596BU

18.00-18.45 Uhr
66,00 EUR

Jasmin Kammer
Burgsteinfurt

St.-Elisabeth-Schule

8x do, ab 16.04.15
Kurs-Nr. 10597BU

18.00-18.45 Uhr
48,00 EUR

Aquafit für Frauen

Wassergymnastik ist das ideale Bewegungstraining für Menschen jeden Alters, ob trainiert oder nicht. Auftrieb, Widerstand und Druck des Wassers zeigen effektive Wirkungen bei der Entlastung, Kräftigung und Lockerung Ihres Körpers. Dies soll durch Gymnastik und Haltungsschulung verwirklicht werden. Die Teilnehmer lernen das Element Wasser als gesundheitsförderndes Potential zu nutzen. Im Entgelt sind die Hallennutzungskosten enthalten.

Jasmin Kammer
Burgsteinfurt

St.-Elisabeth-Schule

9x mo, ab 12.01.15
Kurs-Nr. 10604BU

17.00-17.45 Uhr
54,00 EUR

Jasmin Kammer
Burgsteinfurt

St.-Elisabeth-Schule

9x mo, ab 12.01.15
Kurs-Nr. 10605BU

17.45-18.30 Uhr
54,00 EUR

Jasmin Kammer
Burgsteinfurt

St.-Elisabeth-Schule

9x mo, ab 13.04.15
Kurs-Nr. 10608BU

17.00-17.45 Uhr
54,00 EUR

Jasmin Kammer
Burgsteinfurt

St.-Elisabeth-Schule

9x mo, ab 13.04.15
Kurs-Nr. 10609BU

17.45-18.30 Uhr
54,00 EUR

Gartenplanung leicht gemacht: Von der Idee zum Entwurf

Ein Haus wird gebaut oder ist gekauft worden und nun soll der Garten geplant bzw. verändert werden. Beide Situationen benötigen unterschiedliche Planungsansätze. Doch wie kommt man zu einer Idee und wie setzt man diese um?
Dieser Workshop soll den Teilnehmerinnen und Teilnehmern Grundlagen vermitteln, die es leichter machen, die Komplexität eines Projektes zu verstehen, um anhand eines eigenen Entwurfes, die Idee in die Wirklichkeit umzusetzen.
Besprochen werden unter anderem gestalterische Elemente (Wasser, Wege, Funktionsplätze), technische Voraussetzungen und Varianten, Auswahl von Materialien und wie diese in das Grundstück integriert bzw. in vereinfachter Form auf das Papier gebracht werden.
Dazu benötigen die Teilnehmer verschiedenfarbige Papierbögen DIN-A4, Zeichengeräte (Schablonen, Lineal und Dreieck, Zirkel, Stifte), Papierschere, Grundstückspläne und Gartenzeitschriften, Fotos der vorhandenen Gartensituation (Baugrundstück, Nachbarsituation, vorhandene Bäume und Einfriedungen etc.).
Nach einer kurzen Einleitung, lernen die Teilnehmerinnen und Teilnehmer Schritt für Schritt, eine Idee konsequent zu entwickeln und in einen Entwurf umzusetzen. Optional können auch bereits vorbereitete Entwürfe mitgebracht und somit weiterentwickelt werden.
Bitte gartentaugliche Kleidung anziehen.

Zeitplan:
Samstag, 07.02.15, 10.00-16.00 Uhr

Torsten Marasus
Burgsteinfurt **Hohe Schule**
Kurs-Nr. 8102BU *24,00 EUR*

Gartenplanung leicht gemacht: Pflanzenverwendung im Hausgarten

Nachdem der Garten bauseits fertig gestellt wurde, stellt sich die Frage, wie nun passende Pflanzen in den Garten integriert werden sollen. Da in einem Garten nicht alle Standorte für die gleiche Verwendung geeignet sind, muss eine Strategie entwickelt werden, um das optimale Wachstum der Pflanze zu ermöglichen bzw. Verluste zu minimieren.
Als Alternative zu den oft kostspieligen Sommerblumen ist das Gestalten mit Stauden als dauerhafte Bepflanzung eine sehr schöne Möglichkeit, Blütezeit das ganze Jahr zu ermöglichen.
Denn das bedeutet: minimale Pflege, blühende Beete zu jeder Jahreszeit, langfristig geringer Kostenaufwand und ein hoher ökologischer Nutzen. Zur Blütezeit faszinieren Stauden mit herrlichen Farben, die einen großen Einfluss auf die Wirkung des Gartens haben. Farben drücken bestimmte Stimmungen aus und sind das „Werkzeug" um Gartenräume optisch zu vergrößern, zu verkleinern oder einen dunklen Fleck zum Leuchten zu bringen. Durch eine geschickte Planung der Bepflanzung lassen sich die Effekte der Farbwirkung durch alle Jahreszeiten erzielen.
Besprochen werden die Grundlagen der Pflanzenverwendung, die Pflanzenpflege, die Entwicklung von Pflanzplänen und Pflanzen im Portrait.
Für diesen Workshop sind keine Grundkenntnisse nötig. Er vermittelt grundlegendes Wissen für die Erstellung eines Pflanzplanes, die praktische Umsetzung der Pflanzung anhand von Beispielen.
Bitte Zeichengeräte (Lochschablonen, Zirkel, Lineal, Buntstifte etc.), Millimeter- und Transparentpapier mitbringen. Bitte gartentaugliche Kleidung anziehen.

Zeitplan:
Samstag, 07.03.15, 10.00-16.00 Uhr

Torsten Marasus
Burgsteinfurt **Hohe Schule**
Kurs-Nr. 8100BU *24,00 EUR*

Kursleiter
Torsten Marasus
Inhaber einer Gartengestaltungsfirma. Veranstaltung von Seminaren für Hobbygärtner: Schwerpunkte Neu- und Umgestaltung, Anlage und Pflege von Pflanzbeeten. Durchführung und Vermittlung der Programminhalte mit Hilfe umfangreicher Power-Point-Präsentationen. Tätig für die VHS seit 2006.

Lebensraumgestaltung

„VHS macht gesünder!"
Körperliches und psychisches Wohlbefinden sind entscheidende Voraussetzungen, um die Herausforderungen im Beruf und im Privatleben erfolgreich bewältigen zu können. Gesundheitskompetenz ist unerlässlich, wenn Sie Ihre Gesundheit eigenverantwortlich stärken möchten.

Gartenplanung leicht gemacht: Der Wassergarten

Wasser im Garten bietet viele schöne Möglichkeiten, um nicht nur den Alltag vergessen zu lassen, sondern bedeutet Lebensraum mit hohem Nutzen für Mensch und Tier. Wasser ist die Lebensgrundlage eines jeden Lebewesens. Besonders auf Kinder übt Wasser eine sehr hohe Anziehungskraft aus. Viele Dinge gibt es zu entdecken. Somit ist es kaum verwunderlich, dass viele Gartenbesitzer versuchen, in ihren Garten Wasserstellen zu integrieren.
Oft werden im Vorfeld Fehler bei der Planung und danach bei der baulichen Umsetzung gemacht und es stellt sich die Frage nach den Wasserverlusten, der Wasserqualität, wieso läuft das Wasser nicht dahin wo es gewünscht wird, warum gedeihen die Pflanzen nicht usw.
Doch mit etwas Grundwissen und handwerklichem Geschick ist es möglich, eine Wasserstelle in den Garten zu integrieren.
Dieser Workshop ist in einen theoretischen und einen praktischen Teil untergliedert.

Der theoretische Teil beinhaltet grundlegendes Basiswissen über Gesetzmäßigkeiten für eine Integration von Wasser im eigenen Garten. Themen wie Teichkonzeption und Wasserspiele, Bachläufe und Wasserrinnen, Illumination, Bepflanzungen unter Berücksichtigung ökologischer und gestalterischer Aspekte sowie Teichsicherheit werden ausführlich besprochen.
Im praktischen Teil dreht sich alles um den Teich und den Bau von Wasserläufen.
Besprochen werden die Auswahl von Baumaterialien wie Teichfolien, Teichfliese, Pumpen, Beleuchtung und anderes Zubehör. Anhand praktischer Beispiele wie die Herstellung von Teichprofilen, Folienverlegung und Verklebung, Herstellung einer Kapillarsperre, Randgestaltung, erforderliche Werkzeuge und Hilfsmittel, bekommt der Teilnehmer die Möglichkeit, selbst tätig zu werden und sich somit praktisches Wissen anzueignen.
Arbeitskleidung ist für den praktischen Teil vorteilhaft und sollte mitgebracht werden. Die Baumaterialien werden gestellt.

Zeitplan:
Samstag, 09.05.15, 10.00-16.00 Uhr

Torsten Marasus
Burgsteinfurt **Behördenhaus**
Kurs-Nr. 8101BU *24,00 EUR*

Planung und Erstellung Ihrer Außenanlagen aus einer Hand.
Axel Schubert
Garten- und Landschaftsbau
❍ Pflasterung
❍ Natursteinarbeiten
❍ Teichbau
❍ Neuanlage & Umgestaltung
❍ Pflanzungen & Rasenaussaat

Axel Schubert · Ostendorf · 48565 Steinfurt · ✆ (02552) 3732

„VHS macht gesünder!"
Sachinformationen und Lernen werden mit allen Sinnen verknüpft, gelernt wird handlungsorientiert, auf die Gruppe bezogen und unter Berücksichtigung biografischer Anknüpfungspunkte... wichtige Voraussetzungen für die Lust auf das Abenteuer des lebenslangen Lernens.

Kochen für Männer

Haben Sie Spaß am Kochen? Wenn ja, dann lade ich Sie zum Kochen ein. In diesem Kursus lernen Sie die Zubereitung verschiedener Gerichte, die von Hausmannskost bis zur gehobenen Küche reichen. Die entsprechenden Rezepte werden ausgegeben.
Bitte Trockentücher, Vorratsbehälter und scharfe Messer mitbringen. Die Lebensmittelumlage wird direkt an die Kursleiterin gezahlt.

Agnes Janning
Borghorst — **Erich-Kästner-Schule**
3x mi, ab 25.02.15 — *18.30-22.00 Uhr*
Kurs-Nr. 8309BO — *32,00 EUR*

Agnes Janning
Borghorst — **Erich-Kästner-Schule**
3x mi, ab 18.03.15 — *18.30-22.00 Uhr*
Kurs-Nr. 8311BO — *32,00 EUR*

Agnes Janning
Altenberge — **Ludgeri-Hauptschule**
3x fr, ab 20.03.15 — *18.30-22.00 Uhr*
Kurs-Nr. 8312AL — *32,00 EUR*

Rotweinabend: Frankreich, Italien, Deutschland, Spanien und Übersee

Die Teilnehmenden erhalten einen allgemeinen Überblick über die bedeutendsten Weinanbaugebiete in Frankreich, Italien, Deutschland, Spanien und der Übersee. Die spezifischen Unterschiede zwischen den einzelnen Anbaugebieten sollen kennengelernt werden, und es gibt Informationen zum Weineinkauf, zum Weinetikett, welcher Wein zu welchem Essen passt usw. Zu den rund 20 zu probierenden Weinen werden Kleinigkeiten zu essen gereicht. Die Umlage für Wein und Essen ist in der Kursgebühr enthalten.

Harald Burg
Burgsteinfurt — **Hohe Schule**
Sa., 21.03.15 — *18.30-22.30 Uhr*
Kurs-Nr. 8326BU — *49,00 EUR*

Wein- und Käseabend

Eine prickelnd kulinarische Reise durch Europa. Verbringen Sie einen schönen Abend in der Vinothek Steinfurt mit genussvollen Weinen und darauf abgestimten Käsesorten. In ca. 2,5 Stunden entdecken Sie verschiedene Weine aus Europa und erfahren, dass man Käse auf vielfältige Weise genießen kann. Dabei wird Herr Thiek nicht nur Ihren Geschmackssinn fordern, sondern auch Überraschendes für Ihren Geruchssinn bieten. Zu den Weinen werden außerdem verschiedene Brotsorten und Dipps gereicht.
Leistungen:
Sektempfang, sieben verschiedene Weine, sieben verschiedene Käsesorten, verschiedene Brotsorten, Dips und Wasser.

Zeitplan:
Freitag, 23.01.15, 19.30-22.00 Uhr

Oliver Tieck
Burgsteinfurt — **Vinothek, Markt 7**
Kurs-Nr. 8330BU — *40,00 EUR*

Kursleiterin
Agnes Janning
ist Meisterin der ländlichen Hauswirtschaft mit eigenem landwirtschaftlichen Betrieb. Die leidenschaftliche Imkerin gibt seit fünf Jahren Kochkurse, u.a. auch für Kinder.

IHRE NEUE KÜCHE DIREKT AB HERSTELLER
PALSTRING
Küche, Bad und mehr...!
DER Steinfurter Küchenhersteller
Sonnenschein 39 · 48565 Steinfurt
FON 02551/9393-0 MAIL info@palstring.de
FAX 02551/9393-18 WWW palstring.de
Beratung, Planung, Fertigung, Montage, Kundendienst und Schulungen – alles mit eigenem Personal.

Kochen

„VHS macht gesünder!"
Die aktuelle Forschung weist immer wieder auf den positiven Einfluss von Emotionalität, Stressbewältigung, ausgewogener Ernährung und Bewegung für das Gelingen von Lernprozessen hin. Die Angebote der Gesundheitsbildung an Volkshochschulen berücksichtigen seit langem diese Erkenntnisse.

Zeitplan:
Dienstag, 03.02.15, 19.30-22.00 Uhr

Oliver Tieck
Burgsteinfurt **Vinothek, Markt 7**
Kurs-Nr. 8331BU *40,00 EUR*

Zeitplan:
Freitag, 13.03.15, 19.30-22.00 Uhr

Oliver Tieck
Burgsteinfurt **Vinothek, Markt 7**
Kurs-Nr. 8333BU *40,00 EUR*

Zeitplan:
Freitag, 17.04.15, 19.30-22.00 Uhr

Oliver Tieck
Burgsteinfurt **Vinothek, Markt 7**
Kurs-Nr. 8334BU *40,00 EUR*

Zeitplan:
Freitag, 08.05.15, 19.30-22.00 Uhr

Oliver Tieck
Burgsteinfurt **Vinothek, Markt 7**
Kurs-Nr. 8335BU *40,00 EUR*

Zeitplan:
Freitag, 22.05.15, 19.30-22.00 Uhr

Oliver Tieck
Burgsteinfurt **Vinothek, Markt 7**
Kurs-Nr. 8336BU *40,00 EUR*

Zeitplan:
Freitag, 05.06.15, 19.30-22.00 Uhr

Oliver Tieck
Burgsteinfurt **Vinothek, Markt 7**
Kurs-Nr. 8337BU *40,00 EUR*

Zeitplan:
Freitag, 19.06.15, 19.30-22.00 Uhr

Oliver Tieck
Burgsteinfurt **Vinothek, Markt 7**
Kurs-Nr. 8338BU *40,00 EUR*

... zaubern Sie mit uns Wohlgefühl in Ihren Garten
unser Gärtner-Team hilft Ihnen bei allen Fragen rund um Bepflanzung und Gestaltung im Aussenbereich.
... das GartenCenter-Team
überzeugt durch Leistungen auch in der
Floristik mit
Sträussen & Gestecken,
Hochzeits- u. Trauerfloristik
... passende Deko
rundet die Stimmung in Ihrem Haus und Garten ab.
Jeden Sonntag verkaufsoffen!
... gehen Sie mit uns den Weg durch's Frühjahr in den Sommer
GartenCenter Altenberge
... alles im grünen Bereich!
Tel. 02505 - 93921-0
www.gartencenter-altenberge.de
Am Altenberger Bahnhof
Nov. - März Mo - Fr 9.00 - 18.30 Sa 9.00 - 17.00
Apr. - Okt. Mo - Fr 8.30 - 18.30 Sa 8.30 - 17.00
jeden So 11.00 - 16.00

Tanzkurse für Kids

Kultur macht stark
In unseren Angeboten der Kulturellen Bildung erlernen, erproben, entwickeln und erweitern Sie Kernkompetenzen wie Kreativität, Flexibilität, Improvisationsbereitschaft, Problemlösungsstrategien und Teamfähigkeit. Nutzen Sie Kreativkurse, um Ihre Lern- und Erfahrungsräume zu erweitern. Persönliche und berufliche Interessen lassen sich dabei optimal miteinander verbinden.

Kindertanz. Wussten Sie, dass man mit Tanz einige Entwicklungsbereiche fördern kann? In den Tanzstunden können die Kinder durch Gemeinschaftsspiele ihr Sozialverhalten verbessern und die Sprache weiter entwickeln. Durch Bewegung- und Rhythmikeinheiten wird die Motorik trainieren. Durch stetiges Wiederholen der einzelnen Tanzschritte wird die Gedächtnisleistung gesteigert. Die Tanzstunden sind so aufgebaut, dass mit Musik, Bewegung und weiteren Hilfsmitteln wie Musikinstrumenten und Tüchern gearbeitet wird.

Kindertanz 3-4-Jährige

Marina Beckschulte
Burgsteinfurt

10x di, ab 13.01.15
Kurs-Nr. 10750BU

DRK-Kindergarten
Burgsteinfurt
16.00-17.00 Uhr
40,00 EUR

Marina Beckschulte
Burgsteinfurt

10x di, ab 14.04.15
Kurs-Nr. 10752BU

DRK-Kindergarten
Burgsteinfurt
16.00-17.00 Uhr
40,00 EUR

Kindertanz 5-7-Jährige

Marina Beckschulte
Burgsteinfurt

10x di, ab 13.01.15
Kurs-Nr. 10751BU

DRK-Kindergarten
Burgsteinfurt
17.00-18.00 Uhr
40,00 EUR

Marina Beckschulte
Burgsteinfurt

10x di, ab 14.04.15
Kurs-Nr. 10753BU

DRK-Kindergarten
Burgsteinfurt
17.00-18.00 Uhr
40,00 EUR

Kursleiterin **Marina Beckschulte** *ist angehende Erzieherin und Übungsleiterin. Seit 2013 leitet sie die Kindertanzkurse der VHS.*

Musik

Kultur macht stark
Kulturelle Bildung schafft in ihrer Offenheit für alle Bürger Zugänge zur Kultur und ermöglicht gesellschaftliche Teilhabe, sie fördert Integration und Inklusion. „Gerade die sozialen, kreativen und kommunikativen Potenziale der kulturellen Erwachsenenbildung sind perspektivisch von großer und wachsender Bedeutung", betont die Enquete-Kommission „Kultur in Deutschland".

Kursleiter
Peter Furchert
ist wissenschaftlicher Mitarbeiter an der FH Münster, Hobbymusiker und begann mit fünfzehn Jahren, das Gitarrespielen zu erlernen. Seine musikalischen Fähigkeiten sammelte er als Mitspieler in verschiedenen Formationen im Bereich der Pop- und Jazzmusik. In der Erwachsenenbildung ist er seit mehr als zwanzig Jahren tätig.

Gitarrenspielkreis für Fortgeschrittene

Für GitarrenspielerInnen, die sich auch vor Barré und anderen „schrägen" Griffen (Jazz-Akkorde) nicht fürchten und ihr Können erweitern möchten. Liedbegleitungen in Schlag- und Zupftechnik sowie einfaches Melodiespiel (Improvisation) bilden den Schwerpunkt dieses Kurses. Die Liedauswahl aus dem Bereich Gospels, Folksongs, Jazz, Blues und Hits soll sich an Ihren Wünschen orientieren.

Peter Furchert
Burgsteinfurt — **Altes Rathaus**
8x mo, ab 26.01.15 — *17.30-19.00 Uhr*
Kurs-Nr. 3420BU — *31,00 EUR*

Peter Furchert
Burgsteinfurt — **Altes Rathaus**
7x mo, ab 13.04.15 — *17.30-19.00 Uhr*
Kurs-Nr. 3423BU — *27,00 EUR*

Gitarrenkursus für Anfänger II

Anschlusskurs an den Kurs Anfänger I. Die Akkorde D, A, E und Em sind Ihnen bekannt. Sie erlernen weitere Akkordfolgen und weitere Lieder (Gospels, Folksongs, Hits). Der Kurs richtet sich an Erwachsene, das Mindestalter ist 15 Jahre.

Peter Furchert
Burgsteinfurt — **Altes Rathaus**
8x do, ab 22.01.15 — *18.00-19.30 Uhr*
Kurs-Nr. 3424BU — *31,00 EUR*

Gitarrenkursus für Fortgeschrittene I

Für GitarrenspielerInnen mit Grundkenntnissen, die ihr Können anhand von Liedbegleitungen in Schlag- und Zupftechnik sowie einfachem Melodiespiel (Improvisation) erweitern möchten. Die Liedauswahl aus dem Bereich Gospels, Folksongs, Blues und Hits soll sich an Ihren Wünschen orientieren.

Peter Furchert
Burgsteinfurt — **Altes Rathaus**
8x do, ab 22.01.15 — *19.45-21.15 Uhr*
Kurs-Nr. 3422BU — *31,00 EUR*

Gitarrenkursus für Anfänger III

Anschlusskurs an Anfänger II. Die Akkorde E, A, D, G, C, Am und EM sind Ihnen bekannt. Sie erlernen weitere Akkordfolgen und weitere Lieder (Gospels, Folksongs, Hits). Der Kurs richtet sich an Erwachsene, das Mindestalter ist 15 Jahre.

Peter Furchert
Burgsteinfurt — **Altes Rathaus**
7x do, ab 16.04.15 — *18.00-19.30 Uhr*
Kurs-Nr. 3421BU — *27,00 EUR*

Gitarrenkursus für Fortgeschrittene II

Für GitarrenspielerInnen mit Grundkenntnissen, die ihr Können anhand von Liedbegleitungen in Schlag- und Zupftechnik sowie einfachem Melodiespiel (Improvisation) erweitern möchten. Die Liedauswahl aus dem Bereich Gospels, Folksongs, Blues und Hits soll sich an Ihren Wünschen orientieren.

Peter Furchert
Burgsteinfurt — **Altes Rathaus**
7x do, ab 16.04.15 — *19.45-21.15 Uhr*
Kurs-Nr. 3425BU — *27,00 EUR*

Kultur macht stark
In unseren Angeboten der Kulturellen Bildung erlernen, erproben, entwickeln und erweitern Sie Kernkompetenzen wie Kreativität, Flexibilität, Improvisationsbereitschaft, Problemlösungsstrategien und Teamfähigkeit. Nutzen Sie Kreativkurse, um Ihre Lern- und Erfahrungsräume zu erweitern. Persönliche und berufliche Interessen lassen sich dabei optimal miteinander verbinden.

Gitarrenkurs für Anfänger II (ab 16 Jahre)

... und weiter geht's. Anhand geeigneter Lieder werden neue Dur- und Moll-Akkorde sowie Schlagtechniken erlernt. Musikfreunde mit bereits geringen Kenntnissen auf der Gitarre können auch jetzt mit einsteigen.

Elisabeth Furchert
Borghorst **Villa Fleiter**
10x do, ab 15.01.15 *17.00-18.30 Uhr*
Kurs-Nr. 3431BO *50,00 EUR*

Elisabeth Furchert
Borghorst **Villa Fleiter**
7x do, ab 16.04.15 *17.00-18.30 Uhr*
Kurs-Nr. 3432BO *35,00 EUR*

Gitarrenspielkreis

Wir spielen „Hits und Evergreens". Die gängigen Akkorde sind uns mittlerweile vertraut. Schwerpunkt bleibt das Erlernen von Barrée-Akkorden und verschiedenen Schlagarten. Bei Interesse lernen wir auch einfache Zupfarten. Seiteneinsteiger sind willkommen.

Elisabeth Furchert
Borghorst **Villa Fleiter**
10x do, ab 15.01.15 *18.45-20.15 Uhr*
Kurs-Nr. 3433BO *50,00 EUR*

Elisabeth Furchert
Borghorst **Villa Fleiter**
7x do, ab 16.04.15 *18.45-20.15 Uhr*
Kurs-Nr. 3434BO *35,00 EUR*

Gitarrenspielkreis für Fortgeschrittene

Für GitarrenspielerInnen, die Spaß daran haben, in einer Gruppe Hits und Evergreens – auch nach eigener Wahl – zu singen und auf der Gitarre zu begleiten. Die gängigen Akkorde sowie leichte Barrée-Akkorde sollten Ihnen bekannt sein, ebenso vorausgesetzt werden einfache Schlag- und Zupftechniken.

Elisabeth Furchert
Borghorst **Villa Fleiter**
10x mi, ab 14.01.15 *18.45-20.15 Uhr*
Kurs-Nr. 3435BO *37,00 EUR*

Elisabeth Furchert
Borghorst **Villa Fleiter**
10x mi, ab 15.04.15 *18.45-20.15 Uhr*
Kurs-Nr. 3436BO *37,00 EUR*

NATURSTEIN
SCHRÄDER
▷ modernes Grabmaldesign ▷ Bildhauerei
▷ individuelle Fertigung ▷ Grabmaländerungen
Münster
Haus Uhlenkotten 22
Ruf. 02 51 / 14 42 31 4
(hinter Möbelhaus Finke)
Billerbeck
Bombeck 43
Ruf. 0 25 43 / 10 54
Steinfurt-Borghorst
Emsdettener Str. 66
Ruf. 0 25 52 / 60 716

Mo - Fr 9.00 - 12.00 14.00 - 18.30
Sa 9.00 - 13.00
www.grabmale-schraeder.de

Fotografie

Kultur macht stark
Kulturelle Bildung schafft in ihrer Offenheit für alle Bürger Zugänge zur Kultur und ermöglicht gesellschaftliche Teilhabe, sie fördert Integration und Inklusion. „Gerade die sozialen, kreativen und kommunikativen Potenziale der kulturellen Erwachsenenbildung sind perspektivisch von großer und wachsender Bedeutung", betont die Enquete-Kommission „Kultur in Deutschland".

Kursleiter
Dieter Blase
ist Dipl.-Kommunikationsdesigner (Grafik und Fotografie) und seit 1986 im eigenen Atelier tätig. Er fotografiert für Buchverlage und die Öffentlichkeitsarbeit von Firmen und öffentlichen Institutionen. In der Erwachsenenbildung übt er seit 1990 eine Lehrtätigkeit in Fotografie aus.

Life- und Reisefotografie

Wie plant man eine Reise unter fotografischen Gesichtspunkten, Erarbeitung von Bildthemen aus Reiseführern, Informationen und Tipps zur Gestaltung von Bildmotiven. Kurze Einführung in Porträt-, Landschafts- und Architekturfotografie. Dieser Kurs ist eine optimale Vorbereitung für eine erfolgreiche Fotografie im eigenen Urlaub.
Im Praxisteil wird eine Fotoserie (Themen: Menschen, Architektur, Landschaft) in der Region gemeinsam fotografiert, die den erarbeiteten Kriterien entspricht und Erfahrungen in der technischen Umsetzung (digital und analog) vermittelt. Gemeinsame Vorbereitung der Exkursion und anschließende Diskussion und Beurteilung der Fotografien der Teilnehmer.
Der Kurs eignet sich besonders für Schüler, die beabsichtigen, in eine Design- bzw. Fotografie-Ausbildung zu gehen oder ein Praktikum machen wollen, da er die Grundlagen für eine Bewerbungsmappe vermittelt. Die Themeninhalte berücksichtigen gleichermaßen Stadt-, Kultur- und Landschafts-Reisen.

Zeitplan:
Donnerstag, 26.02.15, 19.00-21.00 Uhr
Donnerstag, 05.03.15, 19.00-21.00 Uhr
Donnerstag, 12.03.15, 19.00-21.00 Uhr

Dieter Blase

Burgsteinfurt	**Hohe Schule**
Kurs-Nr. 4101BU	*66,00 EUR*

Grundlagen der Fotografie und der Bildgestaltung

Die Grundlagen des Fotografierens werden an digitalen und analogen Kameras gezeigt. Der Kompaktkurs für Anfänger und Wiedereinsteiger erklärt die Programme und Einstellmöglichkeiten an der Kamera der Teilnehmer. Belichtungsmesser und Zubehör für die eigene fotografische Arbeit und die praktische Bedeutung von technischen Begriffen (z. B. Licht und Schatten, Kontrast, Weißabgleich, Histogramm) werden ergänzend erklärt. Im Praxisteil werden Motive nach Wünschen und Ideen der Teilnehmer in Bezug auf Motivgestaltung, Perspektive, Schnappschüsse beim gemeinsamen Fotografieren umgesetzt und praktische Tipps vermittelt. Die gemeinsame anschließende Diskussion und Beurteilung der Fotografien der Teilnehmer vertieft die Fotografiepraxis jedes Teilnehmers. Bildbearbeitungsprogramme sind nicht Bestandteil des Kurses. Eine sichere Bedienung der eigenen Kamera (Betriebsanleitung) wird vorausgesetzt.

Zeitplan:
Donnerstag, 16.04.15, 19.00-21.15 Uhr
Donnerstag, 23.04.15, 19.00-21.15 Uhr
Donnerstag, 30.04.15, 19.00-21.15 Uhr

Dieter Blase

Burgsteinfurt	**Hohe Schule**
Kurs-Nr. 4100BU	*66,00 EUR*

Landschaftsfotografie

Ein Workshop zum Thema „Landschaft" mit einem Schwerpunkt in der Motivfindung und Bildgestaltung in gemeinsamen Exkursionen und damit der Entwicklung einer individuellen Bildsprache der Teilnehmer.
Kurze Einführung in die Stilgeschichte der Landschaftsfotografie. Erarbeitung der Kriterien für eine Motivserie der Teilnehmer und Auswahl einer Thematik.
Im Praxisteil wird eine Fotoserie (Themen z.B. Naturschutzgebiete, Agrarlandschaft) in der Region gemeinsam fotografiert, die Erfahrungen in der technischen Umsetzung (digital und analog) vermittelt. Gemeinsame Vorbereitung der Exkursion und anschließende Diskussion und Beurteilung der Fotografien der Teilnehmer.
Der Kurs eignet sich besonders für Schüler, die beabsichtigen in eine Design/Fotografie-Ausbildung zu gehen, da er die Grundlagen für eine Bewerbungsmappe vermittelt.

Zeitplan:
Donnerstag, 18.06.15, 19.00-21.15 Uhr
Donnerstag, 25.06.15, 19.00-21.15 Uhr
Donnerstag, 02.07.15, 19.00-21.15 Uhr

Dieter Blase

Burgsteinfurt	**Hohe Schule**
Kurs-Nr. 4102BU	*90,00 EUR*

Kultur macht stark
In unseren Angeboten der Kulturellen Bildung erlernen, erproben, entwickeln und erweitern Sie Kernkompetenzen wie Kreativität, Flexibilität, Improvisationsbereitschaft, Problemlösungsstrategien und Teamfähigkeit. Nutzen Sie Kreativkurse, um Ihre Lern- und Erfahrungsräume zu erweitern. Persönliche und berufliche Interessen lassen sich dabei optimal miteinander verbinden.

„Fotografieren statt Knipsen" – Endlich professionelle Bilder!

Eine neue Jahreszeit steht vor der Tür – und damit die Möglichkeit, die eigenen Fotografiekenntnisse aufzupolieren, um farbenreiche Beute zu machen. Im ersten Teil des Seminars wird erklärt, wie man ein Motiv richtig in Szene setzt: Bildaufbau, Goldener Schnitt, Schärfentiefe, Gegenlicht und Blitz. Im zweiten Teil geht es um die Themenfotografie: Portrait, Kinder, Tiere, Pflanzen, Landschaften, Architektur, Technik... Der Fantasie sind keine Grenzen gesetzt. Möchten Sie Ihr Auto online verkaufen, einen Fotokalender verschenken oder mit Ihren eigenen Urlaubsfotos glänzen? Das „perfekte Foto" wird an vielen Beispielen gezeigt und besprochen. Auch das Zubehör ist Thema: Welche Filter, was ist bei der Beleuchtung zu beachten, wie steht es mit dem Hintergrund? Sobald das Motiv in der Kamera ist, geht es los mit der Bildbearbeitung. Von einfachen Schritten wie den Bildausschnitt verändern bis hin zur Frage, wie und auf welchem Material ausgedruckt werden soll. In einer halbtägigen Exkursion, die nach Zeitplan der Teilnehmenden terminiert werden soll, wird das Erlernte direkt in die Foto-Praxis umgesetzt.

Marion Rumpker
Burgsteinfurt **Hohe Schule**
3x mi, ab 04.03.15 *19.00-21.00 Uhr*
Kurs-Nr. 4110BU *66,00 EUR*

Marion Rumpker
Burgsteinfurt **Hohe Schule**
3x mi, ab 20.05.15 *19.00-21.00 Uhr*
Kurs-Nr. 4111BU *66,00 EUR*

Kursleiterin
Marion Rumpker
aus Hopsten hat Kommunikationsmanagement studiert und ist selbständige Mediendesignerin. Ihre Leidenschaft ist die Fotografie. Sie kennt sich mit den einschlägigen Computer-Programmen für Fotobearbeitung bestens aus.

Malen und Zeichnen

Kursleiterin **Yvonne Hoppe-Engbring** *studierte Grafik-Design mit Schwerpunkt Illustration in Trier und Münster. Sie arbeitet als freie Malerin und Illustratorin für verschiedene Verlage und leitet an der VHS Steinfurt seit 1995 Malkurse sowohl für Kinder als auch für Erwachsene.*

„Kleine Künstler sind wir alle"
Kindermalschule (8 bis 12 Jahre)

In diesem Alter wächst das Bedürfnis der Kinder, die Wirklichkeit „richtig" abzubilden. Das genaue Hinschauen und konkrete Darstellen löst die noch intuitive kindliche Malerei ab. Dieser Prozess soll unterstützt, gleichzeitig aber die Phantasie und schöpferische Kraft der Kinder erhalten und gefördert werden. Dabei werden verschiedene zeichnerische und malerische Techniken erlernt und vertieft.

Yvonne Hoppe-Engbring

Burgsteinfurt	**Hohe Schule**
11x di, ab 13.01.15	*16.30-18.00 Uhr*
Kurs-Nr. 8113BU	*54,00 EUR*

Yvonne Hoppe-Engbring

Burgsteinfurt	**Hohe Schule**
10x di, ab 14.04.15	*16.30-18.00 Uhr*
Kurs-Nr. 8114BU	*50,00 EUR*

Lust auf Malen und Zeichnen

Haben Sie in den Vor- bzw. Nachmittagsstunden Zeit und wollen Sie etwas Gutes für sich tun? Möchten Sie Malen und Zeichnen als Möglichkeit der Entspannung entdecken und im Austausch mit anderen individuelle kreative Fähigkeiten entwickeln? Die Themen sind vorgegeben, gehen aber immer auch auf in der Gruppe geäußerte Interessen ein. Gemeinsam erarbeiten wir verschiedene Techniken des Zeichnens und der Malerei. Wir werden sowohl Studien am realen Objekt und in der Natur betreiben als auch ganz experimentell mit Farben und Formen umgehen.
Die Kurse finden vierzehntäglich statt.

Lust auf Malen und Zeichnen 1

Yvonne Hoppe-Engbring

Burgsteinfurt	**Hohe Schule**
9x mo, ab 09.02.15	*09.15-11.30 Uhr*
Kurs-Nr. 8130BU	*65,00 EUR*

Lust auf Malen und Zeichnen 2

Yvonne Hoppe-Engbring

Burgsteinfurt	**Hohe Schule**
9x mo, ab 19.01.15	*09.15-11.30 Uhr*
Kurs-Nr. 8131BU	*66,00 EUR*

Lust auf Malen und Zeichnen 4

Yvonne Hoppe-Engbring

Burgsteinfurt	**Hohe Schule**
10x mi, ab 04.02.15	*17.00-19.15 Uhr*
Kurs-Nr. 8132BU	*72,00 EUR*

Lust auf Malen und Zeichnen 5

Yvonne Hoppe-Engbring

Burgsteinfurt	**Hohe Schule**
9x do, ab 29.01.15	*18.00-20.15 Uhr*
Kurs-Nr. 8133BU	*66,00 EUR*

Kultur macht stark
In unseren Angeboten der Kulturellen Bildung erlernen, erproben, entwickeln und erweitern Sie Kernkompetenzen wie Kreativität, Flexibilität, Improvisationsbereitschaft, Problemlösungsstrategien und Teamfähigkeit. Nutzen Sie Kreativkurse, um Ihre Lern- und Erfahrungsräume zu erweitern. Persönliche und berufliche Interessen lassen sich dabei optimal miteinander verbinden.

Porzellanmalerei

Wir malen in verschiedenen Techniken. Geeignet ist jedes schlichte Porzellan, kleine Teller oder Kacheln, große Teile wie Krüge, Dosen, Schalen usw. Die Produkte sind voll gebrauchsfähig. Für TeilnehmerInnen ohne Vorkenntnisse. Materialbesprechung am ersten Abend. Bitte ein kleines Messer, ein weiches Tuch, eine Glasplatte (ca. 15 mal 20 cm) und einen einfachen Porzellanteller mitbringen. Weiteres Material wird von der Kursleiterin besorgt.

Renate Reuter
Altenberge | **Ludgeri-Hauptschule**
7x mo, ab 19.01.15 | *19.30-21.45 Uhr*
Kurs-Nr. 8193AL | *41,00 EUR*

Renate Reuter
Burgsteinfurt | **Hohe Schule**
7x di, ab 20.01.15 | *19.30-21.45 Uhr*
Kurs-Nr. 8194BU | *41,00 EUR*

Renate Reuter
Altenberge | **Ludgeri-Hauptschule**
7x mo, ab 20.04.15 | *19.30-21.45 Uhr*
Kurs-Nr. 8195AL | *41,00 EUR*

Renate Reuter
Burgsteinfurt | **Hohe Schule**
7x di, ab 21.04.15 | *19.30-21.45 Uhr*
Kurs-Nr. 8196BU | *41,00 EUR*

Kursleiterin **Renate Reuter** *begann vor ca. fünfundzwanzig Jahren mit dem Porzellanmalen als Hobby und wurde von einer Kursteilnehmerin in Flensburg zur Kursleiterin an der VHS Steinfurt, für die sie mehr als zwanzig Jahre tätig ist. Noch immer nimmt sie selbst jährlich an einem Intensivkurs teil, der von einem Meißner Meister geleitet wird.*

AOK
Die Gesundheitskasse.
JETZT
zur AOK!
Warum zur AOK NordWest?
„Weil es darauf 24 Millionen Antworten gibt: die Versicherten“
Wir sind da, wenn’s drauf ankommt. Der AOK vertrauen die meisten Versicherten in Deutschland. Nur einer von vielen Gründen, warum sich der Wechsel zur AOK NordWest für Sie lohnt.
Gesundheit in besten Händen.
www.zur-aok.de

Nähen und Stricken

Kultur macht stark

In unseren Angeboten der Kulturellen Bildung erlernen, erproben, entwickeln und erweitern Sie Kernkompetenzen wie Kreativität, Flexibilität, Improvisationsbereitschaft, Problemlösungsstrategien und Teamfähigkeit. Nutzen Sie Kreativkurse, um Ihre Lern- und Erfahrungsräume zu erweitern. Persönliche und berufliche Interessen lassen sich dabei optimal miteinander verbinden.

Kursleiterin
Annette Weusthof
ist staatlich geprüfte Modegestalterin (Modeschule Düsseldorf, Schloss Eller) und Schneidermeisterin und war fünf Jahre als Ausbilderin junger Erwachsener tätig. Seit 2001 gibt sie an der VHS Steinfurt ihre beruflichen Erfahrungen in Kursen und Wochenendseminaren weiter.

Intensiv-Nähkurs: Wohnaccessoires und Bekleidung

In einer Kleingruppe von fünf bis sechs Personen nähen und intensiv betreut werden – das geht bei der VHS.
Ihr Wohnzimmer erscheint in einem neuen Ambiente, wenn Sie diesen Kurs mitgemacht haben: Trendige Wohnaccessoires, wie Kissenhüllen, Tischsets, Tischläufer oder auch Gardinenschals sollen in diesem Kurs entstehen. Der Clou: Farben, Formen, Stil und Stoffe bestimmen Sie selbst und suchen diese mit der Dozentin zusammen aus.
Gleichzeitig kann Bekleidung aller Art nach eigenen Vorstellungen unter fachkundiger Anleitung entworfen und gefertigt bzw. genäht werden.
Bitte bringen Sie Bleistift, Klebstoff, Geodreieck und Nähutensilien mit; falls vorhanden bitte auch eine Nähmaschine. Der Kurs ist für Anfänger und Fortgeschrittene geeignet.

Annette Weusthof
Altenberge — **Ludgeri-Hauptschule**
6x mi, ab 11.02.15 — *19.30-21.45 Uhr*
Kurs-Nr. 8403AL — *80,00 EUR*

Kursleiterin
Eva Löhr
ist ausgebildete Drogistin sowie Farb- und Stilberaterin. Seit 40 Jahren ist das Stricken ihr Hobby. Mit Freude gibt sie ihr Wissen seit 2012 an andere weiter.

Stricken und Häkeln ist wieder „in"!

Stricken und Häkeln für Anfänger und Fortgeschrittene: In diesem Kurs erlernen Sie die Grundlagen des Strickens wie Maschenaufnahme, rechte und linke Maschen, Rippen-, Struktur- und Lochmuster und vieles mehr.
Aber auch UFO's (unfertige Objekte), die seit langem überwintern, können hier fertiggestellt werden. Sie werden in diesem Kurs individuell angeleitet und betreut.
So werden Pullover, Schals, Mützen oder Socken und vieles mehr von den Teilnehmern selbst gestrickt. Bitten bringen Sie Wolle mittlerer Stärke und passende Stricknadeln mit.

Eva Löhr
Burgsteinfurt — **Hohe Schule**
8x mo, ab 12.01.15 — *19.30-21.45 Uhr*
Kurs-Nr. 8410BU — *59,00 EUR*

Eva Löhr
Burgsteinfurt — **Hohe Schule**
8x mo, ab 16.03.15 — *19.30-21.45 Uhr*
Kurs-Nr. 8411BU — *59,00 EUR*

Strickfilzen – Idealer Kurs für Strickanfänger

In diesem Kurs können Sie Ihren Ideen freien Lauf lassen. Es werden Lieblingsstücke wie Taschen, Hausschuhe, Kissen, Körbe, Eierwärmer, Stulpen und vieles mehr gestrickt oder gehäkelt und dann zuhause in der Waschmaschine verfilzt. Anregungen und Einleitungen liegen aus.
Bitten bringen Sie Filzwolle, Strick- und Häkelnadel sowie eine große Stopfnadel mit.

Eva Löhr
Burgsteinfurt — **Hohe Schule**
4x mo, ab 12.01.15 — *16.00-18.15 Uhr*
Kurs-Nr. 8412BU — *30,00 EUR*

Kultur macht stark
Kulturelle Bildung schafft in ihrer Offenheit für alle Bürger Zugänge zur Kultur und ermöglicht gesellschaftliche Teilhabe, sie fördert Integration und Inklusion. „Gerade die sozialen, kreativen und kommunikativen Potenziale der kulturellen Erwachsenenbildung sind perspektivisch von großer und wachsender Bedeutung", betont die Enquete-Kommission „Kultur in Deutschland".

Taschen selbst genäht

Taschen in ihren unterschiedlichen Variationen gehören zu den beliebtesten Accessoires einer Frau.
In diesem Kurs für Einsteiger dreht sich alles um das Thema Taschen. Es werden Unikate zum Shoppen, für die Arbeit, Schule, Taschen für Kosmetik, Handy usw. entworfen und genäht. Sie werden vom ersten bis zum letzten Nadelstich fachkundig begleitet.
Bitte eigene Nähmaschine (mit Verlängerungskabel) und Nähutensilien wie Stoffe, Schere, Nähgarn, Kreide, Massband, Steck- und Nähnadeln mitbringen.

Eva Löhr
Burgsteinfurt — **Hohe Schule**
4x mo, ab 16.03.15 — *16.00-18.15 Uhr*
Kurs-Nr. 8413BU — *30,00 EUR*

MPG&E – Vorteil Kontaktlinsen – www.mpge.de
DreamLens
DreamLens korrigiert
Sehschwächen im Schlaf
Mit DreamLens-Kontaktlinsen können Sie den ganzen Tag über ohne Brille oder Kontaktlinsen scharf sehen. Wie das funktioniert, erfahren Sie bei uns.
BRILLEN BECKER
OPTIC ACTUELL
48565 Steinfurt · Baumgarten 10 · Tel. (02551) 34 20
48356 Nordwalde · Welle 4-6 · Tel. (02573) 48 23
48612 Horstmar · Münsterstr. 10 · Tel. (02558) 90 27 33
info@brillen-becker.de · www.brillen-becker.de

Sportbootführerschein / Reitkurse

Kultur macht stark
In unseren Angeboten der Kulturellen Bildung erlernen, erproben, entwickeln und erweitern Sie Kernkompetenzen wie Kreativität, Flexibilität, Improvisationsbereitschaft, Problemlösungsstrategien und Teamfähigkeit. Nutzen Sie Kreativkurse, um Ihre Lern- und Erfahrungsräume zu erweitern. Persönliche und berufliche Interessen lassen sich dabei optimal miteinander verbinden.

Kursleiter
Walter Schwarthoff
bringt seit mehr als 20 Jahren – zunächst im Verein als Ausbildungsverantwortlicher, seit 2007 auch bei der VHS Steinfurt – Wassersportbegeisterten das Segeln bei. In den Kursen können die Segelscheine Sportboot Binnen, Sportboot See sowie der Sportküstenschifferschein erworben werden.

Sportbootführerschein Binnen

Dieser Kurs vermittelt die grundlegenden Kenntnisse für Segelinteressierte im Bereich der Binnenfahrt auf Jollen. Der Führerschein wird auf vielen Binnengewässern als Befähigungsnachweis gefordert. Kombiniert wird der Kurs mit dem Motorbootführerschein für Binnengewässer, auf denen eine amtliche Befähigung notwendig ist. Der Lehrstoff umfasst neben der erforderlichen Gesetzeskunde die Themen Verbandsrecht, Yacht- und Schiffskunde, Yachtbedienung und Yachtführung, Motorenkunde. Der Kurs endet mit einer theoretischen Prüfung (Prüfungsgebühr ca. 30 EUR). Über die praktische Ausbildung informiert der Kursleiter am ersten Unterrichtsabend. Kosten für das Lehrbuch: ca. 25 Euro. Das Mindestalter für den Segelschein beträgt 14 Jahre, mit Motor 16 Jahre.

Walter Schwarthoff

Borghorst	**Gymnasium**
12x mi, ab 07.01.15	*19.00-21.30 Uhr*
Kurs-Nr. 10971BO	*76,00 EUR*

Reiten

Reiten für Freizeitreiter und (Wieder)-Einsteiger! Dieser Kurs richtet sich an Erwachsene, die den Spaß am Reiten wieder entdecken möchten oder ein neues Hobby suchen. Genießen Sie den Ritt auf ausgeglichenen Pferden auf dem Außenreitplatz oder der Ovalbahn. Sie möchten Ruhe und Harmonie im Einklang mit dem Pferd und der Natur erleben und sportlich aktiv sein, dann sind sie genau richtig bei uns. Wir bieten in einem viertägigen Kurs (von Montag bis Donnerstag) fundierten und qualifizierten Reitunterricht in entspannter Atmosphäre.

Martina Flothmann

Burgsteinfurt	**Pferdehof Brand,**
Hollich 132	
4x mo, ab 30.03.15	*19.00-20.30 Uhr*
Kurs-Nr. 10980BU	*100,00 EUR*

Kultur macht stark
Kulturelle Bildung schafft in ihrer Offenheit für alle Bürger Zugänge zur Kultur und ermöglicht gesellschaftliche Teilhabe, sie fördert Integration und Inklusion. „Gerade die sozialen, kreativen und kommunikativen Potenziale der kulturellen Erwachsenenbildung sind perspektivisch von großer und wachsender Bedeutung", betont die Enquete-Kommission „Kultur in Deutschland".

Golfen

Auf der Übungsanlage des Golfclubs Münsterland e.V. lernen Sie die Welt des Golfsports kennen. Vom Putten, Chippen, Pitchen bis hin zum langen Schlag und dem Spielen einiger Bahnen ist alles dabei. Dabei werden Sie von einem qualifizierten Trainer begleitet. Die Gruppengröße umfaßt mindestens 5 Personen.
Durch die hier angebotenen Kurse haben Sie die Möglichkeit, erste Kenntnisse zu erlangen und zu erfahren, wie spannend, aber auch gesellig diese Sportart ist.
Bei Interesse bietet der Golfclub Münsterland auch eine Probemitgliedschaft über drei Monate an, in der nach Erlangung der Platzfreigabe die unbegrenzte Benutzung der Driving- Range sowie freies Spiel auf den Golfbahnen enthalten sind. Anschließend können Sie – je nach Interesse – eine Jahres-, eine Firmen- bzw. eine Vollmitgliedschaft wählen.
Kursinhalte: Abgesehen von den oben genannten Inhalten erleben die Kursteilnehmer hautnah die Faszination des Golfsports mit garantiertem Spaßfaktor, denn auf der so genannten Driving-Range erhalten sie alle notwendigen Tipps und probieren gemeinsam mit dem Trainer die verschiedenen Spielsituationen im Golfsport aus. Darüber hinaus wird ihnen das verantwortungsbewusste Verhalten auf dem Platz sowie das Regelwerk des Deutschen Golf-Verbandes vermittelt. Um sportliche Kleidung und Turnschuhe wird gebeten. In der Kursgebühr sind Leihschläger und Übungsbälle enthalten.

Golf-Kompaktkurs für Einsteiger

Zeitplan:
Montag, 30.03.15, 16.00-18.00 Uhr
Dienstag, 31.03.15, 16.00-18.00 Uhr
Mittwoch, 01.04.15, 16.00-18.00 Uhr

Christian Bienemann
Burgsteinfurt **Golfclub, Hollich 156a (Bagno), Driving-Range**
Kurs-Nr. 10800BU *90,00 EUR*

Golf-Frühjahrskurs für Einsteiger

Christian Bienemann
Burgsteinfurt **Golfclub, Hollich 156a (Bagno), Driving-Range**
9x do, ab 16.04.15 *16.00-17.30 Uhr*
Kurs-Nr. 10801BU *180,00 EUR*

Kursleiter **Christian Bienemann** *ist Golflehrer und ausgebildeter C- und B-Trainer des Deutschen Golf Verbandes. Nach seinem Studium des Sports- und Golfbetriebsmanagements agierte er einige Jahre als Berufsfußballer.*

Straßenverkehr / Pannenkurse

Kultur macht stark
In unseren Angeboten der Kulturellen Bildung erlernen, erproben, entwickeln und erweitern Sie Kernkompetenzen wie Kreativität, Flexibilität, Improvisationsbereitschaft, Problemlösungsstrategien und Teamfähigkeit. Nutzen Sie Kreativkurse, um Ihre Lern- und Erfahrungsräume zu erweitern. Persönliche und berufliche Interessen lassen sich dabei optimal miteinander verbinden.

Kursleiter
Eric Diekmeyer
Eric Diekmeyer ist seit fast 20 Jahren KFZ-Meister, KFZ-Sachverständiger und Serviceberater.

Pannenkurs für Frauen

In diesem Kurs lernt man am eigenen Auto, was im Fall einer Panne zu tun ist: Räder austauschen, entsprechende Vorsichtsmaßnahmen rund ums Fahrzeug, Schnelldiagnose der Anzeige und das reibungslose Überbrücken bei leerer Batterie. Aber auch die kleinen Vorrichtungen, die in der Werkstatt unnötig Geld kosten, werden hier erläutert und demonstriert: Austausch von Wischblättern an Front- und Rückscheibe, Wechsel der jeweiligen Glühlampen an den Scheinwerfern und der Fahrzeug-Außenbeleuchtung, Check von Wasser und Öl. Heutzutage ist das schwieriger als früher, weil eine Fülle von Modellen auf dem Markt ist und die Autodesigner beim Verstauen von Wagenheber und Verbandskasten gerne viel Kreativität walten lassen – zum Leidwesen der Autonutzer. Das gilt auch für die kleinen Sperrstangen beim Öffnen der Motorhaube oder der kniffeligen Frage, wo sich eigentlich bei den Sitzen die Hebel und Knöpfe zum Verstellen und Ausbauen befinden. Auch die Kenntnis darüber, wie lange der Verbandskasten benutzt werden darf oder worauf bei TÜV und Abgasuntersuchung besonders geachtet wird, kann dem Autobesitzer so manchen EURO sparen. Außerdem wird die Polizeikontrolle in Deutschland oder in den europäischen Nachbarländern (in Österreich z.B. braucht man zwei Warnwesten) nicht zur eventuell kostspieligen Zitterpartie.
Eric Diekmeyer ist seit fast 20 Jahren KFZ-Meister, KFZ-Sachverständiger und Serviceberater. Der Kurs findet bei GKK-Kasprowiak Citroën Vertagspartner, Industriegebiet Sonnenschein 30 (bzw. Buschkamp 10) in Burgsteinfurt statt.

Eric Diekmeyer	**GKK Autohändler Kasprowiak, Sonnenschein 30,**
Burgsteinfurt	**Burgsteinfurt**
Sa., 14.03.15	*10.00-13.00 Uhr*
Kurs-Nr. 8506BU	*10,00 EUR*

Höhepunkte Persiens vom 06.–16. September 2015

11-tägige Flugstudienreise in den Iran unter der bewährten Leitung von Günther Gromotka
Das alte Persien bietet eine aufregende Entdeckungsreise in die ursprüngliche Zivilisation des Mittleren Ostens. Persepolis und Isfahan gehören fraglos zu den sehenswertesten Kulturstätten überhaupt. Doch lassen Sie sich überraschen: Die freundlichen und aufgeschlossenen Menschen werden Ihnen ebenso in Erinnerung bleiben.
Leistungen:
- Bustransfer nach Düsseldorf und Flug nach Shiraz (Rückflug ab Teheran)
- 9 Hotelübernachtungen (Bad oder Dusche/WC)
- 9x Frühstück, 8x Abendessen im Hotel, 1x Abendessen im traditionellen Restaurant
- komplettes Besichtigungsprogramm lt. Reiseverlauf, facettenreiche Besichtigungen vieler Städte, Einblicke in eine traditionelle iranische Sportstätte, Bummel über einen quirligen orientalischen Basar
- alle Eintrittsgelder - Deutsch sprechende örtliche Reiseleitung
- Reiseinformationen und Reiseliteratur

STUDIENREISEN

Anmeldung und Information · Tel.: 0 25 51/1 48 20
KulturForumSteinfurt | Volkshochschule

„Meer für mich" auf Spiekeroog

Vom 11.10.–14.10.2015 und 15.10.–18.10.2015 bietet die VHS mit Bärbel Bunnefeld zwei Yoga-Seminare auf Spiekeroog an. Die Veranstaltung bietet die Gelegenheit, sich in angenehmer Umgebung entspannen und Kraft zu schöpfen.

Kroatien in den Osterferien 2015

Kroatien bezaubert seine Besucher nicht nur mit einer der schönsten Küsten am Mittelmeer, sondern auch durch eine reichhaltige Kultur, landschaftliche Vielfalt und natürlich durch die herzliche Art seiner Einheimischen. Das angenehme Klima der Adria bietet den perfekten Rahmen für Ihre Entdeckungen. HÖHEPUNKTE: Insel KRK, Nationalpark Krka, Kornati Inseln, Diokletianpalast in Split und natürlich Dubrovniks Altstadt.

Anmeldehinweise

VHS-Geschäftsstelle
An der Hohen Schule 14
48565 Steinfurt
Tel:
02551.148-20
Fax:
02551.148-38
info@vhs-steinfurt.de
www.vhs-steinfurt.de

Bankverbindung
Abteilung Volkshochschule
Konto-Nr.:
7088
BLZ:
403 510 60
IBAN:
DE24403510600000007088
BIC:
WELADED1STF

Termine
Der Unterricht fällt während der gesetzlichen Schulferien und an Feiertagen aus. Aus wichtigen Gründen sind Änderungen in der Terminierung freibleibend.

Kursangebote und Anmeldung auch im Internet
www.vhs-steinfurt.de
info@vhs-steinfurt.de

Anmeldung, Kursentgelte, Organisation
Die Anmeldung zu einem Kurs kann nur schriftlich erfolgen. Nach Eingang Ihrer Anmeldekarte werden Sie als TeilnehmerIn geführt. Eine Bestätigung erfolgt nicht.

Sie erhalten nur dann, in der Regel 2-3 Tage vorher, eine Absage, wenn der Kurs nicht zustande kommt. Mit Ihrer Anmeldung besteht auch die Verpflichtung, das Kursentgelt zu entrichten. Eine Abmeldung muss schriftlich vier Tage vor Kursbeginn in der Volkshochschule vorliegen. Ohne schriftliche Abmeldung wird das Kursentgelt auch weiterhin fällig. Das volle Entgelt wird auch bei Nichtteilnahme (ohne vorherige Abmeldung) oder unregelmäßiger Teilnahme fällig. Abmeldungen aus bereits begonnenen Kursen führen nicht zur Erstattung der Entgelte. Bei Bildungsurlaub und Wochenendseminaren muss die schriftliche Abmeldung 2 Wochen vor Beginn erfolgen. Bei späterer Abmeldung werden 80% des Kursentgelts erhoben.

Teilnahmebedingungen
Teilnahmeberechtigt an den Veranstaltungen der Volkshochschule sind MitbürgerInnen. Bei Veranstaltungen, in denen Materialien gebraucht werden, z.B. Lebensmittel, Ton, Textilien, Bastelutensilien, Kopien, sonstiges schriftliches Lehrmaterial, ist von den TeilnehmerInnen eine Umlage zu zahlen, die der Höhe der Kosten entspricht. Dieses trifft auch für Benutzungsgebühren zu. Die Abwicklung dieser Kosten geschieht auf der Basis privatrechtlicher Vereinbarungen zwischen KursleiterIn und TeilnehmerIn. Für Lebensmittel ist die Umlage auch bei Nichterscheinen zu zahlen. Für die Benutzung VHS-eigener Unterrichtsmittel wird ein von der VHS festzusetzendes Benutzungsentgelt erhoben. Bei Kursen mit Musikbegleitung erhöht sich das Entgelt um die anteiligen GEMA-Gebühren.

Wir behandeln alle Ihre persönlichen Daten streng vertraulich und geben diese nicht an Dritte weiter.

Haftung
Bei Unfällen leistet der Zweckverband im Rahmen und im Umfange des beim Versicherungsverband für Gemeinden und Gemeindeverbände bestehenden Versicherungsschutzes Ersatz. Im übrigen ist jede Haftung des Zweckverbandes für Personen-, Sach- und Vermögensschäden jeder Art, die bei der Teilnahme an Veranstaltungen der Volkshochschule eintreten, ausgeschlossen, soweit das gesetzlich zulässig ist. Für die Gebühren von Prüfungen, die von den KursleiterInnen vermittelt wurden, haftet die VHS nicht. Sie sind nicht Gegenstand des angebotenen Kurses. Bei Exkursionen und Studienfahrten haftet die VHS nicht für die Leistungen der Beförderungsunternehmen und deren Beauftragter. Bei mehrtägigen Studienfahrten überträgt die VHS die Durchführung den Reiseorganisationen, die in eigener Verantwortung tätig werden. Die VHS haftet, so weit sie als Veranstalter auftritt, maximal bis zur dreifachen Höhe des Reisepreises.

Entgeltermäßigung und -befreiung
Die Entgelte werden für Schüler, Studenten, Auszubildende und Freiwilligendienstler nach den Bestimmungen des Berufsbildungsgesetzes, für Empfänger von Arbeitslosenunterstützung oder Sozialhilfe bei Vorlage eines entsprechenden Ausweises um 25% ermäßigt, sofern eine Entgeltermäßigung oder -befreiung nicht ausgeschlossen ist. Ausgenommen von dieser Ermäßigung sind Lehrgänge zum Erwerb nachträglicher Schulabschlüsse, Kurse für Tastschreiben, Daten- und Textverarbeitung, Studienfahrten, Wochenendseminare und Bildungsurlaub, Einzelveranstaltungen, Kurse zur Gesundheitsbildung, fachsprachliche Kurse, Intensivkurse, Kurse zur Berufsbildung, Kurse mit weniger als 10 Teilnehmern. Sollten Sie Entgeltermäßigung erhalten können, so ist ein entsprechender Nachweis in der Geschäftsstelle oder den Kontaktstellen der Gemeinden vorzulegen. Dies wird dann auf Ihrer Anmeldung vermerkt. Ohne Vermerk wird immer das volle Kursentgelt abgebucht.

Teilnahmebescheinigung
Bei regelmäßiger Teilnahme können Teilnahme- und Leistungsbescheinigungen ausgestellt werden. Sie sind gegen Ende des Semesters bei der VHS-Geschäftsstelle zu beantragen.

Anmeldung Volkshochschule

Hiermit melde ich mich – unter Anerkennung der Teilnahmebedingungen – verbindlich für folgende Veranstaltung(en) an:

Kurstitel | **Kursnummer**

_____ | _____

_____ | _____

_____ | _____

_____
Name, Vorname

_____
Straße, Hausnummer

_____
PLZ, Ort

_____
Telefon tagsüber

_____
Telefon abends

_____
E-mail

_____
Datum, Unterschrift

☐ weiblich ☐ männlich

Alter

☐ unter 16 ☐ 16 - 24

☐ 25 - 34 ☐ 35 - 49

☐ 50 - 64 ☐ über 64

☐ Ich beantrage Entgeltermäßigung aus unten angekreuztem Grund. Die entsprechenden Unterlagen sind als Kopie beigefügt.

☐ Studentin/Student

☐ Schülerin/Schüler

☐ Auszubildende/Auszubildender

☐ Freiwilligendienst

☐ Arbeitslose/Arbeitsloser

☐ Sozialhilfeempfänger/in

Gläubiger-Identifikationsnummer
DE71KFS00000433833

Erteilung einer Einzugsermächtigung und eines SEPA-Lastschriftmandates

1. Einzugsermächtigung: Ich ermächtige das KulturForumSteinfurt widerruflich, die von mir zu entrichtenden Kursentgelte bei Fälligkeit durch Lastschriften von meinem Konto einzuziehen.

2. SEPA-Lastschriftmandat: Ich ermächtige das KulturForumSteinfurt von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom KulturForumSteinfurt auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen. Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen. Die SEPA-Lastschrift erfolgt 14 Tage nach dem jeweiligen Kursbeginn.

_____
Konto-Inhaber

_____
Geldinstitut

_____
Konto-Nr. / IBAN

_____
Bankleitzahl / BIC

_____
Datum, Unterschrift

Bitte beachten Sie:

1. Eine **Anmeldung** ist für alle Veranstaltungen erforderlich. Melden Sie sich bitte frühzeitig an. Nur bei ausreichender Teilnehmerzahl, sie muss einige Tage vor Kursbeginn erreicht sein, kann ein Kurs stattfinden.
   Telefonische Reservierungen sind verbindlich.

2. Bitte füllen Sie die Anmeldung vollständig aus. Eine **Einzugsermächtigung** erleichtert uns die Bearbeitung. Ansonsten verwenden Sie bitte den vorbereiteten Überweisungsschein, den Sie während der Veranstaltung erhalten.

3. **Eine Kursbestätigung erfolgt nicht.**
   Wir benachrichtigen Sie aber, wenn der Kurs ausfällt.

4. **Abmeldung:**
   4 Tage vor Kursbeginn bei der Geschäftsstelle der Volkshochschule.

Die Musikschule

Die Musikschule
im KulturForumSteinfurt wird von den Gemeinden Laer und Nordwalde sowie den Städten Horstmar und Steinfurt als öffentlich rechtliche Bildungseinrichtung in gemeinsamer Trägerschaft betrieben.
Die Schule ist Mitglied im Verband deutscher Musikschulen (VdM) und richtet sich nach dessen Strukturplan. Sie macht Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen ein hochwertiges und umfassendes Angebot zur musisch-kulturellen Bildung und zur Musikpflege. Die öffentliche Musikschule legt mit qualifiziertem Fachunterricht, Kursen, Projekten und Seminaren die Grundlage für eine lebenslange Beschäftigung mit Musik. An der Musikschule unterrichten derzeit mehr als 40 Lehrkräfte. Im Jahr 2012 nutzten mehr als 3500 Kinder, Jugendliche und Erwachsene die ständigen Angebote, Kurse, Seminare und Workshops.
Das Ausbildungsprogramm umfasst alle gängigen Instrumental- und Vokalfächer mit Einzel- und Gruppenunterricht, zahlreiche Ensemblefächer und eine Ballettabteilung mit verschiedenen Sparten. Zum Unterrichtsangebot zählen zusätzlich auch das Spielen und Singen in Kammermusikensembles, Chören, Orchestern sowie in Rock- und Jazz-Bands. Besonders begabte Schülerinnen und Schüler erhalten durch Ergänzungsfächer und spezielle Unterrichtsangebote eine exklusive Förderung, die auch die Vorbereitung auf ein musikalisches Berufsstudium umfassen kann.
Zahlreiche Unterrichtsstätten in den Zweckverbandsgemeinden garantieren Interessierten aller Altersgruppen ein bürgerfreundliches Angebot in der Nähe des Wohnortes.

Wann und wo kann ich mich beraten lassen?
Die Musikschulverwaltung steht Ihnen montags, diemstags und donnerstags von 8.00-12.30 Uhr und von 14.00-16.30 Uhr, mittwochs und freitags von 8.00-13.00 Uhr zur Verfügung.

Welche Unterrichtsangebote bietet mir die Musikschule?
Wir bieten Ihnen neben einem unbefristeten Unterricht auf fast jedem Instrument und dem Gesang jährlich etwa 300 Kurse und Workshops zum Thema Musik, Kreativität und Tanz, die wir in unserer halbjährlich erscheinenden Programmbroschüre und unter www.musikschule-steinfurt.de veröffentlichen.

Welchen Unterricht gibt es für Kinder und Jugendliche?
Kurse der Musikschule werden schon für Kleinkinder ab 18 Monaten angeboten. Die Musikalische Früherziehung besuchen die 4- bis 6-Jährigen. Instrumentalunterricht wird auf manchen Instrumenten schon für Vorschulkinder angeboten. Ansonsten kann altersentsprechend fast jedes Instrument erlernt werden.

Welche Angebote gibt es für Erwachsene?
Viele Angebote wenden sich an jugendliche und erwachsene Anfänger und Fortgeschrittene. Der Instrumental- und Gesangsunterricht kann auch im fortgeschrittenen Alter als Einzelunterricht oder in kleinen Gruppen begonnen werden.
Ein besonderes Angebot ist in diesem Zusammenhang „JEsI - Jedem Erwachsenen sein Instrument". JEsI ist speziell für erwachsene Anfänger konzipiert und ergänzt den Instrumentalunterricht von Anfang an mit einem Orchesterunterricht (siehe auch S. 104). Ansonsten richten sich viele der jährlich mehr als 300 verschiedenen Kurse und Workshops, die wir halbjährlich aktualisiert in unserer Programmbroschüre und unter www.musikschule-steinfurt.de veröffentlichen, an Erwachsene.

Können Musikinstrumente ausgeliehen werden?
Viele Musikinstrumente können gegen eine geringe Gebühr für mindestens ein Jahr ausgeliehen werden.

Kann ich auch nur mal ausprobieren?
Wenn Sie in unserer Programmbroschüre keinen geeigneten Schnupperkurs für sich oder Ihr Kind finden, können Sie auch einen Unterrichtsgutschein bei der Musikschule buchen. Dabei werden bis zu 6 Einzelunterrichtsstunden individuell mit Ihnen verabredet. Die Gebühr beträgt 23,40 € pro Unterrichtsstunde.

Wie sind die Kündigungsfristen?
Beim wöchentlichen Instrumental- und Gesangsunterricht haben Sie eine Probezeit von zwei Monaten, und bei Einhaltung einer Kündigungsfrist die Möglichkeit zur Kündigung zum Jahresende, nach Rücksprache auch zum Mai und September bzw. Oktober.

Wann findet der Unterricht statt?
Der Instrumental- und Gesangsunterricht findet teilweise vormittags, ansonsten nachmittags und in den Abendstunden statt. Die Zeiten werden individuell mit Ihnen verabredet. In der Regel beginnt der Instrumental- und Gesangsunterricht zum Januar, Mai und September bzw. Oktober. Die in der Programmbroschüre angebotenen Kurse haben festgelegte Termine.

Wann beginnt der Unterricht?
Kurse, die im Programmheft veröffentlicht werden, haben ein festgelegtes Beginndatum.
Beim sonstigen Unterricht wird, sobald die Anmeldung bei der Musikschule vorliegt, ein günstiger Einschulungstermin gesucht. Dieses ist in der Regel der Januar, der Mai oder der September (Oktober). Ausnahmen sind aber auch hier möglich.

Wo findet der Unterricht statt?
Bei den im Programmheft ausgeschriebenen Kursen ist der Unterrichtsort angegeben. Der Instrumental- und Gesangsunterricht sowie die Musikalische Früherziehung finden in der Regel vor Ort, also in den Städten und Gemeinden Steinfurt, Nordwalde, Laer und Horstmar statt.

Gibt es die Möglichkeit in einer Musikgruppe mitzuspielen?
An der Musikschule finden Sie eine Vielzahl von regelmäßig probenden Musikgruppen für Kinder und Erwachsene. Die Teilnahme ist freiwillig und teilweise kostenlos. Ansonsten bieten wir Ihnen eine Vielzahl von Orchester-, Chor-, Kammermusik- und Bandworkshops, die wir in unserer Programmbroschüre veröffentlichen. Gerne vermitteln wir Ihnen auch den Kontakt mit einem der heimischen Musikvereine, mit denen teilweise eine intensive Zusammenarbeit besteht.

Was kostet der Unterricht monatlich?*

Flexibler Unterricht	41,50 €*
(von 20 Minuten Einzelunterricht bis 60 Minuten Gruppenunterricht)	
Einzelunterricht 30 Minuten	57,00 €*
Einzelunterricht 40 Minuten	76,00 €*

Weitere Gebühren auf Anfrage oder unter www.musikschule-steinfurt.de
Es wird keine zusätzliche pauschale Mitgliedergebühr erhoben.

Wie wird angemeldet?
Die Anmeldung kann schriftlich bei der Geschäftsstelle der Musikschule, An der Hohen Schule 14, 48565 Steinfurt, Fax (0 25 51)1 48 38, telefonisch (0 25 51) 1 48 21 oder unter www.musikschule-steinfurt.de erfolgen.

* es gilt die jeweilige Jahresgebühr

Musikklasse der Realschule Burgsteinfurt

Musikklasse

Realschule Burgsteinfurt

Instrumental- und Orchesterunterricht nach dem Steinfurter Modell.

Eine Kooperation der Realschule Burgsteinfurt und der Musikschule im KulturForumSteinfurt.

Eine Eingangsklasse der Realschule Burgsteinfurt wird „Musikklasse" und erhält Instrumental- und Orchesterunterricht in der Schule.

Wann und wo findet der Instrumentalunterricht statt?
Die Kinder erhalten ihren wöchentlichen Instrumentalunterricht am Vormittag im Rahmen ihres Stundenplanes in der Schule.

Können auch Kinder teilnehmen, die schon ein Instrument spielen oder bereits Instrumentalunterricht haben?
Ja. Vorausgesetzt sie spielen ein geeignetes Orchesterinstrument, werden sie in das Projekt integriert und können ihren bisherigen Instrumentalunterricht fortsetzen.

Ab wann spielen die Kinder in einem Orchester?
Bereits nach wenigen Wochen Unterricht auf ihrem Instrument werden die Kinder in einem Orchester, das parallel zum Instrumentalunterricht gebildet wird, an das Zusammenspiel herangeführt.

Ist es möglich, die Kinder auch individuell zu fördern?
Ja. Der Instrumentalunterricht findet bei Bedarf im Einzelunterricht oder in Kleingruppen mit zwei (40 Minuten Unterricht) bis vier (80 Minuten Unterricht) Schülern statt.
Damit ist es möglich, die Unterrichtsform dem indiviuellen Lernfortschritt der Kinder anzupassen.

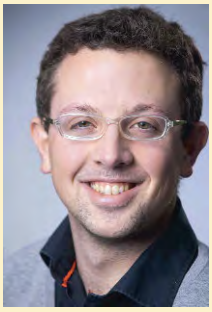
Musikklasse der Realschule Burgsteinfurt

Marion Koc
Klassenlehrerin

Christiane Böwering
Klassenlehrerin

Manfred Greving
Klarinette

Anja Bareither
Trompete



Peter Nagy
Schlagzeug

Christoph Bumm-Dawin
Querflöte

Johannes Krabbe
Posaune/Tenorhorn

Jörg Hemker
Saxophon

Müssen die Eltern Musikinstrumente kaufen?
Nein. Die Kinder können für die Dauer des Projektes hochwertige und kindgerechte Musikinstrumente ausleihen und nehmen diese auch mit nach Hause.

Welche Instrumente werden unterrichtet?
Im Rahmen des Vormittagsunterrichtes werden die Instrumente Querflöte, Klarinette, Saxophon, Trompete, Schlagzeug, Posaune und Tenorhorn unterrichtet.
Alle übrigen Instrumente können bei der Musikschule am Nachmittag erlernt werden.

Welche Lehrkräfte führen den Unterricht durch?
Die Klassenlehrerinnen der Schüler leiten die Orchesterproben und koordinieren die Inhalte. Diplommusikpädagogen der Musikschule erteilen den Instrumemtalunterricht (siehe links).

Wie lange bleibt die Musikklasse bestehen?
Die Musikklasse ist über 2 Jahre konzipiert.

Was können die Kinder nach der Musikklasse machen?
Da die Kinder nach zwei Jahren intensivem Unterricht bereits über grundlegende technische Fertigkeiten verfügen, werden sie, auf Wunsch, in die Bands und Orchester der Schule eingebunden. Daneben können sie ihren Instrumentalunterricht bei ihren Fachlehrern (der Musikschule), im Rahmen des Instrumentalunterrichtes der Musikschule, fortsetzen.

Informationen
Realschule Burgsteinfurt
Tecklenburger Straße 46
48565 Steinfurt
Telefon: 0 25 51/ 42 21
Fax 0 25 51/ 83 44 98
www.realschule-burgsteinfurt.de

Schnupperkurse

Akkordeon

Marion Jülicher
Burgsteinfurt **Hohe Schule**
2x mi, ab 18.03.15 *16.00-16.45 Uhr*
Kurs-Nr. 19010BU *23,40 EUR*

Klavier für Grundschulkinder

Erdmute Eicker
Burgsteinfurt **Hohe Schule**
2x mi, ab 04.02.15 *14.35-15.20 Uhr*
Kurs-Nr. 19030BU *23,40 EUR*

Erdmute Eicker
Borghorst **Villa Fleiter**
2x do, ab 19.02.15 *14.45-15.30 Uhr*
Kurs-Nr. 19031BO *23,40 EUR*

Birgit-Ch. Göbel
Borghorst **Villa Fleiter**
2x sa, ab 14.03.15 *10.45-11.30 Uhr*
Kurs-Nr. 19032BO *23,40 EUR*

Birgit-Ch. Göbel
Laer **Speicher**
2x sa, ab 14.03.15 *09.30-10.15 Uhr*
Kurs-Nr. 19033LA *23,40 EUR*

Stephanie Holtkamp-Rave
Nordwalde **Gesamtschule**
2x fr, ab 06.03.15 *15.00-15.45 Uhr*
Kurs-Nr. 19034NO *23,40 EUR*

Gisela Schweppenstedde-Türk
Burgsteinfurt **Hohe Schule**
2x sa, ab 18.04.15 *10.30-11.15 Uhr*
Kurs-Nr. 19038BU *23,40 EUR*

Gisela Schweppenstedde-Türk
Horstmar **Grundschule**
2x sa, ab 18.04.15 *11.45-12.30 Uhr*
Kurs-Nr. 19039HO *23,40 EUR*

Klavier für Jugendliche und Erwachsene

Beatrice Wuschka-Winkelmann
Burgsteinfurt **Hohe Schule**
2x di, ab 10.03.15 *10.15-11.00 Uhr*
Kurs-Nr. 19035BU *23,40 EUR*

Gisela Schweppenstedde-Türk
Burgsteinfurt **Hohe Schule**
2x sa, ab 18.04.15 *10.30-11.15 Uhr*
Kurs-Nr. 19038BU *23,40 EUR*

Gisela Schweppenstedde-Türk
Horstmar **Grundschule** *2x sa,*
ab 18.04.15 *11.45-12.30 Uhr*
Kurs-Nr. 19039HO *23,40 EUR*

Keyboard für Grundschulkinder

Sjoerd Roelofs
Burgsteinfurt **Hohe Schule**
3x do, ab 16.04.15 *14.10-14.55 Uhr*
Kurs-Nr. 19020BU *23,40 EUR*

Christoph Scherer
Laer **Grundschule**
3x mo, ab 13.04.15 *18.00-18.45 Uhr*
Kurs-Nr. 19022LA *23,40 EUR*

Keyboard für Jugendliche und Erwachsene

Sjoerd Roelofs
Borghorst **Villa Fleiter**
3x mo, ab 26.01.15 *19.20-20.05 Uhr*
Kurs-Nr. 19023BO *23,40 EUR*

Sjoerd Roelofs
Nordwalde **Gesamtschule**
3x do, ab 05.03.15 *18.20-19.05 Uhr*
Kurs-Nr. 19024NO *23,40 EUR*

Blockflöte für Erwachsene
Schnuppertag

Lucretia Ponten
Borghorst **Villa Fleiter**
So., 22.02.15 *15.00-17.00 Uhr*
Kurs-Nr. 19001BO *gebührenfrei*

Blockflöte für Grundschulkinder

Margit Dittmann
Burgsteinfurt **Hohe Schule**
3x mi, ab 06.05.15 *14.15-15.00 Uhr*
Kurs-Nr. 19039BU *23,40 EUR*

Lucretia Ponten
Burgsteinfurt **Hohe Schule**
4x mi, ab 21.01.15 *15.45-16.30 Uhr*
Kurs-Nr. 19040BU *23,40 EUR*

Margit Dittmann
Borghorst **Villa Fleiter**
3x mo, ab 04.05.15 *15.30-16.15 Uhr*
Kurs-Nr. 19041BO *23,40 EUR*

Lucretia Ponten
Borghorst **Villa Fleiter**
4x di, ab 03.02.15 *17.20-18.05 Uhr*
Kurs-Nr. 19042BO *23,40 EUR*

Margit Dittmann
Burgsteinfurt **Hohe Schule**
4x mi, ab 04.03.15 *14.15-15.00 Uhr*
Kurs-Nr. 19043BU *23,40 EUR*

Margit Dittmann
Borghorst **Villa Fleiter**
4x mo, ab 02.02.15 *15.30-16.15 Uhr*
Kurs-Nr. 19044BO *23,40 EUR*

Anita Renkhoff
Horstmar **Grundschule** *4x*
do, ab 29.01.15 *18.00-18.45 Uhr*
Kurs-Nr. 19045HO *23,40 EUR*

Lucretia Ponten
Nordwalde **Wichernschule**
4x fr, ab 27.02.15 *16.30-17.15 Uhr*
Kurs-Nr. 19046NO *23,40 EUR*

Lucretia Ponten
Nordwalde **Wichernschule**
4x fr, ab 08.05.15 *16.30-17.15 Uhr*
Kurs-Nr. 19047NO *23,40 EUR*

Margit Dittmann
Laer **Grundschule**
3x mo, ab 04.05.15 *16.45-17.30 Uhr*
Kurs-Nr. 19048LA *23,40 EUR*

Margit Dittmann
Laer **Grundschule**
3x mo, ab 02.02.15 *16.45-17.30 Uhr*
Kurs-Nr. 19049LA *23,40 EUR*

Margit Dittmann
Laer **Grundschule**
3x mi, ab 04.03.15 *16.45-17.30 Uhr*
Kurs-Nr. 19050LA *23,40 EUR*

Unterrichtsgutschein
Sie spielen ein Instrument oder singen und wollen einfach mal ein paar Anregungen und Tipps?
Oder spielen Sie mit dem Gedanken, ein Instrument zu erlernen, wollen aber keinen Schnupperkurs besuchen?
Wir bieten Ihnen die Möglichkeit, zwei bis sechs Unterrichtsstunden zu buchen, die innerhalb von drei Monaten mit unserem Fachlehrer verabredet und in Anspruch genommen werden können.
Die Gebühr beträgt 23,40 EUR pro Unterrichtsstunde.
Gerne können diese Stunden auch mit einem Partner besucht werden.

Schnupperkurse

Gitarre für Grundschulkinder

Helmut Rohlmann
Burgsteinfurt — **Hohe Schule**
2x sa, ab 07.02.15 — *11.15-12.00 Uhr*
Kurs-Nr. 19051BU — *23,40 EUR*

Helmut Rohlmann
Nordwalde — **Wichernschule**
3x sa, ab 07.02.15 — *10.00-10.45 Uhr*
Kurs-Nr. 19052NO — *23,40 EUR*

Ruben Link
Horstmar
3x sa, ab 07.03.15 — *11.00-11.45 Uhr*
Kurs-Nr. 19053HO — *23,40 EUR*

Ruben Link
Laer — **Speicher**
3x sa, ab 07.03.15 — *12.15-13.00 Uhr*
Kurs-Nr. 19054LA — *23,40 EUR*

Maren Gaßel
Borghorst — **Villa Fleiter**
3x fr, ab 27.02.15 — *15.30-16.15 Uhr*
Kurs-Nr. 19055BO — *23,40 EUR*

Maren Gaßel
Borghorst — **Villa Fleiter**
3x di, ab 14.04.15 — *17.00-17.45 Uhr*
Kurs-Nr. 19056BO — *23,40 EUR*

Gitarre für Jugendliche und Erwachsene

Jörg Hemker
Borghorst — **Villa Fleiter**
3x sa, ab 07.03.15 — *10.00-10.45 Uhr*
Kurs-Nr. 19058BO — *23,40 EUR*

Schnupperkurse,
die über ein oder zwei Wochen terminiert sind, können schon mit ein oder zwei Teilnehmern stattfinden.
Bei **drei und vier Teilnehmern** bieten wir Ihnen eine Verlängerung - bei gleichbleibender Gebühr - an.

Querflöte

Christoph Bumm-Dawin
Burgsteinfurt — **Willibrordschule**
2x do, ab 12.02.15 — *18.00-18.45 Uhr*
Kurs-Nr. 19060BU — *23,40 EUR*

Christoph Bumm-Dawin
Borghorst — **Villa Fleiter**
2x di, ab 10.03.15 — *17.30-18.15 Uhr*
Kurs-Nr. 19061BO — *23,40 EUR*

Christoph Bumm-Dawin
Laer — **Speicher**
2x mo, ab 20.04.15 — *17.30-18.15 Uhr*
Kurs-Nr. 19062LA — *23,40 EUR*

Lioba Domann-Koch
Borghorst — **Villa Fleiter**
2x fr, ab 06.02.15 — *18.00-18.45 Uhr*
Kurs-Nr. 19063BO — *23,40 EUR*

Lioba Domann-Koch
Nordwalde — **Wichernschule**
2x mi, ab 22.04.15 — *17.45-18.30 Uhr*
Kurs-Nr. 19064NO — *23,40 EUR*

Violine für Grundschulkinder

Katarina Kersting
Borghorst — **Villa Fleiter**
2x do, ab 12.03.15 — *14.30-15.15 Uhr*
Kurs-Nr. 19065BO — *23,40 EUR*

Katarina Kersting
Burgsteinfurt — **Hohe Schule**
2x mi, ab 20.05.15 — *14.00-14.45 Uh*
Kurs-Nr. 19066BU — *23,40 EUR*

Katarina Kersting
Horstmar — **Grundschule**
2x mi, ab 25.02.15 — *15.15-16.00 Uhr*
Kurs-Nr. 19067HO — *23,40 EUR*

Katarina Kersting
Nordwalde — **Wichernschule**
2x do, ab 16.04.15 — *15.45-16.30 Uhr*
Kurs-Nr. 19068NO — *23,40 EUR*

Katarina Kersting
Laer **Grundschule**
2x do, ab 29.01.15 *15.45-16.30 Uhr*
Kurs-Nr. 19069LA *23,40 EUR*

Junko Otake-Tiedemann
Burgsteinfurt **Hohe Schule**
2x mi, ab 04.02.15 *14.00-14.45 Uhr*
Kurs-Nr. 19070BU *23,40 EUR*

Junko Otake-Tiedemann
Nordwalde **Gesamtschule**
2x di, ab 05.05.15 *16.45-17.30 Uhr*
Kurs-Nr. 19071NO *23,40 EUR*

Violoncello

Irina Spiridonova
Burgsteinfurt **Hohe Schule**
2x do, ab 16.04.15 *17.00-17.45 Uhr*
Kurs-Nr. 19072BU *23,40 EUR*

Irina Spiridonova
Burgsteinfurt **Hohe Schule**
2x do, ab 12.03.15 *10.30-11.15 Uhr*
Kurs-Nr. 19073BU *23,40 EUR*

Michael Gantke
Borghorst **Villa Fleiter**
2x fr, ab 20.02.15 *16.30-17.15 Uhr*
Kurs-Nr. 19074BO *23,40 EUR*

Notenlesen für Erwachsene

Oft bedauern Erwachsene, dass sie als Kind kein Instrument gelernt haben. Viele denken dann: „Nun bin ich zu alt, und Notenlesen kann ich auch nicht." Dieser Kurs soll Erwachsenen die Grundbegriffe der traditionellen Notenschrift vermitteln und zeigen, dass es sich um ein im Grunde leicht verständliches graphisches System handelt. Damit ist ein erster Schritt für einen späteren Instrumentalunterricht getan.

Manfred Greving
Burgsteinfurt **Hohe Schule**
4x mi, ab 15.04.15 *19.30-20.30 Uhr*
Kurs-Nr. 19815BU *27,80 EUR*

Kontrabass

Matthias Kleiner
Borghorst **Villa Fleiter**
2x mi, ab 18.02.15 *15.00-15.45 Uhr*
Kurs-Nr. 19076BO *23,40 EUR*

Matthias Kleiner
Borghorst **Villa Fleiter**
2x mi, ab 18.03.15 *15.00-15.45 Uhr*
Kurs-Nr. 19077BO *23,40 EUR*

Matthias Kleiner
Burgsteinfurt **Hohe Schule**
2x mi, ab 18.02.15 *18.00-18.45 Uhr*
Kurs-Nr. 19078BU *23,40 EUR*

Matthias Kleiner
Burgsteinfurt **Hohe Schule**
2x mi, ab 18.03.15 *18.00-18.45 Uhr*
Kurs-Nr. 19079BU *23,40 EUR*

Wer nicht genießt ...
... wird ungenießbar!

Saisonale und regionale Gerichte

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Sie wollen feiern ...

... dann sind Sie bei uns an der richtigen Adresse. Ob es eine Hochzeit, ein Geburtstag oder eine Betriebsfeier ist, wir greifen auf langjährige Erfahrung zurück.

Wir beraten Sie in allen Fragen und helfen Ihnen bei der Gestaltung Ihrer Festlichkeit von 10 bis 150 Personen.

holskenbänd
Hotel *** Restaurant

Schulstraße 12–14 • 48612 Horstmar
Telefon 0 25 58/72 90 • Fax 14 30
www.holskenbaend.de

Unsere Öffnungszeiten:
Sonntag von 9–14.30 Uhr und ab 17 Uhr
Mittwoch–Samstag ab 17 Uhr
Montag ab 18 Uhr · Dienstag Ruhetag

Schnupperkurse

Klarinette

Ingo Blankenau
Burgsteinfurt — **Hohe Schule**
2x sa, ab 14.03.15 — *12.10-12.55 Uhr*
Kurs-Nr. 19080BU — *23,40 EUR*

Ingo Blankenau
Borghorst — **Villa Fleiter**
2x sa, ab 18.04.15 — *10.00-10.45 Uhr*
Kurs-Nr. 19081BO — *23,40 EUR*

Ingo Blankenau
Laer — **Speicher**
2x sa, ab 14.03.15 — *10.00-10.45 Uhr*
Kurs-Nr. 19082LA — *23,40 EUR*

Ingo Blankenau
Horstmar — **Grundschule**
2x sa, ab 14.03.15 — *11.05-11.50 Uhr*
Kurs-Nr. 19083HO — *23,40 EUR*

Ingo Blankenau
Nordwalde — **Gesamtschule**
2x sa, ab 18.04.15 — *11.15-12.00 Uhr*
Kurs-Nr. 19084NO — *23,40 EUR*

Trompete

Anja Bareither
Burgsteinfurt — **Hohe Schule**
Sa., 21.03.15 — *10.30-12.00 Uhr*
Kurs-Nr. 19085BU — *23,40 EUR*

Anja Bareither
Borghorst — **Villa Fleiter**
Sa., 31.01.15 — *10.30-12.00 Uhr*
Kurs-Nr. 19086BO — *23,40 EUR*

Anja Bareither
Laer — **Grundschule**
Sa., 13.06.15 — *10.30-12.00 Uhr*
Kurs-Nr. 19087LA — *23,40 EUR*

Anja Bareither
Horstmar — **Grundschule**
Sa., 28.02.15 — *10.30-12.00 Uhr*
Kurs-Nr. 19088HO — *23,40 EUR*

Anja Bareither
Nordwalde — **Wichernschule**
Sa., 25.04.15 — *10.30-12.00 Uhr*
Kurs-Nr. 19089NO — *23,40 EUR*

Saxophon

Jörg Hemker
Borghorst — **Villa Fleiter**
3x sa, ab 07.03.15 — *11.00-11.45 Uhr*
Kurs-Nr. 19092BO — *23,40 EUR*

Anita Renkhoff
Horstmar — **Grundschule**
3x do, ab 12.03.15 — *18.00-18.45 Uhr*
Kurs-Nr. 19093HO — *23,40 EUR*

Posaune/Euphonium für 8-10-Jährige

Johannes Krabbe
Burgsteinfurt — **Willibrordschule**
2x mo, ab 26.01.15 — *16.00-16.45 Uhr*
Kurs-Nr. 19100BU — *23,40 EUR*

Johannes Krabbe
Borghorst — **Villa Fleiter**
2x fr, ab 20.02.15 — *15.00-15.45 Uhr*
Kurs-Nr. 19101BO — *23,40 EUR*

Schnupperkurse,
die über ein oder zwei Wochen terminiert sind, können schon mit ein oder zwei Teilnehmern stattfinden.
Bei **drei und vier Teilnehmern** bieten wir Ihnen eine Verlängerung - bei gleichbleibender Gebühr - an.

Für Ihre Anmeldung zu Kursen und Workshops der Musikschule, Sie erkennen diese an der angegebenen Kursnummer (z.B. 18040BO), benutzen Sie bitte das Formular auf Seite 160, oder rufen Sie uns an (Tel. 02551-14822). Auch eine Anmeldung auf www.musikschule-steinfurt.de ist möglich.

Posaune/Euphonium für 10-13-Jährige

Johannes Krabbe
Burgsteinfurt **Willibrordschule**
2x mo, ab 09.03.15 *16.00-16.45 Uhr*
Kurs-Nr. 19102BU *23,40 EUR*

Johannes Krabbe
Borghorst **Villa Fleiter**
2x fr, ab 08.05.15 *16.45-17.30 Uhr*
Kurs-Nr. 19103BO *23,40 EUR*

Posaune

Matthias Kleiner
Horstmar **Grundschule**
2x sa, ab 21.02.15 *10.00-10.45 Uhr*
Kurs-Nr. 19105HO *23,40 EUR*

Matthias Kleiner
Horstmar **Grundschule**
2x sa, ab 21.03.15 *10.00-10.45 Uhr*
Kurs-Nr. 19106HO *23,40 EUR*

Matthias Kleiner
Laer **Grundschule**
2x sa, ab 21.02.15 *11.15-12.00 Uhr*
Kurs-Nr. 19107LA *23,40 EUR*

Matthias Kleiner
Laer **Grundschule**
2x sa, ab 21.03.15 *11.15-12.00 Uhr*
Kurs-Nr. 19108LA *23,40 EUR*

Fagott

Arndt Winkelmann
Laer **Speicher**
2x do, ab 05.03.15 *15.00-15.45 Uhr*
Kurs-Nr. 19109LA *23,40 EUR*

Waldhorn

Horst Rapp
Burgsteinfurt **Behördenhaus**
Do., 05.03.15 *17.45-18.30 Uhr*
Kurs-Nr. 19114BU *23,40 EUR*

E-Gitarre

Gerhard Turksma
Burgsteinfurt **Hohe Schule**
2x sa, ab 14.02.15 *14.00-14.45 Uhr*
Kurs-Nr. 19121BU *23,40 EUR*

Gerhard Turksma
Laer **Grundschule**
2x sa, ab 14.02.15 *15.15-16.00 Uhr*
Kurs-Nr. 19122LA *23,40 EUR*

E-Bass

Jazz / Funk / Blues / Rock - Themen nach Wunsch
Es wird eine Einzelstunde als Unterrichtsgutschein vereinbart. Die Uhrzeit kann individuell vereinbart werden.

Michael Frontzek
Borghorst **Villa Fleiter**
Mo., 13.04.15
Kurs-Nr. 19130BO *23,40 EUR*

Michael Frontzek
Borghorst **Villa Fleiter**
Mo., 20.04.15
Kurs-Nr. 19131BO *23,40 EUR*

Michael Frontzek
Borghorst **Villa Fleiter**
Mo., 16.03.15
Kurs-Nr. 19132BO *23,40 EUR*

Michael Frontzek
Borghorst **Villa Fleiter**
Mo., 23.03.15
Kurs-Nr. 19133BO *23,40 EUR*

Schnupperkurse

Schlagzeug
für Grundschulkinder

Christian Willeczelek
Burgsteinfurt — **Hohe Schule**
3x di, ab 10.02.15 — *13.15-14.00 Uhr*
Kurs-Nr. 19140BU — *23,40 EUR*

Peter-Christopher Nagy
Borghorst — **Villa Fleiter**
3x mo, ab 16.03.15 — *17.15-18.00 Uhr*
Kurs-Nr. 19141BO — *23,40 EUR*

Peter-Christopher Nagy
Burgsteinfurt — **Hohe Schule**
3x do, ab 22.01.15 — *14.55-15.40 Uhr*
Kurs-Nr. 19142BU — *23,40 EUR*

Jochen Welle
Laer — **Grundschule**
3x mo, ab 09.03.15 — *18.15-18.45 Uhr*
Kurs-Nr. 19143LA — *23,40 EUR*

Schlagzeug
für Jugendliche und Erwachsene

Peter-Christopher Nagy
Borghorst — **Villa Fleiter**
3x mo, ab 23.02.15 — *17.15-18.00 Uhr*
Kurs-Nr. 19146BO — *23,40 EUR*

Peter-Christopher Nagy
Burgsteinfurt — **Hohe Schule**
3x do, ab 12.02.15 — *14.55-15.40 Uhr*
Kurs-Nr. 19147BU — *23,40 EUR*

Christian Willeczelek
Horstmar — **Grundschule**
3x mi, ab 04.03.15 — *19.00-19.45 Uhr*
Kurs-Nr. 19148HO — *23,40 EUR*

Christian Willeczelek
Nordwalde — **Gesamtschule**
3x di, ab 14.04.15 — *19.00-19.45 Uhr*
Kurs-Nr. 19149NO — *23,40 EUR*

Musikinstrumente live erleben und ausprobieren.

Ein Angebot für Grundschulen

Gerne kommen wir - die Instrumentalpädagogen der Musikschule – vormittags zu Ihnen in die Schule und stellen den Kindern die ganze Vielfalt des musikalischen Instrumentariums vor. Dies mit kindgerechten Vorführungen, kleinen Konzerten oder szenischen Darstellungen, aber auch mit der Möglichkeit, die Instrumente einmal selbst ausprobieren zu können.
Form, Inhalte und Dauer der Veranstaltung sprechen wir individuell mit Ihnen ab.
Kosten entstehen Ihnen nicht. Wir freuen uns auf Ihren Anruf (02551 14821)

Schnupperkurs Pop- und Rockvocals

Salip Tarakci
Burgsteinfurt — **Hohe Schule**
2x sa, ab 31.01.15 — *09.45-10.30 Uhr*
Kurs-Nr. 19162BU — *23,40 EUR*

Salip Tarakci
Borghorst — **Villa Fleiter**
2x sa, ab 31.01.15 — *11.00-11.45 Uhr*
Kurs-Nr. 19163BO — *23,40 EUR*

Salip Tarakci
Nordwalde — **Gesamtschule**
2x sa, ab 31.01.15 — *12.15-13.00 Uhr*
Kurs-Nr. 19164NO — *23,40 EUR*

Salip Tarakci
Horstmar — **Grundschule**
2x sa, ab 14.02.15 — *10.30-11.15 Uhr*
Kurs-Nr. 19165HO — *23,40 EUR*

Salip Tarakci
Laer — **Speicher**
2x sa, ab 14.02.15 — *11.45-12.30 Uhr*
Kurs-Nr. 19166LA — *23,40 EUR*

Schnupperkurse,

die über ein oder zwei Wochen terminiert sind, können schon mit ein oder zwei Teilnehmern stattfinden.
Bei **drei und vier Teilnehmern** bieten wir Ihnen eine Verlängerung – bei gleichbleibender Gebühr – an.

Unterrichtsgutschein

Sie spielen ein Instrument oder singen und wollen einfach mal ein paar Anregungen und Tipps?
Oder spielen Sie mit dem Gedanken, ein Instrument zu erlernen, wollen aber keinen Schnupperkurs besuchen?
Wir bieten Ihnen die Möglichkeit, zwei bis sechs Unterrichtsstunden zu buchen, die innerhalb von drei Monaten mit unserem Fachlehrer verabredet und in Anspruch genommen werden können.
Die Gebühr beträgt 23,40 EUR pro Unterrichtsstunde.
Gerne können diese Stunden auch mit einem Partner besucht werden.

Schnuppertag
mit allen Instrumenten

Für Kinder, Jugendliche und Erwachsene

Finde Dein Instrument!
Welches Instrument passt zu mir? Diese Frage stellen sich Kinder, Jugendliche und Erwachsene, wenn sie die Absicht haben, ein Musikinstrument zu erlernen.

Wir möchten Sie daher zu einem Schnuppertag einladen, an dem alle Musikinstrumente unverbindlich ausprobiert werden können.
Die Teilnehmer werden dort auf ein umfangreiches Instrumentarium stoßen. Die Holz- und Blechblasinstrumente sind dort genauso vertreten wie die Zupf-, Tasten-, Schlag- und Percussionsinstrumente und Streichinstrumente. Fachkundige Lehrkräfte werden die Instrumente vorstellen und viel Wissenswertes zum Klang und den speziellen Eigenarten erklären.
Die Musikschule freut sich auf zahlreiche Besucher und bittet um eine telefonische Voranmeldung unter (02551) 1 48 21.

Borghorst — **Villa Fleiter**
Sa., 18.04.15 — *10.00-12.30 Uhr*
Kurs-Nr. 19002BO — *gebührenfrei*

Ihr persönliches Blumenhaus
aloys wissling
48565 Steinfurt-Borghorst
Emsdettener Straße 2
Telefon: 0 25 52/24 14

Instrumentalkurse und Workshops

Gemeinsam musizieren in kleinen Ensembles

Die Möglichkeit zum gemeinsamen Musizieren, instrumental oder vokal, ist wohl - ganz unabhängig von Leistungsstand oder Genre - eine wesentliche Triebfeder zum Erlernen eines Instrumentes oder der Schulung der eigenen Stimme.

Dabei ist vielen aktiven OrchestermusikerInnen und Chorsängerinnen und Sängern oftmals gar nicht bewusst, dass es gerade die kleinen Besetzungen sind, die den Mitwirkenden ein hohes Maß an individuellen Entfaltungs- und auch Entwicklungsmöglichkeiten bieten.

Wir möchten in diesem „Jahr der Ensembles" allen aktiven, oder auch nicht mehr aktiven, Musikerinnen und Musikern, Sängerinnen und Sängern, ob in Chören und Orchestern organisiert oder auch nicht, die Möglichkeit bieten, in einem ihren Fertigkeiten entsprechenden Kammermusik-, einem Vokalensemble, oder auch einer Band zu musizieren.

Angebote für jeden

Grundsätzlich kann jeder teilnehmen, unabhängig vom Alter, seinen Fertigkeiten und des gespielten Instrumentes (Stimmlage). Jede Musikrichtung ist möglich.

Unsere Vorschläge

Sie finden auf dieser Seite (links) schon eine Vielzahl von Ensembles unterschiedlichster Ausrichtung, zu denen Sie sich anmelden können. Teilweise sind es bestehende Gruppierungen, an denen Sie teilnehmen, teilweise finden Sie Vorschläge für Instrumental- oder Gesangsgruppen, die wir bei ausreichender Interessentenzahl einrichten können.
Beginnen können wir teilweise schon mit vier Teilnehmern.

Ihre Wünsche

Aber Sie können auch eigene Wünsche zu Ensembles äußern, wir versuchen dann eine entsprechende Gruppierung einzurichten.

Für bestehende Gruppierungen

Auch ist es möglich, an einem bestehenden Ensemble teilzunehmen.

Kompetente Dozenten

In allen Fällen wird die Probenarbeit dann durch einen erfahrenen Dozenten/Dozentin der Musikschule betreut.

Niedrige Gebühren

Die Gebühren betragen, dank der Unterstützung durch die Stiftung Kunst, Kultur und Soziales der Sparda-Bank West, lediglich 2,60 Euro pro

Stiftung Kunst Kultur und Soziales der Sparda-Bank West
Eine Einrichtung der Sparda-Bank West eG
Die Bank für Privatkunden

Person und Probenstunde (45 Minuten). Und dieses bereits ab lediglich vier, teilweise auch drei Teilnehmern.
Mit bestehenden Ensembles verabreden wir Gebühren, die durch die Förderung der Sparda Stiftung reduziert sind.

Weitere Informationen erhalten Sie auf www.musikschule-steinfurt.de
Hier finden Sie auch die jeweils aktuellen Ensembleangebote.

Klavier/ Jazz- und Popularmusik

Einführung in das Klavierspiel von Jazz und Popularmusik - Akkordspiel und Improvisation für Pianisten mit einigen Jahren Spielpraxis.

Buchen Sie einen Unterrichtsgutschein.

Schlag.fertig - Ensemble für junge Schlagzeuger

Wenige Instrumente sind so vielseitig wie das Schlagzeug. Nahezu unbegrenzte Möglichkeiten bietet daher das Zusammenspiel in einem Ensemble, das ausschließlich aus Schlagzeugern besteht. In dieser Gruppe wird Musik aus der ganzen Welt gespielt: Melodien aus Afrika, Rhythmen aus Südamerika oder Rock-Grooves aus den Vereinigten Staaten. Das macht nicht nur Spaß, sondern auch „schlagfertig"! Schlagzeugerinnen und Schlagzeuger aus Blasorchestern, aber auch andere Perkussionisten, Drumsetspieler und Trommler sind willkommen.
Eine etwa dreijährige Spielpraxis erleichtert den raschen Einstieg und ist daher eine wünschenswerte Voraussetzung.
Der Multi-Perkussionist Peter Nagy, Dipl.-Musikpädagoge der Musikschule im KulturForumSteinfurt leitet das Ensemble.

Schwierigkeitsgrad
Mittel – etwa drei Jahre Spielpraxis
Probentag- und Zeit: nach Verabredung
Anzahl Proben: 6-wöchige Probenphase
Dauer Proben: 45 Minuten
Ort: Steinfurt

Bei Interesse lassen Sie sich in unsere Interessentenliste eintragen
Kurs-Nr. 23008BU

Klavier-Kammermusik f. Erwachsene
(Klavier, Blockflöte, Violine, Violoncello oder Gambe)

Ein kammermusikerfahrenes Duo Blockflöte & Klavier würde sich über Mitspieler (Blockflöte, Violine, Violoncello oder Gambe) freuen.
Gespielt werden Stücke barocker Meister.

Der Schwierigkeitsgrad ist leicht bis mittelschwer. Probentag nach Verabredung Mittwoch oder Donnerstag, vormittags.
Beginn im September 2014.
Es wird eine 6-wöchige Probenphase ab September 2014 verabredet.

Birgit-Ch. Göbel
Bei Interesse lassen Sie sich in unsere Interessentenliste eintragen
Kurs-Nr.23009LA

Blechbläserensemble f. Erwachsene

Schnupperprobe

Erwachsenen mit Spielpraxis möchten wir die Gelegenheit geben, in einem gemischten Blechbläserensemble zu musizieren. Die Anforderungen an die Spieler richten sich nach deren Fertigkeiten.
Bei Interesse lassen Sie sich in unsere Interessentenliste eintragen
Kurs-Nr. 23006BO

Kursleitung
Sjoerd Roelofs
studierte an der Musikhochschule Enschede Hammondorgel und Keyboard. Neben seiner Unterrichtstätigkeit ist er Mitglied bekannter niederländischer Rock-, Pop- und Jazzbands und beschäftigt sich seit Beginn der digitalen Musikproduktion in den Achtzigern intensiv mit dem Thema.

Musikproduktion
Midi, Keyboard, Audio und Computer
Durch den Einsatz des heimischen Computers in Kombination mit dem Keyboard ist die eigene Produktion von Musik für „Jedermann" möglich geworden. Über die dazu notwendigen musikalischen und technischen Fertigkeiten möchten wir Sie in informieren.

Buchen Sie einen Unterrichtsgutschein.

Dance Productions mit dem ipad

Buchen Sie einen Unterrichtsgutschein.

Musik und Computer - VST Technik
Gebrauch und Einsatz der VST Plugins

Virtual Studio Technology (engl. für virtuelle Studiotechnologie), kurz VST, ist eine vom Unternehmen Steinberg Media Technologies für ihr Sequenzer-Programm Cubase entwickelte Schnittstelle für Software im Audio-Bereich. VST ermöglicht den Dialog zwischen einem VST-Host und virtuellen Instrumenten (VSTi) bzw. Effekten, die sich dadurch innerhalb des Sequenzer-Programms als Plug-in betreiben lassen. Die VST-Schnittstelle ist heute auf allen Plattformen die am weitesten verbreitete.

Buchen Sie einen Unterrichtsgutschein.

Dozent: Sjoerd Roelofs

Instrumentalkurse und Workshops

11. Steinfurter Akkordeonseminar

Angesprochen sind alle Spieler der Mittelstufe, die Spaß daran haben, in einem Orchester ihre bisherigen Kenntnisse zu vertiefen und die Möglichkeiten des Akkordeons näher zu erfahren. Spieler von Bass, Elektronium, Keyboard und Schlagzeug sind ebenfalls sehr willkommen.

Organisation:
Musikschule im KulturForumSteinfurt in Zusammenarbeit mit dem Deutschen Harmonika-Verband; Bezirk Ostwestfalen-Lippe
Auskunft erteilt:
Marion Jülicher, Tel.: (02552) 37 85
marionjuelicher@web.de oder die Musikschule.

Kosten: 17,00 Euro
Verpflegung und Übernachtung: selbst
(wir sind Ihnen bei der Hotelsuche gerne behilflich)

Ort:
Musikschule Steinfurt, Villa Fleiter, Steinfurt-Borghorst

Die neue Veranstaltung (ab September 2015) finden Sie im dann gültigen Programmheft oder unter www.musikschule-steinfurt.de

In Zusammenarbeit mit dem Deutschen Harmonika Verband

Akkordeontag

Ensembletag für Anfänger, jeden Alters mit Grundkenntnissen

Auch wenn Sie oder Ihr Kind erst über Grundkenntnisse im Akkordeonspiel verfügen, möchten wir Sie zu unserem Tag rund um das Spiel in einem Akkordeonensemble einladen. Auf dem Programm steht leichte Ensembleliteratur, die auf die Fertigkeiten der Teilnehmer abgestimmt ist.

Marion Jülicher

Borghorst	**Villa Fleiter**
Sa., 7.02.15	*10.00-17.00 Uhr*
Kurs-Nr. 19613BO	*16,50 EUR*

Akkordeonensemble „Con Brio"

Mit anspruchsvoller Unterhaltungsmusik, auch aus Musical und Film, sowie Originalmusik, beschäftigt sich das Akkordeonensemble „Con Brio" der Musikschule. Die Spieler treffen sich wöchentlich zur intensiven Probenarbeit.
Interessierte Akkordeonisten möchten wir zu einer Schnupperprobe einladen.

Marion Jülicher

Borghorst	**Villa Fleiter**
12x do, ab 08.01.15	*19.30-21.00 Uhr*
Kurs-Nr. 19610BO	*124,80 EUR*
Borghorst	**Villa Fleiter**
9x do, ab 16.04.15	*19.30-21.00 Uhr*
Kurs-Nr. 19611BO	*93,60 EUR*

Für Ihre Anmeldung zu Kursen und Workshops der Musikschule, Sie erkennen diese an der angegebenen Kursnummer (z.B. 18040BO), benutzen Sie bitte das Formular auf Seite 160, oder rufen Sie uns an (Tel. 02551-14822). Auch eine Anmeldung auf www.musikschule-steinfurt.de ist möglich.

Klavier und Percussion

Wochenendkurs

Welcher Klavierspieler träumt nicht davon, einmal in einem Orchester zu spielen?
An diesem Wochenende kann aus diesem Traum Wirklichkeit werden. Sowohl klassische als auch jazzige Klavierstücke werden in Bearbeitungen für Klavier (zwei-, vier- oder sechshändig) und Percussiongroup gespielt. Für die rechtzeitige Notenausgabe für Klavierspieler (Grundkenntnisse sollten vorhanden sein) bitten wir um Anmeldung bis vier Wochen vor Kursbeginn. Die Instrumente werden vom KulturForumSteinfurt gestellt, die Noten von den Kursleiterinnen Birgit-Christine Göbel und Beatrice Wuschka-Winkelmann individuell vorbereitet.
Bei der Anmeldung bitte daher unbedingt das Alter und die musikalische Vorbildung angeben. Die Teilnehmerzahl ist auf maximal 20 begrenzt.

Für junge Musikanten (Grundschulalter)
Sa. 19.09., 9:30 - 12:30 Uhr
So. 20.09., 10:00 - 13:30 Uhr

Für jugendliche Musikanten (10 - 14 Jahre)
Sa. 19.09., 14:30 - 17:30
So. 20.09., 10:00 - 13:30 Uhr

Birgit-Christine Göbel,
Beatrice Wuschka-Winkelmann

Burgsteinfurt	**Hohe Schule**
Kurs-Nr. 18695BU	*19,00 EUR*

Unterrichtsgutschein

Sie spielen ein Instrument oder singen und wollen einfach mal ein paar Anregungen und Tipps?
Oder spielen Sie mit dem Gedanken, ein Instrument zu erlernen, wollen aber keinen Schnupperkurs besuchen?
Wir bieten Ihnen die Möglichkeit, zwei bis sechs Unterrichtsstunden zu buchen, die innerhalb von drei Monaten mit unserem Fachlehrer verabredet und in Anspruch genommen werden können.
Die Gebühr beträgt 23,40 EUR pro Unterrichtsstunde.
Gerne können diese Stunden auch mit einem Partner besucht werden.

Bläserensemble für Fortgeschrittene

Musikerbörse - Netzwerk Band- und Kammermusik

Gefördert von Stiftung Kunst, Kultur und Soziales der Sparda-Bank West

Unter der Leitung von Peter van den Broek möchten wir mit fortgeschrittenen Instrumentalisten ein Bläserensemble bilden.

Auf dem Programm des Workshops 2014 standen:

- 3 Songs, Claude Debussy
- Intermezzo aus Opera Rusalka, Antonin Dvorak
- Song to the moon, Antonin Dvorak
- Sechs Deutsche Tänze, W.A. Mozart KV 571

Besetzung:
Sopran (vokal) - alternativ instrumental, Querflöte (2), Oboe (2), Klarinette (2), Fagott (2), Horn (2/3), Violoncello (1), Kontrabass/ alternativ tiefes Blech/Saxophon, Kontrabass/ alternativ Tuba

Auch für den Herbst 2015
planen wir die Durchführung eines Bläserensemble-Workshops. Informationen dazu erhalten Sie ab August 2015 in dem dann aktuellen Programmheft oder unter www.musikschule-steinfurt.de

Kursleiter
Peter van den Broek
er studierte Saxophon und Blasmusikdirigat an verschiedenen niederländischen Hochschulen, ist Mitglied der „Johan Willem Friso Kapelle" und Dirigent angesehener Orchster in Deutschland und den Niederlanden. Seit 2003 ist er ständiger Dirigent der Workshopreihe Symphonic Winds der Musikschule

Instrumentalkurse und Workshops

Kursleiter
Guido Plüschke
ist ein bundesweit gefragter Dozent der Bodhrán. Neben den praktischen Aspekten der irischen Rahmentrommel, setzte er sich 2004 im Rahmen seiner Magisterarbeit mit der Entwicklungsgeschichte der Bodhrán auseinander. Er gehört zweifelsohne zu den wenigen Spielern, die sich in der Theorie wie auch in der Praxis sicher bewegen.

Bodhrán

Die Bodhrán, eine irische Rahmentrommel, findet ihre Verwendung in der keltischen Musik und kann bereits nach wenigen Stunden Übung mit ersten Erfolgen begeistern.
Nach einer kurzen Einführung steht die Vermittlung der Technik des Bodhrán-Spiels im Vordergrund, aber es wird auch auf das Zusammenspiel mit anderen Musikern (Session) sowie auf Strukturen und Begleitmuster in der traditionellen irischen Musik eingegangen. Anhand von Musikbeispielen werden die unterschiedlichen Rhythmen der traditionellen irischen Musik vorgestellt und Stile des Bodhrán-Spiels aufgezeigt.
Inhalte der Kurse sind die richtige Haltung der Bodhrán und des Sticks, das Erlernen der Grundschläge für Jigs und Reels, der Einsatz der linken Hand für Tonverschiebungen und das Triplet. Die Vermittlung fortgeschrittener Techniken geht dann tiefer in die Materie. Die Inhalte werden individuell auf die Wünsche der Schüler zugeschnitten.
Notenkenntnisse sind nicht erforderlich, helfen aber beim Verständnis der Materie.
Instrumente und Zubehör können im Rahmen des Unterrichtes ausgeliehen oder käuflich erworben werden.
Bitte geben Sie bei der Anmeldung an, ob Sie ein Leihinstrument benötigen.

Bodhrán Schnupperkurs

Guido Plüschke

Burgsteinfurt	**Hohe Schule**
Sa., 24.01.15	*14.00-17.00 Uhr*
Kurs-Nr. 19310BU	*35,00 EUR*

Für Teilnehmer mit Vorkenntnissen

Burgsteinfurt	**Hohe Schule**
So., 25.01.15	*10.00-16.00 Uhr*
Kurs-Nr. 19311BU	*50,00 EUR*

Bodhrán beide Kurse

Zeitplan:
Anfänger: Sa. von 14:00 bis 17:00 Uhr
Fortges. So. von 10:00 bis 16:00 Uhr

Burgsteinfurt	*Hohe Schule*
Kurs-Nr. 19312BU	*70,00 EUR*

„Jazz fun 'n Funk"

Ein Unterhaltungsorchester für Erwachsene

Sie haben Lust auf Rhythmus? Sie möchten etwas Neues ausprobieren? Sie wollen nicht mehr nur in den eigenen vier Wänden musizieren oder Ihr Instrument aus Jugendtagen entstauben? Dann sind Sie bei uns richtig und mit

nahezu jedem Instrument willkommen!
Unser Repertoire reicht von Swing, Blues, Latin bis zu Rock und Pop und berücksichtigt die Wünsche und Vorlieben der Teilnehmer.

Weitere Informationen erhalten Sie bei der Musikschule oder bei einem unverbindlichen Probenbesuch.

Sjoerd Roelofs

Burgsteinfurt	**Hohe Schule**
12x do, ab 08.01.15	*20.00-21.30 Uhr*
Kurs-Nr. 19605BU	*110,40 EUR*

Burgsteinfurt	**Hohe Schule**
9x do, ab 16.04.15	*20.00-21.30 Uhr*
Kurs-Nr. 19606BU	*82,80 EUR*

Für Ihre Anmeldung zu Kursen und Workshops der Musikschule, Sie erkennen diese an der angegebenen Kursnummer (z.B. 18040BO), benutzen Sie bitte das Formular auf Seite 160, oder rufen Sie uns an (Tel. 02551-14822). Auch eine Anmeldung auf www.musikschule-steinfurt.de ist möglich.

Mundharmonika | Bluesharp
Anfänger und mit Vorkenntnissen

Die Mundharmonika ist klein und handlich und klingt wegen ihrer diatonischen Stimmung auf Anhieb melodiös. Man ist gleich mittendrin im Spieleifer und hat Lust, mehr zu lernen.
Für unseren Kurs sind keine Vorkenntnisse, auch keine Notenkenntnisse, erforderlich.
Lediglich die Freude am Spielen und am Klang dieses kleinen, handlichen Instruments mit.
Bitte bringen Sie Ihr eigenes Instrument mit. Benötigt wird eine diatonische Blues Harp in C-Dur (keine „Echo", „Unsere Lieblinge" oder chromatische Mundharmonika). Alternativ haben Sie die Möglichkeit, beim Kursleiter eine Mundharmonika zum Preis von 10,- € zu erwerben. Da der Dozent den Workshop nach seinem Buch „Blues Harp für Einsteiger" gestaltet, wird die Anschaffung des Lehrbuchs empfohlen.
Es ist inklusive CD für 20,00 € beim Dozenten erhältlich.

Didi Spatz

Burgsteinfurt	**Hohe Schule**
So., 15.02.15	*14.00-18.00 Uhr*
Kurs-Nr. 19360BU	*36,00 EUR*
Burgsteinfurt	**Hohe Schule**
So., 21.06.15	*14.00-18.00 Uhr*
Kurs-Nr. 19361BU	*36,00 EUR*

Songs nachspielen
auf Tasteninstrumenten

Vielleicht ist es Ihnen auch schon mal passiert: Sie spielen ein Tasteninstrument, hören einen Song im Radio oder von einer CD, finden ihn schön und möchten ihn auf Ihrem Klavier oder Keyboard nachspielen. Aber so richtig gelingen will es Ihnen nicht. Wir möchten Ihnen in unserem Kurs Tipps geben, wie Sie schnell und effektiv die Melodie, die richtigen Harmonien und den passenden „Groove" und Rhythmus finden.

Buchen Sie einen Unterrichtsgutschein.

Afrikanisches Trommeln
Einsteigerkurs

In diesem Workshop für Erwachsene werden Ihnen die Grundschlagtechniken auf der afrikanischen Djembe vermittelt.
Schritt für Schritt werden an diesem Tag einige Liedbegleitungen traditioneller afrikanischer Rhythmen erarbeitet. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Instrumente stehen zur Verfügung. Eigene Instrumente können mitgebracht werden.

Thomas Happe

Burgsteinfurt	**Hauptschule**
So., 22.03.15	*12.15-15.30 Uhr*
Kurs-Nr. 19390BU	*25,00 EUR*

Gidamba

Dieser Workshop für Erwachsene richtet sich an Anfänger und auch Fortgeschrittene, die schon erste Erfahungen im Djembespiel gemacht haben. Nach einer Erarbeitung der Grundschlagtechniken werden wir den Bässen auch einzelnen Solis widmen und daraus eigene Motive und Begleitungen arrangieren.

Afrikanisches Trommeln - Gidamba

Burgsteinfurt	**Hauptschule**
So., 21.06.15	*12.15-15.30 Uhr*
Kurs-Nr. 19391BU	*25,00 EUR*

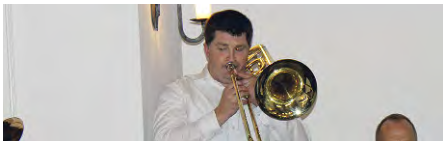
Didgeridoo
für Anfänger

Das Didgeridoo gilt als traditionelles Musikinstrument der nordaustralischen Aborigines. Im traditionellen Zusammenhang wird es überwiegend rhythmisch als Begleitinstrument für Gesänge und Tänze eingesetztes. Auch in der Rock- und Popmusik unserer Zeit hält es immer mehr Einzug.
Bitte geben Sie bei der Anmeldung an, ob Sie ein Leihinstrument benötigen.

Didi Spatz

Burgsteinfurt	**Hohe Schule**
So., 15.02.15	*10.00-12.30 Uhr*
Kurs-Nr. 19380BU	*36,00 EUR*
So., 21.06.15	*10.00-12.30 Uhr*
Kurs-Nr. 19381BU	*36,00 EUR*

JEsI - Jedem Erwachsenen sein Instrument



Unsere bestehenden „JEsI"-Ensembles

Leitung: Manfred Greving - Besetzung: Gitarre, Querflöte, Klarinette, Akkordeon, Klavier
Probenzeit: montags, 19.30 Uhr bis 20.15 Uhr

Leitung: Jörg Hemker - Besetzung: Trompete, Klarinette, Saxophon
Probenzeit: montags, 18.30 Uhr bis 19.15 Uhr

Leitung: Marion Jülicher - Besetzung: Gitarre, Violoncello, Klavier, Querflöte, Blockflöte, Akkordeon
Probenzeit: mittwochs, 19.30 Uhr bis 20.15 Uhr

JEsI - Jedem Erwachsenen sein Instrument

Als Erwachsener ein Musikinstrument erlernen. Ein Experiment wird Modell

Mit einem bundesweit wohl einmaligen Unterrichtskonzept wendet sich die Musikschule im Kulturforum an Erwachsene, die gerne ein Musikinstrument erlernen wollen.

Zusammenspiel von Anfang an

Das Besondere an unserem Konzept, es wurde im vergangenen Jahr erstmals erprobt, ist die sofortige Kombination des Instrumentalunterrichtes mit einem Orchesterunterricht.
Sie erlernen das Instrument also nicht allein, sondern in einer Gruppe Gleichgesinnter.

Unterricht in den Abendstunden

Den Instrumentalunterricht erhalten Sie bei einem Fachlehrer/ Fachlehrerin der Musikschule im Einzel- oder Kleingruppenunterricht zu einer mit Ihnen verabredeten Zeit. Dabei berücksichtigen wir Ihre zeitlichen Möglichkeiten und erteilen den Unterricht in den Abendstunden. Parallel dazu richten wir eine Orchesterprobe ein, bei der Sie auch mit anderen Instrumenten, wöchentlich oder vierzehntägig, zusammen Musik machen werden.

Verschiedenste Orchester

Welche Instrumentenkombination sich ergibt, ist abhängig von der Anmeldesituation. Es kann ein kleines Blasorchester entstehen, ein Gitarrenensemble oder ein bunt gemischtes klassisches Ensemble. Fast jede Kombination ist machbar, wenn keine musikpraktischen Dinge dagegen sprechen.

Keine Vorkenntnisse

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Im Gegenteil, es ist sogar wichtig, dass Sie, so wie Ihre „Mitschüler", keine Erfahrungen mit dem Instrument, welches Sie nun erlernen, haben. Auch Notenkenntnisse sind nicht erforderlich. Sie erlernen das Spiel nach Noten ganz „nebenbei".

Kosten

Die Unterrichtsgebühr für den Instrumentalunterricht und die ergänzende Orchesterprobe beträgt 57 € monatlich. Unter bestimmten Voraussetzungen, oder wenn Sie sich den Instrumentalunterricht grundsätzlich als Einzelunterricht wünschen, beträgt die Gebühr 76 €.
Leihinstrumente können wir Ihnen gegen eine geringe Gebühr zur Verfügung stellen.

Wie wird angemeldet?

Sie finden auf der Homepage der Musikschule ein entsprechendes Anmeldeformular mit weiteren Hinweisen, oder rufen Sie uns an.
(02551) 1 48 21

Projektleiter
Manfred Greving
Diplom Musikpädagoge – studierte Allgemeine Musikerziehung und Instrumentalpädagogik. Er konzipierte und leitete einen vom Land NRW in Auftrag gegebenen zweijährigen Modellversuch zum Instrumentalunterricht an Grundschulen mit dem Schwerpunkt frühes Ensemblespiel und ist Autor eines Ergänzungsbandes zum Unterrichtsmaterial des Programmes JeKi (Jedem Kind ein Instrument) des Landes NRW. An der Musikschule leitet er seit 1994 den Projketbereich und ist weiterhin als Ensembleleiter und Lehrkraft für Klarinette tätig.

Leitung: Salip Tarackcy - Besetzung: Keyboard, Gesang, E-Gitarre, E-Bass, Schlagzeug
Probenzeit: mittwochs, 19.30 Uhr bis 20.15 Uhr

JEsI - Jedem Erwachsenen sein Instrument

Kursleiterin
Lucretia Ponten
Diplom Musikpädagogin - Blockflöte

Blockflöte für Erwachsene
Schnupperstunde
Jedem Erwachsenen sein Instrument (JEsI)

Mit unserem neuen Unterrichtsmodell „JEsI" bieten wir Erwachsenen eine attraktive Möglichkeit zum Erlernen eines Instrumentes. Dabei kann prinzipiell fast jedes Instrument gewählt werden.
Speziell an der Blockflöte Interessierte möchten wir allerdings mit unserer neuen Blockflötenklasse ansprechen, bietet das Instrument doch gerade für den späten Einstieg in eine musikalische Betätigung die besten Vorraussetzungen. Es gibt sie in fast allen Stimmlagen, von der nur etwa 15 cm langen Garkleinblockflöte bis hin zur mehr als zwei Meter langen Bassflöte. Dadurch ist es möglich, ein Orchester allein aus Blockflöten zu bilden, das fast den gesamten Tonraum abbildet. Und natürlich bietet es dem Spieler die Möglichkeit, „sein" Instrument nach klanglichen Gesichtspunkten zu finden. Als Sopran-, Alt-, Tenor- oder Bassflötist.

Lassen Sie sich von unserer Kollegin Lucretia Ponten zusammen mit ihren jugendlichen und erwachsenen Schülerinnen und Schülern an diesem Sonntagnachmittag zeigen, wie vielfältig die musikalischen Möglichkeiten des Instrumentes sind. Und natürlich haben Sie Gelegenheit zum Ausprobieren der Instrumente und können sich hinsichtlich eines möglichen Instrumentalunterrichtes beraten lassen.

Schnupperstunde

Lucretia Ponten

Borghorst	**Villa Fleiter**
So., 22.2.2015	*15.00-16.30 Uhr*
Kurs-Nr.19001BO	*gebührenfrei*

Instrumentalunterricht Blockflöte
für Erwachsene - nach dem Modell JEsI
(siehe Seite 105)

Schnupperphase

Sie erhalten zwei Monate Instrumentalunterricht als Einzel- oder Kleingruppenunterricht und spielen zusätzlich dazu in einem Anfänger Blockflötenensemble.

Zeitplan:

Orchesterunterricht:
März, April 2015

dienstags, ab 3.3.2015,	18.00 bis 18.45 Uhr
Borghorst	Villa Fleiter

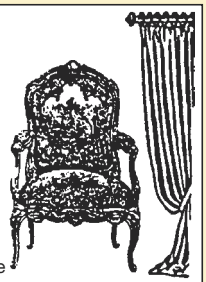
Instrumentalunterricht:
März, April 2015

Der Termin wird individuell mit Ihnen verabredet.

Kurs-Nr. 19319BO	Monatsgebühr 57,00 Euro (114,00 Euro ges.)

Möchten Sie über die Schnupperphase hinaus den Unterricht fortsetzen, bitten wir Sie, uns Ihren Wunsch bis zum 20.April 2015 mitzuteilen.

W. Buddemeyer
aumausstatter
Polstermöbelaufarbeitung
Gardinen • Teppichböden
48565 Steinfurt · Rottstraße 7+9
Tel. 0 25 51 / 38 84 · Fax 99 65 59
mobil: 0172 / 5 35 38 84
e-mail: buddemeyer@versanet.de
www.buddemeyer-raumausstattung.de



NORDWALDE

WOCHE DES FRIEDENS

Eine Woche des Friedens

Am 8. Mai 2015 jährt sich zum 70. Male das Ende des zweiten Weltkrieges.
Wir möchten diesen Jahrestag zum Anlass nehmen, in einer „Woche des Friedens" das Thema Krieg und Frieden aus verschiedenen Blickwinkeln - aus der Sicht der Historiker und der Sicht der Kulturschaffenden - zu beleuchten.

Partner der Aktionswoche,
sie soll vom 4. bis 10. Mai 2015,
in der Gemeinde Nordwalde
stattfinden, sind die:
- Kath. Kirchengemeinde St. Dionysius
- Kardinal von Galen Gesamtschule
- Musikschule im KulturforumSteinfurt
- Volkshochschule im Kulturforum
- Gemeinde Nordwalde
- Partnerschaftsverein

Geplant sind Veranstaltungen, die sich mit dem Ende des 2. Weltkrieges, aber auch anderen kriegerischen Konflikten, auseinander setzten.

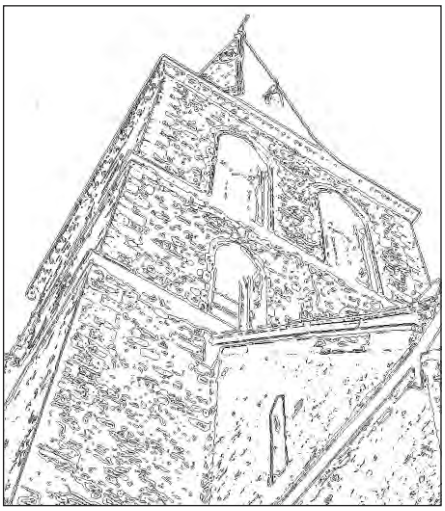
Dazu zählen biografische Befragungen von Zeitzeugen durch Schüler, Präsentationen, Interviews, Podiumsgespräche, ein Friedensgebet und musikalische Aufführungen.

St. Dionysius Nordwalde Kirchenmusik

Mit Unterstützung der

Stiftung Kunst Kultur und Soziales der Sparda-Bank West

Eine Einrichtung der Sparda-Bank West eG
Die Bank für Privatkunden



Ein Konzert

ist für den 10. Mai 2015,
in der St. Dionysius Kirche, Nordwalde,
geplant und schließt die Veranstaltungswoche ab, deren genauen zeitlichen Ablauf wir Ihnen Anfang 2015 darstellen werden.

Das musikalische Programm

Karl Jenkins: „The armed man"
für Chor und Orchester

Leonard Bernstein: „Chichester Psalms"
für Chor und Orchester

Orchester
Kourion-Orchester Münster

Chor
Sie würden gerne mitsingen? Wir freuen uns auf Sie!

Anmeldungen zum Projektchor:
(Eine Teilnahmegebühr wird nicht erhoben. Lediglich das Notenmaterial -Chorstimmen- muss erworben werden.)

Herr Thorsten Schlepphorst, Nordwalde,
oder bei der
Musikschule, Tel. (02551) 1 48 22,
oder www.musikschule-steinfurt.de

Instrumentalkurse und Workshops

Kursleitung
Anja Bareither
studierte Diplom-musikpädagogik (Trompete) und ergänzte ihr Studium durch eine Musikalische Reifeprüfung. Sie ist als Lehrkraft für Trompte an der Musikschule tätig und als Solistin, Orchestermusikerin und als Mitglied verschiedener Kammermusiken-sembles aktiv.

Blechbläserensemble
für Wiedereinsteiger

Dieser Kurs richtet sich an alle BlechbläserInnen, die - vielleicht nach längerer Zeit - wieder in einem Ensemble musizieren wollen und flexible Probenzeiten brauchen.
Die Spielliteratur soll sich von Händel bis Hazell erstrecken. Unter der Anleitung von Musikschullehrerin Anja Bareither können so z. B. auch SpielerInnen in der dritten Lebens-phase den Wiedereinstieg schaffen - niemand ist zu alt! Auf Wunsch können weitere Termine vereinbart werden.

Gerne informieren wir Sie über die Mög-lichkeit zur Einrichtung eines Kurses. Bitte rufen Sie uns an.
Tel. (02551) 1 48 21

Die hohen Töne sind mir immer zu schwer!

Dies ist ein Workshop für BlechbläserInnen, die sich mit der Problematik der Intonation hoher Töne auf ihrem Instrument auseinandersetzen wollen. Anhand verschiedener methodischer Ansätze soll der Grundstein zu einem lockeren und entspannten Spiel - auch in den hohen Lagen - gelegt werden.

Gerne informieren wir Sie über die Mög-lichkeit zur Einrichtung eines Kurses. Bitte rufen Sie uns an.
Tel. (02551) 1 48 21

Trompetenensemble für Jugendliche

Junge Instrumentalisten, die in einem Trompe-tenensemble musizieren möchten, laden wir herzlich zu unseren regelmäßigen Proben ein. Die Auswahl und der Schwierigkeitsgrad der Werke richtet sich nach den Vorlieben und Fer-tigkeiten der Teilnehmer.
Leitung: Anja Bareither

Gerne informieren wir Sie über die Mög-lichkeit zur Einrichtung eines Kurses. Bitte rufen Sie uns an. Tel. (02551) 1 48 21

Big Band | Jazz | Improvisation

(Mehr als ein) Big Band Workshop mit Prof. Hans-Peter Salentin

Entdecken Sie an diesem Wochenende für sich eine vielleicht völlig neue Art der musikalischen Betätigung innerhalb einer Formation in Big Band Besetzung.

Denn im Vordergrund steht die Improvisation. Und dieses auf eine Art und Weise, die sich, weil losgelöst von musiktheoretischen Dingen, wohl vollkommen von herkömmlichen Vorge-hensweisen unterscheidet.

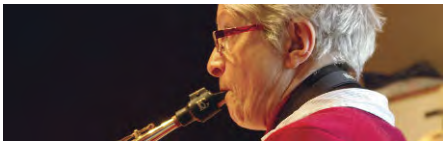
Sie werden erleben, wie sich im freien Spiel der Band mit gezielten Hinweisen des Dozenten „Arrangements" entwickeln, die das Ergebnis von Aktion und Reaktion sind und oft schon nach relativ kurzer Zeit den Eindruck vermitteln, es wird ein schriftlich fixiertes Arrangement gespielt, aus dem heraus sich die Improvisation des Einzelnen wie selbstverständlich entwickelt. Aber auch an Kompositionen bzw. fertigen Arrangements des Dozenten wird gearbeitet.
Erleben Sie ein Wochenende in angenehmer Arbeitsatmosphäre, mit vielfältigen neuen Ein-drücken und Inhalten, auf die sich die Teilneh-mer, ihren persönlichen Fertigkeiten entspre-chend, einlassen können.

Informationen: Tel. (02551) 1 48 21, Manfred Greving und www.musikschule-steinfurt.de

Zeitplan:
Samstag, 09.05.15, 10.00-17.00 Uhr
Sonntag, 10.05.15, 10.00-17.00 Uhr

Prof. Hans-Peter Salentin
Burgsteinfurt Gymnasium
Kurs-Nr. 19820BU 59,00 EUR

Für Ihre Anmeldung zu Kursen und Work-shops der Musikschule, Sie erkennen diese an der angegebenen Kursnummer (z.B. 18040BO), benutzen Sie bitte das Formular auf Seite 160, oder rufen Sie uns an (Tel. 02551-14822). Auch eine Anmeldung auf www.musikschule-steinfurt.de ist möglich.



Big Band westphalian masterclass
2015 Prof. H.-P. Salentin

Big Band - westphalian masterclass

Instrumentalisten mit weit fortgeschrittenen instrumentalen Fertigkeiten (Saxophon/ Trompete/ Posaune/ Gitarre/ Bass/ Drums/ Piano) und Erfahrungen im Ensemblespiel, bieten wir erstmals eine Masterclass für das Spiel in einer Big Band unter der Leitung von Prof. Hans-Peter Salentin an.
Salentin zählt in der europäischen Jazz-Szene zu den wenigen Musikerpersönlichkeiten, in denen sich herausragende musikalische Fähigkeiten mit großem pädagogischen Geschick und Begeisterungsfähigkeit vereinen.
Auf dem Programm stehen sowohl „Klassiker" der Big Band Musik, wie auch Stücke von Bob Mintzer, Peter Herbolzheimer, sowie den etablierten und den jungen Komponisten und Arrangeuren unserer Zeit

Es ist unser Anliegen, die Band in einer mehrmonatigen Arbeitsphase zu einem homogenen Klangkörper wachsen zu lassen.
Daher laden wir Sie zu einem Vortreffen ein.

An diesem Tag haben Sie die Gelegenheit, die Anforderungen der Band, ihre musikalische Ausrichtung und die Probenarbeit kennenzulernen. Erst dann besteht die Möglichkeit, sich zu der weiterführenden Probenphase anzumelden.

Schwierigkeitsgrad:
Fortgeschrittene Fertigkeiten und Erfahrungen

Vortreffen/ Probe zur Absprache:
Samstag, 7. Februar 2015, 10.00 bis 17.00 Uhr
(Kostenbeitrag 37,00 Euro)
Kurs-Nr. 19822BU *37,00 EUR*

Probentage Masterclass (10.00-17.00 Uhr)
Sa.und So. 14. und 15. März 2015
Sa.und So. 18. und 19. April 2015
Sa.und So. 13. und 14. Juni 2015

Ort: Steinfurt-Burgsteinfurt

Teilnahme an der Masterclass:
300,00 Euro
240,00 Euro ermäßigt (Schüler/Studenten)

Anmeldung:
www.musikschule-steinfurt.de
Informationen:
Herr Manfred Greving, Tel (02551) 1 48 22

Workshopleitung
Prof. Hans-Peter Salentin

„Einer der besten Trompeter der heutigen europäischen Szene" (Prof. Bill Dobbins, Chefdirigent der WDR Big Band und Leiter der Jazzabteilung der Musikhochschule in Köln).

Professor an der Hochschule für Musik Würzburg. Künstlerischer Partner vieler bedeutender Jazzmusiker wie James Carter, Chick Corea, Bob Mintzer, Simon Phillips (Toto), Brandford Marsalis, Jeff Hamilton, John Scofield, Miroslav Vitous, Roland Höppner, Bill Dobbins u.v.a.. Als Gastdozent wurde er zu Big Band- und Jazzworkshops ins In- und Ausland eingeladen.

Instrumentalkurse und Workshops

Ukulele
„Aloa Oe" im Münsterland

Entertainer wie Stefan Raab und Götz Alzmann haben sie immer bei sich, auf Hawaii begrüßt sie uns musikalisch: die Ukulele. Dabei ist das Instrument nicht nur klein und witzig, sondern auch noch preiswert, leicht zu lernen (die ersten Lieder spielen wir schon nach 1 Stunde) und für so manche Überraschung gut.
Ein Instrument (ab 25 EUR) können Sie auf Wunsch beim Kursleiter erwerben.

- für Anfänger

Helmut Sanftenschneider

Burgsteinfurt	**Hohe Schule**
Sa., 08.11.14	*10.00-13.00 Uhr*
Kurs-Nr. 19335BU	*30,00 EUR*

- für Teilnehmer mit Vorkenntnissen

Helmut Sanftenschneider

Burgsteinfurt	**Hohe Schule**
Sa., 08.11.14	*14.00-17.00 Uhr*
Kurs-Nr. 19336BU	*30,00 EUR*

Bei zu geringer Teilnehmerzahll bieten wir Ihnen eine Verkürzung der Kurszeit an.

Improvisation Jazz, Rock, Pop

- für Anfänger

In diesem Kurs geht es darum, erste Schritte in der Improvisation zu gehen, also Mittel und Wege zu finden, sich auf seinem Instrument spontan und direkt auszudrücken.
Es werden Methoden vermittelt, wie man einen Einstieg in dieses neue musikalische Thema bekommen kann.
Der Kurs wendet sich an Spieler aller Instrumentengruppen.

Die neuen Kurse (ab September 2015) finden Sie im dann gültigen Programmheft oder unter www.musikschule-steinfurt.de

Cajón
Percussion für alle - mit und ohne Vorkenntnisse

Der Cajón („Kachon" gesprochen) wird mittlerweile in fast allen Stilrichtungen als Rhythmusinstrument gespielt. Besonders häufig findet sich der Cajón als Schlagzeugersatz im Bereich der akustischen Musik (Unplugged) wieder und gewinnt im Rock, Pop und vor allem im Folk-Rock-Bereich zunehmend an Popularität.
Es steht nur eine begrenzte Anzahl an Leihinstrumenten zur Verfügung. Bitte bringen Sie möglichst eigene Instrumente mit.

Christian Lennerz

Burgsteinfurt	**Hohe Schule**
So., 22.02.15	*14.00-17.00 Uhr*
Kurs-Nr. 19301BU	*33,00 EUR*

Burgsteinfurt	**Hohe Schule**
Sa., 30.05.15	*11.00-14.30 Uhr*
Kurs-Nr. 19302BU	*33,00 EUR*

Der Cajón ist ein aus Holz bestehender Quader mit einem Resonanzloch auf der Rückseite. Im Inneren des Quaders befinden sich an der dünnen Frontplatte meist spannbare Schnarrsaiten oder -teppiche, die einen Schnarrklang beim Spielen erzeugen, ähnlich dem der Snare-Drum eines Schlagzeugs. Cajóns lassen sich als Solo- oder Begleitinstrument einsetzen. Klangfarbe, Tonlage und Sound der verschiedenen Cajóns können je nach Bauart stark variieren, wodurch der Cajón ein vielseitiges und sowohl für Laien als auch für professionelle Schlagzeuger interessantes Instrument ist.

Kammermusik Holzbläser

Unter der Leitung von Arndt Winkelmann steht anspruchsvolle Kammermusik für Holzbläser (Klarinette, Querflöte, Fagott, Oboe) auf dem Programm des Ensembles.
Interessierte, fortgeschrittene Instrumentalisten, informieren wir gerne über die Möglichkeit zur Teilnahme.

Arndt Winkelmann

Burgsteinfurt	**Hohe Schule**
11x di, ab 13.01.15	20.15-21.15 Uhr
Kurs-Nr. 19640BU	76,50 EUR

Tin Whistle zum Schnuppern

Der Weg zum Folk

Die Tin Whistle ist ein einfacher und schneller Weg zu Erfolgen in der traditionellen irischen Folkmusik. In diesem Kurs probieren Anfänger ohne Vorkenntnisse mit der kleinen Flöte ein Hauptinstrument der irischen Musik aus und lernen Grundsätzliches zur Spielweise der Whistle. Nach dem ersten Kontakt werden einfache Tunes (Melodien) erlernt – je nach Wunsch und Fertigkeit der Schülerinnen und Schüler – mit oder ohne Noten und so Basics der irischen Musik erlernt.
Traditionell lernen die Folkmusiker neue Melodien immer nach Gehör, Notenkenntnisse sind hier also nicht zwingend erforderlich, schaden natürlich aber nicht. Leihinstrumente werden zur Verfügung gestellt. Bitte geben Sie bei der Anmeldung an, ob Sie ein eigenes Instrument mitbringen werden.

Borja Baragaño
Burgsteinfurt — **Hohe Schule**
Sa., 21.03.15 — *14.00-17.00 Uhr*
Kurs-Nr. 19304BU — *24,00 EUR*

Irische (Holz-) Querflöte

Das Holzblasinstrument ist das Herz der Musik der grünen Insel und wird von den Musikern der Folkszene virtuos beherrscht. In den legendären Sessions – nicht nur in Irland – ist sie ein nicht wegzudenkender Teilnehmer. Im Kurs werden anhand einiger traditioneller Melodien (Tunes) Spiel- und Atemtechniken erlernt und je nach Fertigkeiten und Wünschen der Kursteilnehmer im Bereich der Folkmusik aus Irland, Schottland, oder sogar der Bretagne oder Asturien gearbeitet. Der Kurs richtet sich an Interessierte mit Vorkenntnissen auf der Böhm- oder Holzquerflöte.
Es werden Noten ausgeteilt oder nach Gehör gespielt.
Bitte bringen Sie Instrumente und wenn möglich, ein Aufnahmegerät mit.

Borja Baragaño
Burgsteinfurt — **Hohe Schule**
So., 22.03.15 — *10.00-13.00 Uhr*
Kurs-Nr. 19305BU — *24,00 EUR*

Uilleann Pipes

für Anfänger

Die Uilleann Pipes, der irische Dudelsack ist wohl die komplexeste Variante des auf der ganzen Welt verbreiteten Dudelsacks. Bestehend aus Blasebalg, Melodiepfeife und gegebenenfalls drei Bordune und drei weiteren Pfeifen, bietet dieses Instrument eine große Bandbreite an Spielmöglichkeiten.
Für Neulinge führt der Kurs langsam an das Spiel mit dem so genannten „Practice Set" (Blasebalg und Melodiepfeife) heran. Zunächst üben die Schülerinnen und Schüler hier die Koordination der Pumptechnik und einfaches Melodiespiel bevor auf Wunsch schon natürlich auch einfache Ornamentationen eingebracht werden können.
Bitte bringen Sie ein eigenes Instrument mit.

Borja Baragaño
Burgsteinfurt — **Hohe Schule**
So., 22.03.15 — *14.00-17.00 Uhr*
Kurs-Nr. 19306BU — *24,00 EUR*

Die asturianische Gaita

Einführungskurs

Kaum bekannt ist die Rolle des Dudelsacks in Nordspanien. Die asturianische Gaita, wie die autonome Region Spaniens an der Atlantikküste ihre Variante des Dudelsacks nennt, ist das Identitätsmerkmal für die „Grüne Küste. So wundert es nicht, dass die asturianische Gaita das Hauptinstrument der asturianischen Folkmusik ist. Gruppen wie Llan de Cubel oder Felpeyu haben das Instrument berühmt gemacht und mögen eventuell auch dem ein oder anderen Liebhaber „keltischer" Musik ein Begriff sein.
Der Einführungskurs beinhaltet die Vorstellung der Grifftechnik – zunächst auf der Blockflöte – und auf Wunsch typische Verzierungen.
Blockflöten mit spezieller Bohrung werden den Kursteilnehmern zur Verfügung gestellt.

Borja Baragaño
Burgsteinfurt — **Hohe Schule**
Sa., 21.03.15 — *10.00-13.00 Uhr*
Kurs-Nr. 19303BU — *24,00 EUR*

Borja Baragaño Prieto
ist einer der anerkanntesten Flötisten und Piper der nordspanischen Region Asturien.
Bis April 2014 unterrichtete er asturischen Gaita und irischen Dudelsack (Uilleann Pipes) sowie Querflöte an der traditionellen Musikschule „La Quintana" der Stadt Gijón und dem Konservatorium für Musik der Stadt Moreda.
Er leitete zudem verschiedene Pipe Bands. Zudem spielt er in verschiedenen Gruppen der asturischen Folk-Szene wie DRD, Llangres, N'arba und Felpeyu.
Seit April 2014 lebt Baragaño in Deutschland. Er blickt auf mehrere CD-Veröffentlichungen zurück. Im Oktober des Jahres 2014 erschien seine erste Solo-CD „Where I could go".

Gesangskurse und Chöre

Kursleitung
Hanna Weißbach
Musikpädagogin, Sängerin, Lehrerin für Essentielle Psychologie.

Kursleitung
Alexandra Middelberg
Lehrerin für Bewusstseinsorientierte Körperarbeit und Essentielle Psychologie.

Opernprojekt „Ensemble"

Ein mehrmonatiges Projekt mit szenischer Aufführung im Bereich Operngesang.

Das Ensemble trifft sich seit November 2014 in 14-tägigem Rhythmus.
Erarbeitet werden kleinere und größere Szenen aus verschiedenen Opern von Mozart, Händel, Beethoven u. a..

Während sonst im Gesangsunterricht üblicherweise an Solo-Arien gearbeitet wird, liegt hier bewusst der Fokus auf Ensembles, um auch Solisten für die gemeinsame Klanggestaltung zu sensibilisieren.

Neben dem Spaß an der Interaktion schafft das szenische Spiel zusätzlich einen neuen Zugang zur Musik.

Die beiden Dozenten Arndt Winkelmann (Musik) und Heide Bertram (Szene) arbeiten Hand in Hand, außerdem steht während des gesamten Kurses ein Korrepetitor zur Verfügung.

Teilnahmevorraussetzung sind eine tragfähige Singstimme sowie die Möglichkeit zum selbständigen Partienstudium.
Das Projekt richtet sich also an Sängerinnen und Sänger mit fortgeschrittenen Fertigkeiten und Erfahrungen.

Gerne informieren wir Sie über die Möglichkeit zu einem Einstieg in das bestehende Ensemble.

Die unbeschreibliche Leichtigkeit der Stimme

Singen mit Körper, Geist und Seele.

Ein Wochenende, um das verborgene Potential deiner Stimme zu entdecken, zu entfalten, zu entwickeln.

Ein Seminar für Alle - SängerInnen und SprecherInnen, ChorleiterInnen und alle, die das Geschenk ihrer Stimme als Wunder erleben möchten.
Der Großteil des Seminars besteht aus Körperübungen, die speziell für Sänger entwickelt wurden. Trainiert wird vor allem das Aufgeben von Anstrengung, da jede Anstrengung die Klangqualität unserer Stimme schmälert. Der Weg führt vom angespannten „besser werden wollen" zum spielerischen Anvertrauen an die Kraft, die von Selbst wundervoll singen und sprechen kann und zum Ausdruck kommen will.

Wie jede Reise, ist auch diese Reise zu uns selbst ein erstaunliches Abenteuer und Lebendigkeit pur. Willkommen an Bord, Good Luck, Bonne Chance, viel Glück!

Hanna G. Weißbach,
Alexandra Middelberg

Borghorst	**Villa Fleiter**
So., 15.02.15	*10.00-16.00 Uhr*
Kurs-Nr. 19345BO	*60,00 EUR*

Für Ihre Anmeldung zu Kursen und Workshops der Musikschule, Sie erkennen diese an der angegebenen Kursnummer (z.B. 18040BO) benutzen Sie bitte das Formular auf Seite 160, oder rufen Sie uns an (Tel. 02551-14822). Auch eine Anmeldung auf www.musikschule-steinfurt.de ist möglich.

SPASS AM
KLAVIER
VOM ANFÄNGER BIS ZUM VIRTUOSEN.
In der „Family of Steinway-Designed Pianos" findet jeder sein optimales Instrument! Ob Steinway & Sons, Boston oder Essex – tauchen Sie ein in die Welt von Steinway & Sons, in der Sie für jeden Anspruch, jedes Spielniveau und jedes Budget das richtige Piano finden.
UND DAS SCHÖNSTE DARAN:
Die Essex Instrumente zeigen, dass man schon im unteren Preisniveau einen hohen Musikgenuss erleben kann. Für weitere Informationen zur „Family of Steinway-Designed Pianos" fordern Sie unsere Broschüre oder die DVD an.
Mietangebot: mtl. Klaviermiete ab 50 €
THE FAMILY OF STEINWAY-DESIGNED PIANO
STEINWAY & SONS
Boston PIANO
Essex PIANO
STEINWAY GALERIE
MÜNSTER & OSTWESTFALEN
PIANOHAUS MICKE
Ihr Fachgeschäft seit 1935
Wolbecker Straße 62 · 48155 Münster · Tel.: 02 51 / 6 74 37 43
Wiesenstraße 12 · 59269 Neubeckum · Tel.: 0 25 25 / 24 93
info@piano-micke.de · www.steinway-muenster.de

Gesangskurse und Chöre

Chorleitung
Winne Voget-Wiesen
absolvierte ein klassisches Musikstudium, um sich dann wohlbegründet für die Popmusik zu entscheiden. Winne Voget ist ein vielbeschäftigter und gesuchter Tastenvirtuose in Big-Bands, Rock- und Soulbands (auch eigenen), bei internationalen Musicalproduktionen und als Klavierbegleiter. Der Tatsache, dass er als backgroundsingender Keyboarder den Frontleuten und Musicalstars die Show zumindest streitig gemacht hat, verdankt er seine Entdeckung für die bekannte Gesangsformation „6-Zylinder", der er von 1994 bis heute angehört.
Seit Januar 2008 leitet er den Pop- und Gospelchor der Musikschule.

Pop- und Gospel-Chor „OnceAgain"

Seit mehr als 18 Jahren treffen sich im Pop- und Gospelchor der Musikschule Sängerinnen und Sänger, die die Freude am gemeinsamen Singen und die Begeisterung an der Interpretation traditioneller Gospel-, aber auch moderner Literatur aus Pop- und Rockmusik verbindet.
Der Chor freut sich auf Verstärkung, allerdings ausschließlich durch männliche Stimmen.
Gerne informieren wir Sie über die Möglichkeit zum Einstieg in das bestehende Ensemble.

Winne Voget-Wiesen

Borghorst	**Villa Fleiter**
12x mi, ab 07.01.15	*20.00-21.30 Uhr*
Kurs-Nr. 19601BO	*62,40 EUR*
Borghorst	**Villa Fleiter**
11x mi, ab 15.04.15	*20.00-21.30 Uhr*
Kurs-Nr. 19602BO	*57,20 EUR*

Für Ihre Anmeldung zu Kursen und Workshops der Musikschule, Sie erkennen diese an der angegebenen Kursnummer (z.B. 18040BO), benutzen Sie bitte das Formular auf Seite 160, oder rufen Sie uns an (Tel. 02551-14822). Auch eine Anmeldung auf www.musikschule-steinfurt.de ist möglich.

Chorfest in Wettringen, April 2013

Konzert Laer, Februar 2012

Chortreffen Ibbenbüren

Konzert Darfeld, März 2013

Chorwochenende, JHB Nottuln

Chorfest in Wettringen, April 2013

Informationen:
www.onceagain-steinfurt.de

Helmut Sanftenschneider
Musiker, Komponist und Entertainer

(Szenemagazin „Heinz", 2012)
„... er ist im Grunde nicht einfach nur Komiker, sondern ein waschechter Entertainer."
Vor allem hinsichtlich seiner Fähigkeiten als Musiker hat Helmut Sanftenschneider einiges vorzuweisen. Er studierte klassische Gitarre und Gesang an der MH Köln und Flamencogitarre in Sevilla.

Westfälische Nachrichten - 6.4.2014

So sollte es sein, ein begeistertes Publikum, das sich mitreißen ließ, ein nicht nur gut gelaunter, sondern auch hochprofessioneller Entertainer und Musiker auf der Bühne und eine schöne Atmosphäre in der Bagno Gaststätte. Unter dem Titel „Sing mit", hatte die Musikschule im Kulturforum Sangeslustige eingeladen, mit Helmut Sanftenschneider einen Gesangsabend der anderen Art zu erleben. Welch guten Griff die Organisatoren mit Sanftenschneider gemacht haben, zeigte er gleich in den ersten Minuten der Veranstaltung. Zwar ist er schon seit vielen Jahren als Dozent an der Musikschule tätig, aber auch für ihn war es, wie er eingestand, das erste Mal, dass er so einen Abend durchführte. Dabei bringt er beste Vorraussetzungen mit. Er ist professioneller Gitarrist, der klassische Gitarre, unter anderem in Spanien studierte, gleichzeitig als echtes „Ruhrpottkind" mit einem eigenem Kabarettprogramm unterwegs, dabei noch Gast vieler TV-Unterhaltungssendungen und regelmäßig auf Kreuzfahrtschiffen als Entertainer und Moderator tätig. Vor diesem Hintergrund war es nicht verwunderlich, dass keine Minute Langeweile aufkam. Da wurden die Hits und Evergreens der letzten 40 Jahre ebenso selbstverständlich von allen mitgesungen, wie das Lied vom „Bolle" aus Berlin. Mit stehenden Ovationen bedankten sich die Gäste, forderten einen Anschlusstermin und trugen sich gleich in die Songliste ein, auf der sie die Lieder, die bei der nächsten Veranstaltung gesungen werden sollen, notieren konnten.

SING MIT
Für Einzelsänger und Herdentiere

Sie singen Ihre Lieblingslieder in der Badewanne, im Auto, bei einem Spaziergang oder der Hausarbeit? Aber immer nur, wenn niemand in der Nähe ist?
Alle diese „Einzelsänger", so wie Sie es sind, aber auch bekennende Sängerinnen und Sänger möchten wir nun zusammen bringen.
In entspannter Atmosphäre singen Sie die Hits und Evergreens unserer Zeit und der letzten Jahrzehnte.
Und das in einer großen Gruppe Gleichgesinnter.
Für den Text, die Melodie und eine Instrumentalbegleitung sorgt Moderator Helmut Sanftenschneider ebenso wie für eine lockere Moderation.

Erwarten Sie also keinen Chorabend mit Stimmbildungsübungen, sondern eher eine Party mit gemeinsamen Gesang, bei der bestimmt auch das schöne Ambiente der Bagno-Gaststätte zum Gelingen beitragen wird.

Die neue Veranstaltung (ab September 2015) finden Sie im dann gültigen Programmheft oder unter www.musikschule-steinfurt.de

Gesangskurse und Chöre

Kursleitung
Stephanie Holtkamp-Rave
Studierte Klavier und ist seit 1982 als Pianistin, Schauspielerin und Sängerin auf nationalen und internationalen Bühnen tätig. In der Region kennt man sie als Chansonette in den Musiktheaterstücken „Rosenkrieg" und „Tigerfest", als Coach der „Showfactory Bocholt", als musikalische Leiterin der „Dreigroschenoper" oder Korrepetitorin an den Städt. Bühnen Münster.

OPEN CLASS
Kleiner Meisterkurs Gesang

Dieser Kurs richtet sich an Sänger/innen jeden Alters, die intensiv an der Gestaltung eines Solostückes aus den Bereichen Klassik/ Musical/ Chanson arbeiten möchten.
Unterstützt von der Liedbegleiterin Eva Chahouri (Musikhochschule Münster) gehen wir gemeinsam Fragen nach Ausdruck, Stilistik und müheloser Bewältigung technisch anspruchsvoller Passagen nach.
In der inspirierenden Atmosphäre einer Open Class braucht niemand Angst vor einer Blamage zu haben, denn es geht nicht um Beurteilung, sondern um Weiterentwicklung. Mitzubringen sind ein vorbereitetes Stück eigener Wahl. Noten für die Klavierbegleitung bitte bis spätestens eine Woche vor Kursbeginn in der Geschäftsstelle der Musikschule einreichen.

Bitte lassen Sie sich unverbindlich in unsere Interessentenliste eintragen. Wir informieren Sie dann über einen möglichen Termin. Erst danach kann Ihre verbindliche Anmeldung erfolgen.

Heide Bertram
Interessentenliste: Kurs-Nr. 23015BU

Deutsche Chansons und mehr

Ein Workshop für Liebhaber (ausdrucks)-starker Texte, Balladen, Moritaten und deutsch-sprachiger Chansons der 20er-Jahre bis heute

Wer gerne singt und etwas lernen möchte über Interpretation, Deklamation und Schauspiel-Sprech-Gesang, der hat in diesem Workshop die Möglichkeit, sich anhand von expressiven Liedern und Texten auszudrücken. Das kann z.B. „Mackie Messer" (Brecht/Weill) sein, oder „Die Kleptomanin" (Friedrich Hollaender) oder „Tauben vergiften im Park" (Georg Kreisler) – und auch gerne ein von den Kursteilnehmern mitgebrachter Lieblings Text oder ein Lieblingslied. Texte, Notenmaterial oder Playbacks bringen Sie bitte mit. Gerne stimmen wir auch die Inhalte im Vorfeld mit Ihnen ab.

Wir informieren Sie gerne über die Möglichkeit zum Einstieg in die bestehende Gruppe.

Gardinen | Bodenbeläge | Parkettböden | Sonnenschutz | Kurzwaren
Schönes und Kreatives für Ihre Räume
SANDFORT
Raumausstattung
Münsterstraße 55 • 48565 Steinfurt/Borghorst • Telefon 0 25 52-33 62
www.sandfort-steinfurt.de

Jazz Chor

Ein A-Capella-Ensemble (6 bis 8 Teilnehmer) für Erwachsene, die Spaß am Jazz-Gesang in einer kleinen Formation haben.
Gute stimmliche und musikalische Fertgkeiten, sowie Notenkenntnisse sind erwünscht

Heide Bertram

Borghorst	**Villa Fleiter**
6x mi, ab 14.01.15	*18.00-19.30 Uhr*
Kurs-Nr. 19608BO	*46,80 EUR*

Korrepetition

Gesang/ Instrumental - lassen Sie sich begleiten

Sie singen, oder spielen ein Instrument und möchten sich einmal von einer professionellen Pianistin begleiten lassen. Buchen Sie entsprechende Probenstunden mit uns.

Leitung:
Stephanie Holtkamp-Rave

Gebühr: Bitte rufen Sie uns an, wir machen Ihnen ein Angebot.

Unterrichtsgutschein

Sie spielen ein Instrument oder singen und wollen einfach mal ein paar Anregungen und Tipps?
Oder spielen Sie mit dem Gedanken, ein Instrument zu erlernen, wollen aber keinen Schnupperkurs besuchen?
Wir bieten Ihnen die Möglichkeit, zwei bis sechs Unterrichtsstunden zu buchen, die innerhalb von drei Monaten mit unserem Fachlehrer verabredet und in Anspruch genommen werden können.
Die Gebühr beträgt 23,40 EUR pro Unterrichtsstunde. Gerne können diese Stunden auch mit einem Partner besucht werden.

Kammerchor

Konzertreise 2015 - Insel Borkum

Wir würden uns freuen, Sie zu den vorbereitenden Proben, montags, am
9.Februar 2015
2. März 2015,
16. März 2015 und
20. April 2015,
in der Zeit von 20.00 bis 22.00 Uhr,
in der Villa Fleiter, Steinfurt-Borghorst,
sowie der Konzertreise, begrüßen zu dürfen.

Programm:
Geistliche Chor- und Instrumentalmusik

Mitwirkende:
Kammerchor der Musikschule Steinfurt
Leitung: Johannes Krabbe

Kammerchor Havixbeck
Leitung: Martin Heinrichs
Akkordeonorchester Cantabile
Leitung: Marion Jülicher

Konzert:
Kath. Kirche Maria Meeresstern, Borkum,
Sa., 25.04.2015, 20:00 Uhr

Abfahrt:
Freitag, 24.04.2015
12:30 Uhr ab Havixbeck
13:00 Uhr ab Steinfurt-Borghorst

Rückfahrt:
Sonntag, 26.04.2015
13:00 Uhr ab Borkum
17:30 Uhr Ankunft Borghorst
18:00 Uhr Ankunft Havixbeck

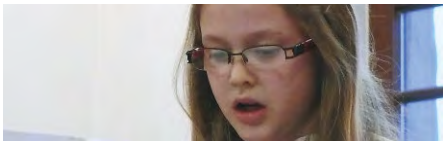
Gebühr:
175,00 € / 24,00 € EZ-Zuschlag

Leistungen:
An- und Abreise im mod. Reisebus, Fährüberfahrten, Kurtaxe, 2 Übernachtungen mit Vollpension im Haus Villa Gerhards,

Anmeldung und Info:
Familienbildungsstätte Steinfurt
Schulstr. 3, 48565 Steinfurt,
Tel: (0 25 52) 93 55 0 Fax: (0 25 52) 93 55 20
E-Mail: info@fbs-steinfurt.de
www.fbs-steinfurt.de

Chorleitung
Johannes Krabbe
Der studierte Posaunist und Chorleiter ist Mitglied des renomierten Westfälischen Kammerchores Münster und kann auf eine langjährige und erfolgreiche Chorleitertätigkeit zurückblicken.

Gesangskurse und Chöre



Kursleitung
Thomas Michaelis

freiberuflicher Musiker, Pianist, Diplom Klavierpädagoge, Sänger in der renomierten Acappella Gruppe 6-zylinder, Chorleiter der Popchöre VoiceCappella und Total Tonal, Arrangeur und Coach für Vokalgruppen. Mit den 6-Zylindern machte er ca. 3000 Konzerte, Festivals, Galas bundesweit und international. Seit einigen Jahren arbeitet Michaelis als freier Coach mit zahlreichen Chören zu den Themen Bühnenpräsenz, Ausstrahlung, Choreographie, Stimmbildung, Intonation, Groove, Dynamik. Ua. in div. Workshops für Chorverband Nordrhein Westfalen und den Ekir-Pop Rheinland e.V.

Chorcoaching

Für bestehende Chöre und Acappellagruppen

Im Laufe eines Probentages, der Termin wird individuell mit Ihnen/ Ihrem Chor verabredet, bearbeiten wir ca. 4-6 Stücke, die auswendig vorbereitet sein sollten, um den Blick frei zu haben für ein lebendiges Miteinander. Singen im Chor macht Freude, ist ein Gemeinschaftserlebnis und bringt uns und somit die Menschen, für die wir singen in Bewegung. Wir wollen an dem Probentag versuchen, eine für jeden Chor passende, authentische Bühenpräsentation zu entwickeln, die die jeweilige Stimmung der ausgewählten Stücke durch unsere Ausstrahlung und Präsenz deutlicher und intensiver werden lässt oder uns zu gemeinsamen Bewegungen, Choreographien einlädt. Im Laufe der Arbeit werden wertvolle Tipps zu Groove im Chor, Einsingen, Stimmbildung, Bühnenpräsenz/Ausstrahlung und Intonation gegeben.
Die Stückauswahl ist dem jeweiligen Chor überlassen.
Dozent: Thomas Michaelis
Weitere Informationen zur Buchung bei der Musikschule, Tel. (02551) 1 48 21

Singen. Kann ich das?

Vom richtigen Umgang mit der Stimme

Schnupperkurs
Wir möchten Ihnen an diesem Nachmittag Hilfen zum „richtigen" Einsatz Ihrer Stimme geben. Auch schon aktive Sängerinnen und Sänger sind herzlich eingeladen. Die Kursdauer ist abhängig von der Anzahl der Teilnehmer, beträgt aber maximal drei Stunden. Auch Kinder und Jugendliche sind herzlich eingeladen, ist doch eine frühzeitige Förderung der Stimme immer vorteilhaft.
Die Kursdauer ist abhängig von der Anzahl der Teilnehmer, beträgt aber maximal drei Stunden.

Arndt Winkelmann

Borghorst	**Villa Fleiter**
Sa., 21.03.15	*15.00-18.00 Uhr*
Kurs-Nr. 19343BO	*23,40 EUR*

Kleines Vokalensemble

Ambitionierte Sängerinnen und Sänger im Instrumentalunterricht der Musikschule oder anderweitig Aktiven mit weitergehenden gesanglichen Fertigkeiten möchten wir die Gelegenheit geben, in einem kleinen Vokalensemble zu singen. Auf dem Programm stehen mehrstimmige Werke der Vokalliteratur aus drei Jahrhunderten.

Arndt Winkelmann

Burgsteinfurt	**Hohe Schule**
10x di, ab 20.01.15	*20.15-21.15 Uhr*
Kurs-Nr. 19645BU	*69,50 EUR*

Für Ihre Anmeldung zu Kursen und Workshops der Musikschule, Sie erkennen diese an der angegebenen Kursnummer (z.B. 18040BO), benutzen Sie bitte das Formular auf Seite 160, oder rufen Sie uns an (Tel. 02551-14822). Auch eine Anmeldung auf www.musikschule-steinfurt.de ist möglich.

Chor in der Astrid-Lindgren-Schule Horstmar-Leer

Zu Sängern, aber auch zu Schauspielern oder Akrobaten werden die Schülerinnen und Schüler der Astrid-Lindgren-Schule, Horstmar-Leer in unserem Projektchor. Musikschuldozentin Uta Reinke-Rolinck gelingt es seit vielen Jahren, die jungen Künstler zu begeistern und zu beeindruckenden Aufführungen auf die Bühne zu bringen.
Die Proben finden in der 5. oder 6. Schulstunde, jeweils donnerstags, für die unterschiedlichen Altersstufen statt.
Informationen hierzu erhalten Sie bei der Musikschule,
Tel. (02551) 1 48 22.

Die Welt der Kinderlieder

Eine Veranstaltung für pädagogisch Tätige und alle, die mit Kindern singen wollen.
Kinderlieder können viel bewirken: Geschichten erzählen und damit die Phantasie anregen, Lustiges vermitteln und damit zum Lachen anregen, Ernsthaftes behandeln und damit Gefühle erzeugen, den Mut vermitteln, diese Gefühle auch zu zeigen. Sie können Bewegungsspiele begleiten und damit Koordinations- und Konzentrationsschwächen abbauen.
Klaus Lange hat 70 Kinderlieder ausgesucht. Diese stammen von bekannten und weniger bekannten Kinderliedermachern wie Frederic Vahle, bis hin zu Rolf Zuchowski. Und natürlich sind auch einige seiner eigenen Lieder dabei. Mit den Teilnehmern des Kurses möchte er diese Lieder erarbeiten, mit der Gitarre und vor dem Hintergrund, was im Kindergarten bzw. Unterricht damit gemacht werden kann.
Eine umfangreiche Sammlung von Texten mit den dazu gehörenden Gitarrengriffen, sowie eine CD mit angespielten Liedern wird begleitend angeboten. Die Teilnehmer sollten Grundkenntnisse der Gitarre besitzen.

Lassen Sie sich unverbindlich in unsere Interessentenliste eintragen.

Interessentenliste: Kurs-Nr. 23004BU

Der Wunsch
zu tanzen
ist in dir!
Spürst du es?
Jetzt die besten Kursplätze sichern!
Willkommen im Ballroom
Das Tanzhaus im Münsterland
Mit diesem Gutschein* erhalten Sie einmalig
10% Rabatt auf die Kursgebühr
Alle Infos rund ums tanzen auf
ballroom-tanzhaus.de
BALLROOM
Das Tanzhaus im Münsterland
Bleichereistr. 15
48565 Steinfurt
Tel.: 0 25 52 · 51 81 81
Fax: 0 25 52 · 51 81 80
hallo@ballroom-tanzhaus.de
www.ballroom-tanzhaus.de
BALLROOM
DAS TANZHAUS IM MÜNSTERLAND
Besuchen Sie uns auch auf Facebook!
*Gutschein ist gültig bis zum 30.06.2015 und ist nicht mit anderen Aktionen kombinierbar.

Fortbildungen

Kursleiter
Andreas von Hoff
Autor, Fortbildner und Lehrer. Er hat sich im deutschsprachigen Raum einen Namen für den konsequenten Einsatz innovativer und praxisorientierter Konzepte zum Thema Klassenmusizieren gemacht. Seine Fortbildungsworkshops besuchen derzeit jährlich ungefähr 1.000 Lehrkräfte, wobei er parallel dazu noch mit deren ca. 5.000 Schülern bundesweit arbeitet.
Zur Umsetzung seiner Konzepte „Klassenmusizieren mit Boomwhackers und Cajon" und „Drum-Circle für Schulen" setzt er seit Jahren bevorzugt Schlaginstrumente, die sich als zuverlässige Begleiter erwiesen haben.

Fortbildung: Hilfe! Mein erster Tag vor einer Klasse

Methoden für das Musizieren mit Schulklassen

Praxiserprobte Konzepte für das Musizieren im Klassenverband. Die „Musiker von morgen" heute in Grundschule und Kindergarten finden.

An vielen Schulen gibt es zwischenzeitlich Modelle, die das gemeinsame Erlernen eines Instruments und das gemeinsame Musizieren im Klassenverband zum Ziel haben. Häufig werden diese durch Kooperationen zwischen Schulen und Musikschulen realisiert.

Reine Instrumentallehrer sehen sich vor eine große Herausforderung gestellt. Plötzlich müssen viele Schüler, unterschiedliche musikalische Vorkenntnisse, verschiedene Instrumente und ungewohnte räumliche Bedingungen unter einen Hut gebracht werden; ganz zu schweigen von den höchst heterogenen Motivationsbefindlichkeiten der anvertrauten Schüler.

Dieser Workshop enthält 4 Module:

45 Minuten Musik im Klassenzimmer: Die ersten 5 Minuten, Liederarbeitung und Spiel-mit-Sätze.

Elementarisierung und Notation, Differenzierung, Zusammenspiel

Organisation und Vorbereitung: Räume und Materialien

Schulleben: Vorbereitung und Organisation von Auftritten und Konzerten, Anbindung an das Kollegium der Schule.

www.andreasvonhoff.de

Dieser Workshop richtet sich grundsätzlich an alle pädagogisch Tätigen; besonders angesprochen sind natürlich Instrumentallehrer, die sich mit größeren heterogenen Gruppen konfrontiert sehen.

Lassen Sie sich unverbindlich in unsere Interessentenliste eintragen.

Kurs-Nr. 23014BU

Musizieren mit Boomwhackers & Co.

in Schulen, Musikschulen, Kindergärten, Familienzentren und anderen Einrichtungen

Die Kreativität aller fördern - Intergeneratives Musizieren in großen und kleinen Gruppen

Eine Fortbildung für
Lehrkräfte an allgemeinbildenden Schulen – auch fachfremd Unterrichtende, Instrumentallehrer von Musikschulen und pädagogisch Tätige, die im sozialen Kontext mit Musizieren in Gruppen zu tun haben (Senioren, intergeneratives Musizieren/Familienzentren).

Andreas von Hoff hat bekannte Methoden zu einer „Neuen" zusammengeführt, die einerseits den Arbeitsaufwand der Lehrkräfte für die musikalische Aufführungspraxis verringert, andererseits genügend Platz für die Kreativität der Schüler lässt. Hoff nutzt dafür das aus den USA stammende Nashville Number System – eine Mischung aus relativer Solmisation und musikalischer Stenographie und ergänzt dieses mit seiner bewährten Akkord-Team-Arbeit. Nach ausführlichen Tests an Schulen stand das Ergebnis schnell fest: Selten lernten die Schüler handlungsorientiert mehr über Harmonien, Funktionen und Strukturen, die sich in selbst entwickelten Songs verstecken.

Die Methode entlastet die Lehrpersonen bzw. Betreuer erheblich, da ein Großteil der projektorientierten Arbeit von den Kindern bzw. Teilnehmern eigenverantwortlich durchgeführt wird. Ausgangsmaterial ist das aktuelle Buch Pop, Rock und Blues zum Selbermachen, erschienen sowohl als E-Book zum Download, als auch als Druckausgabe. Es enthält kleinteilige Arbeitsschrittvorschläge und viele Kopiervorlagen.

Lassen Sie sich unverbindlich in unsere Interessentenliste eintragen.

Kurs-Nr. 2301BU

Singen mit Lust und Freude

Eine Entdeckungsreise zur eigenen Stimme - mit Heide Bertram

Eine Fortbildung in Zusammenarbeit mit

- Landesmusikakademie NRW, „Burg Nienborg"
- Musikschule im Kulturforum Steinfurt
- Familienzentrum St. Willibrord, Steinfurt

für ErzieherInnen und pädagogische Fachkräfte, die ihre Stimme durch gemeinsames Singen kennenlernen wollen.

Jeder Mensch kann singen - mit dieser Überzeugung werden wir uns der eigenen Stimme nähern und feststellen, wie schön es ist, selbst zu singen. Das Repertoire dieser Entdeckungsreise ist vielfältig. Anhand von Songs, Schlagern, Kanons und Liedern werden wir die eigene Stimme ausprobieren und mit Gleichgesinnten Freude und Spaß am gemeinschaftlichen Singen haben. Dabei geht es nicht um Perfektion, sondern darum, die Scheu vor der eigenen Stimme abzulegen. Über einen solchen Zugang soll Mut gemacht werden, die eigene Stimme auch für das gemeinschaftliche Singen mit Kindern einzusetzen und zu gebrauchen. Es werden keine Vorkenntnisse erwartet.

Zeitplan:
10 aufeinander folgende Termine
vom 22.01. bis 26.03.2015,
donnerstag, 17:00 – 18:00 Uhr

Kursgebühr:
50,00 Euro
(bei Anmeldung zu entrichten)

Ort:
Familienzentrum St. Willibrord,
Stegerwaldstraße 28, 48565 Steinfurt

Anmeldung: (bis 07.01.2015)
www.landesmusikakademie-nrw.de
(max. 30 Teilnehmende)
Eine Anmeldung ist nur für alle Termine möglich.
Der erste Termin dient zur Orientierung.

Musizieren in kunterbunten Besetzungen

für Musikpädagogen und „musikalisch Tätige" in Musikschulen, Schulen und alle, die das gemeinsame Musizieren organisieren und leiten möchten.

Das Orchester Kunterbunt

Was sich über Jahrhunderte scheinbar bewährt hat wird in Frage gestellt. Alle Instrumente sollen von Anfang an zusammen Musik machen können

Das Musizieren in beliebigen – oft seltsam anmutenden – Besetzungen soll möglich sein – und noch dazu Spaß machen. Geht das? Ja, das geht!

Das Seminar möchte Mut zum Erstellen eigener kleiner Kompositionen und Arrangements für beliebige Besetzungen machen und grundlegende Techniken zur Erstellung und Konzeption von Unterrichts- und Orchestermaterialien vermitteln.
Da das praktische Spiel fertiger und selbst erstellter Arrangements im Mittelpunkt des Seminars stehen wird, bitten wir Sie, „Ihr" Instrument mitzubringen. Dazu gehören auch Musikinstrumente, mit denen Sie weniger vertraut sind.

Leitung: Manfred Greving

Interessentenliste: Kurs-Nr. 23019BU

Manfred Greving
Diplom Musikpädagoge - studierte Allgemeine Musikerziehung und Instrumentalpädagogik. Er konzipierte und leitete einen vom Land NRW in Auftrag gegebenen zweijährigen Modellversuch zum Instrumentalunterricht an Grundschulen mit dem Schwerpunkt frühes Ensemblespiel und ist Autor eines Ergänzungsbandes zum Unterrichtsmaterial des Programmes JeKi (Jedem Kind ein Instrument) des Landes NRW.
An der Musikschule leitet er seit 1994 den Projketbereich und ist weiterhin als Ensembleleiter und Lehrkraft für Klarinette, sowie in der Fortbildung tätig.

Fortbildungen

Kursleiterin
Katrin Winkler
Coach DVNLP, Mentalcoach für systemische Kurzzeitkonzepte, ausgebildet in prozess- und lösungsorientierter Psychologie (nach Dr. Bohne), ist als Coach mit den Schwerpunkten Präsentations- und Auftrittssicherheit tätig.

Gut sein, wenn es darauf ankommt
Sicher auftreten und präsentieren

Tagesseminar

Prüfungs- und Auftrittsmomente bestimmen schon lang nicht mehr nur das Schicksal von Schülern, Studenten und Künstlern, sondern sie ziehen sich bei den meisten Menschen durch das gesamte Leben – in jedem Altersabschnitt. Vortrags- und Redesicherheit gelten als eine der wichtigsten Grundlagen für eine erfolgreiche Ausbildung und Karriere. Egal ob Kunden, Kollegen, Vorgesetzte, Verwandte oder fremde Zuschauer unsere Leistung erleben und bewerten – die meisten Menschen reagieren mit Nervosität, Unsicherheit oder Angst, wenn sie im Fokus der Aufmerksamkeit stehen und etwas präsentieren. Und auch wenn die Herausforderung bestanden ist, sind viele nur bedingt mit sich zufrieden. „Ich kann sonst viel überzeugender sein, irgendwie bin ich nicht so richtig aus mir herausgekommen", ist eine häufige Klage.

Die Unsicherheiten und Ängste beiseite zu räumen und eigene Energien wieder fließen zu lassen ist Ziel des Workshops. Sie erfahren dabei mehr über das Phänomen Lampenfieber, erforschen die Themen und Blockaden, die hinter leistungseinschränkendem Lampenfieber wirksam sind, lernen negative Gedanken in positive Überzeugungen zu transformieren und trainieren den wertschätzenden Umgang mit sich selbst – vor allem bei Fehlern und Problemen.

Sie lernen Techniken aus dem Mentaltraining und der energetischen Psychologie für ein effizientes Stressmanagement kennen und wenden diese während des Workshops in simulierten Auftrittssituationen gezielt an. Mit dem Gewinn an Flexibilität und Selbststeuerung nehmen Freude und Auftrittssicherheit deutlich zu. Denn nur wenn man sich im Auftrittskontext wohl fühlt, ist man hier richtig gut.

Ausschnitte aus eigenen Vorträgen oder Präsentationen können mitgebracht werden. Dies ist jedoch keine Voraussetzung zur Teilnahme. Anders bei Musikern, sie sollten in jedem Fall ein vorbereitetes Stück und ihr Instrument mitbringen. Der Workshop richtet sich an Teilnehmende ab 16 Jahren, die sich auf eine Prüfung, eine Präsentation oder einen Bühnenauftritt vorbereiten wollen.

Katrin Winkler

Burgsteinfurt	**Hohe Schule**
Sa., 21.03.15	*10.00-17.00 Uhr*
Kurs-Nr. 19812BU	*75,00 EUR*

Lampenfieber optimal nutzen

wahrnehmen - verstehen - akzeptieren - verändern

Lampenfieber ist eine normale Reaktion, wenn wir uns vor Publikum präsentieren. Es gibt uns oft erst den nötigen „Kick" und sorgt für das rechte Maß an Spannung, die wir brauchen, um eine Rede, unser Wissen oder ein Musikstück bestmöglich vorzutragen. Doch was ist, wenn Lampenfieber uns blockiert und es uns nicht gelingt, im entscheidenden Moment unsere Leistung optimal zu präsentieren? Wenn Stress und Angst sich breit machen, der Kopf leer wird und wir erst nach dem Auftritt das Gelernte sicher abrufen? Es gibt viele Ansätze und Strategien, Auftrittsstress zu begegnen. Der Workshop stellt Maßnahmen und praktische Übungen vor, wie man Lampenfieber in den Griff bekommen und für sich nutzen kann.
Der Workshop richtet sich an Teilnehmer ab 16 Jahren, die Anregungen für eine optimale Vorbereitung für ihren erfolgreichen Auftritt suchen. Auch Musikpädagogen, die für die Auftrittsvorbereitung ihrer Schüler neue Ideen suchen, sind willkommen.

Die neuen Kurse (ab September 2015) finden Sie im dann gültigen Programmheft oder unter www.musikschule-steinfurt.de

Klopfen gegen Lampenfieber

Anleitung zur Selbsthilfe bei Lampenfieber und Auftrittsangst.

Für die meisten Menschen ist ein Auftritt in der Öffentlichkeit verbunden mit Nervosität, Unsicherheit oder sogar Auftrittsangst. Weiche Knie, zitternde Hände, Konzentrationsstörungen bis hin zum „Black out" sind gefürchtete Begleiterscheinungen. Die energetische Psychologie bietet mit der Klopftechnik und Übungen zur Selbstakzeptanz effektive Maßnahmen an, die schnell und nachhaltig zur Reduzierung von körperlichen und mentalen Stresssymptomen führen und so die Lust am Auftritt stärken. Die Vermittlung der Technik und die Verbesserung der Selbstbeziehung stehen im Mittelpunkt des Workshops.

Die neuen Kurse (ab September 2015) finden Sie im dann gültigen Programmheft oder unter www.musikschule-steinfurt.de

Afrikanischer Tanz

Lebendigkeit, Rhythmus, Energie und viel Freude am gemeinsamen Tun sind kennzeichnend für den Tanz und die Musik Afrikas.

In der afrikanischen Tradition bilden Rhythmus, Tanz und Gesang eine Einheit. An diesem Samstagnachmittag möchten wir Sie einladen, die faszinierende Welt des afrikanischen Tanzes zu erleben.
Vorkenntnisse sind nicht notwendig.
Es reicht die Freude an der Bewegung und Ihr Interesse, etwas vielleicht ganz Neues kennenzulernen.

Petra Siekermann
Burgsteinfurt — **Hohe Schule**
Sa., 14.11.15 — *11.15-15.45 Uhr*
Kurs-Nr. 18750BU — *38,00 EUR*

Kursleiterin
Petra Siekermann
Westafrikanische Tanzstile und Traditionen sind die Grundlage der Kurse von Petra Siekermann. Mit viel Witz und Charme ergänzt sie die traditionellen Choreographien immer wieder mit Einflüssen aus dem Modern Dance, die Samba, dem Salsa und dem Hiphop Dakars und kreiert damit neue Tänze. Die in Bremen lebende Tänzerin ist auf zahlreichen Bühnen national und international tätig und hat sich dabei einen Namen als Interpretin afrikanischer Tanzstile gemacht.

Für Ihre Anmeldung zu Kursen und Workshops der Musikschule, Sie erkennen diese an der angegebenen Kursnummer (z.B. 18040BO), benutzen Sie bitte das Formular auf Seite 160, oder rufen Sie uns an (Tel. 02551-14822). Auch eine Anmeldung auf www.musikschule-steinfurt.de ist möglich.

Unterrichtsgutschein
Sie spielen ein Instrument oder singen und wollen einfach mal ein paar Anregungen und Tipps?
Oder spielen Sie mit dem Gedanken, ein Instrument zu erlernen, wollen aber keinen Schnupperkurs besuchen?
Wir bieten Ihnen die Möglichkeit, zwei bis sechs Unterrichtsstunden zu buchen, die innerhalb von drei Monaten mit unserem Fachlehrer verabredet und in Anspruch genommen werden können.
Die Gebühr beträgt 23,40 EUR pro Unterrichtsstunde. Gerne können diese Stunden auch mit einem Partner besucht werden.

dessous dessus®
Die Spezialistin für Ihre Größe
Miederwaren - Dessous - Bademode
Auswahl & Beratung direkt beim Hersteller
Outlet Store Borghorst
Emsdettener Str. 33 I Hof Garbrock I 48565 Steinfurt
Di. bis Fr. 10:00-13:00 14:30-18:00 I Sa. 10:00-14:00
www.dessous-dessus.de

Tanz

Kursleiter Thomas Schmehl
Der B-Boy Stylist Thomas Schmehl, alias Topze, ist sozusagen von Stunde Null an dabei und kennt wie kein anderer die Geschichte dieser jungen Tanzkultur. Als Mitglied der Breakdance-Gruppe „Piranha Style" feierte er auch internationale Erfolge. Topze teilt seinen Erfahrungsschatz gerne und möchte vor allem Kindern diese Kultur näher bringen.

Zumba

Oftmals bleibt es beim guten Vorsatz, sich mal wieder einmal sportlich zu betätigen, weil manch einer sich inzwischen für so unsportlich hält, dass schon der Gedanke an körperliche Betätigung oder die ersten, selbst eingeleiteten Versuche, wenig motivierend sind.
Da bietet der Zumba® Gold die ideale Möglichkeit zur Umsetzung des guten Vorsatzes. Gerade für (körperlich ungeübte) Einsteiger oder Wiedereinsteiger und auch ältere aktive Menschen bietet sich Zumba® Gold, wegen der Kombination von Bewegung und Spaß in der Gruppe, als Training an. Dabei stehen Tanz und Spaß im Vordergrund und ganz nebenbei werden zu heißen Rhythmen Kalorien verbrannt. Tanzkenntnisse sind nicht erforderlich und auch die körperlichen Anstrengungen sind individuell steuerbar. Wobei Elemente aus dem Aerobic ganz spielerisch und locker vermittelt werden. Somit ist Zumba® Gold für jedes Alter und für jedermann geeignet, der Spaß an der Musik, am Tanzen und Lust an der Bewegung hat.

Zumba Gold

Simone Schmitz

Burgsteinfurt	**Hohe Schule**
11x fr, ab 16.01.15	*19.30-20.30 Uhr*
Kurs-Nr. 19732BU	*58,70 EUR*

Burgsteinfurt	**Hohe Schule**
9x fr, ab 17.04.15	19.30-20.30 Uhr
Kurs-Nr. 19733BU	48,00 EUR

Anne Jäger

Burgsteinfurt	**Hohe Schule**
10x sa, ab 17.01.15	*11.00-12.00 Uhr*
Kurs-Nr. 19734BU	*53,50 EUR*

Burgsteinfurt	**Hohe Schule**
9x sa, ab 18.04.15	*11.00-12.00 Uhr*
Kurs-Nr. 19735BU	*48,00 EUR*

Janina Schmitz

Burgsteinfurt	**Gymnasium**
11x do, ab 15.01.15	20.00-21.00 Uhr
Kurs-Nr. 19730BU	58,70 EUR

Burgsteinfurt	**Gymnasium**
9x do, ab 16.04.15	*20.00-21.00 Uhr*
Kurs-Nr. 19731BU	*48,00 EUR*

Breakdance und HipHop

Spätestens seit den 90ern hat sich diese Tanzform bei Jugendlichen etabliert. Breakdance gilt neben DJ-ing, MC-ing und Graffiti als eine Disziplin des HipHop. Breakdance erfordert Geschick, Kreativität, Sportlichkeit und macht Spaß.

- für Anfänger - Kinder ab 9 Jahren

Thomas Schmehl

Burgsteinfurt	**Hohe Schule**
12x fr, ab 09.01.15	*17.00-18.00 Uhr*
Kurs-Nr. 19760BU	*48,00 EUR*

Burgsteinfurt	**Hohe Schule**
9x fr, ab 17.04.15	*17.00-18.00 Uhr*
Kurs-Nr. 19761BU	*36,00 EUR*

- für Fortgeschrittene

Thomas Schmehl

Burgsteinfurt	**Hohe Schule**
12x fr, ab 09.01.15	*18.00-19.00 Uhr*
Kurs-Nr. 19763BU	*48,00 EUR*

Thomas Schmehl

Burgsteinfurt	**Hohe Schule**
9x fr, ab 17.04.15	*18.00-19.00 Uhr*
Kurs-Nr. 19764BU	*36,00 EUR*

KursleiterInnen für Tanz- und Bewegungskurse gesucht.

Wir suchen engagierte KursleiterInnen für Tanz- und Fitnessangebote.

Kontakt: Herr Greving (02551 1 48 21)

www.musikschule-steinfurt.de

Discofox und mehr für Paare

- mit sehr guten Vorkenntnissen

Renate Kosmann
Burgsteinfurt **Gymnasium**
8x so, ab 11.01.15 *18.00-19.00 Uhr*
Kurs-Nr. 19721BU *111,00 EUR*
(Gebühr pro Paar)

- mit Vorkenntnissen

Renate Kosmann
Burgsteinfurt **Gymnasium**
8x so, ab 11.01.15 *19.00-20.00 Uhr*
Kurs-Nr. 19722BU *111,00 EUR*
(Gebühr pro Paar)

- für Anfänger

Renate Kosmann
Burgsteinfurt **Gymnasium**
8x so, ab 11.01.15 *20.00-21.00 Uhr*
Kurs-Nr. 19723BU *111,00 EUR*
(Gebühr pro Paar)

Tanzen am Sonntagabend

Standardtänze für Teilnehmer mit wenig Tanzerfahrung

Josef Elpers, Christel Elpers
Borghorst **Regenbogensch.**
10x so, ab 08.03.15 *18.30-20.00 Uhr*
Kurs-Nr. 19710BO *160,00 EUR*
(Gebühr pro Paar)

Tanzen für Fortgeschrittene

Josef Elpers, Christel Elpers
Borghorst **Regenbogensch.**
10x do, ab 05.03.15 *19.00-20.30 Uhr*
Kurs-Nr. 19712BO *160,00 EUR*
(Gebühr pro Paar)

Unterrichtsgutschein Tanz

Wir bieten Ihnen die Möglichkeit, individuelle Tanzstunden bei uns zu buchen.
Wir verabreden Ort, Dauer und Zeit mit Ihnen.
Die Stunden können Sie als Paar, aber auch als Gruppe nehmen.
Welche Tänze erlernt werden, richtet sich ganz nach Ihren Wünschen.
Information und Anmeldung:
(02551) 1 48 21

Kursleiterin
Renate Kosmann

Meisterwerkstatt für Klavier- und Cembalobau

Klaus Diekers

Klavierhaus Klaus Diekers

Mo.-Fr. 09:30-13:30 Uhr & 14:30 – 18:30 Uhr Sa. 09:30-14:00 Uhr

Kerstingskamp 10 48159 Münster
Tel. 0251-78178 Fax 0251-78170
info@diekers.com

Vorträge

Kursleitung
Birgit-Christine Göbel
Diplom-Musikpädagogin, unterrichtet Klavier und Musikalische Früherziehung. Vortragstätigkeit und Durchführung von Fortbildungsveranstaltungen zu verschiedenen musikpädagogischen Themen.

Üben mit Lust oder Frust

Ein Vortrag für Instrumentalschüler und/oder deren Eltern

Zum Erlernen eines Instruments bedarf es einer systematischen Anleitung im Unterricht. Ebenso wichtig ist aber auch das regelmäßige selbstständige Training zu Hause. Wie kann man das tägliche Üben organisatorisch und inhaltlich so gestalten, dass es ein abwechslungsreicher und erfüllender Zeitraum im Tagesablauf wird und nicht zur lästigen Pflicht oder gar zum Familienreizthema verkommt?
Der Kurs vermittelt eine Reihe von Kenntnissen zu Themen aus der Pädagogik, Psychologie und der Hirnforschung. Dabei wird vor allem Wert auf die praktische Anwendung im Alltag mit dem Instrument gelegt. Er richtet sich in erster Linie an Eltern, die ihre Kinder beim Üben unterstützen wollen mit dem Ziel, die Freude der Kinder am Musizieren zu erhalten und eine größtmögliche Selbstständigkeit beim Üben zu erreichen. Aber auch jugendliche Instrumentalschüler können diverse Anregungen für ihre Übepraxis erhalten.

Den neuen Kurs (ab September 2015) finden Sie im dann gültigen Programmheft oder unter www.musikschule-steinfurt.de

Unterrichtsgutschein

Sie spielen ein Instrument oder singen und wollen einfach mal ein paar Anregungen und Tipps?
Oder spielen Sie mit dem Gedanken, ein Instrument zu erlernen, wollen aber keinen Schnupperkurs besuchen?
Wir bieten Ihnen die Möglichkeit, zwei bis sechs Unterrichtsstunden zu buchen, die innerhalb von drei Monaten mit unserem Fachlehrer verabredet und in Anspruch genommen werden können.
Die Gebühr beträgt 23,40 EUR pro Unterrichtsstunde. Gerne können diese Stunden auch mit einem Partner besucht werden.

Laerer Gespräche

Ein kulturelles Erbe, festgehalten auf Vinyl.

Mit mehr als 8000 Schallplatten verfügt Arndt Winkelmann über eine der größten Schallplattensammlungen mit klassischer Musik des Münsterlands. Aber es ist nicht reine Sammelleidenschaft, die ihn seit vielen Jahren antreibt, sondern die Liebe zu klassicher Musik, gepaart mit profunden Kenntnissen verschiedener Musikstile und ihrer Interpretationsmöglichkeiten, die über musikwissenschaftliches hinaus Musik als emotionales Ereignis erlebbar machen. Erleben Sie in kleiner Runde und im Wohnzimmer des Dozenten einen informativen, aber sicherlich auch unterhaltsamen Abend.
Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

Themenabende:

Alles nur Top-Hits

Arndt Winkelmann

Laer	**auf Anfrage**
Mi., 25.02.15	*20.00-22.00 Uhr*
Kurs-Nr. 19870LA	*18,00 EUR*

Wer sang besser als die Callas?

Arndt Winkelmann

Laer	**auf Anfrage**
Mi., 22.04.15	*20.00-22.00 Uhr*
Kurs-Nr. 19871LA	*18,00 EUR*

Ich wollte immer schon mal ... hören (offener Abend)

Arndt Winkelmann

Laer	**auf Anfrage**
Mi., 10.06.15	*20.00-22.00 Uhr*
Kurs-Nr. 19872LA	*18,00 EUR*

Jazzband für Erwachsene

Für alle Erwachsenen, die Lust an Jazzmusik und angeleiteter Improvisation haben, ist dieser Kurs genau das Richtige. Unter der Anleitung von Bandcoach Michael Frontzek geht es bei den „Senior Jazz Giants" vor allem darum, die Freude am Jazz auf praktische Art und Weise zu vertiefen. Wenige Jahre Spielpraxis - auch aus vergangenen Zeiten - reichen bereits aus, um sich der Thematik ausgewählter und einfacher Jazz-Standards zu nähern. In lockerer Atmosphäre gelingen auf diese Weise jedem die ersten Gehversuche in der Improvisation. Von den einzelnen Modi und Akkorden, bis hin zur Ausgestaltung von ersten Jazzstandards anhand von Lead-Sheets, verschafft der Kurs einen detaillierten Einblick in die Praxis der Jazzmusik. Jazz muss gehört, gespielt und gefühlt werden! Es sind keinerlei Vorkenntnisse im Jazz erforderlich. Als Jazzbandinstrumente eigenen sich grundsätzlich:
E-Gitarre, E-Bass, Klavier, Schlagzeug, Saxophon, Trompete und **Posaune**, nach Absprache auch weitere Blechblasinstrumente. Bei Anmeldung bitte unbedingt das Instrument angeben!

Michael Frontzek

Borghorst	**Villa Fleiter**
20 x mo, ab 12.01.15	*19.10-20.10 Uhr*
Kurs-Nr. 19656BO	*141,60 EUR*

Bandcoaching für Jugendliche

Was gibt es besseres, als sein erlerntes Instrument in einer Band mit Gleichgesinnten zu spielen? Kinder und Jugendliche ab 12 Jahren haben hier die Gelegenheit, die ersten Schritte mit einer Band zu machen. Das Zusammenspiel macht nicht nur Spaß, sondern eröffnet auch viele Möglichkeiten, das Instrumentalspiel von einer anderen Seite kennen zu lernen. Als Bandinstrumente eignen sich E-Gitarre, E-Bass, Keyboard oder Klavier, sowie Schlagzeug. Mit der Erarbeitung einfacher Rocksongs beginnt der Kurs. Er eignet sich für jeden, der schon immer einmal in einer Band spielen wollte. Bei Anmeldung bitte unbedingt das Instrument angeben!

Michael Frontzek

Burgsteinfurt	**Hohe Schule**
11x fr, ab 09.01.15	*15.00-16.30 Uhr*
Kurs-Nr. 19690BU	*117,50 EUR*
14-tägig	

Salip Tarakci

Borghorst	**Villa Fleiter**
18x fr, ab 06.02.15	*15.200-16.20 Uhr*
Kurs-Nr. 19693BO	*127,50 EUR*

Rockband für Erwachsene

Angesprochen sind rockbegeisterte Erwachsene, die sich alle zwei Wochen zu einer Probe treffen wollen. Dabei können alte Spielerfahrungen wieder aufgefrischt, oder neue Spielfertigkeiten erworben werden. Bandcoach Michael Frontzek erarbeitet mit den Teilnehmerinnen und Teilnehmern eine bunte Mischung aus Rockgeschichte und Rockgegenwart. Die Freude am Musizieren steht dabei im Vordergrund. Für die Band eignen sich die Instrumente **E-Bass**, **Keyboard**, **E-Gitarre**, **Schlagzeug**, sowie **Gesang**. Bei Anmeldung bitte unbedingt das Instrument angeben!

Michael Frontzek

Burgsteinfurt	**Hohe Schule**
11x fr, ab 09.01.15	*16.30-18.30 Uhr*
Kurs-Nr. 19660BU	*156,00 EUR*
14-tägig	

Burgsteinfurt	**Hohe Schule**
10x fr, ab 30.01.15	*16.30-18.30 Uhr*
Kurs-Nr. 19661BU	*142,00 EUR*
14-tägig	

Michael Frontzek ist Lehrer für E-Bass und Kontrabass sowie Bandcoach. Als freischaffender Künstler, Studiomusiker und Hochschuldozent ist er überregional bekannt.

Für Ihre Anmeldung zu Kursen und Workshops der Musikschule, Sie erkennen diese an der angegebenen Kursnummer (z. B. 18040BO) benutzen Sie bitte das Formular auf Seite 160, oder rufen Sie uns an (Tel. 02551 14822). Auch ein Anmeldung auf www.musikschule-steinfurt.de ist möglich.

BE-BAU
BAUUNTERNEHMUNG-GMBH
Wettiner Straße 1a · 48565 Steinfurt-Borghorst
Telefon 0 25 52 / 40 04

Steinfurter Jazzworkshop 2015

gefördert durch die

Kreissparkasse Steinfurt
KULTURSTIFTUNG

Wer wird angesprochen?
Der Steinfurter Jazzworkshop richtet sich an Musikbegeisterte im Alter von 14 Jahren bis ins Seniorenalter. Dabei sind Anfänger, die ihr Instrument beherrschen, aber mit Jazz noch keine Erfahrung haben, genauso erwünscht wie Fortgeschrittene, die bereits die Liebe und Erfahrung zum Jazz mitbringen und ihre theoretischen und praktischen Fähigkeiten erweitern möchten.
Allgemeine Grundlagen des Instrumentalspiels und gewisse Notenkenntnisse sollten vorhanden sein (ca. 4 Jahre Unterrichtspraxis), damit das Zusammenspiel möglich wird.
Klassische Instrumentalisten sind ebenso willkommen wie Schüler aus den Bereichen Rock, Blues und Pop. Das Angebot ist offen für Schüler anderer Musikschulen sowie für frei organisierte Musiker.

Was erwartet die TeilnehmerInnen?
Der Spaß am Musizieren steht immer im Vordergrund! Bestens untergebracht in den Räumlichkeiten der Evangelischen Jugendbildungsstätte Nordwalde wird den Jazz - Neueinsteigern ein Zugang zum Jazz vermittelt. Fortgeschrittene sollen ihre theoretischen und praktischen Erfahrungen in gemeinsamen Combos erweitern können.
Der Steinfurter Jazzworkshop bietet das Spiel in geleiteten Jazzensembles, Einzelunterricht bei versierten und überregional renommierten Dozenten, die praxisnahe und spielerische Einbeziehung theoretischer Themen wie Jazz-Harmonielehre, Rhythmik und Improvisation sowie das gemeinsame „Jammen" in spontan gebildeten Bands.
Das Dozententeam besteht aus renommierten Musikern der aktuellen Jazzszene, die in Spitzenensembles (NDR-Bigband, Herbolzheimer Band etc.) tätig und/oder Lehrbeauftragte an verschiedenen Musikhochschulen in Deutschland sind.

Konzerte
Der Besuch des Auftaktkonzertes der Dozenten ist für die Teilnehmer des Steinfurter Jazzworkshops kostenfrei.

Das Jazzensemble-Abschlusskonzert mit allen Teilnehmern des Steinfurter Jazzworkshops findet am 07.10.2015 um 19.00 Uhr statt und ist für alle kostenfrei.

Ablauf
Sonntag, 04.10.2015
10.00 Ankunft
10.30 Begrüßung | 11.00 Workshop-Arbeit
20.00 Auftaktkonzert der Dozenten:
„Felix Heydemann & Friends"

Montag, 05.10.2015
Workshop-Arbeit: Einzelunterricht, geleitete Ensemblearbeit, Jazz-Harmonielehre, praxisnahe Gehörbildung, Stilkunde in Jazz und Jamsessions.

Dienstag, 06.10.2015
Workshop-Arbeit: Einzelunterricht, geleitete Ensemblearbeit, Jazz-Harmonielehre, praxisnahe Gehörbildung, Stilkunde in Jazz, Jamsessions und vieles mehr.

Mittwoch, 07.10.2015
Workshop-Arbeit | 19.00 Jazzensemble-Abschlusskonzert der Teilnehmer

Kosten
Aufgrund der Förderung durch die Kulturstiftung der Kreissparkasse Steinfurt betragen die Kosten für 4 Tage Aufenthalt + Übernachtung + Komplettverpflegung sowie Workshopteilnahme in der Evangelischen Jugendbildungsstätte Nordwalde lediglich:

165 Euro für Jugendliche (bis 21 Jahre), Schüler/Studenten - die reinen Unterbringungs- und Verpflegungskosten betragen 106,50 Euro.

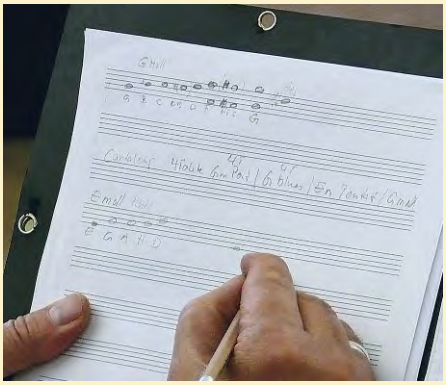
230 Euro für Erwachsene - die reinen Unterbringungs- und Verpflegungskosten betragen 131,50 Euro.

130 Euro ohne Übernachtung - in den Kosten ist Frühstück, Mittag- und Abendessen enthalten.

Felix Heydemann (Künstlerische Ltg.)
Susanne Opp Scholzen (Projekt-Ltg.)
Peter Nagy (Projekt-Ltg.)

Nordwalde Ev. Jugendbildungsstätte
04. bis 07.10.2015
Kurs-Nr. 19801NO 165/230 EUR

Impressionen - Steinfurter Jazzworkshop 2014



Beim Steinfurter Jazzworkshop werden Theorieinhalte vermittelt, ohne das es zu „trocken" wird. Die Mischung macht's.

Gemütliches Beisammensein nach der intensiven Probenarbeit.

Die Musik bringt Jung und Alt zusammen.

Konzentration auf die Improvisation.

Die Dozenten machen's beim Auftaktkonzert vor.

Der Beweis, dass Jazz nicht nur reine Männersache ist.

Für Ihre Anmeldung zu Kursen und Workshops der Musikschule, Sie erkennen diese an der angegebenen Kursnummer (z. B. 18040BO) benutzen Sie bitte das Formular auf Seite 160, oder rufen Sie uns an (Tel. 02551 14822). Auch ein Anmeldung auf www.musikschule-steinfurt.de ist möglich.

BNI: Business needs Instruments
Ein Projekt des KulturForumSteinfurt in Kooperation mit Unternehmen aus der Region zur Förderung der Persönlichkeitsentwicklung junger Menschen. Jeder beteiligte Unternehmer übernimmt die Patenschaft für ein Instrument und fördert das Projekt durch einen entsprechenden Geldbetrag. Das KulturForumSteinfurt kauft davon notwendige Instrumente, die an Kinder und Jugendliche ausgeliehen werden, die ein Instrument erlernen möchten. Auf diese Weise fördern Kultur und Wirtschaft Talente.

Berthold Allendorf
ist Betriebswirt, touristischer Leiter und Geschäftsführer bei einer großen Reiseveranstalter-Kooperation, seit 2010 selbstständig mit den Firmen NOWATOURS im Bereich Reisen für Gruppen, Vereine und Firmen sowie mit der Marke ZUGHANSA für Kreuzfahrten, Rund- und Städtereisen für Privatkunden im Premiumbereich.

Dr. Herrmann
Warum unterstützen Sie das Projekt „ Business Needs Instruments"?

Berthold Allendorf
Kinder früh an die Musik heranzuführen ist aus meiner Sicht ausgesprochen wichtig: Musizieren fördert die Kontaktfähigkeit und das soziale Verhalten der Kinder, denn jede Art der musikalischen Bestätigung wirkt sich positiv auf die Entwicklung eines Kindes aus. Und gerade bei diesem Projekt erhalten explizit alle Kinder die Chance, musikalisch aktiv sein zu dürfen, das finde ich sehr gut und unterstütze das Projekt daher sehr gerne!

Dr. Herrmann
Welche Werkzeuge benötigen Sie in Ihrem Beruf, um erfolgreich zu sein? Wie und wann haben Sie gelernt, diese gekonnt einzusetzen?

Berthold Alendorf
Da brauche ich gar nicht lange überlegen: Ich selbst höre mit Begeisterung gerne Musik, besuche oft Musicals und andere kulturelle Vorträge. Wir, die NOWATOURS GmbH haben erst in diesem Jahr die Auszeichnung von STAGE Entertainment als „MUSICAL SPEZIALIST 2014/2015" erhalten, da wir hier besondere Verkaufserfolge erzielt haben. Diese erhalten nur Partner, die das Musical-Geschäft mit einem hohen Qualitäts- und Erfolgsanspruch wiedergeben. Mit spektakulären Inszenierungen, fantastischen Bühnenbildern und mitreißender Musik werden Menschen aus ihrem Alltag entführt und wir bescheren ihnen in atmosphärischen Theatern unvergessliche Momente.

Dr. Herrmann
Kann kulturelle Bildung Ihrer Meinung nach die Entwicklung der Persönlichkeit fördern?

Berthold Allendorf
Ja, auf jeden Fall! Ich denke da an die Persönlichkeitsbildung in der musikalischen, sprachlichen, sozialen, körperlichen und ganz, ganz wichtig in der emotionalen Entwicklung.

Dr. Herrmann
Herr Allendorf, dass Kultur Wirtschaft braucht, würden viele bejahen. Aber braucht Wirtschaft auch Kultur?

Berthold Allendorf
Diese Frage kann ich mit einem ganz klarem „Ja" beantworten: Unser Alltag wie unsere unternehmerischen Entscheidungen sind geprägt von unserer Kultur und Geschichte. Dies ist uns meistens nicht bewusst. Die Geschichte um die gegenseitige Befruchtung von Wirtschaft, Wissenschaft und Kultur wird dargelegt in den Zeiten der wirtschaftlichen Blüte. Hier spiegeln sich auch die Hochzeiten für Kultur und Wissenschaft und die Epochen des sozialen Wohlergehens wider. Viele Unternehmer-Aktivitäten werden unterstützt von der Kultur: sei es musikalisch bei Empfängen und Veranstaltungen; oder auch z. B. die Wandgestaltung von Unternehmen mit Kunstwerken sei es mit Malerei, zeichnerisch oder graphisch; hier bekommen alle Beteiligten einen Raum, um sich wohlzufühlen und Geist und Seele in Einklang zu bringen, um geistig aktiv sein zu können. Wirtschaft braucht Kultur und Kultur braucht Wirtschaft!

„Das KulturForumSteinfurt ist mehr als nur Raum für Musik, es bietet ihr ein Zuhause!"

Werner Otto, Immobilienmakler, Steinfurt

Das Vorstellen und Entdecken von Instrumenten ist wesentlicher Bestandteil des Elementaren Musikunterrichts.

Bewegung, Stimme und Rhythmus: drei wichtige Elemente der Musik, die in der Musikalischen Früherziehung vermittelt werden.

Entdeckungsreise Musik.

Musik – alles inklusive bitte!

Das Zuhören und Reagieren schult die Aufmerksamkeit.

Elementare Musik

„Musizieren und speisen:
Ein Schmaus für Ohren und Gaumen!"

Paul Riehemann, Posthotel Riehemann, Steinfurt

Annette Lübbert
ist Diplom-Musikpädagogin und unterrichtet das Fach Musikalische Früherziehung.

Margit Dittmann
ist Diplom-Musikpädagogin und unterrichtet Musik für Kleinkinder, Musikalische Früherziehung und Blockflöte.

Was ist Elementare Musik?

Hören - Erleben - Verstehen - Formulieren - Sichtbar machen

Nach diesem Prinzip soll Musik den Kleinsten unter uns vorgestellt und begreifbar gemacht werden. Das Wort „Musikunterricht" darf dabei nicht von der Tatsache ablenken, dass im Bereich der Elementaren Musik die Freude am Entdecken der Musik vordergründig ist.
Es geht darum Kinder zu fördern - im spielerischen Umgang mit Musik. Musik unterstützt Kinder in ihrer natürlichen psychischen Entwicklung. Das Erforschen der spannenden Welt der Musik ist wie geschaffen dafür, Kindern in klar gesetzten Handlungsspielräumen alle Sinne ihres Körpers entfalten zu lassen.
Vertrauen Sie einem kompetenten Team erfahrener Diplommusiklehrerinnen. Auf vielfältige, kindgerechte Art und Weise musikalische Fähigkeiten und soziale Kompetenz zu entwickeln, ist unser Ziel.
Um jedem Kind im Vorschulalter den ersten Schritt zur Musik ermöglichen zu können, hat die Musikschule im KulturForumSteinfurt ein breit gefächertes Angebot im Bereich der Elementaren Musik. Die Entwicklung von Kindern im Alter zwischen 2 und 6 Jahren betrachten wir sehr differenziert, weswegen es für jede Altersgruppe ein passendes Angebot gibt.

Musik für Kleinkinder ein Eltern-Kind-Kurs

Der frühstmögliche Zeitpunkt zum Einstieg in die Musik ist in der Musikschule das Alter von 18 Monaten.
Die Musik für Kleinkinder (MfK) richtet sich an Kleinkinder im besagten Alter und wird in Eltern-Kind-Gruppen durchgeführt. Die Gruppen folgen einer vierteljährigen Planung und gehen jeweils über 6 - 12 Wochen.

Margit Dittmann

Laer	**Grundschule**
8x mo, ab 26.01.15	*09.30-10.15 Uhr*
Kurs-Nr. 19511LA	*35,20 EUR*
Laer	**Grundschule**
10x mo, ab 13.04.15	*09.30-10.15 Uhr*
Kurs-Nr. 19512LA	*44,00 EUR*
Burgsteinfurt	**Hohe Schule**
9x fr, ab 30.01.15	*09.30-10.15 Uhr*
Kurs-Nr. 19513BU	*39,60 EUR*
Burgsteinfurt	**Hohe Schule**
10x fr, ab 17.04.15	*09.30-10.15 Uhr*
Kurs-Nr. 19514BU	*44,00 EUR*

Musikalische Früherziehung

Die Musikalische Früherziehung (MFE) für Kinder zwischen 3 bzw. 4 bis sechs Jahren, ist ein auf 2 Jahre angelegter, 60-minütiger, einmal in der Woche stattfindender Unterricht, der entweder in den Unterrichtsräumlichkeiten der Musikschule im KulturForumSteinfurt oder einer kooperierenden Einrichtung stattfindet. In diesem Angebot finden alle musikalischen Elemente Platz. Es wird gesungen, getanzt, gespielt, gebastelt und das Orff-Instrumentarium entdeckt. Ganz nebenbei werden damit die besten Voraussetzungen für den Einstieg in den späteren Instrumentalunterricht geschaffen.

An folgenden Unterrichtsorten findet nachmittags Musikalische Früherziehung statt:

Burgsteinfurt, Evangelischer Kindergarten in Hollich
Burgsteinfurt, DRK-Familienzentrum
Nordwalde, Gangolfschule
Laer, Werner-Rolevinck-Grundschule
Horstmar, Astrid-Lindgren-Grundschule

Gemeinsames Musizieren auf dem Orff-Instrumentarium.

Elementare Musikpädagogik in Familienzentren, Kindergärten und Kitas

Die Elementare Musikpädagogik (EMP) richtet sich an Kinder bis 6 Jahren und wird in Kitas, Kindergärten und Familienzentren durchgeführt. Die Musikschule im KulturForumSteinfurt geht dabei bewusst auf Familien und Erziehungseinrichtungen zu. Für Eltern bedeutet dies, dass sie ihre Kinder auf Wunsch, einmal in der Woche an einem 45-minütigen elementar-musikalischen Angebot teilnehmen lassen können, während der Kindergartenzeit. Die Kosten werden dabei in Kooperation mit der Kita, dem Kindergarten oder dem Familienzentrum kalkuliert und im Idealfall gemeinsam getragen. Die Gruppen folgen dem Schuljahreszyklus und beginnen nach den Sommerferien. Vor jedem neuen Schuljahr wird in der Sommerzeit eine kostenlose Schnupperstunde für die Kinder der jeweiligen Einrichtung angeboten.

Ist Ihr Kind in einer der folgenden Einrichtungen?

Borghorst
Familienzentrum Arche Noah
AWO-Familienzentrum
KITA-Spatzennest

Nordwalde
DRK-Familienzentrum
Familienzentrum Wemhoff
Familienzentrum Im Wiesengrund

Dann sprechen Sie die Einrichtungsleitung an - dort kooperiert die Musikschule bereits!

Ihr Kind ist in keiner der genannten Einrichtungen?

Dann sprechen Sie uns an - bei genügend Nachfrage werden wir versuchen eine Kooperation einzurichten!

Kontakt:
Peter Nagy
KulturForumSteinfurt - Musikschule
Fachleiter Kernbereich
Tel.: 02551.148-22
nagy@musikschule-steinfurt.de

Hanna Weißbach
ist Diplom-Musikpädagogin und unterrichtet die Fächer Musikalische Früherziehung und Blockflöte.

Birgit-Christine Göbel
ist Diplom-Musikpädagogin und unterrichtet Klavier sowie Musikalische Früherziehung. Vortragstätigkeit und Durchführung von Fortbildungsveranstaltungen zu verschiedenen musikpädagogischen Themen.

Die **Anmeldung** für den unbefristeten Instrumental und Gesangsunterricht, das Ballett und die Kurse der Musikalischen Füherziehung kann auf unserer Homepage, www.musikschule-steinfurt.de erfolgen. Dort sind alle Formulare auch als PDF bereitgestellt.

BNI: Business needs Instruments
Ein Projekt des KulturForumSteinfurt in Kooperation mit Unternehmen aus der Region zur Förderung der Persönlichkeitsentwicklung junger Menschen. Jeder beteiligte Unternehmer übernimmt die Patenschaft für ein Instrument und fördert das Projekt durch einen entsprechenden Geldbetrag. Das KulturForumSteinfurt kauft davon notwendige Instrumente, die an Kinder und Jugendliche ausgeliehen werden, die ein Instrument erlernen möchten. Auf diese Weise fördern Kultur und Wirtschaft Talente.

Thomas Mersch
ist Groß- und Außenhandelskaufmann, Unternehmer in der Bürokommunikation mit Schwerpunkt Consulting für Druck- und Kopie, eigener Kundendienst mit geschulten Servicemitarbeitern, Schwerpunkt Druck- und Kopiersysteme, Softwareanbindung wie Flottenmanagement, Archivierungslösungen, Planung von Arbeitsplätzen mit entsprechenden Büromöbeln, das ganze Bürozubehör, vom Aktenvernichter bis zum Zirkel.

Dr. Herrmann
Warum unterstützen Sie das Projekt „Business Needs Instruments"?

Thomas Mersch
Musizieren fördert die Sinne und die Gemeinschaft. Nicht jedes Kind, das gerne Klavier spielen möchte, kann zuhause darauf zurückgreifen, weil die Mittel einfach nicht vorhanden sind. Es spielt für mich auch keine Rolle, welche Herkunft das Kind hat, Hauptsache es hat Spaß an der Sache.

Dr. Herrmann
Welche Werkzeuge benötigen Sie in Ihrem Beruf, um erfolgreich zu sein? Wie und wann haben Sie gelernt, diese gekonnt einzusetzen?

Thomas Mersch
Das wichtigste Werkzeug ist eine gute kaufmännische Ausbildung und ständige Weiterbildung, um im Job erfolgreich zu sein. Wer nicht trainiert, der nicht gewinnt.

Dr. Herrmann
Sie sind Pate für ein Klavier ? Warum gerade dieses Instrument?

Thomas Mersch
Weil mein Vater zuhause gerne Klavier spielte, ich es aber versäumt habe, das zu lernen...

Dr. Herrmann
Kann kulturelle Bildung Ihrer Meinung nach die Entwicklung der Persönlichkeit fördern?

Thomas Mersch
Natürlich, wenn ein Kind erfolgreich ein Instrument beherrscht, ist dieses auf dem Weg, seinen eigenen Platz in der Gesellschaft zu finden. Kinder suchen sich Orte, wo sie sich wohlfühlen. Wenn mal was in der Schule daneben geht, was immer passieren kann, sucht das Kind seine Entspannung z.B. beim Musizieren. Auch sportliche Interessen gehören dazu wie Reiten und Schwimmen. Kinder brauchen einen Ausgleich zur Schule, Ausbildungsstätte oder Uni.

Dr. Herrmann
Herr Mersch, dass Kultur Wirtschaft braucht, würden viele bejahen. Aber braucht Wirtschaft auch Kultur?

Thomas Mersch
Ja. Wie kann ich sonst jemanden wertschätzen, wenn dieser z. B. aus einer anderen Kultur kommt? Kultur soll ja auch verbinden. Man gewinnt andere Denkweisen. Kultur ist ein Stück Lebensqualität.

„Kreatives Potenzial zu fördern nutzt allen!"

Andreas Zinth, Bauunternehmer, Steinfurt

Vokaler Grundunterricht

Die menschliche Stimme ist das älteste Instrument der Welt und dazu auch noch sehr praktisch: jeder hat sie immer bei sich.
Gerade für Kinder ab 6 Jahren, die bereits im Vorfeld die Musikalische Früherziehung besucht haben, bietet der Vokale Grundunterricht die perfekte Fortsetzung ihrer Ausbildung. Er knüpft nahtlos an die vorherigen Inhalte an, bietet aber auch Neueinsteigenden die Möglichkeit zur Teilnahme. Der einjährige Unterricht in Kleingruppen (4-12 Kinder) ermöglicht eine individuelle Förderung, sowie eine gegenseitige Stärkung im gruppenorientierten Arbeiten. Musiktheoretische Grundlagen werden ebenfalls vermittelt, die Freude am gemeinsamen Singen steht jedoch zu jeder Zeit im Vordergrund. Solmisation und Rhythmussprache bieten tolle Möglichkeiten, um Lieder aus aller Welt kennenzulernen und gleichzeitig Stimme und Gehör zu schulen. Ganz nebenbei wird so auch die Stimme als eigenständiges Instrument entdeckt und der Weg zum mehrstimmigen Singen eröffnet.
Sie können dieses Angebot im Rahmen unseres Schnuppertages am 18.04.2015, zwischen 10.00 und 12.30 Uhr in der Villa Fleiter, Borghorst, kostenlos ausprobieren. Um telefonische Anmeldung wird gebeten: 0 25 51-1 48 21.

Klassischer Gesang

Die menschliche Stimme ist das ursprünglichste Instrument der Welt, weil sie jedem angeboren ist. Man muss sie nicht transportieren - man hat sie immer dabei. Doch wie singt man eigentlich richtig?
Im solistischen Gesangsunterricht der Musikschule steht der Weg zu einer gesunden und tragfähigen Stimme im Vordergrund: Atem, Resonanz, Balance und Klang werden in Übungen erfahren und ausgebaut, um in passenden Liedern erprobt zu werden. Im weiteren Verlauf werden nach Möglichkeit alle Epochen des Gesanges vorgestellt und erarbeitet. Auf diese Weise werden, neben der Weiterentwicklung der Stimme, auch Einblicke in die vielfältigen sängerischen Möglichkeiten geboten. Die Literaturauswahl erfolgt unter Austausch mit den Musikschullehrer-/innen.
Eine junge Stimme sollte eine Ausbildung erst mit ungefähr 15 bis 16 Jahren beginnen, wenn der Körper ausgewachsen ist. Die männliche Stimme sollte den „Stimmbruch" hinter sich haben.
Parallel zum individuellen Unterricht sollte nach Möglichkeit das Singen in einem Chor oder Vokalensemble in die Ausbildung mit einbezogen werden. Die stimmliche, rhythmisch-harmonische Einordnung und das gemeinsame Singen in einem größeren Ensemble stärkt den Schüler hinsichtlich der Gesangstechnik, Musikalität und Ausdrucksweise.

Pop- und Rockvocals

Singen wie Rihanna, Beyoncé, Bono, Clueso und Co. - die Welt des Popgesangs lädt zum Träumen ein. Was die Wenigsten wissen: Mit professionellem Gesangsunterricht wird die Welt der Stars für jeden zum Greifen nahe. Der Unterricht Pop- und Rockvocals macht es möglich, aus jeder Stimme etwas Einzigartiges herauszuholen.
Zum Einstimmen werden Gesangübungen gemacht. Diese Aufwärmübungen fördern die Musikalität, die Gehörbildung und die Rhythmik. Als zweites ermöglicht das funktionale Gesangstraining, dass die Schüler ihr Wissen und ihr Bewusstsein über Ihren eigenen Körper erweitern. Durch gezielte Gesangstechnikübungen erlangen die Schülerinnen und Schüler ein Gefühl für den Körper als Instrument und können gezielt bestimmte Gesangsinterpretationen erreichen.
Ein weiteres Augenmerk liegt auf dem künstlerischen Ausdruck. Singen ist Kunst. Kunst ist frei und bedarf Emotionen. Aus diesem Grund verhelfen wir den Schülerinnen und Schülern, Liedern und Melodien Ausdruck zu verleihen und diese zu interpretieren. Das macht Spaß und kommt aus der Seele. So wird der Weg bereitet, um die eigenen Lieblingsstücke, egal ob Rock oder Pop, singen zu können. Es besteht darüber hinaus die Möglichkeit, die erlernten Fähigkeiten in verschiedenen Musikschulbands mit Gleichgesinnten auszuprobieren.
Termine für Schnupperkurse finden Sie auf der Seite 107.

Heide Bertram
hat Gesang an der Musikhochschule Münster studiert und ihr Diplom-Studium mit Auszeichnung abgeschlossen. Ihre künstlerische Bandbreite reicht vom Oratorium bis zur Improvisations-Performance. Sie ist Dozentin an der Musikhochschule Münster und der Landesmusikakademie NRW.

Arndt Winkelmann
studierte Fagott (Dipl.-Instrumentallehrer, Künstl. Reifeprüfung), sowie Gesang (Dipl.-Gesanglehrer). Er ist als Sänger, Fagottist, Gesang- und Fagottlehrer, als Leiter von Kammermusikensembles und als Dirigent tätig. Er ist Stipendiat des Dortmunder Richard-Wagner-Vereins, sowie Preisträger des Euregio-Vokalwettbewerbes.

JEsI - Jedem Erwachsenen sein Instrument

„Aufmersames Zuhören und Liebe zum Detail, das lernt man spielend beim Musizieren!"

Dirk Kreyenborg, Immobiliensachverständiger, Nordwalde

Ein neues Modell

Wir präsentieren dieses Unterrichtsmodell für Erwachsene nach über einem Jahr der erfolgreichen Erprobung (S. 114f) nun als festen Bestandteil der Musikschularbeit.
Wir sind der Überzeugung, damit einen Weg zu gehen, der Ihnen einen attraktiven und effektiven Zugang zum Instrument ermöglicht. Sie sollen mit Spaß in der Gruppe lernen und musizieren.

JEsI - für erwachsene Anfänger

Sie erhalten einen Instrumentalunterricht bei Fachlehrerinnen und Fachlehrern der Musikschule - allein, oder in einer Kleingruppe - den wir, von Beginn an, mit einem Orchester-, bzw. Bandunterricht ergänzen.
Es ist wichtig, dass Sie keinerlei Erfahrungen mit dem Spiel des Instrumentes haben, das Sie bei uns erlernen. Alle Teilnehmer sollen die gleiche Ausgangslage haben. Auch Notenkenntnisse sind nicht erforderlich. Nach Noten zu spielen, erlernen Sie ganz nebenbei, während Sie sich mit dem Instrument beschäftigen.

Ihr Wunschinstrument

Aktuell bieten wir JEsI für 5 neue Gruppen an. Den Gruppen sind, entsprechend ihrer Besetzung, die Instrumente zugeordnet. Ihr Wunschinstrument finden Sie unter dem jeweiligen Gruppennamen.

Unterrichtsbeginn/Schnupperphase

Sie erhalten ab März 2 Monate Instrumentalunterricht als Einzel-, oder Kleingruppenunterricht und spielen zusätzlich dazu in einem der 5 Anfängerensemble. Die Monatsgebühr beträgt 57,00 Euro.*

JEsI - Gitarrenspielkreis

1

Instrument: Akustische Gitarre
donnerstags, ab dem 05.03.2015
von 19.00 - 19.45 Uhr
Hohe Schule, ST-Burgsteinfurt, Raum 23
Leitung: Helmut Rohlmann

Schnuppertag

Sa., 21.02.2015	*11.00-12.30 Uhr*
Kurs-Nr. 19003BO	*gebührenfrei*
Borghorst	*Villa Fleiter*

Helmut Rohlmann
studierte Diplom-Musikpädagogik, ergänzte das Studium durch die Künstlerische Reifeprüfung und unterrichtet das Fach Gitarre.

JEsI - Rock-/Pop-Band

2

Instrumente: Drumset, Keyboard, E-Gitarre, E-Bass, Gesang, Percussion
freitags, ab dem 06.03.2015
von 16.30 - 17.15 Uhr
Villa Fleiter, Borghorst
Leitung: Salip Tarakci

Schnuppertag

Sa., 21.02.2015	*11.00-12.30 Uhr*
Kurs-Nr. 19004BU	*gebührenfrei*
Burgsteinfurt	*Hohe Schule*

Salip Tarakci
studierte Gesang und Komposition im Fachbereich Popmusik des Konservatoriums in Enschede (Bachelor of Music). Mehr Informationen über seine Studioproduktionen und seinen Projekten finden Sie unter www.salip-tarakci.com und www.salip-music.com.

JEsI - Blockflötenensemble

3

Instrumente: Sopranflöte, Altflöte, Tenorflöte, Bassflöte
dienstags, ab dem 03.03.2015
von 18.00 - 18.45 Uhr
Villa Fleiter, Borghorst
Leitung: Lucretia Ponten

Schnuppertag

So., 22.02.2015	*15.00-16.30 Uhr*
Kurs-Nr. 19001BO	*gebührenfrei*
Borghorst	*Villa Fleiter*

Lucretia Ponten
ist Diplom-Musikpädagogin und unterrichtet das Fach Blockflöte.

JEsI - Jedem Erwachsenen sein Instrument

„Inspiration kann man lernen – z. B. durch Musik."

Jörg Sandfort, Sandfort Raumausstattung, Steinfurt

Nach der Schnupperphase

Möchten Sie über die Schnupperphase hinaus den Unterricht fortsetzen, bitten wir Sie, uns Ihren Wunsch bis zum 20. April 2015 mitzuteilen.

JEsI - Streichorchester 4

Instrumente: Violine, Viola
Violoncello, Kontrabass
dienstags, ab dem 03.03.2015
von 19.00 - 19.45 Uhr
Villa Fleiter, Borghorst
Leitung: Hanno Hentrich

Schnuppertag

So., 22.02.2015	*11.00-12.30 Uhr*
Kurs-Nr. 19005BU	*gebührenfrei*
Burgsteinfurt	*Hohe Schule*

Hanno Hentrich
studierte Schulmusik und ergänzte sein Studium durch die Künstlerische Reifeprüfung. Er unterrichtet die Fächer Violine und Viola.

JEsI - Bläserensemble 5

Instrumente: Trompete,
Querflöte, Klarinette, Saxophon,
Posaune/tiefes Blech
donnerstags, ab dem 05.03.2015
von 19.00 - 19.45 Uhr
Wicherngrundschule, Nordwalde
Leitung: Anja Bareither

Schnuppertag

Sa., 21.02.2015	*15.00-16.30 Uhr*
Kurs-Nr. 19006NO	*gebührenfrei*
Burgsteinfurt	*Hohe Schule*

Anja Bareither
ist Diplom-Musikpädagogin und ergänzte ihr Studium durch die Künstlerische Reifeprüfung. Sie unterrichtet das Fach Trompete und betreut das Junge Blasorchester „Pustefix", sowie das Blechbläserensemble der Musikschule.

Die Unterrichtszeiten und Orte

Der **Instrumentalunterricht** findet an einem individuell mit dem Fachlehrer vereinbarten, wöchentlich stattfindenden Termin in einer Kleingruppe oder im *Einzelunterricht*** statt.
Für den zusätzlichen **Unterricht im Orchester bzw. der Band** stehen die Zeiten bereits fest (siehe Gruppenbeschreibung).

*Kosten

Ist die eine Fortsetzung über die Schnupperphase hinaus gewünscht, wird die Teilnahme an JEsI zu einem fortlaufenden Unterricht.
Ein Ausstieg ist dann zum Trimester (1. Januar, 1. Mai, 1. September), jeweils mit einer Kündigungsfrist von 6 Wochen, möglich.

684,00 Euro Jahresgebühr
(entspricht 57,00 Euro/Monat)
Abbuchung/Zahlung 171,00 Euro pro Quartal

***Einzelunterricht*
Sollten Sie ausdrücklich Einzelunterricht neben dem Orchesterunterricht wünschen, ist dies auch möglich. Dabei entstehen höhere Gebühren:

912,00 Euro Jahresgebühr
(entspricht 76,00 Euro/Monat)
Abbuchung/Zahlung 228,00 Euro pro Quartal

Leihinstrumente

Wir können im Rahmen unserer Bestände eine begrenzte Anzahl an Leihinstrumenten zur Verfügung stellen, die wir gegen eine Gebühr von 8,50 Euro/Monat bereithalten. Eine Rückgabe ist jederzeit möglich.
Für das **Drumset** versuchen wir, Ihnen die Nutzung unserer Unterrichtsräume außerhalb des Schulbetriebes zu ermöglichen. Wegen der relativ geringen Kosten für eine **Anfängerblockflöte** bzw. einer akustischen **Gitarre**, empfehlen wir Ihnen die Anschaffung eines Instrumentes.

Sonstige Materialien

Notenständer ggf. bitte anschaffen und zum Unterricht mitbringen. Es werden geringe Kosten für Unterrichtsmaterialien (Lehrbücher) anfallen. Das Ensemble-/Bandnotenmaterial wird Ihnen kostenlos zur Verfügung gestellt.

Wie wird angemeldet?

Sie können sich bequem von zu Hause aus online anmelden. Auf unserer Homepage www.musikschule-steinfurt.de finden Sie darüber hinaus auch weiterführende Informationen.

Band-Paradise 2015, Vorspiele

Salip Tarakci
studierte Gesang und Komposition im Fachbereich Popmusik des Konservatoriums in Enschede (Bachelor of Music). Mehr Informationen über seine Studioproduktionen und seinen Projekten finden Sie unter www.salip-tarakci.com

Die Idee

Paradiesische Zustände für alle Schülerinnen und Schüler der Musikschule, die ein Bandinstrument spielen oder Gesangsunterricht erhalten!
Alle, die seit mindestens einem Jahr musizieren, haben hier die Chance, einen professionell begleiteten Bandauftritt vor einem Publikum zu absolvieren.

Der Grundgedanke

Das gemeinsame Musizieren mit Gleichgesinnten ist ein besonderes Erlebnis und ergänzt den fortlaufenden Unterricht in hervorragender Weise. Aus pädagogischer Sicht macht es daher Sinn, die Jahresvorspiele für Bandinstrumente nicht getrennt, sondern zusammengefasst in einem großen Projekt stattfinden zu lassen. So kommen E-Gitarristen, Drummer, Bassisten, Keyboarder und Sänger zusammen, die zum Großteil noch nie in einer Band gespielt haben. Die Songs die gespielt werden sind aus dem Bereich Rock und Pop, viele davon sind Lieblingslieder der Teilnehmenden. Seine Lieblingsmusik selber auf einer Bühne spielen. Wer träumt nicht davon?

Die Umsetzung

Die Stücke werden im Instrumental- bzw. Vokalunterricht über einen mehrwöchigen Zeitraum im Vorfeld erarbeitet. In einer Intensivprobenphase kurz vor dem Abschlusskonzert kommen die Bands in ihrer eigentlichen Besetzung zusammen und werden von mindestens einem Lehrer gecoacht. Mit allen Wassern gewaschen geht es kurz darauf auf die Bühne. Für viele wird es der erste Auftritt sein. Ein besonderer Moment!
Das Band-Paradise dokumentiert auf eindrucksvolle Art und Weise die jährliche Arbeit im Fachbereich der Bandinstrumente, nämlich in einem großen Pop- und Rockkonzert. Dabei dürfen Bühne, Sound- und Lichttechnik natürlich nicht fehlen - ganz wie bei den großen Rockstars, deren Hits an diesem Abend zu hören sein werden.

Die insgesamt über 100 Nachwuchs-Rocker spielen in 20 Bands die Hits von AC DC, Ed Sheeran, Lykke Li, Amy WineHouse, Lana del Rey und Co.

Einstudiert werden die Titel von den Lehrkräften im Bereich der Bandinstrumente:

Michael Frontzek (E-Bass)
Sjoerd Roelofs (Keyboard)
Christoph Scherer (Keyboard)
Gerhard Turksma (E-Gitarre)
Dr. Jochen Welle (Schlagzeug)
Christian Willeczelek (Schlagzeug)
Heide Bertram (Gesang)
Salip Tarakci (Gesang)
Arndt Winkelmann (Gesang)

Die Veranstaltung ist für alle MusikschülerInnen kostenlos.

Band-Paradise - Wann und Wo?

Im Herbst 2015 ist es wieder soweit. Am Sonntag, dem 27.09.2015 öffnet die Musikschule ab 17.00 Uhr in der Aula des Gymnasium Arnoldinum, Burgsteinfurt, die Pforte zum Band-Himmel. Informationen zu Probenzeiten, Konzertdaten, Tickets, Einteilungen und Stücke vorab im Netz auf:

www.musikschule-steinfurt.de

Schlagzeug

Das Drumset ist, wortwörtlich übersetzt, eine Zusammenstellung verschiedener Trommeln und Becken, mit denen man alle populären Musikstile bedienen kann. Beim Trommeln geht es vor allem um Eines: Freude am Rhythmus und Groove!
Je nach körperlicher Entwicklung können Kinder ab dem Grundschulalter mit dem Drumsetunterricht beginnen. Im Laufe des Unterrichts lernen sie die wichtigsten Rhythmen aus Pop-, Rock-, Blues- und Jazzmusik kennen. Das Zusammenspiel mit anderen Bandinstrumentalisten soll ermöglicht und gefördert werden. Ein gutes Einsteigerinstrument ist bereits ab ca. 500 EUR erhältlich. Gerne informiert die Musikschule über Möglichkeiten eines Gebrauchtinstrumentenkaufs. Termine für Schnupperkurse finden Sie auf der Seite 106.

E-Bass

Der E-Bass (oder auch: Elektrische Bassgitarre) dient in jeder Band oder Rhythmusgruppe als melodisches „Fundament" und gibt somit der Formation musikalischen Rückhalt. Das viersaitige Instrument wird meist von Schüler-/innen erlernt, die bereits Spielerfahrung auf der Gitarre haben. Im Gegensatz zur klassischen Gitarre wird der E-Bass jedoch durch Tonabnehmer verstärkt und bedarf deswegen auch eines Verstärkers. Das Erlernen des E-Basses steht idealerweise immer in Verbindung mit dem Spiel in einer Band, der Musikrichtung sind dabei keine Grenzen gesetzt. Inhaltlich geht der Unterricht auf individuelle Wünsche ein, versucht dabei aber die Stile Rock, Pop und Jazz abzudecken.
Termine für Schnupperkurse finden Sie auf der Seite 105.

Die **Anmeldung** für den unbefristeten Instrumental und Gesangsunterricht, das Ballett und die Kurse der Musikalischen Früherziehung kann auf unserer Homepage, www.musikschulesteinfurt.de erfolgen. Dort sind alle Formulare auch als PDF bereitgestellt.

Junior Jam Session

Das Band- und Ensemblevorspiel für Kinder und Jugendliche

Freitag | 18.06.2015 | 18.00 Uhr
Villa Fleiter | ST-Borghorst
Eintritt frei

Eine Vorspielsession offen für alle Nachwuchs-Bands der Musikschule. In lockerer Atmosphäre findet dieses Vorspiel als Halbjahresabschluss statt.

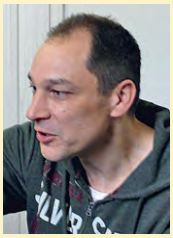
Dr. Jochen Welle
hat über 30 Jahre Unterrichtserfahrung als Schlagzeuglehrer, ist aktiver Jazz/Blues /Rockmusiker, Sideman zahlreicher namhafter Musikpersönlichkeiten, außerdem promovierter Paläontologe.

DAF
Heitz + Stöppler GmbH
Siemensstr. 21 · 48565 Steinfurt · Tel. 0 25 52/9 78 33-0
✓ Reparatur von PKW und LKW aller Fabrikate
✓ Gebrauchtwagenverkauf und Neuwagen-Vermittlung
✓ Fahrtenschreiberabnahme
✓ Unfallschaden-Reparatur
✓ Mietwagenverleih
✓ DAF Service Dealter ™

www.heitz-stoeppler.de

Bandinstrumente, Bands und Combos

Gerhard Turksma
ist diplomierter Lehrer für E-Gitarre und seit 15 Jahren in Deutschland und den Niederlanden tätig. Als professioneller Studio- und Bühnenmusiker begleitet er verschiedene holländische Gesangskünstler im Rundfunk und Fernsehen.



Sjoerd Roelofs
studierte an der Musikhochschule Enschede Hamondorgel und Keyboard. Neben seiner Unterrichtstätigkeit ist er Mitglied bekannter niederländischer Rock-, Pop- und Jazzbands.

Die **Anmeldung** für den unbefristeten Instrumental und Gesangsunterricht, das Ballett und die Kurse der Musikalischen Füherziehung kann auf unserer Homepage, www.musikschule-steinfurt.de erfolgen. Dort sind alle Formulare auch als PDF bereitgestellt.

E-Gitarre

Die E-Gitarre (oder auch: elektrische Gitarre) wird, ähnlich wie der E-Bass, durch ein Tonabnehmersystem und einen Verstärker zum Klingen gebracht. In einer Rockband z. B. ist sie meistens zweimal vertreten und steuert zum Gesamtklang – mal verzerrt, mal unverzerrt - die harmonische Fläche bei, auf der Melodie und Gesang sich entfalten können.
Nachdem im Anfängerunterricht die ersten Griffe eingeübt sind, ist es ein kurzer Weg zu den ersten Pop- oder Rocksongs, da diese oftmals mit wenigen Akkorden auskommen. Egal ob Punk oder Jazz, im E-Gitarrenunterricht ist jeder Stil willkommen! Termine für Schnupperkurse finden Sie auf der Seite 105.

Keyboard

Wenige Instrumente bieten so viele Möglichkeiten wie das Keyboard. Für Kinder ab dem Grundschulalter ist das Instrument sehr ansprechend, weil sie verhältnismäßig schnell ihre eigenen Lieblingssongs – z. B. mit Hilfe der Begleitautomatik erlernen können. Das Keyboard ist ein Instrument, das wirklich Spaß macht!
Im weiterführenden Keyboardunterricht wird auf das mögliche Zusammenspiel in einer Band eingegangen. Es können – nach Rücksprache mit dem Lehrer – Schwerpunkte in Richtung Popmusik oder Musikproduktion gesetzt werden. Unter Einbezug eines Computers wird der Keyboardunterricht multimedial gefärbt. Termine für Schnupperkurse finden Sie auf der Seite 100.

Jazzophonix

Jazzophonix - so heißt die bereits seit mehr als zehn Jahren bestehende Jazz- und Funk-Combo der Musikschule im KulturForumSteinfurt. Unter der Federführung von Bassist und Bandcoach Michael Frontzek entstanden im Laufe der Zeit zahlreiche Studioalben. Die aktuelle CD ist in der Geschäftsstelle des KulturForumSteinfurt für 5,- € erhältlich. Sie dokumentiert in beeindruckender Weise die Arbeit dieser Musikschulformation. Die Jazzophonix freuen sich über Zuwachs, eine Teilnahme ist nach Absprache mit dem Bandcoach möglich.

Die Jazzophonix proben montags ab 20.10 Uhr in der Villa Fleiter, Borghorst. Für Musikschüler zählt die Teilnahme als Ergänzungsfach und ist daher kostenlos.

Rockband

Rock - unter diesem Schlagwort kann die Arbeit des Bandcoaches Gerhard Turksma mit der Rockband der Musikschule im KulturForumSteinfurt verbucht werden. Im Fokus dieses Ensembles steht die Erarbeitung einschlägiger Songs in besagtem Stil. Im Vordergrund ist auch hier die Freude am gemeinsamen Musizieren in der Gruppe. Neben grundsätzlichen Aspekten des Zusammenspiels werden auch Themen wie Timing und Sound erarbeitet und umgesetzt. Für alle, die statt Casting-Shows im TV zu sehen lieber handgemachte Musik erleben wollen, ist die Rockband die richtige Adresse.

Die Rockband probt montags ab 19.30 Uhr in der Hohen Schule, Burgsteinfurt. Für Musikschüler zählt die Teilnahme als Ergänzungsfach und ist daher kostenlos.

Schnuppertag für Kinder, Jugendliche und Erwachsene

Am Samstag, 18. April laden wir Kinder, Jugendliche und Erwachsene von 10.00 – 12.30 Uhr zu einem Schnuppervormittag in die Villa Fleiter, Nikomedesstr. 2 in Steinfurt-Borghorst ein.

An diesem Vormittag besteht die Gelegenheit, zahlreiche Instrumente kennen zu lernen, die an der Musikschule unterrichtet werden. Klavier, Akkordeon, Keyboard, Schlagzeug, Violine, Violoncello, Gitarre, E-Gitarre, E-Bass, Blockflöte, Klarinette, Querflöte, Saxofon, Fagott, Trompete, Horn, Posaune, Tenorhorn und Tuba können ausprobiert werden.

Die Fachlehrkräfte informieren über die Anforderungen und Eigenarten des jeweiligen Instrumentes und machen gemeinsam mit den Interessierten erste Spielversuche.
Zusätzlich zum Ausprobieren besteht die Möglichkeit, sich individuell beraten zu lassen und kompetente Antworten zum Musikunterricht zu erhalten.

Auch am Gesang Interessierte haben die Möglichkeit, die eigene Stimme auszuprobieren und begutachten zu lassen.

Der Besuch des Schnuppertages und das Ausprobieren ist kostenfrei.

Wir freuen uns auf zahlreiche Besucher und bitten um eine telefonische Voranmeldung unter der Telefonnummer (02551) 1 48 21.

Termin: Samstag, 18.04.2015
Zeit: 10.00-12.30 Uhr
Ort: Steinfurt-Borghorst, Villa Fleiter
Nikomedesstr. 2
Kosten: gebührenfrei
Kurs-Nr. 19002BO

Hörtest
mal anders!

25 neue und gespielte Flügel von
Bösendorfer · Steinway & Sons · Fazioli
Schimmel · Yamaha · August Förster · Petrof

Machen Sie sich Ihr HörBild.

HAUS DER KLAVIERE
Gottschling

Graskamp 17, 48249 Dülmen-Hiddingsel
Ruf 02590 915 951 · www.gottschling-klaviere.de

Tasteninstrumente

Beatrice Wuschka-Winkelmann
ist Diplom-Musikpädagogin und unterrichtet das Fach Klavier. Sie ist Ensemblemitglied im Rahmen des musikpädagogischen Programms „Oper hautnah".

Thorsten Schlepphorst
studierte Kirchenmusik und Musikwissenschaft. Er unterrichtet die Fächer Klavier, Cembalo und Kirchenorgel und ist als Kirchenmusiker in Nordwalde tätig.

Gisela Schweppenstedde
ist Diplom-Musikpädagogin und unterrichtet das Fach Klavier.

Caroline Kliewer
ist Diplom-Musikpädagogin (BMus) und unterrichtet das Fach Klavier.

Tasteninstrumente

Mit Ausnahme von Orgel, Keyboard und Akkordeon gehören die Tasteninstrumente ursprünglich zu den Saiteninstrumenten. Beim Tasteninstrument wird der Einzelton durch Anschlag der Fingerkuppe auf eine Taste oder einen Knopf erzeugt. Beim Klavier berühren die Filzhämmer eine Saite und versetzen sie in Schwingung. Die Saiten des Cembalos werden durch einen Federkiel angerissen. Tasteninstrumente eignen sich hervorragend zum Solospiel, da sie als mehrstimmige Instrumente Melodie und Begleitung gleichzeitig zum Klingen bringen können. Darüber hinaus sind sie ideale Begleit- und Partnerinstrumente für das Zusammenspiel mit anderen Instrumenten und mit Gesang.

Akkordeon

Das Akkordeon gehört zur Familie der Ziehharmonika-Instrumente. Die Töne werden mit Hilfe eines Blasebalges erzeugt, den der Spieler auseinanderzieht oder zusammenpresst, um Luft anzusaugen oder ausströmen zu lassen. Das herkömmliche Akkordeon ist das Standardbassakkordeon, bei dem sich rechts die Melodieseite, links eine Anordnung von Grundbässen und Akkorden befinden. Beim Melodie-Bassakkordeon hat man auf der linken Seite zusätzlich die Möglichkeit, Tonhöhen unterschiedlich zu spielen, um auch den Erfordernissen polyphoner Musik gerecht werden zu können.
Das Akkordeon ist sowohl Solo- als auch Orchesterinstrument und besonders reizvoll im kammermusikalischen Bereich einsetzbar.
Durch verschiedene Instrumentengrößen kann der Unterricht schon mit kleineren Kindern begonnen werden. Bei der Anschaffung eines Instrumentes sollte man sich vom Fachlehrer beraten lassen.

Cembalo

Das Cembalo war seit der Barockzeit als Solo- und Begleitinstrument ein unverzichtbarer Bestandteil des privaten und des höfischen Musizierens. Mit der Pflege alter Musik zu Beginn des 20. Jahrhunderts erlebte das Cembalo eine Wiedergeburt und wird heute für eine stilgerechte Wiedergabe der Klaviermusik des 16.-18. Jahrhunderts und als Generalbassinstrument eingesetzt. Zeitgenössische Komponisten des 20. Jahrhunderts haben das Cembalo ebenfalls für ihre Werke wiederentdeckt.

Kirchenorgel

Die Kirchenorgel ist das größte Instrument. Ihre Töne entstehen in den Orgelpfeifen. Die Orgel wird von einem Spieltisch aus gespielt. Dieser hat mehrere Manuale für die Hände, und Pedale für die Füße.
Für die Kirchenorgel existiert konzertante Literatur aus vielen Jahrhunderten. Das Erlernen des Spiels auf der Kirchenorgel setzt allerdings einige Kenntnisse und Fertigkeiten voraus - man sollte schon geraume Zeit Klavierunterricht gehabt haben. Auch musiktheoretische Grundkenntnisse sind von Vorteil.

Tasten- und Zupfinstrumente

Klavier

Schon seit mehr als 150 Jahren hat sich das Klavier zu einem sehr beliebten Instrument entwickelt. Zu Beginn ist es leicht zu erlernen, da die Tonreihe in Form schwarzer und weißer Tasten übersichtlich angeordnet ist. Jeder Tastendruck erzeugt einen einzigen Ton. Durch den gleichzeitigen Anschlag mehrerer Finger entsteht ein voller, nahezu orchestraler Klang.
In erster Linie wird das Klavier solistisch gespielt. Sehr oft findet es sich in der Kammer-, Unterhaltungs- und Tanzmusik sowie im Jazz. Durch seine Anpassungsfähigkeit ist es manchmal auch im Sinfonieorchester zu hören.
Das Klavier kann bereits im Alter von etwa 4 Jahren an erlernt werden. Bei der Anschaffung eines eigenen Instrumentes sollte man sich vom Fachlehrer beraten lassen. Über den Fachhandel gibt es auch die Möglichkeit, Klaviere auszuleihen.

Zupfinstrumente

sind Saiteninstrumente, bei denen der Spieler die Saiten direkt mit den Fingern zum Klingen bringt. Der Klang ergibt sich aus der Art des Anschlags mit der Fingerkuppe, dem Nagel oder auch einem Plättchen, dem sogenannten Plektrum. Zu den Zupfinstrumenten gehören auch die Zither, die Gitarre, die Laute und die Harfe. Diese Instrumente haben teilweise eine jahrtausendealte Tradition. Die ersten steinzeitlichen Kulturen, die vor 30.000 Jahren bereits Pfeil und Bogen zur Jagd nutzten, brachten parallel auch die Entwicklung der Zupfinstrumente voran.

Gitarre

Aufgrund ihrer geringen Lautstärke verschwand die Gitarre im 19. Jahrhundert fast vollständig aus dem Konzertleben. Heute ist sie als das populärste Musikinstrument aus dem Musikleben der westlichen Welt nicht mehr wegzudenken. Ob als Solo- oder Begleitinstrument; in allen Stilrichtungen - von der Klassik bis zur Popmusik - ist die Gitarre zuhause. Ihr Repertoire ist geradezu unerschöpflich.
Die Konzertgitarre ist das Standardinstrument für den Anfangsunterricht. Sie eignet sich sowohl für Kinder und Jugendliche als auch für Erwachsene. Durch hohe Fertigungszahlen ist sie recht preisgünstig zu erwerben. Konzertgitarren werden in vielen Größen gebaut. So ist es möglich, mit einem kleinen Instrument schon im Alter von 7 Jahren mit dem Unterricht zu beginnen.

Harfe

Die Harfe ist sowohl Solo-, Kammermusik- und Orchesterinstrument und kann auf eine lange Tradition zurückblicken. Einen großen Aufschwung hat das Instrument in den letzten Jahren durch die Verbreitung der sogenannten keltischen Harfe erfahren. Ursprünglich in der Folklore Irlands, Schottlands, Wales und der Bretagne beheimatet, erlaubt diese handliche Form der Harfe, dass Kinder ab einem Alter von etwa 7 Jahren, Jugendliche und Erwachsene dieses Instrument gleichermaßen erlernen können. Vorkenntnisse auf dem Klavier sind von Vorteil aber nicht zwingend erforderlich.

Die **Anmeldung** für den unbefristeten Instrumental und Gesangsunterricht, das Ballett und die Kurse der Musikalischen Füherziehung kann auf unserer Homepage, www.musikschulesteinfurt.de erfolgen. Dort sind alle Formulare auch als PDF bereitgestellt.

Erdmute Eicker
studierte Diplom-Musikpädagogik und ergänzte das Studium durch die Künstlerische Reifeprüfung. Sie unterrichtet das Fach Klavier und ist als Pianistin solistisch und kammermusikalisch künstlerisch tätig.

Stephanie Holtkamp-Rave
studierte Diplom-Musikpädagogik, ergänzte das Studium durch die Künstlerische Reifeprüfung und unterrichtet das Fach Klavier.

Helmut Rohlmann
studierte Diplom-Musikpädagogik, ergänzte das Studium durch die Künstlerische Reifeprüfung und unterrichtet das Fach Gitarre.

Streichinstrumente

Junko Otake-Tiedemann
studierte Diplom-Musikpädagogik, ergänzte das Studium durch die Künstlerische Reifeprüfung und unterrichtet die Fächer Violine und Viola.

Katarina Kersting
ist Diplom-Musikpädagogin und unterrichtet die Fächer Violine, Viola und Querflöte.

Matthias Kleiner
ist Diplom-Musikpädagoge (BMus) und unterrichtet das Fach Kontrabass.

Violine

Die Violine (Geige) ist das Streichinstrument mit der höchsten Stimmung. Sie wird im Stehen oder im Sitzen gespielt und liegt dabei auf der linken Schulter. Kleinere Schülergeigen gibt es für Kinder ab etwa 4 Jahren; an der Musikschule ist es üblich, ab dem Alter von 6 Jahren nach der Musikalischen Früherziehung bzw. Grundausbildung anzufangen.

Viola

Die Viola (Bratsche) wird genauso wie die Violine gespielt. Das Instrument ist aber größer und klingt mit seiner tieferen Stimmung weicher. Je nach Körpergröße kann man ab dem Alter von etwa 10 Jahren Bratsche lernen; es ist aber gut möglich, vorher auf der Geige anzufangen und später umzusteigen. Viele spielen die Viola auch zusätzlich neben der Violine, z.B. im Orchester oder in der Kammermusik.

Die **Anmeldung** für den unbefristeten Instrumental und Gesangsunterricht, das Ballett und die Kurse der Musikalischen Füherziehung kann auf unserer Homepage, www.musikschulesteinfurt.de erfolgen. Dort sind alle Formulare auch als PDF bereitgestellt.

Violoncello

Das Violoncello (Cello) wird im Sitzen gespielt, wobei das Instrument auf dem Boden steht. Durch seine Größe hat das Cello einen tieferen und wärmeren Klang als die Violine oder Viola. Der Tonumfang ermöglicht ein breites Klangspektrum. Auf kleineren Schülerinstrumenten können Kinder ab dem Alter von etwa 5 Jahren beginnen.

Kontrabass

Der Kontrabass, das größte und tiefste der Streichinstrumente, wird im Stehen oder mit einem Basshocker im Sitzen gespielt, wobei das Instrument auf dem Boden steht. Je nach Körpergröße und Kraft der Finger kann auf kleineren Schülerinstrumenten ab dem Alter von etwa 6 Jahren nach der Musikalischen Früherziehung bzw. Grundausbildung angefangen werden. Häufig wird der Kontrabass aber auch von älteren Schülern/-innen erlernt, z.B. als Zweitinstrument.

Blockflöte

Die Blockflöte - auch Flauto dolce, süße Flöte, genannt - gehört zur achtköpfigen Holzblasinstrumentenfamilie mit dem Garkleinflötlein, der Sopranino-, Sopran-, Alt-, Tenor-, Bass-, Großbass- und Subbassblockflöte. Schon ab einem Alter von 5 Jahren gilt die Sopranblockflöte als ideales Anfangsinstrument. Auch Jugendliche und Erwachsene spielen Blockflöte. Oft beginnen sie sofort auf der etwas tiefer klingenden und größeren Altblockflöte.

Querflöte

Friedrich der Große hat noch auf einer Querflöte aus Holz geblasen. Heute werden die meisten Flöten aus verschiedenen Metallen wie Neusilber, Silber, Gold oder Platin gebaut. Zylindrische und konische Rohre sowie eine Ringklappenmechanik perfektionierten das Instrument. Die Rohrlänge beträgt ca. 67 cm. Der Klang der Querflöte ist äußerst vielseitig. Sie wird als Konzertinstrument ebenso eingesetzt wie in der Kammermusik, im Orchester oder im Jazz-Ensemble. Ihr kleinster Vertreter ist die Piccoloflöte.

Oboe

Die Oboe entwickelte sich Ende des 17. Jahrhunderts aus der Schalmei, einem Hirteninstrument. Ihr Name stammt aus dem Französischen. Der charakteristische Klang ist leicht näselnd und hell. Das Oboenmundstück besteht aus zwei leicht gewölbten Bambusrohrzungen, die gegeneinander schwingen.
Je nach körperlicher Entwicklung können Anfänger zwischen einem Instrument mit kürzerer Rohrlänge und enger gearbeiteter Klappenmechanik sowie einer „normalen" Oboe mit ca. 60 cm Länge wählen.

Klarinette

Die Klarinette zählt wohl zu den am vielseitigsten einsetzbaren Instrumenten. Sie ist ebenso als Soloinstrument, wie auch in vielen Ensembles, von Blasorchester bis zum Sinfonieorchester, von der Jazzband bis zur klassischen Kammermusik, vom Salonorchester bis zur Bigband zu finden. Neben ihren klanglichen Eigenschaften, das Instrument kann fast alle Spielweisen in allen Tonlagen umsetzen, zählt bestimmt der mit fast vier Oktaven (für ein Blasinstrument) ungewöhnlich große Tonumfang zu den Gründen. Daneben aber auch der Umstand, dass es neben der gebräuchlichen B-Klarinette noch einige größere und kleinere und damit Bass-Bariton-, Tenor-, Alt- und Sopraninstrumente gibt, deren Griffweise sich nur unwesentlich voneinander unterscheiden.
Der Beginn eines Unterrichtes auf der Klarinette ist von der körperlichen Entwicklung des Kindes abhängig und liegt in der Regel im Alter von 9 Jahren. Auch für einen Einstieg als Erwachsener ist es geeignet.

Fagott

Das Fagott ist das Bassinstrument unter den Holzblasinstrumenten. Seine Rohrlänge beträgt ca. 250 cm. Daher ist es U-förmig geknickt. Das Fagottmundstück besteht aus zwei leicht gewölbten Bambusblättern die gegeneinander schwingen. Der Klang ist in der Höhe leicht näselnd, in der Tiefe voll. Der große Tonumfang des Fagotts und seine vielen Klangfarben machen das Instrument gleichermaßen zu einem Solokonzert-, Ensemble- und Orchesterinstrument.

Saxofon

Adolphe Sax, ein belgischer Instrumentenbauer, entwickelte das Saxofon in den Jahren 1840 - 1845. Er stellte dieses Instrument zwar aus Metall her, erreichte aber durch die Verwendung des Klarinettenmundstücks den warmen Klangcharakter von Holzblasinstrumenten. Insgesamt gibt es mittlerweile neun unterschiedliche Bauformen. Die am meisten gespielten sind das Sopran-, Alt-, Tenor- und Baritonsaxofon. Das Saxofon findet man nicht nur im Jazz und zeitgenössischer Musik, sondern auch in Sonaten und Konzerten der Romantik.

Christoph Bumm-Dawin
studierte Diplom-Musikpädagogik, ergänzte das Studium durch die Künstlerische Reifeprüfung und unterrichtet das Fach Querflöte. Er betreut das Junge Blasorchester „Pustefix" und leitet die Bigband des städt. Gymnasiums Ochtrup.

Anita Renkhoff
ist Diplom-Musikpädagogin und unterrichtet die Fächer Blockflöte und Saxofon.

Lucretia Ponten
ist Diplom-Musikpädagogin und unterrichtet das Fach Blockflöte.

Blechblasinstrumente

Horst Rapp
ist Diplom-Musikpädagoge und unterrichtet das Fach Horn.

Anja Bareither
studierte Diplom-Musikpädagogik und ergänzte ihr Studium durch die Künstlerische Reifeprüfung. Sie unterrichtet das Fach Trompete, betreut das Junge Blasorchester „Pustefix" und das Blechbläserensemble.

Johannes Krabbe
ist studierter Posaunist und Chorleiter. Er unterrichtet die Fächer Posaune, Euphonium und Bariton. Er betreut das Blechbläserensemble der Musikschule

Trompete, Horn, Posaune, Euphonium und Tuba
sind die wichtigsten Vertreter der Blechblasinstrumente. Sie klingen sehr unterschiedlich, werden aber alle aus Metall angefertigt und mit entsprechenden kessel- oder trichterförmigen Mundstücken angeblasen. Der Spieler kann daher in Verbindung von Lippenspannung und Luft verschiedene Tonhöhen erzeugen.
Erst im 16. Jahrhundert, als man in der Lage war, Metallrohre zu biegen, nahmen Blechblasinstrumente ähnliche Formen an, wie wir sie heute kennen.
Die Erfindung der Ventilmechanik im Jahr 1818 bedeutete einen großen Fortschritt in der Spieltechnik. Jetzt konnten Blechblasinstrumente als ebenbürtige Instrumente im Orchester und auch als Soloinstrumente eingesetzt werden.
Heute finden wir Blechblasinstrumente in Sinfonieorchestern, Blasorchestern, Bigbands sowie in Jazz- und Pop-Formationen. An unserer Musikschule spielen Blechblasinstrumente außer im Instrumentalunterricht besonders auch in den verschiedenen Ensembles und Orchestern wie z. B. dem jungen Blasorchester „Pustefix", dem Blechbläserensemble und dem Sinfonieorchester eine wichtige Rolle.
Trompete, Horn und Posaune können bei entsprechenden physiologischen Voraussetzungen wie zum Beispiel Zahnstellung und Körpergröße bereits ab dem 6. Lebensjahr erlernt werden. Bei der Tuba liegt das Einstiegsalter, bedingt durch die Größe des Instrumentes, etwa beim 10. Lebensjahr.

Die **Anmeldung** für den unbefristeten Instrumental und Gesangsunterricht, das Ballett und die Kurse der Musikalischen Füherziehung kann auf unserer Homepage, www.musikschulesteinfurt.de erfolgen. Dort sind alle Formulare auch als PDF bereitgestellt.

Ensembles, Orchester und Musiktheorie

Akkordeonspielkreis

Akkordeonisten, die erst kurze Zeit Unterricht erhalten und mit anderen zusammen musizieren möchten, sind in diesem Spielkreis genau richtig. Unter der Leitung von Marion Jülicher werden überwiegend zwei- und dreistimmige Lieder erarbeitet, aber auch Werke für Akkordeon-Schülerorchester.
Neben der wöchentlichen Probe kommt auch die Freizeit nicht zu kurz. So ist das Sommerfest schon ein fester Programmpunkt bei dem der Spielkreis die musikalische Unterhaltung übernimmt, ohne dass Spiel, Spaß und Kuchenschlacht zu kurz kommen. Gerne sind wir bei der Beschaffung eines geeigneten Akkordeons behilflich.
Probentermin: montags, ab 17.30 Uhr,
Villa Fleiter, ST-Borghorst

Blechbläserensemble

„Spirit of Brass" nennt sich das Blechbläserensemble der Musikschule Steinfurt unter der Leitung von Anja Bareither und Johannes Krabbe. Jugendliche und erwachsene Musiker proben regelmäßig Repertoire unterschiedlicher Stile und Epochen für diese Besetzung. Die Leitung haben Anja Bareither und Johannes Krabbe.
Probentermin: samstags, ab 9.00 Uhr,
Villa Fleiter, ST-Borghorst

Junges Blasorchester „Pustefix"

Der kontinuierliche Unterricht für die Schüler/-innen eines Orchesterinstrumentes an unserer Musikschule wird durch Projekte und regelmäßige Proben ergänzt. Im Jungen Blasorchester „Pustefix" treffen sich Holz- und Blechbläser/-innen sowie Schlagzeuger/-innen, die ihr Instrument erst wenige Jahre spielen. Zwei Mal jährlich begegnen sich diese Musiker bei gemeinsamen Probentagen in unterschiedlichen Gemeinden des Zweckverbandes. Das Notenmaterial wird rechtzeitig ausgegeben und gemeinsam mit den Instrumentallehrkräften vorbereitet. Die Leitung des Probentages übernehmen Anja Bareither und Christoph Bumm Dawin. Gastmusiker/-innen sind herzlich willkommen.

Nächster Probentag:
Samstag, 21. November 2015, ab 10 Uhr
Werner-von-Rolevinck-Grundschule, Laer
Kurs-Nr.: OM18630LA
Verpflegungspauschale: 6,00 EUR
(am Probentag in bar zu entrichten)

Musiktheorie

Unter dem Begriff Musiktheorie versteht man heute eine Anzahl von Themengebieten, die sich mit den verschiedenen Gestaltungs- und Erscheinungsformen von Musik befasst. Zu diesen Themen gehören unter anderem die Allgemeine Musiklehre, Harmonielehre und Gehörbildung. An unserer Musikschule wird Musiktheorie in der Regel als Vermittlung elementaren Basiswissens wie Notenlehre oder als Vorbereitung für die Aufnahmeprüfung an Musikhochschulen im Rahmen der studienvorbereitenden Ausbildung (SVA) unterrichtet.

Marion Jülicher
ist Musiklehrerin und Dirigentin. Sie unterrichtet das Fach Akkordeon und betreut den Akkordeon-Spielkreis sowie das Akkordeon-orchester.

Hanno Hentrich
studierte Schulmusik und ergänzte sein Studium durch die Künstlerische Reifeprüfung. Er unterrichtet die Fächer Violine und Viola.

Irina Spiridonova
ist Diplom-Musikpädagogin und unterrichtet das Fach Violoncello.

Ensembles und Orchester

Christian Willeczelek
unterrichtet das Fach Schlagzeug und leitet das Perkussionsensemble.

Perkussionsensemble

Die Perkussionsinstrumente, damit sind z. B. Congas, Bongos, Maracas oder einfach nur Klangstäbe gemeint, gelten gemeinhin als Begleit- oder Effektinstrumente. Im Perkussionsensemble ist das anders. Hier nehmen sie die zentrale Rolle ein, denn wie der Name schon verrät, handelt es sich um eine Gruppe, die eben nur aus Perkussionisten besteht. Unter der Leitung von Schlagzeuger Christian Willeczelek erarbeitet dieses Ensemble vor allem Stücke mit lateinamerikanischem Hintergrund. Samba-, Bossa- und Salsarhythmen gehören genauso dazu wie der ein oder andere Charterfolg á la „Safri Duo".

Probentermin: donnerstags, 17.00 Uhr,
Hohe Schule, ST-Burgsteinfurt

Jörg Hemker
ist Diplom-Musikpädagoge und unterrichtet die Fächer Saxofon und Gitarre. Er ist Mitglied im international besetzten Euregio-Saxofon Quartett.

saxominiXX & saxofoniXX

Seit mehr als 10 Jahren existieren an der Musikschule zwei Saxofonquartette: das Ensemble „saxominiXX" mit jüngeren Schüler/-innen und „saxofoniXX", ein Saxofonquartett mit älteren, fortgeschrittenen Saxofonisten. Beide Quartette werden von Jörg Hemker betreut.
Ein Saxofonquartett besteht aus vier unterschiedlich großen Instrumenten in den Stimmlagen Sopran, Alt, Tenor und Bariton. Die Literatur für diese klassische Saxofonbesetzung reicht von Originalwerken des frühen 19. Jahrhunderts über die unterhaltende Musik bis hin zur Moderne. Längst sind die Grenzen der einzelnen Genres aber verwischt und ein Saxofonquartett kann sowohl kurzweilige Unterhaltungsmusik aber auch höchst anspruchsvolle Literatur spielen.
Beide Saxofonquartette der Musikschule präsentieren sich immer wieder bei verschiedenen Anlässen der Öffentlichkeit. Auftritte bei Konzerten, musikalischen Umrahmungen und anderen Events ergänzen die kontinuierliche pädagogische und künstlerische Arbeit der Instrumentalisten.

Probentermin „saxominiXX":
donnerstags, 18.15 Uhr,
Villa Fleiter, ST-Borghorst

Probentermin „saxofoniXX":
freitags, 16.30 Uhr,
Villa Fleiter, ST-Borghorst

Michael Gantke
ist Diplom-Musikpädagoge und unterrichtet das Fach Violoncello.
Er betreut das Streich- und Sinfonieorchester und ist Initiator und Leiter der Steinfurter Sinfonic Rock Night.

Streichorchester & Sinfonieorchester

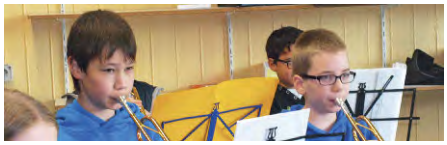
Einmal in einem Orchester spielen, gemeinsam mit anderen Instrumentalisten ein Musikwerk gestalten und dabei Teil eines größeren Ganzen zu werden...: Das ist für jeden Spieler eines (Streich-)instrumentes eine ganz besondere Erfahrung!
Beim Spielen im Orchester kann man faszinierende Klänge und Rhythmen entdecken, in der Gruppe ganz neue Dinge ausprobieren, in der gemeinsamen Probenarbeit andere Menschen und Gleichgesinnte kennen lernen und vor Publikum zeigen, wie schön Musik machen sein kann. Das Spielen in einem Orchester ist ein Bestandteil des Unterrichtskonzepts unserer Musikschule. Im gemeinsamen Musizieren werden kommunikative und soziale Kräfte, die zum Wesen der Musik gehören, erlebbar, wirksam und erlernbar. Kontinuierliche Orchesterarbeit bildet daher an unserer Musikschule mit dem Unterricht im Instrumentalfach eine auf einander abgestimmte Kombination und Einheit.

Probentermin Streichorchester:
Dienstags, 17.30-18.30 Uhr,
Realschule Am Buchenberg, ST-Borghorst

Probentermin Sinfonieorchester:
Dienstags, 18.45-20.15 Uhr,
Realschule Am Buchenberg, ST-Borghorst

Gebühren

Für Schülerinnen und Schüler, die bereits Unterricht an der Musikschule erhalten, ist die Teilnahme an den aufgeführten Orchestern, Ensembles und Bands kostenfrei.



Instrumental- und Orchesterunterricht nach dem Steinfurter Modell

Individuelle Förderung und Spaß in der Gruppe!
Unter diesem Motto hält die Musikschule im KulturForumSteinfurt seit mehreren Jahren zwei überaus erfolgreiche Kooperationen mit weiterführenden Schulen im Zweckverbandsgebiet aufrecht. Zum einen ist hier die Realschule Burgsteinfurt, zum anderen die Kardinal-von-Galen-Gesamtschule in Nordwalde zu nennen. Mehr als 100 Kinder erlernen auf diese Weise momentan ein Musikinstrument als Mitglieder einer in den Schulunterricht eingebundenen Musikklasse.

Wie funktioniert eine Musikklasse?
Eine Eingangsklasse der kooperierenden Schule wird „Musikklasse" und erhält Instrumental- und Orchesterunterricht in der Schule.

Wann und wo findet der Instrumentalunterricht statt?
Die Kinder erhalten ihren wöchentlichen Instrumentalunterricht am Vormittag im Rahmen ihres Stundenplanes in der Schule.

Können auch Kinder teilnehmen, die schon ein Instrument spielen oder bereits Instrumentalunterricht haben?
Ja. Vorausgesetzt sie spielen ein geeignetes Orchesterinstrument, werden sie in das Projekt integriert und können ihren bisherigen Instrumentalunterricht fortsetzen.

Ab wann spielen die Kinder in einem Orchester?
Bereits nach wenigen Wochen Unterricht auf ihrem Instrument werden die Kinder in einem Orchester, das parallel zum Instrumentalunterricht gebildet wird, an das Zusammenspiel herangeführt.

Ist es möglich, die Kinder auch individuell zu fördern?
Ja. Der Instrumentalunterricht findet bei Bedarf im Einzelunterricht oder in Kleingruppen mit zwei (40 Minuten Unterricht) bis vier (80 Minuten Unterricht) Schülern statt.
Damit ist es möglich, die Unterrichtsform an den individuellen Lernfortschritt der Kinder anzupassen.

Müssen die Eltern Musikinstrumente kaufen?
Nein. Die Kinder können für die Dauer des Projektes hochwertige und kindgerechte Musikinstrumente ausleihen und nehmen diese auch mit nach Hause.

Welche Instrumente werden unterrichtet?
Im Rahmen des Vormittagsunterrichtes werden die Instrumente Querflöte, Klarinette, Saxophon, Trompete, Posaune und Tenorhorn unterrichtet.
Alle übrigen Instrumente können bei der Musikschule am Nachmittag erlernt werden.

Welche Lehrkräfte führen den Unterricht durch?
Die Instrumentallehrer sind qualifizierte Dozentinnen und Dozenten der Musikschule. Der Orchesterunterricht wird von Fachlehrerinnen der kooperierenden Schule durchgeführt.

Wie lange bleibt die Musikklasse bestehen?
Das Projekt ist über 2 Jahre konzipiert, geht also von der fünften bis einschließlich der sechsten Klasse.

Ingo Blankenau
ist Diplom-Musikpädagoge und unterrichtet das Fach Klarinette.

Lioba Domann-Koch
ist Diplom-Musikpädagogin und unterrichtet das Fach Querflöte.

Die **Anmeldung** für den unbefristeten Instrumental und Gesangsunterricht, das Ballett und die Kurse der Musikalischen Füherziehung kann auf unserer Homepage, www.musikschulesteinfurt.de erfolgen. Dort sind alle Formulare auch als PDF bereitgestellt.

Reifen Dauke
point S Reifen, Räder, Auto-Service. ... da bin ich mir sicher!
Altenberger Straße 101 · 48565 Steinfurt
Tel. 0 25 52 / 39 49 · Fax 6 24 96
www.reifen-dauke.de · e-mail: reifen-dauke@t-online.de

Schulkooperationen

Musikalische Grundausbildung und Instrumental- und Orchesterunterricht an Grundschulen

Mit einem neuen Unterrichtsprogramm mit Musikalischer Grundausbildung (MGA), Instrumental- und Orchesterunterricht wendet sich die Musikschule an interessierte Grundschulen im Zweckverbandsgebiet. Ziel ist die nachhaltige Musikalisierung und Vermittlung von Freude am gemeinsamen Musizieren.

Das Unterrichtsprogramm ermöglicht Grundschulkindern ab dem 2. Schuljahr, eigene Begabungen zu erkennen, das Lieblingsinstrument zu finden und dieses Instrument in einer Kleingruppe mit einem hohen Grad an individueller Förderung zu erlernen.

Die Musikalische Grundausbildung

Erfahren, erkennen, benennen – in der einmal wöchentlich stattfindenden Musikalischen Grundausbildung (MGA) stehen die Freude an der Musik und das ganzheitliche Lernen im Mittelpunkt. Durch die Schwerpunkte Rhythmus, Bewegung und den Einsatz der eigenen Stimme machen die Kinder vielseitige Erfahrungen mit Musik.
Im Verlauf der MGA stellen Musikschullehrkräfte die Instrumente vor, die ab dem 3. Schuljahr erlernt werden können. Dadurch sollen die Kinder angeregt werden, selbst ein Instrument auszuwählen, das sie gerne erlernen möchten.

Die Musikalische Grundausbildung ist eine in sich geschlossene Unterrichtsform und dient als Vorbereitung auf einen späteren Intrumentalunterricht.

Der Instrumental- und Orchesterunterricht

Ab dem 3. Schuljahr erteilen Musikschullehrkräfte Instrumentalunterricht in Kleingruppen mit durchschnittlich drei Kindern pro Gruppe. Dieser Unterricht wird durch das Musizieren im „Orchester Kunterbunt" ergänzt.

Die Grundschule entscheidet sich im Vorfeld für eine Kombination aus fünf Instrumentengruppen:

1. Blasinstrumente: Querflöte, Klarinette, Saxofon, Trompete und Posaune

2. „Gemischt": Gitarre, Violine, Blockflöte, Querflöte und Klarinette

3. Streichinstrumente: Violine, Viola (Bratsche), Violoncello und Kontrabass

4. Gitarre

5. Blockflöte: Sopran-, Alt-, Tenor- und Bassflöte

Besonderes

Auf Wunsch der Grundschule gestalten Musikschullehrkräfte ein kostenloses Erlebniskonzert.

In der Schlussphase der Musikalischen Grundausbildung findet vor den Sommerferien ein kostenloser Schnuppertag in der Grundschule statt. Hier erhalten die Kinder die Möglichkeit, ihr Wunschinstrument - aus der von der Grundschule vorab festgelegten Instrumentengruppe - auszuprobieren.

Wo und Wann

Die Unterrichte werden in den Grundschulen und in den Randstunden, z. B. in der 5./6. Stunde, erteilt.

Es gilt die vom Schulministerium NRW festgelegte Ferienordnung.
An den sogenannten beweglichen Ferientagen findet Unterricht statt.
Die Nachmittage des letzten Schultages vor den Sommerferien und des Rosenmontags sind unterrichtsfrei.

Teilnahmegebühren

Die Teilnahme am Unterrichtsprogramm ist freiwillig und kostenpflichtig.

Die Gebühren für die **Musikalische Grundausbildung** - einmal wöchentlich 45 Minuten - betragen für den Zeitraum von 7 Monaten und Gruppenstärken von 6 bis 9 Kindern pro Kind 147,00 Euro (21,00 Euro monatlich).
Für Gruppenstärken ab 9 Kindern reduziert sich die Gebühr auf 126,00 Euro (18,00 Euro monatlich).

Die Jahresgebühren für den **Instrumental- und Orchesterunterricht** ab dem 3. Schuljahr betragen pro Kind 444,00 Euro (37,00 Euro monatlich). Der Instrumentalunterricht findet einmal wöchentlich für 45 Minuten in Kleingruppen mit einer durchschnittlichen Gruppengröße von 3 Kindern statt. **Leihinstrumente** werden kostenlos zur Verfügung gestellt.

Während einer 2- monatigen **Probezeit** kann fristlos gekündigt werden. Weitere Kündigungsmöglichkeiten bestehen, mit einer 6- wöchigen Frist, zum 1. Januar, 1. Mai und 1. Oktober.

Es gelten die in der Gebührensatzung der Musikschule ausgewiesenen Ermäßigungen.

Ballett

Gudrun Bauer
ist Diplom-Bühnentänzerin und unterrichtet das Fach Ballett.

Ballett

Bereits seit 25 Jahren besteht die Ballettabteilung unter der Leitung der Diplom-Bühnentänzerin Gudrun Bauer. Etwa 100 Kinder, Jugendliche und Erwachsene, Anfänger und Fortgeschrittene besuchen den Ballettunterricht. Die Ausbildung erstreckt sich über verschiedene Sparten:

Tänzerische Früherziehung für 4-5 Jährige

Spielerischer Einstieg in die Welt des Tanzes, Schulung von Raum- und Körpergefühl

Tänzerische Vorerziehung für 6-8 Jährige

Vermittlung der Anfänge des Balletts und kreative Improvisationen

Kinderballett für 9-11 Jährige

Grundlagen des klassischen Balletts, Folklore-Elemente und Tanzstudien

Klassisches Ballett für Teens ab 12 Jahren

Beginn des Spitzentanzes, moderne Tanzstile und freie Tanzformen

Klassisches Ballett ab 14 Jahren

Klassisches Ballett, Spitzentanz, Einstudieren klassischer Variationen und Choreografien

Aufführungen 2015

Nach dem großen Erfolg des musikalischen Märchens „Tabaluga und das verschenkte Glück" im Jahr 2013 steht im Jahr 2015 wieder eine bekannte Geschichte auf dem Programm:

„Die Konferenz der Tiere"
ein Handlungsballett in 2 Akten nach dem gleichnamigen Buch von Erich Kästner

Premiere:
Samstag, 21. März, 16.00 Uhr

Weitere Vorstellungen:
Sonntag, 22. März, 11.00 und 15.00 Uhr

Ort: *Aula des Gymnasium Arnoldinum Pagenstecherweg, ST-Burgsteinfurt*

Kartenvorverkauf ab Dienstag, 24. Februar in der Musikschule des KulturForumSteinfurt

„Vernetzte Vielfalt“ steinfurtFeSTival 2014

Unter dem Titel **„Vernetzte Vielfalt“** veranstaltete die Musikschule am Samstag, 30. August 2014 in der Mensa am Gymnasium ST-Borghorst ein außergewöhnliches Konzert: das steinfurtFeSTival.

Westfälische Nachrichten, So., 31.08.2014 - Borghorst - **von Karl Kamer**

Gelungene Premiere
Offen für neue Musikstile

Sechs Ensembles und Chöre sorgten im Gymnasium für einen unterhaltsamen Musikabend – erstmals fand dort das „Steinfurt Festival“ statt.

Mit einem großen musikalischen Sommerblumenstrauß haben die Sänger und Instrumentalisten bei der Premiere des „Steinfurt Festival“ eine Zuhörerschar mit unterschiedlichem Musikgeschmack zusammengeführt.

„Vernetzte Vielfalt“ – so war das außergewöhnliche Konzert überschrieben. Das Konzept der Organisatoren und Moderatoren Dr. Barbara Hermann und Michael Gantke vom Kulturforum Steinfurt, ein breit gefächertes Publikum durch unterschiedliche Musik miteinander zu verknüpfen, ging voll auf.

Das Publikum zeigte sich am Samstagabend in der Mensa des Borghorster Gymnasiums offen – auch für ganz neue und andere Musikstile. Für einige war die, mit fast drei Stunden überlange Veranstaltung, schon etwas anstrengend. „Da hätte man sich besser abstimmen müssen“, meinte ein Senior nach dem Schlussakkord. Einem anderen hatten, besonders im ersten Teil des Abends, die grellen Scheinwerfer und vielen Mikrophonstative auf der Bühne gestört. Begeistert war man vom Engagement der unzähligen Musiker. Ihnen machte das Musizieren sichtlich Spaß.

Unter den sechs Ensembles und Chören sowie einer Solointerpretin entstand auf der Bühne kein Konkurrenzkampf, denn jeder hatte die eigenen Fans mitgebracht. Das Jagdhorn-Bläserkorps der Kreisjägerschaft begrüßte die Gäste mit Jagdsignalen und konzertanten Musikstücken. Kräftige Männerstimmen des Shantychors der SSG Stormvogel setzten den Schussstrich mit einem Mix aus ihrem maritimen Liedgut.

Das Repertoire der mehr als 50 Sänger des Chors „Sing with joy!“ aus Gospel, Popsongs und swingenden Musikstücken in vorwiegend englischer Sprache kam bei den Zuhörern bestens an.

Der Aufforderung zum rhythmischen Mitklatschen beim Auftritt des Kinderchors „Sing Lal La Laer” folgten alle gerne, denn die sechs bis zehn Jahre alten Kinder hatten mit ihren lustigen und flotten Popsongs sofort die Herzen der Zuhörer erobert.

„Andere schreiben Tagebuch und ich schreibe Lieder”, sagte die Solistin des Abends Marie Teigeler. Sie komponierte auch die passende Musik zu ihren Stücken. Bei einem „Mix – Max“ aus ihrem Repertoire begleitete sie sich selbst auf der Gitarre.

Als lockeren und netten Frauenchor entpuppte sich „Madame Klang” der Musikschule Laer mit Stücken aus dem Bereich Jazz, Rock, Pop und Musical.

Einen ganz anderen Akzent setzte das Sinfonieorchester der Musikschule des Kulturforums Steinfurt. Die jungen Musiker begannen mit Mozartmelodien und machten den Abschluss in die moderne Richtung mit Popmusik.

Kinder, Kinder...ein Konzert für kleine und große Leute

Münstersche Zeitung, Montag, 08.09.2014 - Borghorst - von Regina Schmidt

Ungewöhnliches Konzert
Streiche mit Musik

BORGHORST Bei den erwachsenen Besuchern des Konzerts in der Regenbogenschule am Sonntag wurden Erinnerungen an die eigenen Kindheit wach. Auf dem Programm standen „Max und Moritz" und „Der Struwwelpeter."
Der Projektchor der Regenbogenschule, der Kammerchor „Quodlibet" und das Sinfonieorchester der Musikschule Steinfurt ließen diese Klassiker der Kinderbuchliteratur musikalisch lebendig werden.

Ein halbes Jahr geübt
Die Streiche von Wilhelm Buschs berühmten Lausbuben Max und Moritz, die 1865 erstmals veröffentlicht wurden, präsentierten die rund 25 Mädchen und Jungen des Projektchores.
Heide Bertram, Sängerin und Dozentin der Musikschule, hatte die anspruchsvollen Lieder ein halbes Jahr lang mit den Kindern der Klassen zwei bis vier eingeübt. Thorsten Schlepphorst begleitete den Kinderchor am Klavier.
Nicht nur recht lang, sondern auch schwierig für die jungen Sänger war der Originaltext von Wilhelm Busch. Viele seiner Reime sind längst zu geflügelten Wörtern geworden: „Dieses war der erste Streich, doch der zweite folgt sogleich!" „Wehe, wehe, wehe, wenn ich auf das Ende sehe!" – Die zahlreichen Zuhörer im voll besetzten Foyer der Regenbogenschule staunten über die Textsicherheit der Kinder, wurde doch alles auswendig dargeboten.

Berühmte Figuren
Für Schmunzeln bei den älteren Besuchern des „Konzerts für kleine und große Leute" sorgten auch die von einigen Kindern gekonnt vorgetragenen Busch-Reime über Witwe Bolte, Lehrer Lämpel und andere Opfer der Lausbuben.
„Max und Moritz sind sozusagen die 'Wilden Kerle' der Vergangenheit", brachte es Chorleiterin Heide Bertram auf den Punkt. Wilhelm Busch, als einer der „Väter des Comic" habe die kleinbürgerliche Welt seiner Zeit auf die Schippe genommen. Und das mit viel schwarzem Humor.
„Auch der 1890 erschienene Struwwelpeter von Heinrich Hoffmann ist ein Stück deutsches Kulturgut", führte Heide Bertram in zweiten Teil des Konzertes ein.
Der ebenfalls unter ihrer Leitung stehende Kammerchor „Quodlibet" und das Sinfonieorchester der Musikschule unter Leitung von Michael Gantke wagten sich an die selten gespielte Vertonung von Ingo Bredenbach und Hans Mielenz.

Starke Emotionen
Die ganze Spannung, Dramatik, ja sogar Tragik der Geschichten um den Suppenkasper, Zappelphilipp und das arme Paulinchen, das mit Zündhölzern spielt und verbrennt, wurden in Musik und Gesang spürbar. Besonders anrührend interpretierte Solistin Sylvia Vennenbernd die Leiden der Helden im Struwwelpeter.
Beide Chöre sowie das Orchester ernteten verdienten und reichlich Applaus. In die Zugabe, der bekannten Melodie zu „Pippi Langstrumpf", stimmte das Publikum kräftig mit ein.
Rektorin Annegret Middel-Peters danke allen Beteiligten für die gelungene Kooperation. Der Projektchor und die gemeinsame Aufführung seien ein wertvoller Beitrag zur musikalischen Bildung der Kinder.

Sommerabend der Symphonie

Am 29. August 2014 feierte Steinfurt den Auftakt der Symphonie des Münsterlands mit einer kulturellen Entdeckungstour durch die Burgsteinfurter Altstadt.

An verschiedenen Orten, auf Bühnen, Plätzen und in Gaststätten, erlebten die Besucher Musik ganz unterschiedlicher Genres.

Acht Ensembles der Musikschule des KulturForumSteinfurt trugen an diesem Abend zum Gelingen der Veranstaltung bei.

Bürgermeister Andreas Hoge eröffnete das Event offiziell um 19 Uhr zu den Klängen eines professionellen Blechbläserquartetts u. a. mit den Lehrkräften Anja Bareither und Johannes Krabbe.

Vor dem alten Rathaus erregte Trommelwirbel des Perkussionsensembles Aufmerksamkeit. Die acht Schlagzeugschüler unter der Leitung von Christian Willeczelek freuten sich über das große Publikumsinteresse.

Yasmin Ahlert, Chiara van Lindt und Johanna Nienau, „Jugend musiziert"-Teilnehmerinnen aus den Klassen von Lioba Domann-Koch und Christoph Bumm-Dawin, zeigten als Querflöten-Trio am Markt ihr Können.

Die erwachsenen Instrumentalisten des Holzbläserquintetts aus der Klasse von Arndt Winkelmann traten mit klassischen und frühromantischen Werken bei geöffneten Fenstern im Obergeschoss des Alten Rathauses am Markt auf.

Das Saxophonquartett „saxominiXX", Preisträger des diesjährigen Wettbewerbs „Jugend musiziert", war mit seinem Lehrer Jörg Hemker auf der Steinstraße zu hören.

Unter der Leitung von Anja Bareither und Johannes Krabbe nutzte auch das 10-köpfige Blechbläserensemble die gute Akustik der Steinstraße für sein abwechselungsreiches musikalisches Programm.

Im Café Probst konnten die Gäste bei lukullischen Speisen den inspirierenden Klängen des Duos mit Rebekka Welling, Violine und Ruben Link, Gitarre lauschen.

Gemeinsam mit einem befreundeten Gitarrsten ließ Keyboardlehrer Sjoerd Roloefs im „Pöttken" swingende Töne auf der Hammondorgel erklingen und sorgte damit unter den Gästen für ausgezeichnete Stimmung.

„Jugend musiziert“ 2015

Bühne frei für „Jugend musiziert“ 2015 ...

... im Münsterland am 31. Januar und 1. Februar

Alle mal herhören: „Jugend musiziert“ geht in die 52. Runde!

„Jugend musiziert“ lädt Kinder und Jugendliche ein, mit ihrem Instrument oder ihrer Stimme die Konzertbühne zu betreten, sich dem Vergleich mit anderen zu stellen und sich einer Fachjury zu präsentieren. Diese beurteilt die musikalischen Leistungen, vergibt Punkte und Preise und bietet im Anschluss an das Wertungsspiel Beratungsgespräche an.

„Jugend musiziert“ 2015 ist ausgeschrieben für die Solo-Kategorien: Blasinstrumente, Zupfinstrumente, Bass (Pop), „Musical“, Orgel und Besondere Instrumente (Baglama, Hackbrett).
Ensembles können in den Kategorien „Duo: Klavier und ein Streichinstrument“, „Duo Kunstlied: Singstimme und Klavier“, Schlagzeug-Ensemble, Klavier vierhändig und „Besondere Ensembles mit Werken der Klassik, Romantik, Spätromantik und Klassischen Moderne“ teilnehmen.

Alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer müssen ein Vorspielprogramm mit Musik aus verschiedenen Epochen vorbereiten. In der Pop-Kategorie sind selbstkomponierte Stücke gefragt! Die Kategorie Musical verlangt auch Sprechmonologe und eine Tanzperformance.
Als Preise winken Urkunden, Stipendien, Konzertauftritte oder Geldpreise, die die Partner von „Jugend musiziert“ vergeben können.

Der Wettbewerb „Jugend musiziert“ selbst startet im Januar 2015 in mehr als 140 Regionen Deutschlands. Die Preisträger der Regionalwettbewerbe nehmen anschließend im März an den Landeswettbewerben teil. Die ersten Preisträger aller Bundesländer sind schließlich zum Bundeswettbewerb in die Hansestadt Hamburg eingeladen.

Seit 1964 haben über mehr als eine halbe Million Kinder und Jugendliche an „Jugend musiziert“ teilgenommen, für einige von ihnen war dies der Start in eine Weltkarriere. Ziel des Wettbewerbs ist der musikalische Vegleich miteinander oder auch das Kennenlernen neuer Musikliteratur.

Veranstaltet wird „Jugend musiziert“ vom Deutschen Musikrat, die Schirmherrschaft hat der Bundespräsident. Das Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend stellt die Grundfinanzierung sicher. Die Finanzierung der Regionalwettbewerbe liegt in den Händen der Kommunen.

Die Sparkassen, als größter Einzelförderer aus der Wirtschaft, engagieren sich ebenfalls seit vielen Jahren bei „Jugend musiziert“. Sie unterstützen den Nachwuchswettbewerb auf allen Wettbewerbsebenen und vielen Regionen.

Die Wettbewerbsteilnehmer/-innen der Musikschule des KulturForumSteinfurt präsentieren sich in einem

Preiträgerkonzert am Mittwoch, 18. März ‘15, 18.30 Uhr
in der Bagno Konzertgalerie.

Der Eintritt ist kostenlos. Einlass in das Foyer: 18.00 Uhr.
Platzkarten sind erforderlich und können ab dem 18. Februar in der Geschäftsstelle reserviert werden.

Veranstaltungen Januar – Juni 2015

Hier findet sich ein Überblick über Veranstaltungen bis zum Ende des Halbjahres; unter anderem mit Klassenvorspielen und Konzerten.

Neujahrskonzert
l'arte del mondo, Leitung: Werner Ehrhardt-
Sa., 03.01., 20.00 Uhr | Bagno Konzertgalerie

A.-D. Capitelli, Sopran, **J.-C. Fillol,** Bariton,
Volker Link, Klavier
Sa., 17.01., 20.00 Uhr | Bagno Konzertgalerie

Vorspiele „Jugend musiziert"
Fr., 23.01. | 17.00 und 18.30 Uhr
Villa Fleiter, ST-Borghorst

Klassenvorspiel Klavier
Klasse Birgit-Christine Göbel
Mo., 26.01., 16.00 Uhr
Hohe Schule, ST-Burgsteinfurt

Regionalwettbewerb „Jugend musiziert"
Sa., 31.01. und So., 01.02., ganztägig
Wertungsorte auf Nachfrage

T. Kawakubo, Violine & **Yu Kosuge,** Klavier
Sa., 31.01., 20.00 Uhr | Bagno Konzertgalerie

Klassenvorspiel Klavier
Klasse Caroline Kliewer
Do., 05.02., 16.00 Uhr
Hohe Schule, ST-Burgsteinfurt

Klavierduo Genova & Dimitrov
Sa., 14.02., 20.00 Uhr | Bagno Konzertgalerie

4. Sinfonic Rock Night | „Sounds of planet"
Fr./Sa., 06.03./07.03., jeweils 20.00 Uhr
Mensa am Gymnasium Steinfurt-Borghorst

Ensemblekonzert | Matinée
So., 08.03., 11.00 Uhr
Mensa am Gymnasium Steinfurt-Borghorst

Klassenvorspiel Klavier
Klasse Stephanie Holtkamp-Rave
Fr., 13.03., 18.00 Uhr
Hohe Schule, ST-Burgsteinfurt

Jahresvorspiele
Vokal- u. Instrumentalklassen
Mo., 16.03. - Di., 24.03.

Preisträgerkonzert „Jugend musiziert"
Mi., 18.03., 18.30 Uhr | Bagno Konzertgalerie

„Die Konferenz der Tiere"
Ballett nach dem Buch von Erich Kästner
Sa., 21.03., 16.00 Uhr
So., 22.03., 11.00 & 15.00 Uhr
Aula Gymnasium Arnoldinum, ST-Burgsteinfurt

Michèle Gurdal, Klavier
Sa., 28.03., 20.00 Uhr| Bagno Konzertgalerie

SPARK - die klassische Band
Sa., 11.04., 20.00 Uhr| Bagno Konzertgalerie

P. Plawner, Violine & **P. Salajczyk,** Klavier
Sa., 25.04., 20.00 Uhr| Bagno Konzertgalerie

Musikschulkongress VdM
Fr., 08. - So., 10.05. | Halle Münsterland, MS

20 Jahre Bagno-Kulturkreis
Sa., 29.05., 20.00 Uhr | Bagno Konzertgalerie

Klassenvorspiel Klavier
Klasse Erdmute Eicker
Fr., 12.06., 17.00 Uhr
Villa Fleiter, ST-Borghorst

Klavierduo Martijn & Stefan Blaak
Sa., 13.06., 20.00 Uhr | Bagno Konzertgalerie

Klassenvorspiel Blockflöte & Gitarre
Klassen Margit Dittmann & Maren Gaßel
Mo., 15.06., 18.30 Uhr
Hohe Schule, ST-Burgsteinfurt

Junior Jam Session
Bandvorspiel für Jugendliche
Fr., 18.06., 18.00 Uhr | Villa Fleiter, Borghorst

Klassenvorspiel Blockflöte
Klasse: Lucretia Ponten
Fr., 19.06., 15.30 Uhr
Wicherngrundschule Nordwalde

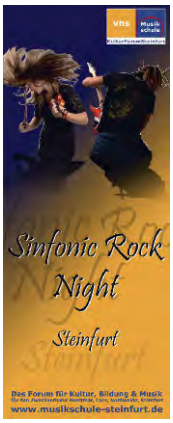
Klavierkonzert zum Jahresvorspiel '15
So., 21.06., 11.00 Uhr
Alter Speicher, Laer

Klassenvorspiel Gitarre
Klasse: Arnold Feldhues
So., 21.06., 17.00 Uhr
St.-Johanneskirche, ST-Borghorst

Klassenvorspiel Blockflöte
Klasse: Lucretia Ponten
Di., 23.06., 15.30 Uhr
Villa Fleiter, ST-Borghorst

Klassenvorspiel Violine
Klasse Junko Otake-Tiedemann
Mi., 24.06., 17.00 Uhr
Hohe Schule, ST-Burgsteinfurt

Sinfonic Rock Night



4. Sinfonic Rock Night

„Sounds of planet" heißt das Programm der „4. Sinfonic Rock Night" der Musikschule, mit dem am ersten März-Wochenende in der Mensa am Gymnasium Borghorst eine der alljährlich größten Musikveranstaltungen in Steinfurt über die Bühne geht.

Zwei Konzerte finden am Freitag, 6. und Samstag, 7. März '15, jeweils um 20 Uhr statt.

Die Proben für die nahezu 100 Musikerinnen und Musiker des „Sinfonic Rock Orchesters" laufen bereits seit dem Herbst auf Hochtouren.

Mit dabei sind in diesem Jahr die vier Gesangssolisten **Heide Bertram, Helen Stegemann, Salip Tarakci** und **Donovan van Waard**.
Die Moderation übernimmt wieder VOIS-Redakteur **Sebastian Wenning**.
Die Gesamtleitung liegt in den Händen von **Michael Gantke**.

Die Arrangements für den beliebten Mix aus sinfonischer Musik und Rock-Pop stammen aus den Federn von fünf verschiedenen Bearbeitern und sind passgenau auf das „Sinfonic Rock Orchester" zugeschnitten.

Für das aktuelle Programm werden 14 überwiegend populäre Titel aus Rock, Pop und Klassik einstudiert, die alle etwas mit dem Motto „Sounds of planet" zu tun haben.

Unter anderen sind zu hören: „Africa" von Toto, „An Englishman in New York" von Sting, „Aus der neuen Welt" von Antonin Dvořák , „Barcelona" von Freddie Mercury, oder „We are the world" von Michael Jackson.

Die Konzertkarten kosten 12 Euro. Schüler, Studenten und Auszubildende zahlen bei Vorlage eines entsprechenden Nachweises 8 Euro.

Karten im Vorverkauf gibt es ab Montag, 02. Februar '15 in der Geschäftsstelle des KulturForumSteinfurt.

Das **„Sinfonic Rock Orchester"** besteht aus einem klassischen Sinfonieorchester, das um die modernen, elektrischen und elektronischen Instrumente erweitert wird.
Schülerinnen und Schüler, Lehrkräfte der Musikschule und externe Instrumentalisten bilden gemeinsam diesen imposanten Klangkörper.

Der **Projektchor** wird speziell für dieses Format ins Leben gerufen und bildet einen unverzichtbaren Teil des Ensembles.

Mit Streichern, Bläsern, Perkussionisten, Chorsängern, Gesangssolisten, Elektro- und Bandmusikern, Tontechnikern, Lichtdesignern, Bühnenhelfern, dem Moderator und dem Dirigenten sind alle die beteiligt, die für einen derart großen **Musikevent** benötigt werden.

Das **Repertoire** wird exklusiv für das „Sinfonic Rock Orchester" bearbeitet. Die Bearbeitungen zeichnen sich durch eine große Vielfalt der verschiedenen Stile der Arrangeure aus.
Somit kann sich das Publikum auf immer neue Klangfarben freuen.

Die **Programme** der drei vergangenen „Sinfonic Rock Nights" enthielten unter anderem Arrangements von Titeln legendärer Gruppen und Einzelinterpreten wie:
Spencer Davis Group, Queen, Led Zeppelin, Billy Joel, Robbie Williams, Maroon 5, Elton John, Helmut Grönemeyer, Udo Lindenberg, Sting, Pink Floyd, Phil Collins, Paul Mc Cartney, Queen, Alan Parson, Oasis, James Brown, Michael Jackson, Coldplay, Unheilig, Jennifer Lopez und John Miles.

Aber auch Bearbeitungen von Werken berühmter Komponisten aus der Barockzeit, der Klassik und Romantik wie z. B. Johann S. Bach, Ludwig v. Beethoven, Friedrich Smetana, Edvard Elgar, Edvard Grieg, Giacomo Puccini waren zu hören.

CVJM-Posaunenchor Burgsteinfurt

Kooperationspartner CVJM-Posaunenchor Burgsteinfurt

Was ist der Posaunenchor Burgsteinfurt?

Der Posaunenchor Burgsteinfurt ist sowohl in der kirchlichen Musik als auch in der modernen Unterhaltungsmusik und der symphonischen Blasmusik zuhause.
Dabei besetzt der Posaunenchor alle Instrumente eines symphonischen Blasorchesters:
Flöte, Klarinette, Oboe, Fagott, Saxophon, Trompete/Flügelhorn, Waldhorn, Posaune, Tenorhorn/Euphonium, Tuba und Schlagwerk.
Im Posaunenchor musizieren Bläser und Bläserinnen im Alter von 8 bis 75 Jahren. Zu hören ist der Posaunenchor u.a. in verschiedenen Gottesdiensten der evangelischen Kirchengemeinde, beim Jahreskonzert oder einer geistlichen Abendmusik.

Wie erfolgt die Ausbildung?

Zusammen mit der Musikschule wird auf Wunsch an allen aufgeführten Instrumenten ausgebildet. Der Unterricht erfolgt als Einzel- oder (Klein-)Gruppenunterricht. Dadurch kann auf die individuellen Fähigkeiten und Fortschritte der Schüler und Schülerinnen Rücksicht genommen werden. Einmal jährlich lädt der Posaunenchor alle Schülerinnen und Schüler sowie deren Eltern zum Jahresvorspiel ein.

Wann wird in Gruppen zusammengespielt?

Schon nach wenigen Monaten können die Anfänger bei den "Kellerkindern" und je nach Fortschritt auch bald im "Jungen Orchester Posaunenchor = JOP" mitspielen. Auch für die Aus- und Weiterbildung nutzt der Posaunenchor gerne die Unterstützung der Musikschule, z.B. bei der Leitung von Registerproben oder Ausbildung von Nachwuchsdirigenten.
Ziel der musikalischen Ausbildung ist natürlich das gemeinsame Musizieren im Posaunenchor.
Die musikalische Leitung des Posaunenchores hat seit einigen Jahren Arndt Winkelmann, der die wöchentlichen Proben mit großer musikalischer Kenntnis und viel Engagement leitet.

Wer kann sich mit dem Posaunenchor Burgsteinfurt ausbilden lassen und dort mitspielen?

Jeder, der ein Blasinstrument (oder Schlagwerk) erlernen und später in einem Posaunenchor mitspielen möchte. Natürlich können sich auch Erwachsene jeden Alters mit und ohne Vorkenntnisse musikalisch aus- und fortbilden und/oder bei entsprechendem Leistungsstand im Posaunenchor mitspielen. Kommen Sie gerne freitags ab 20.00 Uhr im Evangelischen Gemeindezentrum vorbei, dort können Sie sich informieren und den Posaunenchor kennenlernen.

CVJM-Posaunenchor Burgsteinfurt

Ist ein eigenes Instrument erforderlich?

Um den Einstieg zu erleichtern ist es nicht erforderlich direkt ein eigenes Instrument zu besitzen. Hier können beim Posaunenchor selbst oder über die Musikschule Instrumente ausgeliehen werden.

Muss ich sofort einen längeren Unterrichtszeitraum buchen?

Um zunächst zu testen, ob das gewünschte Instrument auch das Richtige ist, sind die ersten 4 Wochen als Probezeit vorgesehen. Erst danach entscheiden sich die jungen oder auch älteren Interessenten für einen längeren Unterricht.

Was macht der Posaunenchor außer Musizieren noch?

Neben dem gemeinsamen Musizieren wird natürlich auch das fröhliche Miteinander auf christlicher Basis gelebt und gefördert. So gibt es in jedem Jahr ein gemeinsames Probenwochenende mit Übernachtung in einer Jugendeinrichtung, darüber hinaus gemeinsame Ausflüge, Radtouren, Grillen, Kanutouren ...

Kontakt:
CVJM Posaunenchor Burgsteinfurt
Kerstin Timmers
Tel.: 02551 3037
www.posaunenchor.ekbf.de
email: posaunenchor@ekbf.de

Stichwortverzeichnis

Abendvisite	*54*
Afrikanischer Tanz	*133*
Afrikanisches Trommeln	*113*
Akkordeon	*152*
Akkordeonensemble	*110*
Akkordeonseminar	*110*
Akkordeonspielkreis	*157*
Akkordeontag	*110*
Android Smartphone	*19/34*
Android Tablet	*19/34*
Apple/iphone/ipad	*19*
Aqua-Cycling	*67 ff.*
Aqua-Power, Aquafitness	*69 ff.*
Arrangieren für Orchester Kunterbunt	*131*
Ausstrahlung, Image	*15*
Autogenes Training	*60*
Babyschwimmen	*70 ff.*
Ballett	*162*
Band Paradise	*148*
Bandcoaching	*137*
Bandinstrumente	*149 f.*
Betriebssysteme	*21 f.*
Bewegungskurse	*61 ff.*
Big Band Jazz-Improvisation	*118*
Big Band Masterclass	*119*
Bläserensemble für Fortgeschrittene	*111*
Blechbläserensemble	*157*
Blechbläserensemble - für Wiedereinsteiger	*118*
Blechbläserensemble für Erwachsene	*109*
Blechblasinstrumente	*156*
Blockflöte	*155*
Bodhran	*112*
BOP-Gymnastik	*63*
Breakdance und Hip Hop	*134*
Buchführung	*38*
Büroalltag mit Office	*27 f.*
café fran_ais	*46*
Cajón	*111*
Cembalo	*152*
Chor - Grundschule Leer	*129*
Chorcoaching	*128*
Computertreff	*18*
Deutsch als Fremdsprache	*52 ff.*
Deutsch für Mütter	*52*
Deutsch Prüfungsvorbereitung B2	*52*
Deutsche Chansons	*126*
Deutschtest für Zuwanderer	*53*
Didgeridoo	*113*
Digitale Bildbearbeitung	*30*
Digitale Fotografie	*29/33*
Digitale Spiegelreflexkamera	*29*
E-Bass	*105/149*
E-Gitarre	*105/150*
EDV	*16 ff.*
EDV für Senioren	*16/32*
EDV Laer	*32 f.*
EDV Nordwalde	*34 ff.*
EDV, Einführung	*16 f.*
Einbürgerungstest	*53*
Einstieg in die PC-Welt	*17/34*
Englisch	*42*
Englisch für den Beruf	*44*
Englisch für Senioren	*43*
Englisch Prüfungsvorbereitung B1	*45*
Ensembles, Orchester, Musiktheorie	*157 f.*
Entspannungskurse	*55 ff.*
Erwachsene- Instrumentalunterricht (JEsI)	*125/146 f.*
Euphonium	*156*
Europäischer Referenzrahmen für Sprachen	*42*
Excel	*25 f./36*
facebook	*20*
Fagott	*155*
Feldenkrais	*57*
Fitnessgymnastik	*63*
Fortbildung - Orchester Kunterbunt	*135*
Fotobücher	*30/33/37*
Fotografie	*84*
Französisch	*46*
Funktionsgymnastik	*62*
Fußreflexzonentherapie	*55*
Gaita (Dudelsack)	*121*
Gartengestaltung	*77*
Geschichte/Zeitgeschehen	*10 ff.*
Gesundheit	*54 ff.*
Gitarre	*153*
Gitarrenkurse	*82*
Golfkurse	*91*
Gospelchor OnceAgain	*124*
Gut sein, wenn es darauf ankommt	*132*
Gymnastikkurse	*61 ff.*
Harfe	*153*
Hatha Yoga	*56*
Highlights im KulturForumSteinfurt	*7*
Holzblasinstrumente	*155*
Horn	*156*
Improvisation Jazz, Rock, Pop	*118*
Internet & E-Mail	*20/34*
Iran	*92*
Irische Flöte	*121*
Italienisch	*48*
Jazz Chor	*127*
Jazz Fun `n´ Funk Orchester	*112*
Jazzband - für Erwachsene	*137*
Jazzband"Jazzophonix"„ - für Jugendliche"	*150*
JEsI Bläserensemble	*147*
JEsI Blockflötenensemble	*116/146*
JEsI Gitarrenspielkreis	*146*
JEsI Jedem Erwachsenen sein Instrument	*114 f.*
JEsI Pop- und Rockband	*146*
JEsI Streichorchester	*147*
Jugend musiziert	*166*
Jugendfußball	*66*
Jung und Alt musizieren	*131*
Junior Jam Session	*149*
Kammerchor	*127*
Kammermusik Holzbläser	*111*
Kaufmännische Praxis	*38*
Keyboard	*100/150*
Kinder, Kinder	*164*
Kindergärten und Kitas - Elementare Musik	*143*
Kindermalen	*86*
Kinderschwimmen	*70 ff.*
Kindertanz	*81*
Kirchenorgel	*152*
Klarinette	*155*
Klarinettenensemble	*121*
Klassischer Gesang	*145*
Klausurvorbereitung Mathematik	*38*
Klavier	*153*
Klavier - Jazz und Pop	*121*
Klavier Kammermusik	*109*
Kleines Vocalensemble	*128*

Kochkurse 79
Konditionsgymnastik 62
Konditionsschwimmen 74
Kontrabass 154
Kroatien 93
Lampenfieber - Umgang damit 132
Laufen 65
Leselernhelfer 13
Mal- und Zeichenkurse 86
Mathematik für Abiturienten 38
Mathematik für Studenten 38
Meditation 58
Microsoft Office 23 ff.
Mitarbeiterschulungen im sprachlichen Bereich 39/40
Mundharmonika 113
Musik für Kleinkinder ab 18 Monaten 142
Musik und Computer 109
Musikalische Früherziehung 143
Musikerbörse 108
Musikklasse der Realschule 98
Musikschule - über uns 96
Musiktheorie 157
Muskelentspannung 59 ff.
Nähkurse 98
Niederländisch 50
Notenlesen für Erwachsene 103
Oboe 155
Open Class Gesang 126
Opernprojekt 122
Orchester Kunterbunt 160
Ortstermin Burgsteinfurt 11
Outdoor-Fitness 65
Pannenkurse 92
Perkussionsensemble 158
Persien 92
Photoshop ES 30
Pilates 61
Pipes (Dudelsack) 121
Pop-/Rockvocals 145
Popchor Coaching 128
Porzellanmalerei 87
Posaune 156
PowerPoint 26
Publisher 27
Pustefix - Junges Blasorchester 157
Qigong 58
Querflöte 155
Reitkurse 90
Rhetorik 14
Rockband - für Erwachsene 137
Rockband - für Jugendliche 137/150
Rückengesundheit 58 ff.
Saxofon 155
Saxofonquartette 158
schlag.fertig - Ensemble f. junge Schlagzeuger 109
Schlagzeug 106/149
Schnupperkurse 100
Schnuppertag Musikschule 107/151
Schulkooperationen 159 f.
Schwedisch 51
Schwimmkurse 67 ff.
Schwimmkurse für Erwachsene 73
Schwimmstile 74
Selbstverteidigung 66
Senior Jazz Giants 137
Seniorengymnastik 64
Seniorentanz 66
Sinfonic Rock Night 168 f.
Sinfonieorchester 158
Sing mit mir 125
Singen mit Lust und Freude 131
Singen. Kann ich das? 128
Skigymnastik 64
Smartphone 19
Songs nachspielen 111
Sozialkompetenzen 14
Spanisch 49
Spiekeroog 93
Sportbootführerschein 90
Sprachenberatung 43
Sprachkurse 42
Steinfurt Gesund 54
Steinfurter Geschichtstag 8
Steinfurter Jazzworkshop 2014 138 f.
Stichwortverzeichnis 170 f.
Stimme - Die Leichtigkeit der 123
Stimmtraining 129
Streichinstrumente 154
Streichorchester 158
Stricken 88
Studienreisen 92/94
Suchmaschinen 20
Tabellenkalkulation 25 f./36
Tablet 19
Taiji 58
Tanzkurs Disco Fox 135
Tanzkurse - Standardtänze 135
Tasteninstrumente 152 f.
Tastschreiben 38
Teen Spirit A-Capella 127
Telefontraining 14
Test „Leben in Deutschland“ 53
Textverarbeitung 23 f./35
Tin Whistle 121
Tourismusakademie 15
Trompete 156
Türkisch 51
Über uns (Musikschule) 96
Ukulele 111
Umstieg auf Office 2013 27/36
Unterrichtsgutschein 107
Veranstaltungskalender Musikschule 167
Viola 154
Violine 154
Violoncello 154
Vitalgymnastik 63
Vokaler Grundunterricht 145
Vortrag - Laerer Gespräche 136
Vortrag - Üben 136
Wassergewöhnung für Kleinkinder 71
Wassergymnastik 75
Weinabend 79
Windows 7/Windows 8 21 f./35
Wirbelsäulengymnastik 61
Wirtschaftsenglisch 44
Woche des Friedens 117
Wochenendkurs Klavier und Percussion 111
Word 23 f./35
Yoga 55
Zen 58
Zumba 134
Zupfinstrumente 153

Anmeldung Musikschule

Hiermit melde ich mich zum Kurs:

Kurstitel

_____

_____

Kursnummer _____

_____
Name, Vorname

_____
Straße, Hausnummer

_____
PLZ, Ort

_____
Telefon tagsüber

_____
Telefon abends

_____
E-mail

_____
Datum, Unterschrift

Gläubiger-Identifikationsnummer
DE71KFS00000433833

Erteilung einer Einzugsermächtigung und eines SEPA-Lastschriftmandates
1. Einzugsermächtigung: Ich ermächtige das KulturForumSteinfurt widerruflich, die von mir zu entrichtenden Kursentgelte bei Fälligkeit durch Lastschriften von meinem Konto einzuziehen.
2. SEPA-Lastschriftmandat: Ich ermächtige das KulturForumSteinfurt von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom KulturForumSteinfurt auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen. Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen. Die SEPA-Lastschrift erfolgt 14 Tage nach dem jeweiligen Kursbeginn.

_____
Konto-Inhaber

_____
Geldinstitut

_____
Konto-Nr. / IBAN

_____
Bankleitzahl / BIC

_____
Datum, Unterschrift

Anmeldung Kurse Musikschule

Nutzen Sie bitte auch die Möglichkeit zur Anmeldung auf

www.musikschule-steinfurt.de

Diese Anmeldung verwenden Sie bitte für zeitlich begrenzte Kurse und Workshops der Musikschule. (Seiten 95 bis 133)
Sie erkennen diese an der angegebenen Kursnummer (z.B. 18324LA).
Gebühr, Ort, Dauer und Termine entnehmen Sie bitte der Ausschreibung des Kurses.

Eine Anmeldung ist für alle Veranstaltungen erforderlich.

Melden Sie sich bitte frühzeitig an. Nur bei ausreichender Teilnehmerzahl, sie muss einige Tage vor Kursbeginn erreicht sein, kann ein Kurs stattfinden. Telefonische Reservierungen sind verbindlich.

Eine Einzugsermächtigung erleichtert uns die Bearbeitung. Ansonsten verwenden Sie bitte den vorbereiteten Überweisungsschein, den Sie während der Veranstaltung erhalten.

Eine Kursbestätigung erfolgt nicht. Wir benachrichtigen Sie aber, wenn der Kurs ausfällt.

Abmeldung:
Schriftlich (14 Tage vor Kursbeginn) bei der Geschäftsstelle der Musikschule.

Anmeldung zum unbefristeten Unterricht der Musikschule

Die Anmeldung für den unbefristeten Instrumental- und Gesangsunterricht, das Ballett und die Kurse der Musikalischen Füherziehung kann auf unserer Homepage,
www.musikschule-steinfurt.de
erfolgen. Dort können alle notwendigen Formulare auch als PDf geladen werden.

Unser Landstrom

Jetzt wechseln!

Unser Landstrom stammt zu 100 % aus der Region. Mit Landstrom sichern wir Arbeitsplätze vor Ort und stärken die heimische Wirtschaft.

Werden Sie jetzt Kunde der Stadtwerke Steinfurt! Auf Wunsch garantieren wir Ihnen günstige Preise für zwei oder drei Jahre.

Fragen Sie unsere Kundenberater 02552 707-588.

Unser Landstrom

Stadtwerke Steinfurt
... spürbar nah!

Das Forum für Bildung, Kultur & Musik
für den Zweckverband Horstmar, Laer, Nordwalde, Steinfurt
und die Gemeinde Altenberge